



「生命地域創造」

市報

みようこう

令和2年7月号 No.184

星空に願いを

# 園開放・子育て広場をご利用ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施を見合わせていた園開放・子育て広場を再開しています。子育てに関する情報交換や相談の場として、お気軽にお出かけください。なお、利用にあたっては、各施設



では検温、保護者のマスク着用や手洗い・消毒をお願いしています。また、発熱や咳症状など体調がすぐれない場合はご利用をご遠慮ください。

▶対象…保育園・認定こども園に入園前のお子さんと保護者、妊娠中のかた ▶利用料…無料

▶その他…カメラ・ビデオ・おもちゃ・おやつ（お茶、ミルクは可）の持ち込みはできません。決まりを守り、お子さんの保育は保護者のかたから行っていただきます。

※11月以降の予定は市報10月号でお知らせします。

〈園開放〉 時間は9時30分～11時（園の状況によって変更の場合あり）

園名	7月		8月		9月		10月	
第三保育園	1日(水)	20日(月)	6日(木)	26日(水)	2日(水)	23日(水)	7日(水)	19日(月)
矢代保育園	9日(木)	20日(月)	7日(金)	27日(木)	3日(木)	23日(水)	5日(月)	29日(木)
斐太北保育園	2日(木)	21日(火)	7日(金)	20日(木)	3日(木)	24日(木)	1日(木)	22日(木)
妙高保育園	2日(木)	13日(月)	3日(月)	17日(月)	1日(火)	14日(月)	5日(月)	12日(月)

〈子育て広場〉

場所	開催日
さくらこども園	月曜日、木曜日、金曜日（9時～11時30分）※
よつばこども園	火曜日、水曜日、金曜日（9時～11時30分）※
和田にじいろこども園	月曜日、木曜日、金曜日（9時～11時30分）※
ひまわり保育園	火曜日、木曜日、金曜日（9時～11時30分）※
斐太南保育園	月曜日、水曜日、金曜日（9時～11時30分）※
妙高高原こども園	月曜日～金曜日（9時～11時30分）※
新井子育て広場 いきいきプラザ内（中町）	月曜日～金曜日（9時～12時・13時～16時）
妙高子育て広場 ゆいの里妙高内（原通）	火曜日、水曜日、木曜日（9時～11時30分）※

※通常は12時までとなりますが、当面の間、11時30分までとさせていただきます。

▶問い合わせ…こども教育課幼児教育係（☎74-0040、有線2-3163）、各保育園・認定こども園  
こども教育課子育て支援係（☎74-0039、有線2-3163）

～今月の表紙～

## 星空に願いを「夜空に輝く天の川」



夏の夜空といえば、織姫と彦星が一年に一度だけ会えるという七夕を思い浮かべるのではないだろうか。二人の間にあるのが天の川で、無数の星が集まり川のように見えます。表紙は、その天の川を坪山地区内で撮影したものです。月や雲がない夜、建物や街灯の灯りが少ない場所で空を見上げてみてください。空気がきれいな市内では、素敵な星空を見ることが出来ます。

20	保育園・こども園つうしん
19	食の歳時記、図書
10	輝け！妙高人、うぶごえ・おくやみ、
8	お知らせ
6	市政「消防団だより」
4	特集記事②「高谷池ヒュッテ」
3	特集記事①「ゼロカーボン推進宣言」
3	市内の出来事

## 目次

## facebook をチェック！

市の facebook でも、市内の出来事などを随時紹介しています。詳細については、右のコードよりご覧ください。



# 市内の出来事



## 多大な功績に栄誉

### ～市川達孝さんが瑞宝双光章を受章～

5月26日、市川達孝さん（元妙高市副市長：白山町2）の叙勲の伝達（4月29日発令）が行われました。

市川さんは、昭和46年4月に新井市吏員として採用されてから、平成17年4月の市町村合併を経て、平成21年3月までの38年間の永きにわたり、公務に精励され、また、平成23年4月からは妙高市副市長として、平成31年3月までの8年間、円滑な市政運営に貢献されました。



## 多大な功績に栄誉

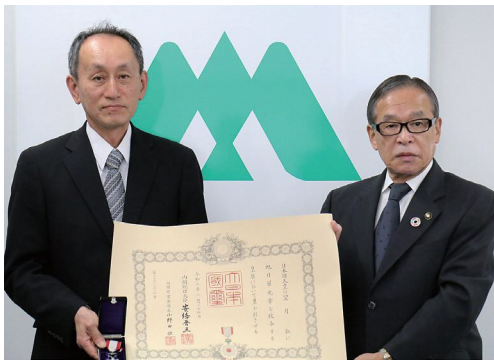
### ～望月弘さん（故人）が旭日単光章を受章～

6月19日、故・望月弘さん（元妙高市議会議員：大鹿）のご遺族の望月卓裕さんへ市長から叙勲の伝達（2月24日発令）が行われました。

望月さんは、平成7年に妙高村議会議員として初当選し、平成17年からは妙高市議会議員としてご活躍されました。在職中は、妙高村議会建設住民環境委員会委員長や妙高市議会防衛施設周辺対策特別委員会副委員長などの要職を歴任し、地域の発展と生活の向上に大きく貢献されました。



故・望月弘さん



## 公共施設やジュニアスポーツ活動などがオープン・再開

国の緊急事態宣言の解除を受けて、市内の公共施設やジュニアスポーツ活動などが順次オープン・再開しています。

各施設にはお客さんや子ども達の楽しそうな声が聞こえるなど少しずつ活気が戻りつつあります。今後も油断することなく国・県や業種別、各協会などの感染拡大予防対策方針（ガイドライン）などを参考に万全の感染予防体制を継続していきます。



↑6月6日に長沢茶屋がオープン  
※画像は長沢地区の地域のこし協力隊員の小林彰さん



↑選手の間隔に配慮して練習を再開  
※画像は幼年野球チームの新井ジュニア



↑君の井酒造株式会社（消毒用アルコール）

株式会社（高機能マスク及び不織布マスク）→

## 温かい支援の輪～地元製品で新型コロナウイルス感染症対策を強化～



5月21日に消毒用アルコールと抗ウイルス仕様の高機能マスクなどを寄贈していただき、妙高市役所で寄贈式を実施しました。

いずれも地元で生産された貴重な品物であり、入村市長から感謝状を渡させていただきました。寄贈いただいた製品は医療機関や福祉施設、保育・教育現場などで活用していただきます。

なお、いずれの製品も一般販売されています。※販売内容の詳細は各社にご確認ください

# ～ 2050年までに「CO<sub>2</sub>排出量実質ゼロ」を目指すことを宣言～ 「生命地域妙高」ゼロカーボン推進宣言

## <宣言内容全文>

気候変動をはじめとする地球温暖化の影響は、世界で深刻化しており、「生命地域の創造」をまちづくりの基本理念に掲げる当市においても、台風による豪雨災害や記録的な暖冬少雪を引き起こし、市民生活や地域経済へ深刻な影響を及ぼしています。

また、絶滅危惧種ライチョウの国内最北限の生息地となる火打山においても、その生息環境が悪化するなど、国立公園 妙高の自然環境に対する脅威になっています。

地球温暖化対策は、世界がひとつとなり同じ目標に向かって取り組むことが重要であり、2015年に合意されたパリ協定において、「産業革命前からの世界平均気温上昇を2℃未満とする」目標が国際的に広く共有されるとともに、2018年に公表されたIPCC（国連の気候変動に関する政府間パネル）の特別報告書では、「気温上昇を2℃よりリスクの低い1.5℃に抑えるためには2050年までにCO<sub>2</sub>の実質排出量をゼロにする必要がある」ことが示されました。今まさに、我々一人ひとりが地球規模の問題を地域レベルでも捉え、周辺自治体とともに地球温暖化対策に取り組むことが求められています。

