



「生命地域創造」

市報

みようこう

令和2年8月号 No.185

夏山でリフレッシュ



～今月の表紙～

初夏の火打山「夏山でリフレッシュ」



登山道整備作業の様子
(7月17日実施)

今月の表紙は、初夏の火打山（「高谷池湿原」く「天狗の庭」間の登山道）です。夏山のシーズンが到来し、妙高市のシンボルである日本百名山の妙高山と火打山も、7月1日に山開きを迎えました。昨年の台風で登山道も影響を受けましたが、登山者の皆様が安心して登れるように、関係者が登山道の整備作業を入念に行い、皆様を迎えられる準備が整いました。夏の高山植物も見頃となっています。夏山で心身のリフレッシュをしませんか。

目次

- 3 頁 市政「広報協力員について」
- 4 頁 特集記事①「暮らしを支える地域公共交通」
- 8 頁 特集記事②「今こそラジオ体操を」
- 10 頁 市内の出来事
- 11 頁 お知らせ
- 19 頁 輝け！妙高人、うぶごえ・おくやみ、食の歳時記、図書
- 20 頁 保育園・こども園つうしん

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

～避難所運営における感染症対策を強化～

全国で大規模な自然災害が発生しています。当市でも昨年10月の台風第19号では、県内初の大雨特別警報が発令され、約14,000人の市民の皆さんに避難情報を発出し、市内20箇所の避難所を開設しました。今年、新型コロナウイルス対策を踏まえた避難所の運営が必要であり、市が進めている取り組みを紹介します。

1. 避難所の密集対策

- ①密集を避けるため1人分の面積を拡大します。(1人2㎡⇒4㎡)
- ②学校の空き教室などを新たな避難所の収容スペースとします。
- ③避難所に近い公共施設を避難所として活用します。



パーティションと段ボールベッド

2. 感染症予防の物品を拡充

避難所での感染を防ぐため、パーティション、段ボールベッド、送風機などを新たに整備するとともにマスクや消毒液の更新を行います。

3. 避難所の運営訓練を実施

避難所の運営を担当する市職員約80名が避難者の誘導確認や発熱者の対応をはじめ、非接触型体温計やワンタッチパーティションなど新たな物品の使用方法を確認しました。

大きな災害が発生した場合の避難所運営は、地域の自主防災組織をはじめ、防災士や施設管理者、そして避難された皆さんの協力が不可欠です。



避難所訓練の様子

●市からのお願い

災害の状況によっては避難所に食べ物や飲み物など十分な物資が届かない場合があります。また、豪雨の中、夜間や停電した状態で避難が必要となる場合も考えられます。災害は必ずおこると考え、日頃から避難時の持ち物を用意しましょう。

新型コロナウイルス感染症対策に関する最新情報（市ホームページ）はこちらから▶



▶ 問い合わせ…妙高市新型コロナウイルス感染症対策本部（事務局 / 市役所総務課危機管理室） ☎ 74 - 0002

広報協力員による活動がスタート

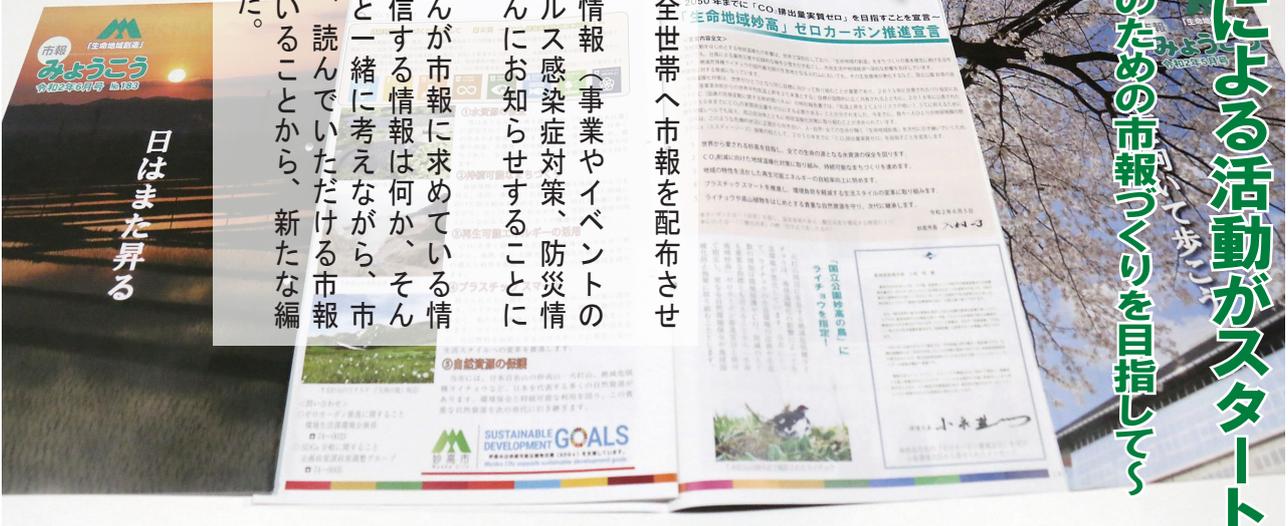
市民による市民のための市報づくりを目指して



市は毎月初めに市内全世帯へ市報を配布させていただきます。

現在の市報は、行政情報（事業やイベントの紹介、新型コロナウイルス感染症対策、防災情報など）を市民の皆さんにお知らせすることに重点を置いてきました。

しかし、市民の皆さんが市報に求めている情報は何か、市として発信する情報は何か、そんなことを市民の皆さんと一緒に考えながら、市民目線の親しみやすい、読んでいただける市報づくりが必要と感じていることから、新たな編集体制を立ち上げました。



どんな市報を目指していくのか？

目標とする市報とは...！

- ・市からの一方的な行政情報中心の紙面から、市民の皆さんが市政に関心を持ってもらう内容にすること。
- ・市民一人ひとりが、まちづくりに参画する意識を自然と持ってもらえるようにすること。
- ・市民目線に立った親しみやすく、また読みたくなる市報とすること。
- ・「伝える市報」から「伝わる市報」にすること。

目標を達成するために市民の中から【広報協力員】として7名を委嘱

＜広報協力員の活動は？＞

市役所目線の素材選びだったり、表現が固かったり、市民の皆さんが求めている情報とギャップがあったりと。実際にそんなご意見をいただくことがあります。

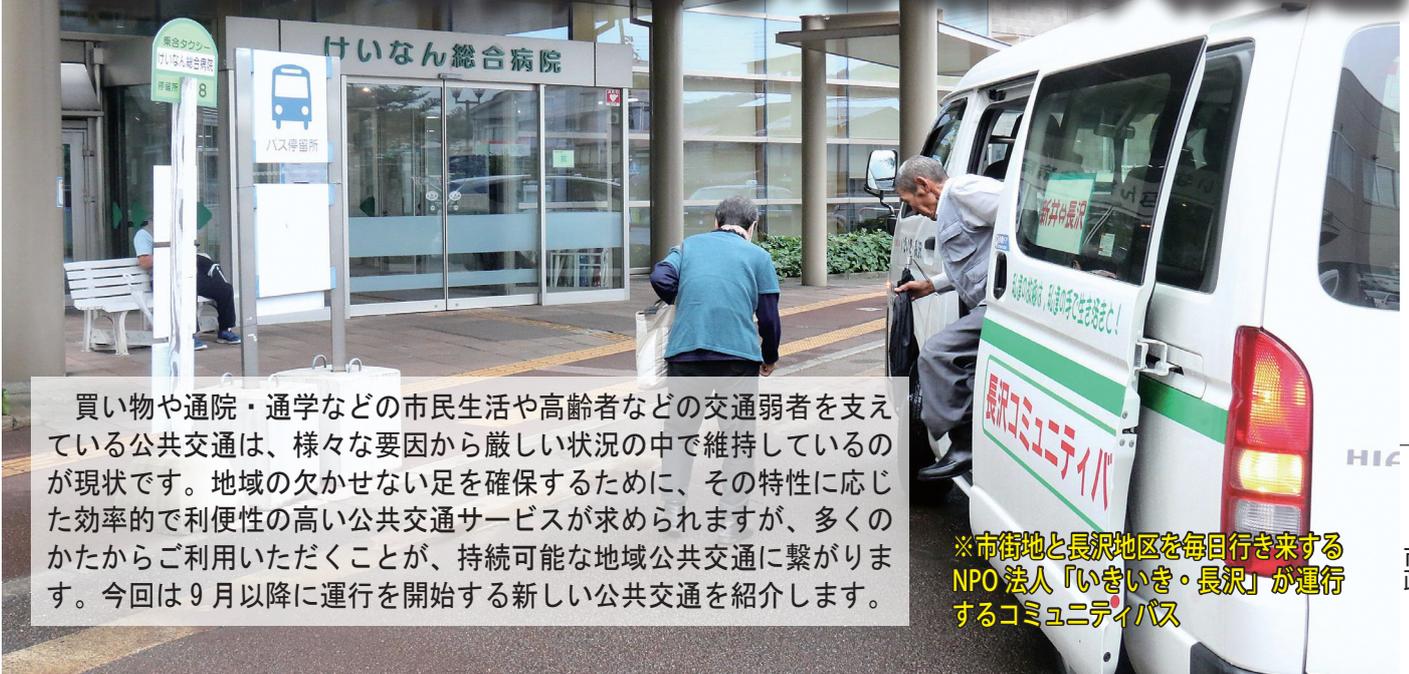
市民の皆さんと行政の気持ちの距離が縮まり、まちづくりへの一体感が生まれるような市報づくりに協力をしていただくために、高校生や子育て世代のお母さん、そして人生経験豊富な方々など計7人（男性2人、女性5人）の広報協力員が企画編集会議や取材などを通じて市民の皆さんと行政の架け橋となるような活動を展開していきます。



