



「生命地域創造」

市報

みようこう

令和2年4月号 No.181





菜の花畑（大洞原）

妙高地域の大洞原に広がる菜の花畑。雄大な妙高山を背景に広がる絶景を一目見ようと、毎年、市内外から多くの方が訪れます。畑の広さは約1.7㌥で、満開時には一面が鮮やかな黄色に染まります。

この菜の花畑は、平成21年から地元の皆さんが耕作放棄地の再生を目的に整備を行い、ひまわりやソバなどの栽培を経て、現在に至っています。例年、満開となるのは5月中旬ですが、今年は少雪の影響で早めの開花が予想されます。

詳細情報

所在地	新潟県妙高市大字関山 6186-1 妙高山麓都市農村交流施設ハートランド妙高周辺
交通アクセス	▶えちごトキめき鉄道・妙高はねうまライン「関山駅」から車で5分 ▶上信越自動車道「妙高高原 IC」から車で15分
駐車場	有
問い合わせ	0255 - 82 - 3935（妙高山麓都市農村交流施設ハートランド妙高）

～今月の表紙～

春の訪れを告げるふきのとう



今月の表紙は、3月9日に矢代地区で撮影した、春の訪れを感じさせる一枚です。

例年、矢代地区はこの時期になっても雪で覆われた場所が目立ちますが、今年は少雪で雪の間からふきのとうが顔を出していました。天気の良い日には、いつもと違う景色を探しに、外に出かけてみませんか。

目次

- 3ページ 市内の出来事
- 4ページ 第3次妙高市総合計画の概要、令和2年度予算・主要事業の概要
- 10ページ 市政 消防団だより
- 12ページ お知らせ
- 23ページ 輝け！妙高人、うぶごえ・おくやみ、健康コラム、図書
- 24ページ 保育園・こども園つうしん



想い届け！夜空に咲く冬花火

新井南部地域の繁栄を願う「南雪中花」が新井南小学校を会場に開催されました。

会場では家族への感謝の気持ちや卒業祝い、故人への想いなどのメッセージが添えられた花火が打ち上げられ、訪れた皆さんは冬の夜空に広がる幻想的な景色を楽しみました。

(2月23日)



全中スキー出場選手
市長に成績報告



子ども達のガッツ溢れる滑り



第67回信越学童親善スキー大会が赤倉観光リゾートスキー場などで開催され、市内外の小学生216人が出場しました。
各競技では、多くの市内選手が活躍し入賞するなど、輝かしい結果を残しました。
(2月21日)



大会結果はホームページで確認できます。



妙高の宝

市内の出来事

特集



全国の強豪を相手に健闘

2月5日から8日まで長野県野沢温泉村で開催された第57回全国中学校スキー大会に出場した選手たちが、入村市長に結果を報告しました。

当日は、個人距離競技で県内初の2冠を達成した池田遼一さん(高原中)をはじめとした8人が、出場した感想や今後の目標について語りました。(2月19日)

大会結果はホームページで確認できます。



充実したリハビリを提供

けいなん総合病院3階にリハビリテーションセンターがオープンしました。

この施設は、同病院1階に設置されていたリハビリスペースを移動して広げたものです。今後は、地域住民の健康増進に向けたフレイルなどの予防指導の場としても活用が期待されます。(3月2日)



世界の選手が妙高に集結
アジア初のスノーシューイングの世界選手権「WSFS ノーシューイング」世界選手権2020 in 妙高」が池の平スポーツ広場で開催され、世界中から集まった選手が雪上を走り抜けました。(2月15日・16日)

うぶごえ・おくやみ

住みよい地域であり続けるために 第3次妙高市総合計画がスタートします。

まちづくりの基本理念（将来像）

生命地域の創造

～人、自然、全ての「生命」が輝く妙高～

基本理念とは、市の目指すべき方向性を示した、まちづくりの目標です。

市では、全ての「生命」が輝き、真の豊かさを実感でき、安心して「生命」を育むことができる「生命地域の創造」を基本理念に掲げ、次の時代につながるまちづくりを目指します。