当市は、このような危機的状況に正面から向き合い、人・自然・全ての生命が輝く「生命地域妙高」を次代に引き継いでいくため、SDGs（エスディーゼーズ）施策の柱として、2050年までに「CO<sub>2</sub>排出量実質ゼロ」を目指すことを宣言します。

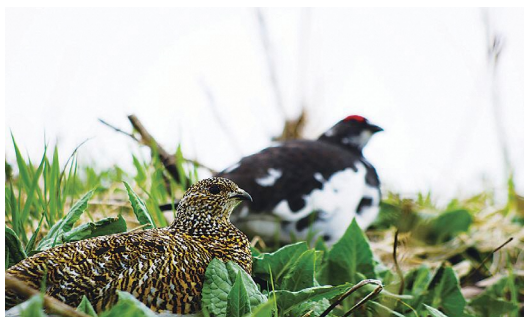
- 1 世界から愛される妙高を目指し、全ての生命の源となる水資源の保全を図ります。
- 2 CO<sub>2</sub>削減に向けた地球温暖化対策に取り組み、持続可能なまちづくりを進めます。
- 3 地域の特性を活かした再生可能エネルギーの自給率向上に努めます。
- 4 プラスチックスマートを推進し、環境負荷を軽減する生活スタイルの変革に取り組みます。
- 5 ライチョウや高山植物をはじめとする貴重な自然資源を守り、次代に継承します。

令和2年6月5日

※カーボンとは…「炭素」を指し、温室効果のある二酸化炭素を構成する物質の1つ  
※CO<sub>2</sub>とは…「二酸化炭素」の略（化学式で表したもの）

妙高市長 入村 明 殿

火打山周辺に生息する絶滅危惧種ライチョウは、地球温暖化の影響によって生息環境が悪化しています。当市にとって、ライチョウの生息環境の改善や生息数の増加は環境保護やCO<sub>2</sub>削減のとても重要な指標とも言えることから「生命地域妙高」ゼロカーボン推進宣言と併せて指定し、更なる自然環境保全や地球温暖化防止施策に取り組むこととします。



↑火打山山頂付近で撮影されたライチョウ

## 「国立公園妙高の鳥」に ライチョウを指定！

新潟県妙高市長 入村 明 殿

貴市におかれましては、この度、自治体として2050年の温室効果ガスの実質排出量ゼロ（ゼロカーボンシティ）を目指されることを表明されました。今回の貴市の表明をもちまして、ゼロカーボンシティは国内で98自治体となりました。我が国としてのパリ協定の目標達成に向け、大変心強く感じております。

先日、国内各所に甚大な被害を及ぼした巨大台風の事例は記憶に新しいところですが、温室効果ガスの増加に伴い、今後、このような水害等の更なる頻発化・激甚化などが予測されております。こうした事態は、もはや「気候変動」ではなく、私たちの生存基盤を揺るがす「気候危機」と表現すべき事態と考えております。

2015年に合意されたパリ協定では「平均気温上昇の幅を2度未満とする」目標が国際的に広く共有されました。この目標の達成に向けては、各国政府関係者の努力はもとより、地方自治体を始めとしたあらゆる主体、ノン・ステート・アクターの取組が極めて重要です。

環境大臣として、スペイン・マドリッドで開催されたCOP25で発信し、国際的にも高く評価されたところです。こうした日本国内の力強い取組をしっかりと発信するとともに、パリ協定の目標達成に向け、貴市及び他のゼロカーボンシティとともに取組のさらなる具体化に努めてまいります。

環境大臣 小泉 進 様

※妙高市長の「ゼロカーボン推進宣言」を受け  
小泉環境大臣から寄せられたメッセージ

## 持続可能なまちづくりを目指して 第2回 ～「CO<sub>2</sub>排出量実質ゼロに向けて」～

SDGs は貧困や不平等・格差、気候変動、感染症などの問題を解決し、持続可能な世界の実現を目指すため、国連で採択された 2030 年度までの全世界共通の目標です。

「生命地域の創造」を市政の基本理念に掲げ、SDGs を推進する本市にとって、地球温暖化対策は最重要課題のひとつです。持続可能な経済活動や社会活動を営むには、地球環境が健全である必要があります。

今回は、ゼロカーボン推進宣言で目指している「CO<sub>2</sub>排出量実質ゼロ」に向けた具体的な取組内容について紹介します。



↑宇棚の清水（笹ヶ峰）

### ①水資源の保全

雪は水となり、大地を潤します。「平成の名水百選」に認定されている宇棚の清水をはじめ、市内には多くの名水や水資源があります。スキー産業をはじめ、農業や酒造、半導体・化学関連企業にとっても必要不可欠であり、全ての生命の源となる水資源の保全を図ります。

### ②持続可能なまちづくり

地球規模である地球温暖化の問題を地域レベルでも捉え、市民・事業所・行政が一体となりCO<sub>2</sub>削減に向けた取り組みを進めるとともに、時代を的確に捉えながら、コンパクトで住みやすく、市民の利便性の向上につながるスマートシティの構築を進めます。

### ③再生可能エネルギーの活用

CO<sub>2</sub>を多く排出する化石燃料主体のエネルギー利用から、地熱・水力・太陽光などの再生可能エネルギーの導入と利用を推進し、エネルギーの地産地消を図ります。

### ④プラスチックスマート

捨てられたレジ袋やペットボトルの一部は海に流れ着き、マイクロプラスチックとなり、海洋生物だけではなく、私たちの健康にも影響する可能性が高まっています。マイバッグ・マイボトルの利用促進を図るなど、化石燃料を原料とするプラスチックに依存しない生活スタイルへの変革を推進します。

### ⑤自然資源の保護

本市には、日本百名山の妙高山・火打山、絶滅危惧種ライチョウなど、日本を代表する多くの自然資源があります。環境保全と持続可能な利用を図り、この貴重な自然資源を次の世代に引き継ぎます。



↑妙高山の地熱資源（南地獄谷）



↑火打山のワタスゲ（「天狗の庭」周辺）

<問い合わせ>

- ゼロカーボン推進に関すること  
環境生活課環境企画係  
☎ 74-0033
- SDGs 全般に関すること  
企画政策課政策調整グループ  
☎ 74-0005



**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

妙高市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。  
Myoko City supports sustainable development goals.

# 高谷池ヒュッテが待望の リニューアルオープン!

～紅葉時期の高谷池湿原と高谷池ヒュッテ～

※昨年10月にドローンで撮影

(提供：一般社団法人 妙高ツーリズムマネジメント)

増設部分

高谷池ヒュッテは、6月1日(月)から営業を始めていますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、原則宿泊のみ(野営場：テント泊含む)の営業となっています。段階的に内容が変更されることもありますので、必ず事前に最新の情報を確認してからお出かけください。

日本百名山の妙高山(2454m)と火打山(2462m)の間、高谷池のほとりに佇む三角屋根が特徴の山小屋「高谷池ヒュッテ」昭和46年の開業以来、火打山登山や妙高山への縦走登山の拠点として、多くのかたから利用いただけてきました。

これまでも、利用者ニーズに対応した改修を行ってきましたが、過酷な自然環境による施設の老朽化や登山ブームにより増加傾向にある利用者のかた全てに満足いただけるサービスの提供が厳しく、混雑時には宿泊スペースを男女に分けることが難しいなどの理由から大規模な改修工事を実施してきました。そして、平成28年度の既存施設改修に始まった工事は、昨年9月の施設増設をもって完了し、このたびリニューアルオープンを迎えることができました。

## 世界が認めた美しい風景

高谷池ヒュッテは妙高戸隠連山国立公園内、標高2,100mの高山植物の宝庫として知られる高谷池湿原のほとりにあります。登山客の憩い場として親しまれており、ヒュッテ周辺ではハクサンコザクラやアオノツガザクラなどが群生し、天上の楽園と評され、アメリカのニュースネットワーク・CNN「日本の最も美しい場所31選」に選ばれました。