第1回目の広報協力員と市職員による企画編集会議の様子（6月25日）

「市報みょうこう」への意見や要望をお寄せください ▶ お問い合わせ…総務課広報係（☎ 74 - 0004）

暮らしを支える地域公共交通



買い物や通院・通学などの市民生活や高齢者などの交通弱者を支えている公共交通は、様々な要因から厳しい状況の中で維持しているのが現状です。地域の欠かせない足を確保するために、その特性に応じた効率的で利便性の高い公共交通サービスが求められますが、多くのかたからご利用いただくことが、持続可能な地域公共交通に繋がります。今回は9月以降に運行を開始する新しい公共交通を紹介します。

※市街地と長沢地区を毎日行き来する
NPO法人「いきいき・長沢」が運行
するコミュニティバス

市政

持続可能な

「地域の足」を目指す

市では平成17年の市町村合併後、利用者の減少や運行赤字の増大が進む地域公共交通に関し、既存バス路線の運行形態の見直しや、路線の統廃合など、効率的で利用者の実態に合った生活交通の維持を図ってきました。

しかし、人口減少や少子高齢化、マイカー利用を前提とした生活スタイルの普及などにより、公共交通を取り巻く状況は厳しさを増しています。

このような状況を踏まえ、市や交通事業者、市民が相互に連携・協力し、地域の実情に即した持続可能な地域公共交通を実現するための「妙高市地域公共交通網形成計画」を令和元年度に策定しました。

妙高市内には、令和元年度末時点で路線バス4路線、市営バス9路線、NPOコミュニティバス4路線、乗合タクシー4ルートのほか、鉄道やスクールバスなど多くの公共交通があり、私達の暮らしを支えています。

特集

市内の出来事

お知らせ

つぶごえ・おくやみ

現在運行している主な地域公共交通

100円でまちなかをぐるり！ 市街地循環バスを運行

＜市街地を循環するバスが実証運行＞

通院や買い物、公共施設での手続きなど、市街地の複数の目的地間を移動できる公共交通の運行を望む声があることから、実証運行でその需要を調査し、本運行の可能性を検討するものです。この機会にぜひご利用ください。

～運行期間は？～

9月1日(火)から11月30日(月)までの3カ月間、毎日運行します。

～運賃は？～

全区間一律で100円となります。

※乳児や障がいのあるかたなどは無料となります。詳細は環境生活課にご確認ください。



◀妙高市地域公共交通網形成計画の詳細はこちらから

循環バス路線図

※新井バスターミナルを起終点に東回りと西回りでそれぞれ5便ずつ運行します



※黒字に着色されているバス停留所は、道路沿いや敷地内等に設けます。その他は、既存のバス停留所（市営バスや路線バス）に停まります。

市政

特集

市内の出来事

お知らせ

ひびくバス・おくやみ

東回り					
バス停留所名	1便	2便	3便	4便	5便
① 新井バスターミナル	9:00	10:00	11:00	13:00	14:00
② 中央町	9:02	10:02	11:02	13:02	14:02
③ 美守原信	9:05	10:05	11:05	13:05	14:05
④ 新保橋西詰	9:08	10:08	11:08	13:08	14:08
⑤ 美守団地上	9:09	10:09	11:09	13:09	14:09
⑥ わくわくランド前	9:10	10:10	11:10	13:10	14:10
⑦ 二子島公園	9:11	10:11	11:11	13:11	14:11
⑧ 高柳団地上	9:12	10:12	11:12	13:12	14:12
⑨ 高柳団地下	9:13	10:13	11:13	13:13	14:13
⑩ ほっとランド	9:15	10:15	11:15	13:15	14:15
⑪ 新井中川ショッピングセンター	9:19	10:19	11:19	13:19	14:19
⑫ 大崎町公民館	9:21	10:21	11:21	13:21	14:21
⑬ 石塚公園前	9:22	10:22	11:22	13:22	14:22
⑭ 揚石医院前	9:23	10:23	11:23	13:23	14:23
⑮ イチコ入口	9:25	10:25	11:25	13:25	14:25
⑯ 下町	9:26	10:26	11:26	13:26	14:26
⑰ ハローワーク	9:27	10:27	11:27	13:27	14:27
⑱ 白山町1丁目	9:30	10:30	11:30	13:30	14:30
⑲ 新井小学校前	9:31	10:31	11:31	13:31	14:31
⑳ 総合体育館	9:32	10:32	11:32	13:32	14:32
㉑ 文化ホール入口	9:33	10:33	11:33	13:33	14:33
㉒ けいなん総合病院	9:35	10:35	11:35	13:35	14:35
㉓ 田町2丁目	9:36	10:36	11:36	13:36	14:36
㉔ 上町	9:38	10:38	11:38	13:38	14:38
㉕ いきいきプラザ前	9:39	10:39	11:39	13:39	14:39
㉖ 農協新井支店	9:40	10:40	11:40	13:40	14:40
㉗ 妙高市役所	9:42	10:42	11:42	13:42	14:42
㉘ 新井バスターミナル	9:43	10:43	11:43	13:43	14:43

西回り					
バス停留所名	1便	2便	3便	4便	5便
① 新井バスターミナル	9:30	10:30	11:30	13:30	14:30
㉗ 妙高市役所	9:31	10:31	11:31	13:31	14:31
㉖ 農協新井支店	9:33	10:33	11:33	13:33	14:33
㉕ いきいきプラザ前	9:34	10:34	11:34	13:34	14:34
㉔ 上町	9:35	10:35	11:35	13:35	14:35
㉓ 田町2丁目	9:37	10:37	11:37	13:37	14:37
㉒ けいなん総合病院	9:38	10:38	11:38	13:38	14:38
㉑ 文化ホール入口	9:40	10:40	11:40	13:40	14:40
㉐ 総合体育館	9:41	10:41	11:41	13:41	14:41
㉏ 新井小学校前	9:42	10:42	11:42	13:42	14:42
㉎ 白山町1丁目	9:43	10:43	11:43	13:43	14:43
㉍ ハローワーク	9:46	10:46	11:46	13:46	14:46
㉌ 下町	9:47	10:47	11:47	13:47	14:47
㉋ イチコ入口	9:48	10:48	11:48	13:48	14:48
㉊ 揚石医院前	9:50	10:50	11:50	13:50	14:50
㉉ 石塚公園前	9:51	10:51	11:51	13:51	14:51
㉈ 大崎町公民館	9:52	10:52	11:52	13:52	14:52
㉇ 新井中川ショッピングセンター	9:54	10:54	11:54	13:54	14:54
㉆ ほっとランド	9:58	10:58	11:58	13:58	14:58
㉅ 高柳団地下	10:00	11:00	12:00	14:00	15:00
㉄ 高柳団地上	10:01	11:01	12:01	14:01	15:01
㉃ 二子島公園	10:02	11:02	12:02	14:02	15:02
㉂ わくわくランド前	10:03	11:03	12:03	14:03	15:03
㉁ 美守団地上	10:04	11:04	12:04	14:04	15:04
㉚ 新保橋西詰	10:05	11:05	12:05	14:05	15:05
㉙ 美守原信	10:08	11:08	12:08	14:08	15:08
㉘ 中央町	10:11	11:11	12:11	14:11	15:11
㉗ 新井バスターミナル	10:13	11:13	12:13	14:13	15:13

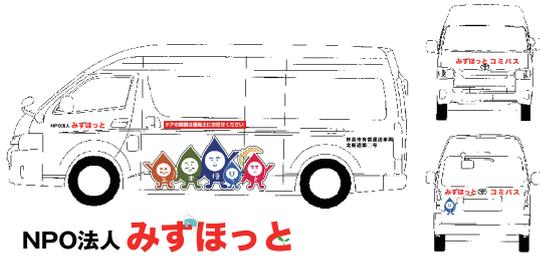
運行時刻表

▶循環バスについての問い合わせ先

環境生活課
生活安全係
☎ 74-0032

新井南部とまちなかを結ぶ

～ 10月1日から新たなコミュニティバスを運行～



NPO法人 **みずほっと**



▲新たに運行するコミュニティバスのイメージ

市営バスの「上小沢線」「平丸線」は、10月1日から『NPO法人みずほっと』が運行するコミュニティバスへと転換されます。今までの市営バスとの大きな違いは、「会員登録が必要」となることですがコミュニティバス会員の会費は無料となっていますので、地域内外に関わらずどなたでも気軽にご利用いただくことが可能です。