持続可能な開発目標「SDGs」の推進

SDGsとは、「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称であり、国連で採択された、2030年までに達成すべき世界共通の17の目標を指します。

この17の目標は、妙高市の目指す「生命地域の創造」と方向性を同じくするものであり、総合計画の施策に関連づけながら推進していきます。



人口の将来展望（2024年）

推計* 28,993人 ▶ 目標 30,000人

積極的な人口減少対策を実施し、2024年の人口総数の目標を30,000人と設定します。



※国立社会保障・人口問題研究所による推計

妙高市を取り巻く現状

市民生活を取り巻く環境は、人口減少やグローバル化、ICT化の進展による社会経済情勢の変化、自然災害など、過去には想像できなかった課題が山積しています。

令和の時代を迎え、これらの課題に的確に対応し、次の時代につないでいくため、総合計画審議会や市民説明会、議会での審議など、市民と行政、議会との協働により、多くのかたの声と思いが反映された「第3次妙高市総合計画」を策定しました。

「まちづくりの指針となる総合計画」

これからの妙高市をどのようにつくっていくのか、その方向性を示した、まちづくりの指針となるものが総合計画です。

総合計画は市の最上位計画であり、まち・ひと・しごと創生法に基づく妙高版総合戦略（第2版）としても位置付けていま

妙高の宝



【にぎわいと交流を生み出すまちづくり】
 地域資源を活かした国内外からの観光誘客と受入体制を強化し、生み出された賑わいと交流を地域産業へつなげ、市内経済の活性化を目指します。

市内の出来事



【全ての人々が元気に活躍できるまちづくり】
 市民がいつまでも健康に暮らすことができる体制づくりを進めるとともに、全ての人々がいきいきと活躍できる地域共生社会の実現を目指します。

特集



【郷土を築く人と文化を育むまちづくり】
 子どもたちが心身ともに健康で、たくましく生きていくための教育環境づくりを推進するとともに、郷土愛の育成を図ります。

市政

まちづくりの大綱
 基本理念である「生命地域の創造」を実現するための5つの柱



【快適で安全・安心に暮らせるまちづくり】
 市民生活に必要な不可欠な都市基盤を安定的・効率的に維持するとともに、安全・安心に暮らせる都市環境づくりを目指します。



【美しい自然と共に生きるまちづくり】
 祖先より受け継がれてきた妙高山麓の魅力ある自然環境を後世に引き継いでいくため、官民一体となって環境保全に取り組みます。

お知らせ

す。計画期間は令和2年度から6年度までの5年間とし、5つの「まちづくりの大綱」を設定して施策を体系化する中で、特に成果を上げていく必要がある施策を「重点プロジェクト」、「人口減少問題に関する戦略目標」として設定し、地域の特徴を活かしながら自立的で持続的なまちづくりを推進します。

みんなで未来につなぐ

企業、団体、地域、そして市民一人ひとりが、未来へ妙高市をつないでいくという思いを共有しながら、まちづくりの基本理念やSDGsの考えを胸に刻み、未来への責任を負い、具体的に行動を起こしていくことが重要です。

次ページからの「令和2年度予算・主要事業の概要 6つの方針」のとおり、第3次総合計画に基づく施策を推進し、市民の皆さんと共に、人と自然が調和した持続可能なまちをつくりあげていきます。

うぶごえ・おくやみ

令和2年度は、新たな総合計画がスタートする年であると同時に、情熱を持って果敢に挑戦し、未来に向けてイノベーションを起こしていく最初の年でもあります。

未来を見据え、重要課題に重点的・戦略的に取り組むとともに、不測の事態にも機動的に対応できる持続可能な行政経営を進めます。

方針①

持続可能な行政経営の推進

将来にわたって持続可能な地域社会を構築するため、立地適正化計画に基づき、都市機能誘導区域や居住誘導区域への都市機能、居住の誘導に取り組むとともに、ICTの積極的な活用による市民サービスの向上と市役所業務の効率化、民間の有するノウハウを活用した官民連携を図り、コンパクトで住みやすく、市民満足度の高いまちづくりを進めます。