高谷池湿原に広がる紅葉のグラデーションは、とても美しく一番美しい時期に出会ったら、虜になってしまうと言われるかもしれません。

また、火打山はライチョウが生息する日本最北限としても知られており、8号目付近のライチョウ平から山頂にかけての道中で出会えるかもしれません。一年中、四季折々の楽しみが堪能できるのも高谷池ヒュッテ周辺の魅力です。

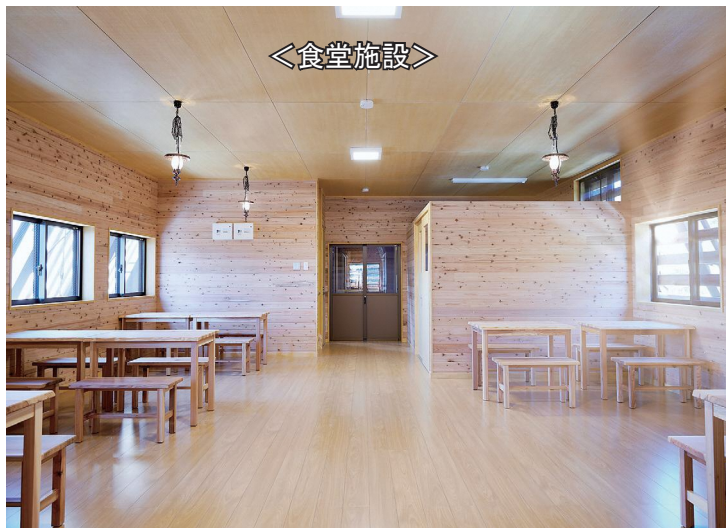
## 山岳観光の拠点として

今後、高谷池ヒュッテを拠点として、国内外に向けた山岳プロモーションや多様な関係者との協力体制を生かしたサービスの提供などにより、新型コロナウイルス感染症終息後は国際観光都市としてのブランド化と誘客促進を図ります。

## 施設の様子



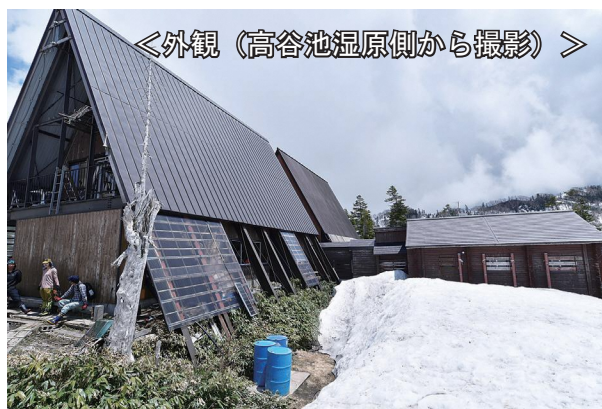
＜宿泊スペース＞



＜食堂施設＞

### ＜リニューアルの概要＞

- 収容人数：25人→100人（75人増）  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
当面の間、40人までの収容としています。
- 個室：2部屋追加（1部屋6人まで）
- 食堂施設：新設
- 自炊室：新設  
※トイレは平成30年度に水洗化が完了しています
- 増設内容：鉄骨造2階建て（延床面積181.44㎡）



＜外観（高谷池湿原側から撮影）＞

## 高谷池ヒュッテへの荷上げ作業を実施



### ～高谷池ヒュッテの詳細～

- 営業期間：4月中旬～11月上旬まで  
※残雪状況により変更の可能性あり
- 予約方法：事前予約制
- 利用料金
  - ・ヒュッテ使用料…1人あたり6,000円
  - ・個室（収容人数6人以上）…1部屋あたり6,000円（ヒュッテ使用料に追加）
  - ・テント…1人あたり1,000円 ※トイレ利用料含む
- 問い合わせ及び予約先  
一般社団法人 妙高ツーリズムマネジメント  
☎0255-86-3911（9：00～16：00）  
ファクス0255-86-3450  
専用ホームページ：<https://www.myoko.tv/koyaike>  
※予約はホームページなどからも可能  
※Facebook、Instagramによる情報発信も随時実施中



5月28日～29日に高谷池ヒュッテへの荷上げ作業を実施しました。当日は地元関係者、指定管理者、行政職員などが参集して、笹ヶ峰からヒュッテにヘリコプターで運搬する前後の荷物の積み降ろしに汗を流しました。この作業によって、登山客の皆さんをお迎えるための準備が整いました。

# 豪雨災害に注意

## 日頃からの準備で命を守ろう



令和元年10月の台風で道路をふさいだ土砂

長雨や豪雨による土砂災害などの発生が心配される季節を迎えます。

災害発生時、市から避難準備情報などが発令されるほか、消防団が被害状況の確認や応急対応などで出動しますが、自分の身は自分で守ることが何よりも大切です。そのためには、普段からの準備が欠かせません。

今回は、災害発生時への備えについて紹介します。

# われら地域を守り隊 妙高市消防団

妙高の宝

市内の出来事

特集

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

### ▼災害時の消防団活動

記憶に新しい昨年10月の台風第19号による豪雨災害。10月12日から翌朝まで吹き荒れた暴風雨で市内各所に被害が発生しました。

この災害で市消防団は、道路をふさいだ倒木の撤去や、あふれ出た川の水が家屋に浸入しないように土のうを積むなど、昼夜を問わずに様々な場所で市民の安全確保に努めました。

豪雨の凄まじさ、雨が上がった後に確認された各所の土砂崩れなどから、自然災害の恐ろしさを改めて感じた台風でもありました。

### ▼災害への備え

災害は忘れた頃にやってくる  
とよく言われます。

水害が発生した場合、的確に対応するため、妙高、上越、糸

このコーナーでは、妙高市消防団の活動を紹介するほか、自分の身は自分で守るといふ市民の皆さんの防災意識を高める情報をお伝えします。

### 【発行】

妙高市消防団広報部  
（事務局・妙高市役所  
総務課危機管理室防災係  
☎74・0002）

### ▼自分の身は自分で守る

魚川の消防団や消防署などの関係機関が集まって、関川と姫川の交互で、毎年1回、水防訓練を実施しています。訓練では、川の氾濫を想定した浸水被害を防ぐ土のう積みや木流し工法などを団員が協力して行います。



関川・姫川水防訓練で、土のう積みの練習を行う市消防団員。お互いに協力し合い手順を確認して作業を進めました。

働きながら訓練を積み重ねる消防団員ですが、すべてのことに対応はできません。

日頃から自分の身は自分で守るといふ考えで、災害発生時にどうすればよいのか、何を備え

ておけばよいのか、近くにはどんな危険が隠れているのかなど、情報を集めて万が一に備えてください。

そのヒントを、次のページで紹介します。少しずつ、家族で話し合いながら防災への意識を高めていきましょう。





住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。取り替えの目安は、10年です。

新築住宅では、平成18年6月1日以降、取り付けが義務付けられていて、交換の目安の10年を超えているお宅も多数あります。

また、平成18年6月以前に建てられた住宅も、平成23年6月1日までに設置を完了するよう定められていて、今年5月31日で満10年を迎えました。あなたのお宅の住宅用火災警報器は、大丈夫ですか。

もし10年を超えている場合は、お近くの電器店かホームセンターでご相談ください。



消防団は誰にでも参加できる活動です。18歳以上で、市内に居住しているか、または勤務している人なら男性でも女性でも入団できます。

あなたのチカラを、地域を守る活動にいかしませんか。ご希望のかたは、地域の消防団員か、市総務課までご連絡ください。

なお、市消防団の組織や活動の様子は、妙高市消防団のホームページ (<http://www.myokoshobo.jp/>) で紹介しています。



平成30年4月に市が市内全戸に配布した「防災と暮らしのガイド」には、土砂災害ハザードマップと洪水ハザードマップが掲載されています。

自宅周辺の災害発生のおそれのある場所を知るとともに、災害発生時の避難経路の確認に役立ちます。

## <事前の準備>

### ①情報収集

避難情報（避難勧告など）や気象情報などを配信する市のメールサービス「みょうこう安全・安心メール」に登録しましょう。

また、災害情報などを聞くことができる、防災行政無線戸別受信機を自宅に設置しましょう。

※防災行政無線戸別受信機は、市で無償貸与しています。



安全・安心  
メール

### ②非常持出品の準備

日ごろから、3日分程度の食料、水、薬や衣類などを準備し、リュックや袋にまとめておきましょう。

また、避難所での感染症拡大を防止するため、マスク、消毒液、ウェットティッシュ、体温計なども準備しておきましょう。

### ③自宅周辺の危険性と避難路の確認

洪水ハザードマップや土砂災害ハザードマップで災害発生のおそれのある場所など、自宅の近くに危険な場所がないか確認しましょう。また、避難所までの経路を家族で歩いてみましょう。