バス運行の実務経験者を講師に迎えて開催された「運転手研修会」の様子（7月2日：瑞穂会館）
※運転手は地元のかたを中心に6人となる予定です

運行に向けて準備中

NPO法人「みずほっと」では、現在、運行開始に向け、着々と準備を進めています。安全運行を最優先に、バス停の位置や運賃、定期券・回数券の販売、車両の確認、利用者への接客など、多くのかたにとって欠かせない「足」となるべく、管理体制を構築しています。

市営バスと同じ ダイヤで運行

現在、市営バスとして運行している「上小沢線」と「平丸線」は、コミュニティバスへと転換されますが、利用者の混乱を招かないよう、当面の間は、運行経路やバス停、ダイヤは現在の市営バスのときと同じように運行します。今までの市営バスと同じようにお気軽にご利用ください。



▲ NPO法人「みずほっと」の役員の皆さん

- ※「みずほっと」の主な活動内容
- ・みずほ市（直売所）の運営
 - ・こんにやく、しめ縄、ささ餅づくり
 - ・そば打ち体験会の開催 など

地域活性化に期待

地域活性化の手法は、地域資源を活用した地域おこしや特産品開発、地域での起業や雇用創出に資する事業など様々ありますが、コミュニティバス運行もその一つです。地域が運営するコミュニティバスに転換することで、今までの市営バスではできなかった取り組みができるようになります。例えば、コミュニティバスが運行していない時間帯には、会員向けにバスを活用したサービスを提供したり、地域の寄り合いの送迎に活用したりと、会員や地域の利便性向上のためにバスを活用することも可能となります。今回のコミュニティバスへの転換を機に、NPO法人「みずほっと」が地域住民の生活を支える中心的な団体として、自らの地域課題を自ら解決する地域づくり活動を展開していくことに期待しています。

■ NPO 法人「みずほっと」コミュニティバス担当の阿部さんにお話を伺いました！

質 問. 運行が決定するまでに一番苦労した点は？

阿部さん. 初めての経験ばかりで何から手を付けたらよいか分からずに苦労しました。また、関係法令や手続き内容がとても複雑で勉強することの連続でした。

質 問. このコミュニティバスに期待することは？

阿部さん. 当面は現行の市営バスの運行ダイヤを引き継ぐこととなりますが、運行が軌道にのった後は地域の利便性を向上させるような取組などを行うことで地域を活性化できればと思います。

質 問. 利用（予定）者へのメッセージを！

阿部さん. 新井南部地域全体のバスですので、これまでどおり気軽にこのバスを使っていただきと思います。運転手はもちろん、バス運営に関わる全員が安全・安心を第一に、おもてなしの心で皆さんに接します。



※阿部さんと環境生活課職員による対談の様子

時刻表 ～上小沢線・平丸線～

上小沢 → 新井									新井 → 上小沢										
上小沢発	泉局前	泉農協	小濁入口	新井南小	小出雲 3丁目上	美守 原信	けいなん 総合病院	新井バス ターミナル着	新井バス ターミナル発	新井中	けいなん 総合病院	美守 原信	小出雲 3丁目上	川上	新井南小	小濁 入口	泉農協	泉局前	上小沢着
▲6:44	6:51	6:58	—	7:03	7:12	7:14	7:17	7:23	▲7:44	—	7:50	7:53	7:55	—	—	8:03	8:05	8:13	8:20
8:22	8:29	8:36	8:39	—	8:47	8:49	8:52	8:58	□9:17	—	9:23	9:26	9:28	—	—	9:36	9:38	9:46	9:53
□10:00	10:07	10:14	10:17	—	10:25	10:27	10:30	10:36	11:00	—	11:06	11:09	11:11	—	—	11:19	11:21	11:29	11:36
■11:45	11:52	11:59	12:02	—	12:10	12:12	12:15	12:21	■13:06	—	13:12	13:15	13:17	—	—	13:25	13:27	13:35	13:42
■13:43	13:50	13:57	14:00	—	14:08	14:10	14:13	14:19	■16:35	16:41	16:45	—	—	16:52	17:04	—	17:07	17:15	17:22
■17:27	17:34	17:41	17:44	—	17:52	17:54	17:57	18:03	▲18:34	—	18:40	18:43	18:45	—	—	18:53	18:55	19:03	19:10

平丸 → (学校町経由) 新井									新井 (学校町経由) → 平丸								
上平丸発	平丸 入口	猿橋	新井南小	上堀之内	小出雲 3丁目上	美守 原信	けいなん 総合病院	新井バス ターミナル着	新井バス ターミナル発	けいなん 総合病院	美守 原信	小出雲 3丁目上	上堀之内	新井南小	猿橋	平丸 入口	上平丸着
▲6:44	6:49	6:56	7:02	7:04	7:11	7:13	7:16	7:24									
■8:13	8:18	8:25	8:31	8:33	8:40	8:42	8:45	8:53	□9:30	9:38	9:41	9:43	9:50	9:52	9:58	10:05	10:10
□8:18	8:23	8:30	8:36	8:38	8:45	8:47	8:50	8:58	■10:05	10:13	10:16	10:18	10:25	10:27	10:33	10:40	10:45
□10:16	10:21	10:28	10:34	10:36	10:43	10:45	10:48	10:56	□11:00	11:08	11:11	11:13	11:20	11:22	11:28	11:35	11:40
■11:21	11:26	11:33	11:39	11:41	11:48	11:50	11:53	12:01	■12:23	12:31	12:34	12:36	12:43	12:45	12:51	12:58	13:03
▲13:18	13:23	13:30	13:36	13:38	13:45	13:47	13:50	13:58	■16:35	16:43	16:46	16:48	16:55	16:57	17:03	17:10	17:15
▲17:20	17:25	17:32	17:38	17:40	17:47	17:49	17:52	18:00	▲18:34	18:42	18:45	18:47	18:54	18:56	19:02	19:09	19:14

※元日は全便運休。8月15日・16日、12月31日～1月3日の間は、日曜・祝日ダイヤで運行
 ※上小沢線の鳥坂発電所前～上小沢、平丸線の鳥坂発電所前～上平丸の各区間は、自由乗降区間
 ※着色部分はデマンド。デマンド便の利用については、市営バスのととき同様の取り扱いとなります。
 ▲印は、土日祝日、8月15日・16日、12月31日～1月3日の間、運休
 ■印は、日曜・祝日、8月15日・16日、12月31日～1月3日の間、運休
 □印は、日曜・祝日のみ運行 ・印のついていない便は、元日以外運行

【コミュニティバス料金表】

●上小沢線

*中学生、小学生、小学生以下は無料
 *75歳以上は、全区間100円

			1	新井バス ターミナル
		2	鳥坂発電所	100円
	3	江口	100円	200円
4	上小沢	100円	200円	300円

●平丸線

*中学生、小学生、小学生以下は無料
 *75歳以上は、全区間100円

			1	新井バス ターミナル
		2	鳥坂発電所	100円
	3	猿橋上	100円	200円
4	上平丸	100円	200円	300円

【問い合わせ・デマンド（乗車予約）申し込み先】

～NPO法人「みずほっと」事務局～

所在地：妙高市大字長沢原 581-2 電話：0255-78-7357



◀みずほっとのホームページ
 ※後日、コミュニティバスの詳細な情報を掲載予定

今こそラジオ体操を！

8月24日に開催予定でした「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から残念ながら中止となりました。

しかし、ラジオ体操は「いつでも」「どこでも」「だれでも」気軽に無理なく行えるものです。今回の特集において、動きかたや効果を理解していただき、家庭や地域で正しい体操を実践しましょう！

※平成28年に開催された「夏期巡回ラジオ体操」の様子

<ラジオ体操第一の流れ>

- | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------|--------------------------|----------------------|------------------------|---------------------------|
| 1
伸びの運動 | 2
腕を振って脚を曲げて伸ばす運動 | 3
腕を回す運動 | 4
胸反らしの運動 | 5
身体を横に曲げる運動 | 6
身体を前後に曲げる運動 |
| 7
身体をねじる運動 | 8
腕を上下に伸ばす運動 | 9
身体を斜め下に曲げる運動 | 10
身体を回す運動 | 11
両足で跳ぶ運動 | 12
腕を振って足を曲げ伸ばす |
| | | | | 13
深呼吸 | |

※今回は13の項目のうち、「腕」・「胸」・「全身」をテーマに3つを取り上げます



昨年、市内初の「1級ラジオ体操指導士」に認定された小島裕治さん(小出雲：市スポーツ推進委員)にラジオ体操のポイントや効果を教えていただきました！

point!

- ▶ 上体が前かがみにならないようにしましょう
- ▶ 腕の振りに合わせて足の屈伸やかかとの上げ下ろしをじゅうぶんにいき、足の関節や筋肉をやわらげるようにしましょう

効果

- ▶ 脚と腕の関節の柔軟性が高まります
- ▶ 全身の血液の流れがよくなります



2
腕を振って脚を曲げて伸ばす運動



血行促進



point!