- ▼住宅取得等支援事業
 - ・**新**居住誘導区域内での住宅取得に対する支援の拡充（新築20万円、中古10万円の加算）
- ▼生活交通確保対策事業
 - ・**新**中心市街地における循環バスの実証運行の実施
 - ・**新**地域特性に対応した運行形態の見直し等の再編（地域主体のコミュニティバスの導入（上小沢線、平丸線））
- ▼スマートシティ妙高の推進
 - ▼地方創生推進事業
 - ・ソサエティ5.0時代にふさわしいICTを活用した事業の創出
 - ▼**新**関係人口創出・拡大事業
 - ・テレワーク研修交流施設の整備
- ▼アウトソーシングの推進
 - ▼ガス事業、水道事業、公共下水道事業、簡易水道事業（公営企業会計）
 - ・ガス事業の民間譲渡、上下水道・簡易水道事業の包括委託に向けた候補先の選定
- ▼企業立地促進事業
 - ・**新**市内での創業を促進させる「夢をかなえる企業応援補助金」の創設（店舗取得・改修・賃借に係る経費を補助 限度額・新築・建売 500万円、中古300万円、貸借10万円/月・2年）
- ▼統合園舎新設事業（第三・斐太南・矢代）
 - ・統合園の建設工事（令和2（3年度））

方針②

暮らしやすく、子育てしやすいまち妙高の推進

若い世代、特に20代から30代の女性が減少しているため、若い世代に対する起業・就業の支援や雇用の場の創出、UIJターンや移住・定住の支援制度の充実を図るとともに、結婚や出産に対する価値観が変化している実情を踏まえ、結婚・出産・子育ての支援策を強化します。

- ①安定した「雇用」の創出と人材育成
 - ▼企業立地促進事業（再掲）
 - ・企業の新規立地・投資・拡張に対する支援（限度額・固定資産税の減免3億円・10年（令和2年10月以降の申請は5年）、物件賃借料平均25万円/月・3年）
 - ・**新**創業者向け「小規模企業者カードローン当座貸越根保証」による融資の信用保証料を補填
- ②妙高市への「人の流れ」の創出
 - ▼**新**関係人口創出・拡大事業（再掲）
 - ・ワーケーションを推進するコーディネート組織の体制構築
- ③結婚・出産・子育て支援の強化
 - ▼**新**子育て支援の強化
 - ・**新**出産時に係るタクシー費用の助成
 - ・**新**第3子以降の出産費用の助成（限度額15万円）
 - ▼**新**結婚・出産・子育て支援の強化
 - ・**新**開業医による診療所開設への補助制度の創設（限度額1千万円）
- ▼地域医療体制確保事業
 - ・**新**医師養成修学資金貸与制度の創設（30万円/月・6年）
- ▼**新**ワーケーションプログラム
 - ・**新**構築とプロモーションの実施

妙高の宝

市内の出来事

特集

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ



方針③

未来を担う子ども・若者の育成



世界で通用する人材の育成や、ICTの活用スキル、プログラミング的思考を高める教育が求められているため、幼児期から学校まで継続的で一貫した英語教育を推進するほか、ICTを活用した教育やプログラミング教育などを進め、これからの時代を生き抜き、この地域で活躍する担い手を育成します。

①グローバル化・ICT化に対応できる人材の育成

▼英語教育支援事業

- ・新英語4技能検定(民間試験)の実施(実施校・新井南小学校6年生、市内全中学2年生)

②地域を牽引する担い手の育成

▼地球環境保全推進事業

- ・新生命地域妙高環境会議と連携し、児童を対象に「ライチヨウ」や「資源循環」「地球温暖化」をテーマとした環境教育の実施



方針④

生涯現役で健康長寿のまちづくりの推進

人生100年時代を迎え、より多くのかたが意欲や能力に尽す社会の担い手として活躍できるよう、柔軟な働き方や社会参加の機会の整備が求められるため、生きがいと役割を実感でき、支援が必要なかたを地域で支え合う地域共生社会を築くとともに、いつまでも元気で地域を支える人材として活躍できる社会を構築します。