### ④地域の避難訓練などに参加

いざという時に備えるため、地域が行う訓練に参加しましょう。

### ⑤早めの避難

雨の降り方がいつもと違うなど身の危険を感じたり、避難情報が発令されたら、速やかに避難しましょう。

また、知人、親戚宅や自宅2階などへの垂直避難が可能か、事前に確認しておきましょう。

# お知らせ

時日時 会場 対象 内容 申込方法  
 法・締め切り 他 その他 参加料などの金額  
 定員 申し込み先・問い合わせ FAX ファクス  
 HP ホームページアドレス メールアドレス

## 募集



### 市職員（正職員）

対▼一般事務（上級）：平成3年4月2日～同11年4月1日生まれで4年制の大学等を卒業（見込）のかた  
 ▼保健師：平成3年4月2日～同11年4月1日生まれで保健師免許を取得（見込）のかた  
 ▼保育士・保育教諭：平成2年4月2日以降生まれで保育士資格、幼稚園教諭普通免許の両方を取得（見込）のかた

### 除排雪作業員

対 次の資格を全て取得しているかた ①普通自動車運転免許 ②大型特殊運転免許 ※車両系建設機械運転技能講習を受講済みであること

内▼業務内容：市所有のロータリ除雪車による市道の除排雪業務など ▼任用期間：令和2年11月16日（月）～令和3年3月31日（水） ▼勤務場所：市コミュニティ防災センター  
 ▼雇用形態：会計年度任用職員 ▼勤務時間：8時30分～17時15分 ※降雪量により休日・時間外勤務あり ▼給与：給料月額25万3000円 ※通勤・時間外勤務手当を別途支給 ▼加入保険：社会・雇用・労災保険  
 申 7月27日（月）までに、指定の申込書に写真一枚・免許証などの写しを添付し、市役所、

申 7月1日（水）～31日（金）の8時30分～17時15分（郵送の場合は31日必着）※募集案内、受験申込書は市役所、各支所、市ホームページにあります。  
 ▼一次試験日：8月23日（日）  
 問 総務課 ☎74・0003

### ふるさと納税の返礼品と提供事業者（妙高山麓ゆめ基金）

妙高山麓ゆめ基金に寄附いただいたかたへの返礼品とその提供事業者を募集します。登録されると、ふるさと納税サイトに掲載され、自社製品を広くPRできます。

対 市内で製造や加工されている地場産品及び提供されているサービス（施設利用券等）  
 申 指定の申請書を市に提出、申請書受付後、結果は後日通知 ※公募要領、申請様式は市のホームページに掲載あり  
 ▼登録料：無料  
 問 財務課 ☎74・0007

### 令和2年度奨学生（追加募集）

対 大学、短大、専修学校、県内の高校・高等専門学校に在学中のかた  
 定 若干名  
 申 7月22日（水）までに申込書を

子ども教育課に提出  
 ※申込書は同課にあり  
 問 ども教育課 ☎74・0037

### 自衛官・防衛大学生

【一般曹候補生（陸・海・空）】  
 対 18歳以上33歳未満のかた  
 申 7月1日（水）～9月10日（木）  
 内 一次試験：9月18日（金）～20日（日）のうち1日  
 会上 越市民プラザまたは陸上自衛隊高田駐屯地

### 【航空学生（海・空）】

対 ▼海自：18歳以上23歳未満のかた ▼空自：18歳以上21歳未満のかた  
 申 7月1日（水）～9月10日（木）  
 内 一次試験：9月22日（火）  
 会上 高田地域事務所

### 【自衛官候補生（陸・海・空）】

対 18歳以上33歳未満のかた  
 申 随時  
 内 試験日：応募者へ通知  
 会上 陸上自衛隊高田駐屯地

### 【共通事項】

問 自衛隊新潟地方協力本部  
 高田地域事務所  
 ☎025・523・5519

## いきいきプラザ スマイルショップ

妙高市中町4-16  
 いきいきプラザ1階  
 受付 0255-72-7201

### 夏の感謝祭 7月6日（月）からなくなり次第終了

日頃のご愛顧に感謝して1階スマイルショップ各店で  
 お買い物毎に粗品をプレゼント致します



ぜひ、この機会にご来館ください

- ☎ ラーメンあらい
- ☎ リフォームごぐま
- ☎ 軽食喫茶クリエ
- ☎ 手打ちそば平丸
- ☎ リオネットセンター新井



〈広告〉

## 地域の元気づくり活動補助金(三次募集)

地域活動団体や学生の皆さんが自主的に行う、まちづくり活動を支援します。

### 【地域のやる気事業】

▼①地域コミュニティの活性化を図るための事業 ②地域の特色を活かし魅力を高めるための事業 ③市民や地域が抱える課題を解決するための事業。 ※構成員が5人以上

## 地域活動紹介コーナー

○世界かんがい施設遺産に登録された上江・浅野両用水路を後世に受け継ぎたい！～大字川上～

地域の元気づくり活動補助金を活用し、「今後の地域を担う世代に上江・浅野両用水路に関して知識や想いを引き継ぎたい」という団体の思いから、平成29年度～令和元年度までの3年間で、水土里(みどり)養水資料館等に展示する資料の収集や電子データ化、上江・浅野両用水DVDの作製や英語版の作製等、歴史的な資料を整備し、見学会や小中学校へのDVD配布など、普及啓発活動を行っています。



(関川水系土地改良区の見学会)

○令和元年度における各団体の実績報告について  
市ホームページでは、補助金を利用し、活動を行った団体の実績を掲載しています。



問地域共生課地域協働推進係 ☎74-0063

かつ市内を活動拠点とする市民団体、NPO法人、町内会などで、3ケ年にわたり事業を実施すること。

内補助金額：補助対象経費の80%以内(限度額1年目30万円、2年目以降各年100万円)

申7月27日(月)まで

### 【Myoko夢チャレンジ事業】

対高校生以上の学生が主体となり、市内で活動する事業で①地域の活性化や地域の魅力を高める事業 ②まちづくり

に貢献する事業

内補助金額：補助対象経費の全額(限度額：5万円)

申12月11日(金)まで

他共通事項：申請書類を期限までに地域づくり協働センターへ提出。申請書・募集要項

は同センター、市役所、各支所、市ホームページにあり

問地域づくり協働センター ☎73-7808

## 上越テクノスクール

▼事務基本科(上越) 2期

時9月25日(金)～12月24日(木)の平日、9時～15時40分

¥2万3460円(教材費)

問ハローワーク妙高

☎73-7611

▼機械加工マシニングセンター

時8月6日(木)・7日(金)の9時～16時

¥各4700円

問県立上越テクノスクール

☎025-545-2190

## 上越人材ハイスクール

☎025-523-2690

▼庭木の手入れの仕方

時7月9日(木)～17日(金)の木・金曜日、8時45分～16時25分

¥1万5000円(全4回)

▼ビジネスマナーフォロー研修

時7月9日(木)・10日(金)の9時～16時

¥1万5000円(全2回)

▼2級建築士(製図)

時7月10日(金)～9月11日(金)の木・水・金曜日、18時45分～21時10分

¥3万6000円(全20回)

▼第1種電気工事士(学科)