- ▶ 腕を斜め上にあげた時には、指先を伸ばして手のひらを返して後ろに引きましょう
- ▶ お腹をつき出さないように注意して、胸をそらせましょう

効果

- ▶ 胸部を広げ、良い姿勢を作ります

4
胸反らしの運動



正しい姿勢づくり

オンラインでも！！



ラジオ体操実践動画
(スポーツクラブあらい協力)

point!

- ▶ 腕の振りまわしをよく使い、上体を特に横から後ろに大きく回しましょう
- ▶ 背筋と腹筋を伸ばし、腰の柔軟性を高めましょう

効果

- ▶ 腰回りの筋肉を伸ばします



10
身体を回す運動



腰痛予防

市政

特集

市内の出来事

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

持続可能なまちづくりを目指して 第3回 「すべての人が元気に暮らせるまちづくり」

※ SDGs は貧困や不平等・格差、気候変動、感染症などの問題を解決し、持続可能な世界の実現を目指すため、国連で採択された 2030 年度までの全世界共通の目標です。

今回は、SDGs の 3 「すべての人に健康と福祉を」をテーマに、ラジオ体操をご紹介します。

子どもから高齢者まで、すべての人の健康を確保し、福祉を増進することは、豊かな社会を構築するために欠かすことができません。長寿社会において、生涯現役で自立した生活を送るため、1日3分のラジオ体操で、心身のメンテナンスを実践してみましょう。



～ラジオ体操実践団体の取組を紹介します～

①いこいのなかま（代表 橋本 澄子さん）

私たちは、いきいきプラザを拠点に、ストレッチと健康麻将（マージャン）を軸とした活動をしています。ラジオ体操の取り組みについては、親しみやすいメロディーと、老若男女いつでもどこでもできる手軽さから、「ラジオ体操第一」を選び、実施しています。

ストレッチでは、じゅうぶんに身体を柔軟にしてから、活動の最後にラジオ体操を行い、また健康麻将では、ゲームの前に10分ほどのストレッチをした後、ラジオ体操を取り入れています。5年前に「ラジオ体操指導員認定」をいただいた、代表の橋本が指導しています。

参加者には、ラジオ体操の効能（腰痛予防・首肩の筋肉のほぐし・関節の効果的な動き）を正しくお伝えしながら、今後も活動していきます。

妙高市内の高齢者に対し、この活動を通じて「笑いの絶えない指導」を心がけ、「家に閉じこもり気味なかが再び社会参加できるきっかけづくり」を行い、集まった仲間同士での楽しいコミュニケーションづくりを続けていきたいと思っています。



②中川ラジオ体操の会（代表 堀 愛子さん）

私たちは、数年前から中川住宅の居住者4～6人で体操を始め、冬でも廊下に横並びになって実施しています。体操を行う近くには花壇がありますが、環境整備に協力してくれる居住者が、花や野菜を育てたいとのことで準備してくれました。

山から運んだ水を使ってヒマワリやその他の花を育て、体操のメンバーが草取りや水やりなどを行うことによって、中川住宅の住民が花を見て笑顔になってくれればと思い、ラジオ体操の実施継続と共に、心と身体の健康を願って活動を続けています。

中川住宅も高齢者が多くなり、外出も大変なかがいらっしゃいます。私たちも足腰の筋肉が落ちてきていることを感じており、いつでも簡単にできるラジオ体操を通じて、身体を動かすことや人とのコミュニケーションを行うことは、老化防止にも大切だと思っています。



<問い合わせ>

- ラジオ体操に関すること
生涯学習課スポーツ振興係 ☎ 74-0036
- SDGs 全般に関すること
企画政策課政策調整グループ ☎ 74-0005



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
妙高市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。
Myoko City supports sustainable development goals.



「逆さ妙高」が水面に復活

～いもり池で官民協働のスイレン駆除活動～

妙高戸隠連山国立公園の主要な観光スポットである「いもり池」では、環境省の重点対策外来種である「スイレン」に覆われ、妙高山の眺望にも支障が生じている状態が続いています。

このため、夏のレジャーシーズンを前に妙高を訪れた人から気持ちよく国立公園を利用してもらうと、官民協働の組織である「生命地域妙高環境会議」によるスイレンの駆除作業を実施しました。

6月22日～24日の3日間、25人が参加して作業を行った結果、約3.2トンのスイレンを回収しました。

なお、紅葉シーズン前にも今回同様の駆除活動を予定しています。



▲上の画像が作業前（6月21日撮影）

▲下の画像が作業後（6月27日撮影）

※ドローン画像は「いもり池観光案内所」提供



↑いもり池からの妙高山（6月23日撮影）

市政

妙高山系山開き～安全祈願祭を開催～

7月1日の妙高山系（日本百名山の妙高山と火打山）山開きにあたり、前日の6月30日に関山神社で安全祈願祭が行われました。

今年は、新型コロナウイルス感染症に配慮し、関係者による安全祈願の神事のみで開催となりましたが、行政機関や地元関係者など約35人の参加者が登山客の安全を祈願しました。

なお、今年度より地域自然資産法に基づく入域料（任意の協力金）の徴収を7月1日～10月31日の間、笹ヶ峰登山口・燕温泉登山口で実施しています。



↑燕温泉登山口に設置された入域料の収受箱



特集

市内の出来事

3年間の功績に感謝

～瑞穂地区 地域のこし協力隊員の任期終了～

地域のこし協力隊の諸岡龍也さん（大阪府出身）が、3年間の任期を終え、7月末で退任しました。

平成29年8月に瑞穂地区の活性化を目的に着任した諸岡さんは、地域が取り組む「みずほ市」の支援や地域住民に向けたLINE講座の実施、さらには地域外の人を交えた耕作放棄地での稲作体験など、人と人とのつながりを大切にした活動を展開し、地域に新たな気づきと活力を与えてくれました。

今後は、新井地域の小局地区に定住し、農家民宿「こつぼねの家」を開業する予定のほか、農業を中心としたさまざまな活動を展開していきます。今後の活躍にご声援をお願いします。



↑諸岡龍也さん



※稲作体験の様子



←今後の活動はこちらからご覧ください
※「こつぼねの家のホームページ」

お知らせ

うぶごえ・おくやみ



↑(株)マイスター様

(株)ミヤトウ野草研究所様



タワーパートナーズセミコンダクター(株)様 →



温かい支援の輪～感染症対策に寄与～

6月23日～6月30日の間、市内企業から以下のとおり、寄贈いただきました。

市役所窓口や学校施設などで活用させていただく予定としています。誠にありがとうございました。

- (株)マイスター様
 - ・透明ロールスクリーン 5本
- (株)ミヤトウ野草研究所様
 - ・アルコール消毒液 96本
- タワーパートナーズセミコンダクター(株)様
 - ・高性能マスク 10,000枚

※7月20日時点（順不同）

お知らせ

- 時**日時 **会**会場 **対**対象 **内**内容 **申**申込方法・締め切り **他**その他 **¥**参加料などの金額
- 定**定員 **問**申し込み先・問い合わせ **FAX**ファクス
- HP**ホームページアドレス **☑**メールアドレス

募集



市職員(正職員)

【対】▼一般事務(初級)：平成7年4月2日～同15年4月1日生まれで高等学校または短期大学などを卒業(見込)のかた ▼同(社会人)：昭和50年4月2日以降生まれで民間企業などの職務経験が5年以上あるかた ▼土木技師(初級)：平成7年4月2日～平成15年4月1日生まれで高等学校卒業(見込)のかた

▼保育士・保育教諭(経験者)

：昭和47年4月2日～平成2年4月1日生まれで保育士資格、幼稚園教諭普通免許の両方取得しているかた

【申】8月3日(月)～28日(金)の8時30分～17時15分(郵送の場合は28日必着) ※募集案内、受験申込書は市役所、各支所、市ホームページにあります

【他】一次試験日：9月20日(日) 問総務課 ☎74・0003

防衛大学校生等

【共通事項】

【対】令和3年4月1日で18歳以上21歳未満で高卒または高専3年次修了(見込)のかた

【会】自衛隊新潟地方協力本部 高田地域事務所

【問】高田地域事務所 ☎025・523・5519

【防衛大学校】

【申】10月22日(木)まで

【他】一次試験：11月7日(土)

【防衛医科大学校・医学科学生】

【申】10月7日(水)まで

【他】一次試験：10月24日(土)・25日(日)

【防衛医科大学校・看護学科学生】

【申】10月1日(木)まで

【他】一次試験：10月17日(土)

税務職員(国家公務員)

【対】令和2年4月1日で短期大学を除く大学等の卒業日または大学院課程等の修了日のうち古い日から起算して8年を経過しているかた

【申】▼原則インターネット申込 ▼受付期間：8月3日(月)9時～21日(金)受信有効

【他】一次試験：10月4日(日) 問人事院人材局試験課

☎03・3581・5311

【HP】<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

新潟県警察官

【対】①男性・女性警察官A：昭和60年4月2日以降に生まれ たかたで大学卒業(見込) または新潟県人事委員会が大学卒業と同等と認めるかた

②男性・女性警察官B：昭和62年4月2日～平成15年4月1日までに生まれたかた

(①を除く)