①地域共生社会の推進

▼地域づくり応援事業

- ・新地域運営組織による生活支援体制の構築(新井南部地域、妙高地域をモデル地域とし、市内全域に取り組みを拡大)

▼包括的支援事業(介護保険特別会計)

- ・新助け合いの地域づくりの実現に向け、住民との勉強会を実施し、生活支援体制を構築(妙高地域)

②元気高齢者の社会参加の促進

▼一般介護予防事業(介護保険特別会計)

- ・健康長寿!「目指せ元気100歳」運動(第2期…令和2~4年度)の展開
- ・健康長寿!目指せ元気100歳講座(フレイル予防の普及啓発)の開催

総合計画、予算・主要事業の概要が閲覧できます

特集で紹介している事業の詳細は、「第3次妙高市総合計画」「令和2年度予算・主要事業の概要」に掲載されており、市役所(総合案内)・各支所で閲覧できます。(市ホームページでも公開)また、販売もしておりますので、ご希望のかたは下記までお問い合わせください。

▶問い合わせ…企画政策課 ☎ 74 - 0005

方針⑤

地域産業の高付加価値化

外国人観光客の誘客拡大により、今後も成長が期待される観光産業を基軸とし、地域産業全体の高付加価値化を進めることが求められているため、付加価値の高い体験型観光や国立公園を活かした山岳観光の充実を図り、外国人観光客の更なる誘客と地域内消費の拡大に取り組みます。

① 唯一無二の観光素材の磨き上げ

▼ 道の駅あらい推進事業

- ・ **新** 新たな観光の玄関口となる道の駅あらい「四季彩館みようこう」の誘客促進イベントの開催

▼ 生命地域妙高環境会議事業

- ・ **新** 国立公園妙高アウトドアフェスタの開催

② 海外需要を取り込む仕組みづくり

▼ 観光誘客推進事業

- ・ アジア圏へのプロモーションの強化による誘客促進



妙高の宝

市内の出来事

特集

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

方針⑥

新たな課題に挑戦し、行動する職員の育成

あるべき姿を構想し、多様化する行政課題を逃さず、果敢に挑戦し、行動する職員が求められているため、大学との連携による政策法務能力の向上や自主研修グループによる自発的なスキルアップに取り組み、外部人材や民間企業などの持つノウハウを活用しながら、職員の育成を行います。

① 世代や行政組織の枠を超えた人材育成の促進

▼ 職員能力開発事業

- ・ **新** 大学と連携した政策・自治体法務の基礎知識習得（政策法務研修）

▼ 地方創生推進事業（再掲）

- ・ **新** 都市部人材を活用した「みようこうミライ会議」への市職員の参加

② 外部人材の投入による業務改善と職員イノベーションの展開

▼ 新 スマート自治体推進事業

- ・ スマート自治体推進に係る技術的助言や経費の適正化に向けた専門人材の活用

予算と財政状況

令和2年度 妙高市当初予算

176億3千万円 ※実質的予算は186億9296万6千円

実質的予算のイメージ

令和2年度当初予算
176億3千万円

+

令和元年度からの繰越予算
（災害復旧・経済対策）
10億6296万6千円

予算規模 186億9296万6千円

財政状況について、日本経済新聞社の「全国都市財政年報」によれば、全国791都市・23特別区の平成30(2018)年度決算において、投資の義務的経費比率(①)は、35.73%で45位、実質収支比率(②)は、16.1%で5位、経常収支比率(③)は、81.7%で9位であることなど、重要な財政指標の面からみても良好な状態が保たれています。