時7月29日(木)～10月2日(金)の木・水・金曜日の18時45分～21時10分

¥3万5000円(全22回)

▼品質管理

時7月15日(水)・16日(木)の9時～16時

¥1万5000円(全2回)

▼油圧・空気圧装置

時7月13日(月)～17日(金)の水・金曜日、18時～21時10分

¥1万5000円(全3回)

▼エクセルマクロVBA入門

時7月20日(月)～8月5日(水)の木・水曜日、18時45分～21時10分

¥1万7000円(全6回)

▼エクセル応用

時7月1日(水)～17日(金)の水・金曜日、18時～21時10分

¥1万7000円(全6回)

## 道の駅あらい「四季彩館みようこう」がオープン

時オープン日：令和2年7月23日(木・祝)

内オープニングイベント：令和2年7月23日(木・祝)～24日(金・祝)の9時～17時

両日とも先着500名様

にノベルティをプレゼント、買い物

をされたかたを対象に福引抽選会の実施

問妙高ふるさと振興(株)

☎70-1021

## エアコン取付工事は、お任せ。急ぎの取付もご相談ください。



日立のPAMエアコンなら、夏は涼しく・冬は暖かく、一年中、快適に暮らせます。除湿機能も優れているので、これからの梅雨の時期室内干しに活躍します。自動お掃除機能もついているので、お手入れ簡単。

各種商品券・クレジットカード・電子マネーでのお支払いが可能  
オール妙高応援商品券(プレミアム付)も利用できます

各メーカーのエアコン取扱いできますので、お気軽にお問い合わせ下さい。設置場所の確認も事前に行いますので安心してお任せ下さい。

見積無料！お気軽にご相談下さい  
**ニワキ電気朝日町店**  
TEL.0255(73)7050 朝日町1-10-3

<広告>

### 第16回妙高市。ペタンク連盟 会長杯争奪。ペタンク大会

この機会に、ぜひ観戦ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、観覧は対人距離を2以上確保するなど主催者の指示に従ってください。

時 7月5日(日)9時～15時

会 妙高市常設。ペタンクコート  
(はね馬アリーナ隣接)

問 大会実行委員会 橋本

☎ 72・5407

### 助成・補助 減免制度



### 特別定額給付金

(1人10万円)

申請期限は8月11日(火)必着です。期限までに申請手続きをお願いします。

▼給付対象者：基準日(令和2年4月27日)に市の住民基本台帳に記録されているかた

▼受給権者：給付対象者の属する世帯の世帯主

▼給付額：給付対象者1人につき10万円

▼申請方法：郵送申請または

オンライン申請(マイナンバーカード所持者が利用可能)

▼給付時期：申請書提出後、概ね1～2週間で振込予定

問 観光商工課 ☎ 74・0022

### 私立高等学校学費

私立高等学校に在学する生徒(以下、生徒)の保護者等に学費の一部を助成します。

対 ▼第1種：生活保護を受けている、または市民税が非課税となっているかた

▼第2種：市民税課税額が均等割額のみ、または天災その他不慮の災害などにより第1種と同程度の低所得であるかた、または市民税課税額の所得割額(以下、所得割額)が5万1300円未満であるかた(世帯内に生徒が2人以上いる場合は、所得割額を生徒数で除した額が5万1300円未満)

▼第3種：所得割額が8万9000円以下のかた(世帯内に生徒が2人以上いる場合は、所得割額を生徒数で除した額が8万9000円以下)

申 7月31日(金)までに申請書を  
在 学校へ提出

※申請書は、各学校、子ども教育課にあり

問 こども教育課 ☎ 74・0037

### 税・健康・福祉



### 7月は愛の血液助け合い運動 献血にご協力を

最近20～30代のかたの献血離れが進んでおり、一年を通じて安定供給していくために、若年層の皆様からは、積極的な献血をお願いします。なお、次回の献血は8月27日(木)に妙高市役所で行います。多くのかたからご協力をお願いします。

問 健康保険課 ☎ 74・0056

### 国民年金保険料の免除申請

国民年金には、所得が少ないなどの理由により、保険料の納付が困難なかたのために、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

内 ①全額免除制度 ②一部免除制度(4分の3・半額・4分の1) ③納付猶予制度(50歳未満が対象) ※いずれの制度も原則、前年所得を基準と

して審査します。また、令和元・2年中に退職や失業の事実がある場合は、離職票または雇用保険受給資格者証の写しを添付し申請すると前年所得を除外して審査します。

他 ▼申請に必要なもの：年金手帳・印鑑・離職票など

問 健康保険課 ☎ 74・0056

上 越年金事務所国民年金課

☎ 025・524・4112

保 険 証 が 変 わ り ま す

国民健康保険・後期高齢者医療  
対象者には、特定記録郵便にて7月下旬に郵送します。

(国民健康保険：水色 後期高齢者医療：ベージュ色)

問 健康保険課 ▼国民健康保険 ☎ 74・0014 後期高齢者医療 ☎ 74・0056

### 国民健康保険のお知らせ

【課税限度額等が変更】

医療費給付費分の保険料の課税限度額が63万円、介護納付金分の課税限度額が17万円になります。低所得者層の負担軽減のため、次の表のとおり国民健康保険税の軽減判定所得を改正します。

所得を改正します。

組合員の皆様へ

## ご法要のご用命は JAセレモニーサービスへ

専門スタッフが丁寧に  
お手伝いいたします。

お見積り  
無 料

まごころを込めて、皆様のおくる心を大切に...

◎虹の会会員募集中◎

JA せれもにーサービス  
JA せれもにーサービス  
JA せれもにーサービス  
JA せれもにーサービス

〒999-0101 新潟県上越市稲田4丁目5-15 ☎(代)025-527-2077

フリー  
アクセス 0120-97-1959

使いみち自由!安心フリーローン!

## あらいしんきん ときめきローン

◆ご融資金額：500万円以内  
◆ご融資期間：10年以内

皆さまに親しまれる

新井信用金庫

## 国民健康保険制度の改正内容

軽減判定所得	内容
5割軽減	33万円 +28.5万円 ×被保険者数※
2割軽減	33万円 +52万円 ×被保険者数※

※被保険者数：世帯の中で国民健康保険制度から後期高齢者医療制度へ移行したかたを含む。

【納税通知書の発送について】  
7月中旬に年間保険税額の通知書を送付します。

### 【保険税の軽減と減免制度】

○非自発的失業者軽減制度  
会社の倒産、解雇、雇い止めなどにより退職され、国民健康保険に加入した場合に利用できる軽減制度です。

○後期高齢者医療制度に伴う減免  
会社の健康保険などの加入者が75歳になり、その被扶養者（65歳～74歳）が新たに国民健康保険に加入する場合に利用できる減免制度です。

### ○その他

災害被災者や生活困窮者に対する減免制度があります。新型コロナウイルス感染症の影響による減免についてはP16をご覧ください。

### 【限度額適用認定証】

医療機関の窓口での支払いは限度額適用認定証を提示すれば、自己負担限度額までとなります。事前に国保窓口で交付の申請をしてください。

### 対 70歳未満のかた

※70歳以上75歳未満のかたは所得区分に応じて申請が必要  
申す役所・各支所にある申請用紙を提出

### 【限度額適用認定証の更新】

現在、交付済の限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(金)です。

引き続き、8月1日(土)からの認定証が必要なかたは、事前に市役所、各支所の窓口で交付の申請をしてください。

※更新の手続きは7月20日(月)からできます。  
健康保険課 ☎ 74・0014

## 妙高警察署からのお知らせ

### ●夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止

【家庭や地域の大人が声かけを！】

夏休みは規則正しい生活から解放されて、夜遊びや無断外泊等の問題行動が現れやすい時期です。小さなことでも家庭や地域の大人が声を掛けましょう。

【児童買春被害が多発！子どもに関心を！】

興味本位やお金目的で、子どもが親に内緒で見ず知らずの大人とメッセージ交換をするなどして、児童買春等の性被害を受ける事件が後を絶ちません。子どものスマートフォンの利用状況や持ち物、友達関係等に関心をもちましょう。