【申】8月17日(月)までに県警ホームページで申込

【問】妙高警察署 ☎72・0110

道路等排雪用ダンプトラック登録車両

道路などの排雪作業時に使用するダンプトラックは、事前に市の登録が必要です。

【対】市内の事業所が所有者、または使用者となっている2トント車以上の車両 ※自家用車両も可(市が陸運支局へ許可申請手続きを実施)

【申】9月18日(金)までに車検証の写し、自賠責保険証書の写し、任意保険証書の写し、車両の前後両側面(標識が確認可能)の写真を提出 ※営業車両は車検証の写しのみで可

【問】建設課 ☎74・0024

エコ川柳とマイバッグ

(作品募集)

【エコ川柳】

【内】作品テーマ：①不法投棄、ポイ捨て防止や環境美化に関すること ②食品ロスや食べ残しゼロに関すること ③その他環境を題材にしたもの

【マイバッグ】

【内】要件：①自作であること ②日常で使えること ③サイズ・素材、色などは自由

【共通事項】

【申】8月28日(金)までに応募用紙または出品票に必要事項を記入し、作品とともに市役所、各支所へ提出

【他】優秀作品は10月3日(土)に表彰します。 ※詳細は、市のホームページをご覧ください。

【問】妙高市環境衛生対策協議会(環境生活課内) ☎74・0031

こころのままの아트展

(作品募集)

【時】開催期間：10月24日(土)～11月3日(火・祝)の9時～17時

【会】新井総合コミュニケーションセンター

【作品募集】

【対】障がい者手帳をお持ちのかた

【内】募集内容：絵画、陶芸、書道(作品は1人1点に限る)

【申】9月30日(水)までに応募用紙を市役所、各支所に提出してください。 ※応募用紙は、市役所、各支所、市ホームページにあります。

【他】作品は10月23日(金)13時～15時の間に会場へ直接持ち込み

【問】福祉介護課 ☎74・0015

市政

特集

市内の出来事

お知らせ

うぶぐえ・おくやみ

妙高芸術祭出展作品

【第24回四季彩芸術展】

時開催期間：10月3日(土)～18日(日)、9時～17時

募集内容：①絵画、②写真
 申込方法：9月24日(木)までに申込書を事務局へ送付し、9月25日(金)・26日(土)10時～17時の間に作品と出品料を併せて妙高高原メッセへ持ち込み

【第16回妙高市美術展覧会】

時開催期間：10月24日(土)～11月3日(火・祝)、9時～17時

募集内容：①日本画、②洋画・版画・デザイン、③墨画
 ④書道、⑤写真、⑥彫塑・工芸
 申込方法：10月18日(日)10時～17時の間に作品と申込書、出品料を併せて新井ふれあい会館に持ち込み

【共通事項】

募集要項は市役所・各支所などにより

問 妙高芸術祭実行委員会
 ☎ 74・0035

文芸妙高第39号掲載作品

募集作品：①小説…400字詰め原稿用紙20枚以内
 ②随筆…400字詰め原稿用

市政

紙10枚以内 ③詩…1人1編

④短歌…1人5首

⑤俳句…1人5句

⑥川柳…1人5句

▼応募上の注意：作品には、

応募部門・題名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入

申 9月30日(水)までに、メール

または妙高市図書館本館、妙高高原・妙高図書館へ提出

他 詳細は募集要項にあり

問 市図書館本館 ☎ 72・9415

myoko_11@extra.ocn.ne.jp

プログラミン初心者講座

ミョーテックビギナーズ

▼お試し体験会(1回)

時 8月8日(土)または、8月9日(日)の14時～15時30分

内 マイコンボード「イチゴジヤム」を使用してコンピュータープログラミングの基礎を楽しく学びます。

対 小学生以上、アルファベットでキーボードが打てるかた

定 各日10人(先着順)

会 新井総合コミュニケーションセンター

他 講師：妙高プログラミングラボ

¥ 1000円

特集

市内の出来事

▼初級コース(4回)

時 8月22日(土)・29日(土)、9月6日(日)・19日(土)の14時～15時30分

内 マイコンボード「イチゴジヤム」を使用してコンピュータープログラミングの知識と技術を深める4回連続コース

対 小学生以上、お試し体験会受講者、イチゴジヤム経験者、一般BASICプログラミン経験者

定 各日10人(先着順)

会 新井総合コミュニケーションセンター

他 講師：妙高プログラミングラボ

¥ 3000円

申 8月10日(月・祝)10時～11時

問 市文化ホール ☎ 72・9411

上越人材ハイスクール

建設業経理士検定2級

時 9月7日(月)～令和3年3月1日(月)の月曜日、18時～21時10分

¥ 4万5000円(全20回)

▼危険物(乙種第4類)

時 9月2日(水)～11月11日(水)の水・金曜日、18時45分～21時10分

¥ 3万6000円(全21回)

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

▼シニアパソコン

時 9月26日(土)～10月17日(土)の土曜日、9時～12時

¥ 1万2000円(全4回)

▼パソコン入門

時 9月2日(水)～9月11日(金)の水・金曜日、18時～21時10分

¥ 1万3000円(全4回)

▼初級パソコン

時 9月16日(水)～10月9日(金)の水・金曜日、18時～21時10分

¥ 1万9000円(全8回)

▼もしもし検定(3級)

時 期間：9月14日(月)～10月26日(月)の月曜日、18時30分～21時10分

¥ 1万3000円(全6回)

▼日商PC検定(2級・3級)

時 9月14日(月)～10月26日(月)の月曜日、18時45分～21時10分

¥ 1万6000円(全6回)

上越テクノスクール

介護員養成科2期

時 12月9日(水)～令和3年2月8日(月)の平日、9時～16時40分

¥ 9787円(教材費など)

問 ハローワーク妙高

☎ 73・7611

組合員の皆様へ

ご法要のご用命は JAセレモニーサービスへ

専門スタッフが丁寧に
お手伝いいたします。

お見積り 無料

まごころを込めて、皆様のおくる心を大切に…

JAえちご上越 JAセレモニーサービス
新潟県上越市稲田4丁目5-15 ☎(代)025-527-2077

◎虹の会会員募集中◎
フルアクセス 0120-97-1959

〈広告〉

産科 婦人科 愛クリニック

院長 長房 麻美

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医・母体保護法指定医

妊婦健診・女性のがん検診、健康相談
各種予防接種・更年期相談

TEL: 0255-72-4103(代) 妙高市美守1丁目12-9

〈広告〉

サトヤマン活動紹介コーナー

○令和2年度 サトヤマン出動！（燕温泉編）

6月28日(日)と7月12日(日)に妙高里山応援団、通称「サトヤマン」が出動し、燕温泉区で草刈りボランティア活動を行いました。

サトヤマンは地域を愛するボランティアで結成する集団で、過疎化や高齢化により困難となった草刈りや地域行事などの共同活動に出動し、地域と一緒に活動のお手伝いをします。

当日は、地元住民と延べ23名のサトヤマンが力を合わせ、燕温泉スキー場の跡地に森を再生させるために、植樹した木の成長を妨げる雑草の草刈りを行いました。

両日とも3時間ほど作業を行い、木の周りにあった雑草をきれいに刈り取ることができました。（サトヤマンの活動様子→）



サトヤマンは地域の活動を応援しています。サトヤマンを要請される際は、下記へお問い合わせください。

問 妙高里山応援団（サトヤマン）事務局 ☎ 73-7808
地域共生課地域協働推進係 ☎ 74-0063

あらいジュニア スポーツクラブ会員

専門の指導員が、13競技17種目の競技スポーツを小中高校生まで一貫した指導で才能を伸ばします。

申 申込用紙を記入のうえ、年会費2000円（高校生3000円）を添えて申込
問 スポーツクラブあらい ☎ 72-3665

短期集中水泳教室 夏のメダカ教室受講者

小学生対象の水泳教室

時 8月15日(土)〜21日(金)の18時

30分〜19時30分（全7回）

対 小学生

定 50人（先着順）

¥ 4700円（プール入場料込み）

会 水夢ランドあらい

申 8月14日(金)までに申込用紙に

受講料を添えて事務局へ提出
問 スポーツクラブあらい ☎ 72-3665

日本語教室 あいうえおスクール

日本語での日常会話や生活に必要な情報を教えます。

時 ▼火曜クラス：9月〜11月

毎週火曜日、9時30分〜11時

▼日曜クラス：9月〜11月

第3日曜日、9時30分〜11時

会 会場：勤労者研修センター

¥ 年間500円

問 生涯学習課 ☎ 74-0035

あらい日本画愛好会

日本画に関心のあるかた、一緒に日本画を描きませんか

時 毎月第3金曜日の13時〜16時

会 勤労者研修センター

他 講師：小林充也氏（新潟県

美術家連盟常任理事）

※会費や画材など詳細は、

お問い合わせください。

問 あらい日本画愛好会 金子

☎ 090-1053-8502



特集

市内の出来事

助成・補助 減免制度



地域づくり活動を応援

内 地域づくり活動総合交付金（上乗せ交付金）に新型コロナウィルス感染予防対策活動を追加しました。

対 ▼対象事業：新型コロナウイルス感染予防の段階的な緩和に伴い、感染予防対策の強化や「新しい生活様式」を実践するため、第2波、第3波に備えながら、会議や行事などに必要な物品（マスクや消毒液、非接触型体温計、フェイスシールド、アクリルボードなど）の購入費の一部を助成 ※令和2年4月1日から

令和3年3月31日までの間で購入、または購入する予定の経費が対象 ▼補助対象者：妙高市地域づくり協議会に加入する地域づくり活動団体

※1団体1回のみ申請可
▼補助額：100世帯以下の団体は1万円、101世帯以上の団体は2万円

申 8月3日(月)〜8月31日(月)まで申請書に関係書類を添えて

お知らせ

うぶでえ・おくやみ

実りの秋です!!