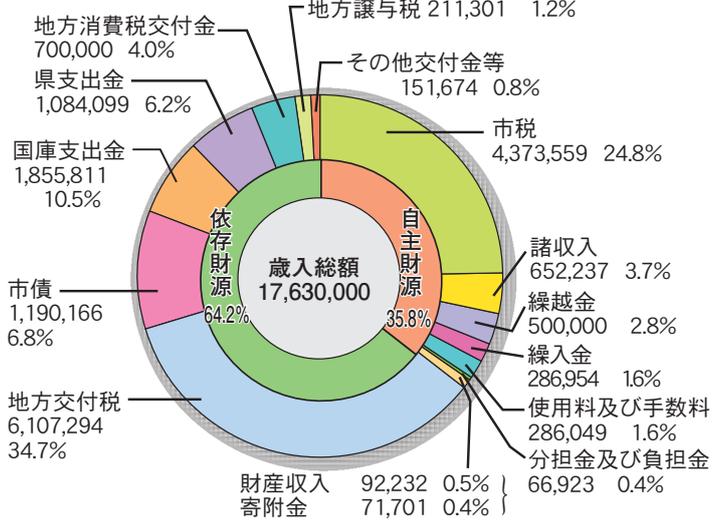
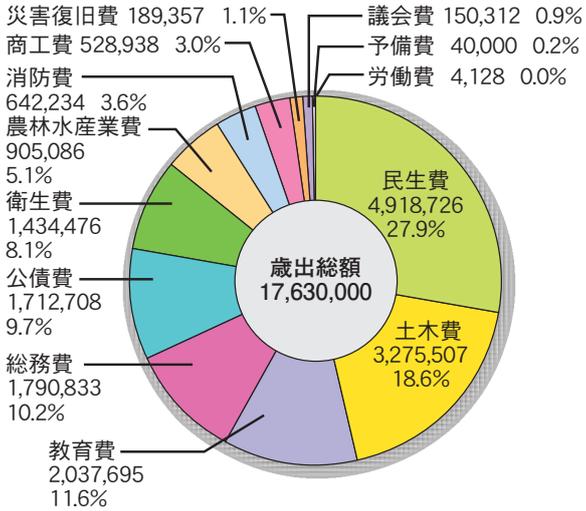
- (①) 義務的経費比率…支出することが制度的に義務付けられている経費
- (②) 実質収支比率…地方公共団体の赤字・黒字の割合を示す指標
- (③) 経常収支比率…財政構造の弾力性を表す指標



令和2年度 当初予算（一般会計）の内訳

歳出（単位：千円）％は構成比

歳入（単位：千円）％は構成比



※自主財源…市税など市が自主的に収入できる独自の財源
 ※依存財源…自主財源の反意語で、国や県から交付される収入など
 ※グラフの0.0%表記は、0.01%未満

市民一人あたりへの行政経費 **550,000円**
 市民一人あたりが負担しているお金 **136,000円**

民生費	土木費	教育費	総務費	公債費	衛生費	農林水産費	消防費	商工費	その他
153,000円	102,000円	64,000円	56,000円	53,000円	45,000円	28,000円	20,000円	17,000円	12,000円
									他

会計別予算額一覧表

(単位：千円)

会計名	令和2年度 当初予算額	令和元年度 当初予算額	比較増減	伸び率 (%)
一般会計	17,630,000	20,160,000	△ 2,530,000	△ 12.5
特別会計				
国民健康保険特別会計	3,130,508	3,147,565	△ 17,057	△ 0.5
後期高齢者医療特別会計	415,631	392,180	23,451	6.0
高柳工場団地開発事業特別会計	5,300	5,396	△ 96	△ 1.8
介護保険特別会計	4,576,262	4,518,882	57,380	1.3
杉野沢財産区特別会計	7,373	6,873	500	7.3
小計	25,765,074	28,230,896	△ 2,465,822	△ 8.7
公営企業会計				
ガス事業会計	1,267,525	1,324,264	△ 56,739	△ 4.3
水道事業会計	1,518,773	1,412,989	105,784	7.5
公共下水道事業会計	2,892,669	2,884,262	8,407	0.3
簡易水道事業特別会計	583,422	541,547	41,875	7.7
小計	6,262,389	6,163,062	99,327	1.6
合計	32,027,463	34,393,958	△ 2,366,495	△ 6.9