【家族でインターネット利用のルールづくりを！】

スマートフォンやタブレット、ゲーム機等のネット利用に絡んで、子どもたちが加害者や被害者になる犯罪、いじめやトラブルが多くなっています。大人が、ネットの危険性を子供に教えるとともに、家族でよく話し合い、利用方法のルールを決めましょう。

### ●横断歩道は歩行者優先です！

管内では横断歩行者妨害違反等、歩行者に危険を生じさせる違反については、特に取締りを強化しています。横断歩道では歩行者が優先されるほか、車両等を運転する場合は、歩行者の動きに十分注意しましょう。

また、歩行者は十分に安全確認をして、横断歩道があるところは横断歩道を渡りましょう。



<妙高警察署管内の人身交通事故発生状況（5月31日現在）>

▶発生件数…24件（前年比+19件） ▶死者数…0人（前年同） ▶負傷者数…30人（前年比+24人）

問 妙高警察署 ☎ 72-0110

## 前島整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土・祝	日
午前 8:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:30～6:30	○	○	○	○	○	×	×

◆出張施術いたします

妙高市田町1-3-6 前島順子

☎72-3036

<広告>

## 産科 愛クリニック

AI CLINIC

院長 長房 麻美

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医・母体保護法指定医

妊婦健診・女性のがん検診、健康相談

各種予防接種・更年期相談

TEL: 0255-72-4103(代)

妙高市美守1丁目12-9

<広告>

## ● 人権について考える「シリーズ第3回 インターネットを悪用した誹謗・中傷は許されません」

SNS（※）での誹謗や中傷から、人が亡くなる悲しい事件が発生しています。

匿名による書き込みができるインターネットの特性を悪用し、嫌がらせや侮辱することは、決して許されることではありません。SNSはその便利さからすでに社会に浸透していますが、便利なのはSNSが不幸な結果を招かないよう、一人ひとりが責任を自覚して利用することが求められています。

※SNSとは、ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略で、インターネットを介して人間関係を構築できるスマートフォンやパソコン用のサービスの総称です。



### 【どんなことが人権侵害になるの?】

インターネットで他人の個人情報を流したり、誹謗中傷や無責任なうわさを広めたりすることは人権侵害につながります。

### 【インターネット上の人権侵害を防ぐにはどうしたらいいですか?】

インターネットを利用するときも、ルールやモラルを守り、相手の人権を尊重することが大切です。インターネットは発信者が特定できないわけではありません。捜査機関による発信者の特定は可能です。

### 【SNS上での誹謗中傷に困っています。どうすればいいですか?】

一人で悩まず、お近くの相談窓口にご相談してください。解決のための最善の方法を一緒に考えます。

- 上越地域の常設人権相談窓口（新潟地方司法支局） ☎ 025-525-4163（平日8時30分～17時15分）
- 市民税務課市民総合相談室 ☎ 74-0042（平日8時30分～17時15分）

**環境**

### 衣類拠点回収を一時休止

（7月20日から）

市では、捨てるにはもったいない衣類を回収し、海外でリユースしていますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、海外へ流通させることが困難になったため、衣類の拠点回収を7月20日(月)より一時休止します。

回収を再開する際はお知らせしますので、可能な範囲でご家庭での保管をお願いいたします。なお、綿布（綿が30%以上含まれているもの）は、これまでどおり回収します。

皆さんのご理解とご協力により、よろしくお願いいたします。

☎ 環境生活課 ☎ 74・0031

**環境**

### リユース情報

（6月19日現在）

▼ 譲りたい：アルバム、鏡台、電話機（子機含む）、スタンド、足用マッサージ器、こたつ、双子用ベビーカー、ソファ、冷蔵庫、家庭用電気治療器、幼児用チャイルドシート、シニアカー、シルバーカー、押入れタンス、木製椅子

【有料】  
電気乾燥機、組立て式ベッド、液晶テレビ、ピアノ、タイル、電動チェーンソー

▼ 譲ってほしい：着物、防鳥・防虫ネット、子ども用の服・帽子・靴・おもちや、エレクトーン、ピアノ、家庭菜園用支柱（イボ竹）、家庭菜園用ネット

☎ 環境生活課 ☎ 74・0031

**その他のお知らせ**

### 陸上自衛隊関山演習場

（7月の使用日）

☎ ① 一般訓練：1日(水)～31日(金) ② 飛行訓練：1日(水)～31日(金)の平日 ③ 射撃等訓練：1日(水)～30日(木)のうち、2日(木)、4日(土)、10日(金)、23日(木) 26日(日)を除いた日

☎ 他 悪天候などで、訓練を中止または日程変更する場合あり

※ 演習場は原則立入禁止

☎ 陸上自衛隊高田駐屯地 ☎ 025・523・5117

☎ 市総務課 ☎ 74・0002

妙高の宝 市内の出来事 特集 市政 お知らせ うぶごえ・おくやみ

# 第11回特別弔慰金の請求受付のお知らせ

## ○特別弔意金の趣旨

今日の我が国の平和と繁栄の礎となられた戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給するものです。

## ○支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受けるかた（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番により順位が一番先になるご遺族、お一人に支給されます。

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得したかた
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していたかたに限りです。

## ○支給内容

額面25万円 5年償還（年5万円を5年間支給）

## ○請求受付期間

令和2年8月3日から令和5年3月31日まで ※受付時間は8時30分～17時15分。ただし、土日曜日、祝日、年末年始の休みは除きます。※請求期間を過ぎると、第11回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

## ○請求窓口

福祉介護課援護係 ☎74-0061 妙高高原支所市民窓口係 ☎74-0048 妙高支所市民窓口係 ☎74-0051

## 7月の各種相談日程

相談窓口名	日時	会場	申し込み	問い合わせ
弁護士によるB型肝炎特措法無料電話相談会	7月4日(土) 10時～12時	電話相談	不要	全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025-223-1130
夜間労働相談会	7月6日(月)～10日(金) 17時～20時30分	上越地域振興局	不要	新潟県上越労働相談所 025-526-6110
司法書士無料法律相談会	7月8日(水) 13時30分～15時30分	市役所相談室	7月3日(金)まで	市民税務課 ☎74-0042
行政相談会	7月10日(金) 9時30分～12時30分	妙高保健センター	不要	市民税務課 ☎74-0042
人権・公証人相談会	7月10日(金) 9時30分～12時30分	妙高保健センター	不要	市民税務課 ☎74-0042
消費生活・多重債務無料弁護士相談会	7月19日(日) 13時～16時	市役所相談室	7月15日(水)まで	市民税務課 ☎74-0042
就労出張相談会 15歳～49歳までの就労に悩む本人または家族が対象	7月29日(水) ①9時30分～11時30分 ②13時～16時	ハローワーク妙高	事前予約(随時受付)	上越地域若者サポートステーション ☎025-524-3185
無料弁護士相談会	7月31日(金) 13時～17時	いきいきプラザ	7月21日(火)まで	妙高市社会福祉協議会 ☎72-7660

狙われていきます!

水田・家庭菜園、身近な所で被害が出ています。  
何でも効くは大間違い! 電気柵 店頭展示中!  
設置例・サル(7段)・イノシシ/小動物(2段)・シカ(5段)

豪雨・猛暑

今年の雪の準備は考えていますか?  
除雪機 点検・整備 随時受付中


(有)イシノ

妙高市東四ツ屋新田 206-6  
営業時間 8:30～18:00  
「オール妙高応援商品券」取扱店 年中無休 (82) 2214  
取扱メーカー HONDA (ベスト特約店) クボタ 共立 ハスクバーナー ニッカリ その他

妙高市  
限定

家の片付け～処分を  
格安にて行います!!

私たちが対応いたします  
お気軽にご相談下さい!



昨年度  
52件の実績

ヤスタでお得に!!