乾燥機・もみすり機の点検はお済みですか？点検受付中
ゴミの詰まりは故障・火災の原因になります。
(乾燥機・当店よりご購入者には毎年無料点検有り)
点検費用 ¥5,000税別 (修理工賃・部品代別途) 受付締切 9/10 AM10:00まで

豪雨・猛暑！ 雪は大丈夫？
除雪機のご購入・買替え予定の方は、お早目に、ご連絡下さい！
(大型機は納期待ちに注意)
点検・整備は、随時受付中です。

(有)イシノ
妙高市東四ツ屋新田 206-6
営業時間 8:30〜18:00
年中無休 (82) 2214

HONDA (ベスト特約店/スノーショップ) クボタ 共立 フジイ ヤマセ 大島 ハスクバーナー ニッカリ その他
取扱機種 除雪機・トラクター・コンバイン・乾燥機・管理機・畔草刈機・チェーンソー・草刈機等

地域共生課へ提出 ※申請書などは市役所、地域づくり協働センター、各支所、市ホームページにあり
問 地域共生課 ☎ 74-0063



空き家の適正管理を支援

生活環境の確保や景観保全の共同活動を支援します。

▼対象団体：町内会、地域づくり団体、NPO法人などの自治組織など ▼対象事業：空き家など敷地内の草木の除去・雪庇処理、建築資材の飛散防止などの作業

▼対象経費・補助金額：①資機材の購入（対象経費の1/2以内、5万円限度）、②作業労務費（1人当たり1日7200円） ※事前申請が必要
問地域共生課 ☎74・0064

ひとりで親移住支援制度

市外にお住まいのひとり親のかたを対象に、妙高市への移住に関する支援をします。

対①～④の全てに該当するかた
①市外で高校生以下の子どもと同居（扶養）しているひとり親のかた ②市内の事業所に常用労働者として就労されるかた ③妙高市内に5年以上定住する意思があるかた ④年齢が40歳未満のかた
内支援制度：移住や就労の準備に係る旅費や引越し費用、自動車購入費用など
問地域共生課 ☎74・0064

老人医療費助成事業

高齢者へ医療費助成を行っています。対象者は、自己負担2割で医療が受けられます。

対前年所得が125万円未満の65歳～69歳までの市民で、次のいずれかの条件に当てはまるかた ①常時1人暮らしの状態にある（親族などから仕送などの支援を受けていない、親族との交流がないなど）②3カ月以上寝たきりで介助が必要
申市役所へ申請用紙を提出 ※申請時に生活状況調査あり
問健康保険課 ☎74・0056

税・健康・福祉

固定資産税の届出

家屋の新築・取り壊し
【家屋を取り壊した場合】
家屋を取り壊した場合（一部含む）は、市に届出が必要です。届出がないと家屋があるものとして引き続き課税されます。

【建物を建築する場合】
固定資産税の課税対象となる家屋は、住宅・店舗・工場・車庫・物置などの建物です。また、建物の敷地は宅地として固定資産税が課税されます。建物を建築する場合は、事前に建設用地の地目や固定資産税の課税状況を確認することをおすすめします。
【家屋の現地確認について】
課税対象となる家屋を正確に把握し、適正な課税をするため、職員が現地確認しています。なお、職員は身分証明書などを所持しています。
問市民税務課 ☎74・0012

献血にご協力を

時・会：①8月27日(木)10時～11時30分、13時～15時30分・市役所本庁舎 ②9月9日(水)

れます。なお、登記家屋は、法務局で滅失登記が必要です。【未登記家屋の所有者を変更する場合】
相続や売買で未登記家屋の所有者を変更する場合は、市に届出が必要です。届出がないと元の所有者に引き続き課税されます。

10時～11時30分・妙高市建設業親和会（工団町）
内献血種類：400ミリの全血献血
他持ち物：献血カード ※初めて・久しぶり・カード紛失のかたは運転免許証などの顔写真入り身分証明書を持参ください。
問健康保険課 ☎74・0056

子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がん予防ワクチンの接種は、厚生労働省の勧告に基づき、積極的な接種勧奨を差し控えています。定期予防接種は継続しています。予防接種を希望される場合は、厚生労働省のホームページをご確認のうえ、医師にワクチンの有効性や安全性などについて十分に説明を受けたうえで接種を受けましょう。
問健康保険課 ☎74・0013

国保の資格取得・喪失手続きはお早めに

【職場などの健康保険をやめて国民健康保険に加入するとき】
「資格喪失証明書」と「印鑑」を持って届出してください。

スマホやパソコンから、本やCD・DVDの注文ができる！ ネット注文サービス“e-hon”スタート

まずは、無料の会員登録を！
送料無料！個別包装！
お支払いは、クレジットカードでもOK。
ご自宅への配送も可能です。
QRコードまたは以下のアドレスから（約1分で登録完了）
https://www.e-hon.ne.jp/SHOP458230
受取は、ピアマート内サウンドニシワキへ
営業時間：午前10時～午後7時まで 電話：0255-72-5132

妙高市限定 家の片付け～処分を格安にて行います!!
昨年度 52件の実績
ヤスダでお得に!!
（有）安田商会
妙高市大字下濁川 1483-1
Tel.0255-75-3835

【職場などの健康保険に加入したとき】

国民健康保険の脱退（喪失）手続きが必要です。届出には、「職場の新しい保険証」と「国民健康保険の保険証」、「印鑑」をお持ちください。手続きをされないとい保険料の二重払いとなるため、必ず手続きを行ってください。

また、国民健康保険に加入しているかたも収入額によっては、家族の社会保険の扶養とすることができます。ただし、扶養となる条件は社会保険ごとに異なります。

【一部負担金減免制度】

災害など特別な理由で、傷病の入院診療に係る一部負担金（自己負担額）の支払いが困難となったかたを対象として、必要と認められた場合に一部負担金の減額、免除または徴収猶予が受けられます。

【交通事故にあったとき】

交通事故など第三者の行為で傷病を受けた場合は、示談前に必ず届出ください。
健康保険課 ☎ 74・0014

将来の年金額アップには

将来の年金受給額を増額させるための制度を紹介します。

①付加年金：国民年金第1号被保険者等が付加保険料として毎月400円を納付

②追納制度：保険料の免除や猶予、学生納付特例の承認を受けた方が10年以内の保険料分を遡って納付

③任意加入：国民年金保険料を一定期間納付していなかった方が納付額を満額に近づけるために、60歳から65歳までの間、国民年金に加入し保険料を納付

④繰下げ受給：65歳で受給せず66歳から70歳までの間で受給申出

⑤国民年金基金：国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者が加入でき、将来必要な年金受給額に合わせて掛け金を設定可能

問 上越年金事務所 ☎ 025・524・4112

市健康保険課 ☎ 74・0056

新潟県国民年金基金 ☎ 012

0・65・4192

妙高警察署からのお知らせ

●夏期における山岳遭難防止

夏山は、気象条件に恵まれて気軽に登れるという意識が働き、事前準備の不足や軽装での登山など、山を甘く見たことによる遭難が発生しています。登山者の皆さんは、次のことに注意して遭難防止に努めましょう。

- ・登山計画書は必ず提出しましょう。
- ・経験・体力・技術を考慮して、実力に見合った山を選びましょう。
- ・事前に装備品を点検して、使い方を身につけましょう。
- ・携帯電話などの連絡手段を必ず携行しましょう。
- ・夏山でも凍死することがありますので、晴天でも雨合羽などを忘れずに携行しましょう。
- ・日帰りの予定でも、予期せぬアクシデントに備え、呼笛や懐中電灯を準備しましょう。
- ・暑さ対策や、こまめな水分補給、行動食の補給に心がけ、熱中症を予防しましょう。
- ・山頂、稜線、草原地帯などで雷に襲われると極めて危険です。雷雲は午後が発生しやすいので、早目の出発、早目の到着を心がけ、余裕のある登山計画を立てて行動しましょう。



●夏の交通事故防止

夏は、暑さで疲労が蓄積され注意力が散漫になりがちです。「早め・こまめ」に休憩を取り無理のない運転を心掛けましょう。また、雨天時はドライバーは水滴、歩行者は傘などで視界が悪くなります。より慎重な安全確認を心がけましょう。

<妙高警察署管内の人身交通事故発生状況（6月30日現在）>

▶発生件数…28件（前年比+21件） ▶死者数…0人（前年同） ▶負傷者数…35人（前年比+25人）

問 妙高警察署 ☎ 72-0110

掲載広告募集中！

この枠 1回の掲載で 1万2000円

市報みょうこうで
企業情報や商品PRをしませんか？

詳しくは総務課へお問い合わせください

☎ 74-0004



使いみち自由!安心フリーローン!

