



## 令和3年度の重点目標

- 4～5月 「声かけやあいさつをしよう」
- 6～7月 「ごみを拾おう、花を植えよう」
- 8～9月 「地域の行事に家族で参加しよう」
- 10～11月 「社会のルールを守ろう」
- 12～1月 「お年寄りや体の不自由な人に手をさしのべよう」
- 2～3月 「家族そろって食事をしよう」

## 推進ハンドブックを作成しました！

『「妙高市民の心」って具体的にどうしたらいいの?』という方のために、具体的な取り組み方法や事例をご紹介するハンドブックを作成しました。

内容を一部ご紹介しますので、地域や事業所で活動に取り組む際にご活用ください！

### 声かけやあいさつをしよう！

#### ◆個人・家庭

- ・「おはようございます」「行ってきます」「おやすみなさい」など、明るく元気にあいさつをしましょう。
- ・「ありがとう」「おかげさまで」「ごめんなさい」は、恥ずかじがらずにしっかり伝えましょう。

#### ◆地 域

- ・あいさつ運動のときだけでなく、日頃から子どもたちや近所の人たちとあいさつを交わしましょう。
- ・「こども110番の家」の設置や高齢者世帯等への声かけなど、地域全体で見守りましょう。

#### ◆事業所

- ・来客はもちろんのこと、職場においても積極的にあいさつをしましょう。
- ・マグネットスペースの設置など、従業員間のコミュニケーションが円滑になる工夫を進めましょう。



あいさつ運動の様子

### ごみを拾おう、花を植えよう！

#### ◆個人・家庭

- ・ごみの不法投棄やポイ捨てはせず、進んでごみを拾いましょう。
- ・マイバッグやマイボトルを利用しましょう。
- ・ごみの排出を減らすため、食品ロスの削減や分別の徹底、再利用を推進しましょう。

#### ◆地 域

- ・地域の一齐清掃や季節ごとの清掃活動に取り組ましましょう。
- ・花壇などを積極的に整備し、花いっぱい地域を目指しましょう。

#### ◆事業所

- ・プラスチックの排出抑制や分別回収の徹底など、環境負荷の軽減に努めましょう。
- ・地域の美化活動への参加や事業所周辺の清掃と環境美化活動に取り組ましましょう。



事業所での活動



ホームページではハンドブックに記載の取り組み事例の他にも、事業所や地域での取り組みを紹介しています。ぜひご覧ください！

<https://www.city.myoko.niigata.jp/docs/550.html>

## A L L 妙高あいさつ運動へご協力ありがとうございました！

4月8日（木）～14日（水）に実施した春のあいさつ運動にご協力いただきありがとうございます。多くの皆さんからご参加いただき、運動を盛り上げることができました。

### あいさつ運動の様子



### 参加された皆さんの感想

- ・子どもたちの元気の良い挨拶や新一年生の気持ちの良い挨拶が見られ、非常に清々しい気持ちになりました。一方で挨拶をしない子どもが目立ちます。「なぜ挨拶をしないといけないのか」、子どもたちだけではなく、私たち自身の普段の姿が問われているような気がいたします。（事業所）
- ・町内会やPTAの方々のご協力により、気持ちよくあいさつ運動を行うことができた。子どもたちは、地域の方や保護者の皆さんがあいさつをしてくださることを楽しみながら、登校していた。子ども自身のあいさつも少しずつよくなってきている。（小学校）
- ・小学生の通学時間帯に合わせて7:30～実施していますが、子どもの数が少なく寂しい気がします。大人は早朝のゴミ出しの折に声をかけ合い、コミュニケーションの時間となっています。（地域）



9月に秋のA L L 妙高あいさつ運動を実施いたします。

実践できるところから「妙高市民の心」推進運動に取り組みましょう。

【お問い合わせ】 「妙高市民の心」推進協議会事務局  
妙高市教育委員会 生涯学習課 生涯学習推進係  
TEL：74-0034 FAX：72-3902 E-mail：syogaigakushu@city.myoko.niigata.jp