(有)安田商会

妙高市大字下濁川 1483-1  
Tel.0255-75-3835

<広告>

<広告>

# 保険税(料)の減免申請を 予約受付します



新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少したかたなどは令和元年度2～3月納期分と令和2年度の保険税(料)が減免になります。下記(1)または(2)にあてはまるかたは、ご連絡ください。

## ◆対象となる被保険者の世帯

(1)被保険者の世帯の主たる生計維持者(世帯主)が、新型コロナウイルス感染症で死亡、または重篤な傷病(※)を負った場合  
※新型コロナウイルス感染症に罹患し、入院勧告を受けた



## ◆減免の割合(計算式)

(1) 保険税(料)の全額を減額

(2)新型コロナウイルス感染症の影響で、被保険者の世帯の主たる生計維持者(世帯主)について、次の条件に全てあてはまるかた  
①事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかの令和2年の収入が、前年に比べて3割以上減少する見込み(令和元年の上記の事業等所得が0円以下の場合の対象外)  
②収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下  
③令和元年の所得の合計額が1千万円以下  
※介護保険料は上記③の条件を除く



(2) 保険税(料)の一部を減額  
※収入の減少割合(廃業・休業を含む)や、被保険者世帯の主たる生計維持者(世帯主)の令和元年の合計所得金額に応じて、減額の割合が異なります

## ◆申請方法

指定の申請様式のほか、上記対象(1)のかたは医師の診断書、上記対象(2)のかたは前年と今年の収入が比較、確認できるもの(確定申告書・給与明細・売上帳簿などの写し)を提出してください。

※申請様式は市ホームページに掲載します。お問い合わせいただければ郵送も可能です

## ◆申請受付方法

事前予約受付、または郵送提出

## ◆予約受付期間・会場 ※電話などでご予約ください

①7月16日(木)～31日(金):市役所1階の各課窓口 ②7月28日(火)・29日(水):妙高高原保健センター研修室 ③7月30日(木)・31日(金):妙高保健センター大研修室 ※期限後も申請は可能です。

## ◆その他

令和2年度の各保険税(料)決定通知書は、7月中旬に郵送しますので、ご確認ください。

## ◆申請先・問い合わせ

国民健康保険税:健康保険課 国民健康保険係 ☎74-0014

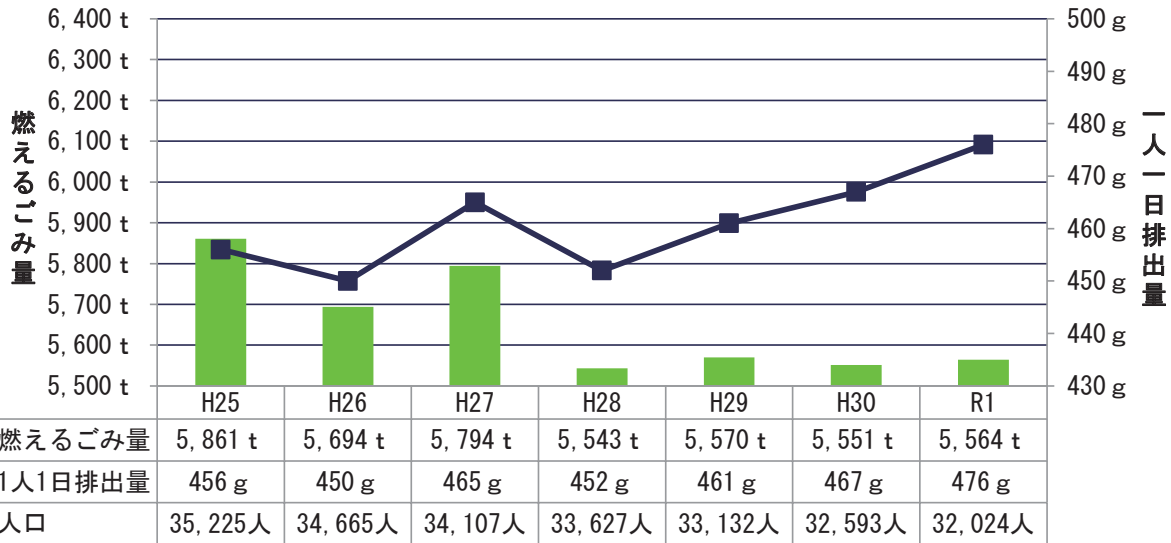
介護保険料:福祉介護課 高齢福祉係 ☎74-0016

後期高齢者医療保険料:健康保険課 医療年金係 ☎74-0056



# 燃えるごみの削減を目指して 1人あたりのごみの排出量が増加しています!

## 家庭の燃えるごみ量



市民の皆さんには、日頃から積極的に分別に取り組みいただいておりますが、令和元年度の家庭から出る燃えるごみの量は前年度に比べ微増となりました。

集積所へ出された燃えるごみの量は減少しましたが、台風19号による災害ごみ、暖冬少雪の影響や、新型コロナウイルス感染症防止のための在宅期間における片付けごみなど、直接焼却施設へ持ち込まれたごみの量が大きく増加したため、全体では増加したものと考えられます。

単純な比較はできませんが、直接搬入量の増加がなければ、1人1日あたりのごみの排出量は、ほぼ前年度並みとなります。目標まで約66g程度（6枚切り食パン1枚分）の減量が必要です。

そのため、1人あたりの排出量を減らすためには、「生ごみはギュッと絞って水切りで減量」「雑紙（紙の切れはしなど）やメモ紙は捨てずに、古紙としてリサイクル」などを意識した分別の徹底や、食品ロス削減を図るため、食べものを「買いすぎない」「作りすぎない」「食べ切る」工夫など、ご家庭でできる取り組みを進めていただきますようお願いいたします。

「第2次妙高市一般廃棄物処理基本計画」では、令和7年度までに家庭から出る燃えるごみの量を次のように減量する目標を掲げています

[現状]	平成30年度	1人1日あたり467g
	令和元年度	1人1日あたり476g
		↓
[目標]	令和7年度	1人1日あたり410g

燃えるごみの量や、1人1日当たりの排出量も増加しました。さらなる減量が必要です。

令和7年度には令和元年度より1人1日あたり66gの減量が必要です  
(6枚切り食パンの1枚分が66g程度)

- 7月から全ての小売店でレジ袋が有料化されます ●



現在1人1日1枚使用していると推計されるレジ袋の大きな削減効果が期待されます。

市内で1日約3万枚以上使われるレジ袋のゼロを目指し、エコバッグの積極的な使用をお願いします。



受けつぎ はぐくもう

# 妙高市民の心

思いやりや感謝の気持ち、家族や地域の絆を大切にする「妙高市民の心」  
今月号は、令和2年度の取り組みについて、お知らせします。

## ◆2か月ごとに重点項目を設定します！

市では、妙高市民の心推進のための具体的な行動指針を「6本の柱」としており、今年度より、2か月ごとに重点項目を定め、PRや関連する取り組みを強化します。

### 月ごとの重点項目

- 4～ 5月 「声かけやあいさつをしよう」
- 6～ 7月 「家族そろって食事をしよう」
- 8～ 9月 「声かけやあいさつをしよう」
- 10～11月 「ごみを拾おう、花を植えよう」
- 12～ 1月 「お年寄りや体の不自由な人に手をさしのべよう」
- 2～ 3月 「社会のルールを守ろう」



## ◆のぼり旗が新しくなりました。

地域に配布している「妙高市民の心6本柱」ののぼり旗をリニューアルしました。使用するイラストは新井高校美術部の生徒さんの協力により、わかりやすく温かみのあるものを提供いただきました。随時配布しますので各地域での活動でご利用ください！