あらいしんきん
ときめきローン

◆ご融資金額:500万円以内

◆ご融資期間:10年以内



皆さまに親しまれる

新井信用金庫

環境



リユース情報

(7月20日現在)

【不用品登録バンク】

▼譲りたい：電話機(子機含む)、足用マツサージ器、こたつ、双子用ベビーカー、ソファ、冷蔵庫、家庭用電気治療器、幼児用チャイルドシート、シニアカー、シルバークーラー、押入れタンス、耐火金庫

【有料】

ピアノ、床用タイル、電動チエーンソー、電子レンジ、小型給湯器、シャワーユニット
▼譲ってほしい：着物、防鳥・防虫ネット、子ども用の服・帽子・靴・おもちゃ、エレクトーン、ピアノ、家庭菜園用支柱・ネット、ミシン、キックボード、女児用水着

問 環境生活課 ☎74・0031

【お問い合わせセンター】

施設に持ち込まれた不用品で、まだ使えるものを希望者に無料で提供しています。

問 あらい再資源センター

☎72・6841

市政

その他のお知らせ



空き家相談会を開催

対空き家を売りたい、貸したい所有者のかた

時 8月19日(水)13時30分～

会 市役所301会議室

¥無料

他 8月12日(水)までに申し込みください。相談は新潟県宅地建物取引業協会会員がお受けします。

問 地域共生課 ☎74・0064

市の不用品を売却

市で不用となった物品を売却します。購入希望者から見積書を提出いただき、最高価格提示者に売却します。

対 20歳以上の市民及び市内に本社、営業所のある法人で、法で定める入札に参加できない者を除きます。

内 内覧会：8月22日(土)9時～11時30分、会場：妙高支所

申 8月22日(土)～28日(金)までに積書を財務課、各支所へ提出(郵送でも期間内必着)

特集

市内の出来事

他 開札日：8月31日(月)

▼引渡し：9月7日(月)～9月11日(金)11時、妙高支所の開庁時間内に現状引渡します。

▼売却予定物品：パソコンデスク、スチールキャビネット、スチール棚、冷茶セット、事務用文房具など(変更になる場合があります)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 財務課 ☎74・0006

農地パトロールの実施

農業委員・農地利用最適化推進委員が、各地区別に荒廃農地の把握や違反転用の防止などのため、重点的に農地パトロールを実施します。

地域の皆さんも、荒廃農地の発生防止にご協力くださるとともに、違反転用と思われる農地がありましたら、農業委員会までお知らせください。

問 農業委員会 ☎74・0030

陸上自衛隊関山演習場

(8月の使用日)

内 ①一般訓練：1日(土)～7日(金)、17日(月)～31日(月) ②飛行訓練：3日(月)

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

7日(金)、17日(月)～31日(月)の平日 ③射撃等訓練：4日(火)、20日(木)、24日(月)～30日(日)

他 悪天候などで訓練を中止または日程変更する場合があります。

※演習場は原則立入禁止

問 陸上自衛隊高田駐屯地 ☎025・523・5117

市総務課 ☎74・0002



平和パネル展

戦争を学び、平和の尊さを語り継ぐため、戦争資料を展示します。

時 8月3日(月)～8月21日(金)の開庁日8時30分～17時15分

会 市役所コラボサロン

他 広島・長崎への原子爆弾投下日と終戦記念日の黙とうにご家庭や職場などでご協力をお願いします。

問 総務課 ☎74・0001

宮信明セレクション落語会

桂宮治・入船亭小辰二人会

時 9月13日(日)14時～

会 新井ふれあい会館

内 出演：桂宮治、入船亭小辰、宮信明

¥大人2000円、高校生以下500円、(全席指定50席)

問 市文化ホール ☎72・9411



森蘭齋展

(妙高市出身画家)

会 新潟文化の記憶館(新潟日報メディアシップ5階)

時 8月22日(土)～11月23日(月・祝) 10時～18時

¥一般500円、高校生以上300円、中学生以下無料

問 025・250・7171

市民水泳大会の中止

毎年8月に水夢ランドらいで開催している市民水泳大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

問 新井水泳協会 貫和

☎090・4940・2420

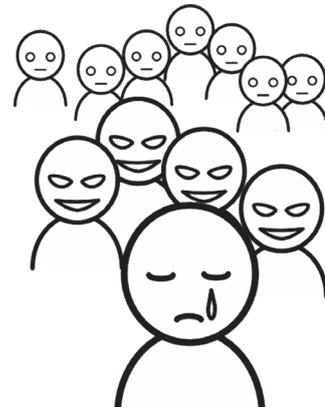
○人権について考える『シリーズ第4回 ～子どもたちの笑顔を守ろう～』

子どもにも大人と同じように、一人の人間として人権があります。

平成30年度に実施した人権に関する市民意識調査では、「子どもの人権が尊重されていない」と感じる人が割合が46.7%と半数近くになっており、子どもの権利が保護、尊重され、安心して子育てできる環境づくりが必要です。

Q 子どもの人権問題にはどのようなことがあるの？

A 少子化や核家族化など社会環境の変化のなかで、児童虐待やいじめ、暴力など子どもの人権をめぐる問題が深刻化しています。また、最近ではインターネットを通じたネットいじめや、児童買春・児童ポルノなど子どもが犯罪に巻き込まれるような事案が多く発生しています。



Q いじめを防ぐにはどうしたらいいですか？

A いじめは、子どもの人権を侵害する行為です。
また、いじめは、相手に対する「思いやり」や「やさしさ」といった基本的な人権意識が欠けていることから起こります。大人はもとより、子ども自らも人権意識を育むことが、いじめ問題の解決には不可欠です。

Q 暴力をなくすために、私たちができることは？

A 人と人が気持ちや考えを伝えるコミュニケーションの手段に、暴力があってはなりません。
児童虐待防止への取組は、市民の皆さんの地域での見守り、通告などがとても大きな役割を果たします。
「虐待や暴力かな？」と思ったら1人で抱え込まず、迷わずに連絡してください。地域全体で見守り、助けあいましょう。

●【子どもの人権に関する相談先】

いじめ、虐待など、子どもの人権問題に関する相談電話です。

- ・子どもの人権110番 ☎0120-007-110（平日の8時30分から17時15分まで）
- ・妙高市役所市民総合相談室 ☎0255-74-0042（ // ）

●「人権・同和問題に関する啓発パネル展」を開催中

「インターネットと人権問題」をテーマにパネル展を開催しています。
SNSによって引き起こされる人権問題を理解し、互いの人権を尊重した行動につなげましょう。

- ・期間：令和2年8月31日(月)まで
- ・会場：新井総合コミュニティセンター、妙高高原メッセ、妙高ふれあいパーク

8月の各種相談日程

相談窓口名	日時	会場	申し込み	問い合わせ
行政相談会	8月10日(月) 10時～12時	いきいきプラザ	不要	市民税務課 ☎74-0042
人権・公証人相談会	8月10日(月) 9時30分～12時30分	いきいきプラザ	不要	市民税務課 ☎74-0042
司法書士無料法律相談会	8月12日(水) 13時30分～15時30分	市役所相談室	8月7日(金) まで	市民税務課 ☎74-0042
消費生活・多重債務 無料弁護士相談会	8月16日(日) 13時～16時	市役所相談室	8月12日(水) まで	市民税務課 ☎74-0042
第34回郷土就職 希望者ゼミナール	8月21日(金) 13時15分～15時30分	デュオ・セレッソ	8月20日(木) まで	上越雇用促進協議会 ☎025-525-1185
妙高高原地区 出張障がい者相談室	8月25日(火) 10時～14時	妙高高原メッセ	不要	福祉介護課 ☎74-0015
就労出張相談会 15歳～49歳までの就労に 悩む本人または家族が対象	8月26日(水) 9時30分～11時30分	ハローワーク妙高	事前予約 (随時受付)	上越地域若者サポートステーション ☎025-524-3185
無料弁護士相談会	8月28日(金) 13時～17時	いきいきプラザ	8月18日(火) まで	妙高市社会福祉協議会 ☎72-7660

鳥獣被害防止に向けて～被害に遭わないために心がけてほしいこと～



山間部での荒廃地の増加や人口減少とともに、野生動物の出没が増えています。人身被害や農作物被害を防ぐためにも、地域や関係機関、猟友会（専門員・実施隊）が協力・連携し、被害防止に向けた対策を粘り強く継続していくことがとても重要です。