↑家族そろっての食事を描いたイラスト

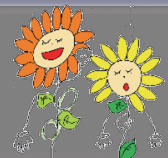
## ◆市民の心に関する取り組みをお知らせください。

あなたの周りのご各家庭や地域、事業所などで皆さんが実施している「市民の心」推進に向けた取り組みを教えてください。

### 取り組み例

- ・町内会でごみ拾いをした！
- ・うちの事業所ではあいさつ運動を積極的に行っている！
- ・病院や福祉施設にマスクを寄付した！

など



思いやりの心や地域を大切にする心など、心温まる取り組み“ちょっといい話”をご紹介ください。情報提供いただいた取り組みについては、市公式ホームページや次号以降の通信にてPRいたします。詳しくは下記問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください！



collaborations



「妙高市民の心」の取り組みは、「SDGs」(エスディーエス)につながり、そして、世界を変える力があります。



妙高市民の心



collaborations



6～7月の重点取組み

家族そろって食事をしよう

【お問い合わせ】 生涯学習課生涯学習推進係 TEL : 74-0034 FAX : 72-3902  
E-mail : syogaigakushu@city.myoko.niigata.jp



## 輝け! 妙高人 ⑩

東関 会社員  
山畑 梨花さん

私は高校卒業後、国際自然環境アウトドア専門学校に入学するのを機に妙高市に引っ越してきました。

大自然の中で登山の技術や知識を学び、行事などを通して地域の方々と関わる機会もあり、気づいたら妙高が大好きになっていました。

妙高では人と人との繋がりがとても身近に感じ、毎日楽しい時間を過ごすことができている。

私が働いている「高谷池ヒュッテ」周辺は、春は残雪、夏は高山植物、秋は紅葉、冬は豪雪となり、四季を通して様々な景色を楽しむことができます。

今シーズンからヒュッテはリニューアルをしました! 新型コロナウイルス感染症対策に配慮しながら6月1日から営業をしています。

7月になると雪が消えて、新緑やお花の季節になります。無理のない計画で登山を楽しんで頂けたらと思います。

※写真は5月末に高谷池ヒュッテ付近にて撮影(後方に見えるのは火打山山頂)



### 元気なよいに

出生

保護者(地区)	あかちゃん
関原 正礎・優 (田町1)	男子 麦(むぎ)
樗澤 英樹・沙織 (学校町)	男子 結翔(ゆうと)
若山 和也・まみ (小出雲3)	男子 類(るい)
森本 忍・也美 (三本木新田)	女子 紗和(さわ)
市川 亮・美和子(志)	女子 梓奈(あずな)
富里 真二・有紗(吉木)	男子 ある
丸山 義雄・亜美(栗原4)	女子 彩葉(いろは)
豊岡 聡・朋子(柳井田町3)	男子 賢人(けんと)
市村 武・さやか(月岡1)	女子 夢花(ゆめか)
仁田 圭一・未来(月岡1)	男子 彩斗(あやと)
宮下 侑・亜美(月岡1)	男子 雫(しずく)
岡田 武士・千鶴(月岡2)	男子 沙也(いさや)
松下 智之・麻衣(関川)	女子 文音(あやね)



### ごめい福を祈ります

死亡

氏名	年齢	地区
横山 フヂ	(84歳)	朝日町2
永野 正一	(85歳)	朝日町2
傳田 信吉	(92歳)	白山町4
高橋 勝	(88歳)	学校町
西脇 文子	(89歳)	小出雲2
野口 カズエ	(91歳)	石塚町1
小出 敏則	(84歳)	美守1
長澤 紀久榮	(86歳)	関川町2
綿貫 勘治	(91歳)	高柳2
山本 キヨエ	(89歳)	上中
池田 ミヨシ	(84歳)	志
瀧澤 ミツ	(90歳)	志
増村 コハル	(98歳)	姫川原
白石 シズエ	(87歳)	姫川原
岩崎 照子	(72歳)	姫川原
竹田 ミヨ子	(92歳)	姫川原
長崎 恒雄	(80歳)	上堀之内
岩崎 セツ	(91歳)	除戸
間島 トシ子	(84歳)	吉木
小島 健吾	(78歳)	下濁川
鈴木 敏夫	(80歳)	楡島
原 幸子	(85歳)	栗原1
松本 ヨサオ	(96歳)	国賀2
宮下 忠雄	(83歳)	関川
岡田 耕一	(82歳)	関川
山本 節子	(65歳)	田口
丸山 武	(88歳)	田切
鍋島 政子	(94歳)	二俣
更山 ミツ	(87歳)	二俣
竹田 マサ	(99歳)	関山
内田 誠作	(94歳)	関山
内田 二子	(93歳)	関山

※5月16日から6月15日までの間に届出があったものです(敬称略) ※保護者、ご遺族のかたの承諾を得て掲載しています

妙高の宝

市内の出来事

特集

市政

お知らせ

ついでにえ・おしゃみ

## みょうこう「食の歳時記」～季節の食「夏の土用」～

夏の土用は立秋直前の約18日間を指し、今年の土用の丑の日は7月21日にあたります。土用の丑の日はちょうど季節の変わり目で、特に夏は疲労回復、食欲増進など夏バテ防止が気にかかる頃になります。

今でこそ夏の土用の丑の日は「うなぎ」を食べるのが定番ですが、この地域の食をさかのぼると、川でドジョウをつかまえてドジョウ汁を作ったり、くじら汁を食べるのが丑の日の楽しみでした。

ドジョウはうなぎに比べてヘルシーなので胃もたれせずに栄養価は高く、くじら汁は季節の野菜をたっぷり加えることから、どちらも夏の理に適ったごちそうでした。

新コーナー



↑ドジョウ汁



『雅子さまの言葉』  
別冊宝島編集部 編  
宝島社 刊

- 流星シネマ ……吉田 篤弘
- きたきた捕物帖…宮部みゆき
- カケラ ……湊 かなえ
- 妖の掟 ……誉田 哲也
- 侵略者 ……福田 和代
- 透明な夜の香り…千早 茜
- 怖い患者 ……久坂部 羊
- 結婚させる家 ……桂 望実
- さよなら願いごと…大崎 梢
- 事件持ち ……伊兼源太郎
- 修羅の家 ……我孫子武丸
- 失礼な日本語 ……岩佐 義樹
- 新しく入った本

図書館



「拉致問題」を解決へ!!!

めぐみへの遺言…横田滋(他)

愛はあきらめない…横田早紀江

新証言・拉致 ……安 明進

拉致と決断 ……蓮池 薫

祈り…新潟日報社特別取材班

図書館本館 ☎ 72・9415

# - 保育園・こども園 つうしん -

## 第三保育園 自分の体に興味をもとう！～元気な体で遊べるように～

5月28日に5歳児が対象の「食育教室」を行いました。当日は市の管理栄養士が講師で、模型を見ながら身体の作りの説明を聞いたり、食事の際の姿勢やしっかり噛んだりすることをクイズ形式により楽しみながら知ることが出来ました。

その後、教室の内容を振り返り、確認しながら管理栄養士と一緒に給食を食べ、理解を深めました。



## よつぼこども園

## さまざまな遊びで身体と心を育てています！

6月3日は天気も良く、子ども達は広い園庭で元気いっぱい遊んでいました。

水遊び、泥団子作り、虫探し、ブランコなど友達と相談したり、協力したりしながら楽しんでいました。また、飼育しているウサギの「みみちゃん」とのかかわりを通して、命の大切さや動物に対して優しい気持ちが育っています。



◎次回は、「和田にじいろこども園」と「さくらこども園」の出来事を紹介します

●最近、昼食にテイクアウトランチや出前を食べる機会が増えました。先月の市報と一緒に回覧されたマップを眺めながら、どれを食べようか楽しんでいきます。専用メニューがあったり、行ったことのないお店のメニューが美味しかったりと新たな発見があります。皆さんもいつもと違う昼食を試してみたいいかがですか？(杉)

### 編集後記

【妙高市民の心】7月の重点項目  
家族そろって食事をしよう！



## 人口の動き

令和2年6月1日現在

総人口	3万1643人 (-50)
男性	1万5362人 (-31)
女性	1万6281人 (-19)
世帯数	1万2432世帯 (-20)
※カッコ内は前月との比較	