今回は、クマやイノシシなど、野生鳥獣による被害に遭わないために、市民の皆さんから心がけていただきたい内容や捕獲強化を図るための制度を紹介します。

【農作物被害を防ぐために】

- 大切な農地や作物を守るために、まずは各自または地域で電気柵を設置し、自己防衛をお願いします。
- 電気柵を設置しても被害が収まらない場合は、市でわなを設置しますので、区長や町内会長と相談のうえ、市役所環境生活課へご連絡ください。
- わな設置箇所の地権者の承諾は、各地域でご対応をお願いします。



【クマから身を守るために】

～これから秋にかけて出没するクマの増加が予想されます～次の点に特にご注意ください！

- 山や林に入るときや田畑に出るときは、ラジオやクマ鈴、笛など、音の出るもので、人の存在を知らせましょう。
 - 子グマを見たら、近くに母グマがいると思ってください。危険ですので、周囲に注意しながら、できるだけ早く遠ざかりましょう。
 - 万一、クマに出会ったら、背を向けずに、クマを見ながらゆっくり後退してください。
 - 庭先の柿や栗などは、クマを引き寄せる要因になりますので、放置しないで早めに収穫してください。
- ※市内では3年連続でクマによる人身被害が発生しています。従来、クマは薄暮（早朝、夕方）の時間帯での出没が多いと言われていましたが、過去3年の人身被害はすべて白昼の時間帯に発生しています。

【狩猟免許の取得を支援】

～「狩猟免許等取得費補助」について（今年度より制度を拡充してわな免許も補助対象となっています）～

- 鳥獣被害を防ぐためには、捕獲の担い手確保が重要です。市では安定した捕獲体制の整備を目的に、有害鳥獣の捕獲に必要な狩猟免許の取得（銃猟・わな猟）や、銃砲所持許可を受けたかたに費用の2分の1程度を補助しています。

〔対象要件〕

- (1) 妙高市内に住所を有するかたで、かつ市税等を完納しているかた
- (2) 新規狩猟免許等（銃猟もしくはまたは、わな猟）を取得したかた
- (3) 狩猟免許等の取得後、猟友会新井支部に所属（入会）し、市の鳥獣被害対策実施隊として率先して継続的に従事することを誓約したかた（猟友会等のルールに準じた活動をしていただきます）



▶ 問い合わせ 環境生活課環境企画係 (☎ 74 - 0033) ※ 人身被害・捕獲活動に関すること
農林課農業振興係 (☎ 74 - 0027) ※ 農作物被害・電気柵に関すること

市政

特集

市内の出来事

お知らせ

うぶごえ・おくやみ



輝け! 妙高人 上町在住 福島 脩太さん (ふくしま しゅうた)

皆さんこんにちは。妙高市鳥獣対策専門員の福島脩太です。

私は高校卒業後、アウトドアに関わる仕事に就きたいと思い、地元東京を離れて国際自然環境アウトドア専門学校に入学しました。学校で自然環境や野外活動を学ぶ傍ら、銃砲所持許可と狩猟免許を取得し念願の猟師になりました。

そして銃猟をするのに恵まれた妙高で暮らすことを決めたのです。

専門学校を卒業後は、上越にあるアウトドアショップで働いていたのですが、自然の中で働きたいと思い今の仕事を始めました。

自分が今まで学び、経験してきた事を活かして妙高市の鳥獣対策に貢献したいと思います。これからも末永く宜しくお願いします。

※写真は妙高原地域でサルのテレメトリー調査(生息域や行動を把握するための調査)業務を行っている様子



元気なよいに

出生

保護者(地区)	あかちゃん
横田 遥大・来華(下町)	男子 莉大(りま)
金子 謙・鮎香(下町)	女子 葉奈(はな)
木下 俊輔・あい美(白山町2)	男子 桜輔(おうすけ)
日馬 剛之・尚子(高柳1)	女子 ゆず
山崎 貴博・由美(窪松原)	男子 満絆(みつぎ)
峯村 朋充・杏美(飛田)	男子 鋼平(こうへい)
大野 達也・美乃(宮内)	女子 陽香莉(ひかり)
仮澤 健太・恵梨香(長森)	男子 楓真(ふうま)
和泉 伸彦・裕美(吉木)	男子 陽大(はると)
平井 竜也・理恵(国賀2)	男子 晴葵(はるき)
井口 幸太・冴佳(月岡1)	女子 空美(くみ)
吉村 亮・みか(月岡2)	男子 碧斗(あおと)
石野 敬祐・菜乃香(東四ツ屋新田)	女子 菜祐子(なゆこ)



ごめい福を祈ります

死亡

氏名	年齢	地区
坂 詰 敏 宣	(79歳)	白山町1
山 川 省 司	(83歳)	白山町2
金 子 由 雄	(75歳)	白山町3
荒 川 則 治	(89歳)	白山町3
寺 島 実	(66歳)	小出雲2
松 岡 武 治	(88歳)	小出雲3
古 川 一 三	(87歳)	志
間 島 ス イ	(97歳)	志
宮 越 ト ヨ	(93歳)	志
小 林 政 子	(72歳)	窪松原
小 林 二三男	(71歳)	窪松原
北 住 ヨシノ	(73歳)	窪松原
齊 藤 清 二	(88歳)	飛田
宮 本 八千代	(88歳)	青田
早 津 修	(79歳)	五日市
高 波 道 子	(80歳)	姫川原
倉 本 セ ッ	(95歳)	姫川原
吉 村 照 子	(83歳)	上堀之内
東 條 謙 吾	(81歳)	北条
岩 崎 ハ ナ	(76歳)	上平丸
川久保 重 則	(70歳)	関川
手 塚 ハルエ	(72歳)	関川
山 田 義 仁	(86歳)	関山
内 田 ひさ子	(91歳)	関山
内 田 チサト	(104歳)	関山
霜 鳥 善 光	(73歳)	葎生
五十嵐 シ ヨ	(88歳)	大鹿

※6月16日から7月15日までの間に届出があったものです(敬称略) ※保護者、ご遺族のかたの承諾を得て掲載しています

みょうこう「食の歳時記」～季節の食<お盆>～

第2回

お盆は、先祖の霊を祀る一連の行事のことで、地域により異なりますが8月13日から16日がその期間に当たります。お盆の期間にいただく料理として、この地域では、押しずし、やたら、ずいきの酢の物など。

ずいきの酢の物に使われる、八つ頭の赤ずいきは、妙高でも盛んに栽培され親しまれています。夏に収穫され、酢との相性が良く、綺麗な薄紅色であっさりとした食味が夏の食卓を彩ります。押しずしは、その家庭により具材や味付けが異なるため、家から出た人たちがお盆期間に実家に帰り、郷土の味を楽しむひと時でもあります。



↑ 押しずし

図書館本館 ☎ 72・9415



『台湾オニギリ』
山脇 りこ 著
主婦の友社 刊

きものが着たい…群 ようこ
憂き夜に花を …吉川 永青
ほたる茶屋 …藤原緋沙子
つながりません…長岡 弘樹
奈落で踊れ …月村 了衛
法の雨 …下村 敦史
家族じまい …桜木 紫乃
黙示 …今野 敏
不良 …北野 武
紅蓮浄土 …天野 純希
キネマの玉手箱…大林 宣彦
女帝小池百合子…石井 妙子
新しく入った本
アイス一年中 …地球丸
魔法のケーキ …荻田 尚子
親子おやつ …久保田恵美
レトロスイーツ…若山 曜子
ずるいおやつ…riyusa
休日はお菓子作り♪

図書



- 保育園・こども園 つうしん -

さくらこども園 みんなが大好き！経塚山公園！

この日（7月2日）は梅雨時期ということもあり、前日の雨の影響で足もとが悪い中でしたが、3～5歳児の園児が園に隣接した「経塚山公園」にお出かけて遊んできました。芝生の上をかけ回ったり、遊具で遊んだり、カエルを見つけたりなど、それぞれの園児がともだちと一緒に楽しんで時間を過ごしました。今後もこの公園を活用しながら心身の成長につなげていきます。



和田にじいろこども園 元気っぱいの「わだっ子」で園庭はにぎやか！

和田にじいろこども園は市内で一番多い150人以上の園児が在籍する園です。いつも未満児から年長児までの多くの園児と一緒に遊んでいます。この日（7月3日）は、暑い時期にぴったりの水遊びや泥遊び、鉄棒やうんていなどの遊具を活用した運動、園庭内の畑での収穫など、園庭をいっぱい使って楽しみました。これからも、みんなで仲良く楽しく過ごしていきたくと思います。



●今月号から広報協力員さんのお力を借りて、少し紙面構成やレイアウトを変えました。来月以降もより親しみやすくそしてより皆さんに「伝わる」市報づくりを目指すために変化を出したいと考えています。新しいことを実行するときは批判が出ることもあるかもしれませんが、まずは「挑戦する」という強い意志を持って取り組んでいきます。（健）

編集後記



【妙高市民の心】8月の重点項目

声かけや
あいさつをしよう



人口の動き

令和2年7月1日現在

総人口	3万1590人（-53）
男性	1万5345人（-17）
女性	1万6245人（-36）
世帯数	1万2430世帯（-2）
※カッコ内は前月との比較	