われら地域を守り隊 妙高市消防団

令和2年度がスタートし、妙高市消防団にも新たな団員が入団しました。皆さんは、新入団員講習に参加したり、各分団の先輩から消火機材の使い方を学んだり、消防団員としての知識習得に努めています。

新年度の消防団活動は、春の火災予防運動から始まります。4月から5月頃は、空気が乾燥し、強い風が吹く季節です。火の取り扱いには、じゅうぶん注意を払い、火災予防にご協力をお願いします。

R2 消防団始動



4月 辞令交付式



4～11月 各地区防災訓練



4月 ポンプ診断



4月 予防員講習会

万が一に備えて

火災はいつ発生するかわからない。応急手当はいつ必要になるかわからない。だから私たち消防団は、自分の仕事を持ちながらも、無理のない範囲で、できる限りの準備を行っています。



山川榮勇 団長

平常時の活動



- 消火など防火訓練
火災現場での消火を想定した訓練（放水活動など）を定期的に行っています。

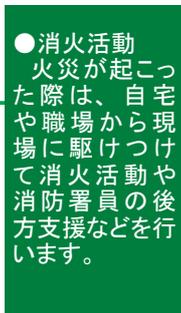


- 救命講習会
救急車が到着するまでの応急手当や、AED使用法などを指導しています。

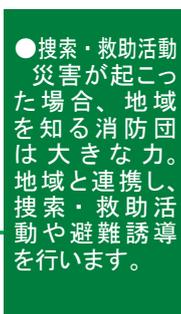


- 防火啓発活動
消防の日（1日・15日）や火災予防週間中に夜警等をして予防を呼びかけています。

消防団



- 消火活動
火災が起こった際は、自宅現けや職場からついでに消防署員の方支援などを行います。



- 捜索・救助活動
災害が起こった場合、地域を知る消防団は大きな力。地域と連携し、活動や避難誘導を行います。

災害時の活動

このコーナーでは、妙高市消防団の活動を紹介するほか、自分の身は自分で守るといふ市民の皆さんの防災意識を高める情報をお伝えします。

【発行】
妙高市消防団広報部（事務局）市役所総務課危機管理室防災係
74・0002

消防だより

防火標語『ひとつずつ いいね！で確認 火の用心』

春の火災予防運動

4月1日（水）～4月7日（火）まで、県下一斉に「春の火災予防運動」が行われます。次のポイントを参考にすることで、火災予防を徹底しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- 外出時は、火の元の確認をしてから外出する
- 電気器具は正しく使い、タコ足配線はしない



4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置し管理する
- 寝具やエプロン、カーテンを防災品にする
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

山火事防止にご協力ください

春は空気が乾燥するため、ちょっとした火種で山火事が発生します。たばこのポイ捨てや、山菜採り、入山者の火の不始末による火災が、毎年多く発生しています。大切な山林を守るため、マナーを守りましょう。

～妙高市の火災・救急件数～

妙高市の平成31年1月～令和元年12月までの火災件数は8件で、前年に比べ1件の減少となりました。また上越地域消防管内の火災は38件で過去最少の火災件数となりました。救急出動件数は78件の増加、搬送人員は85人の増加となっています。

(平成31年1月1日～令和元年12月31日)

	火 災						救 急		
	件数	種 別				死者	負傷者	出動件数	搬送人員
		建物	林野	車両	その他				
新井地域	4	2	0	1	1	0	2	1076	1040
妙高高原地域	1	0	0	0	1	0	0	380	375
妙高地域	3	3	0	0	0	0	1	180	179
計	8	5	0	1	2	0	3	1636	1594

普通救命講習会を定期的を開催しています。申し込みは、消防署まで
【「消防だより」編集・発行：妙高市・妙高市消防団・新井消防署・頸南消防署】

地域と共に歩み 生活に寄り添うまちづくりを推進



希望に満ちあふれた新採用職員11人を迎え、妙高市役所の令和2年度がスタートしました。

第3次妙高市総合計画のスタートの年。妙高市が住みよい地域であり続けるために、「生命地域の創造」を基本理念に掲げ、身体と大地とは一体である「身土不二」の考えを、今一度、市民の皆さんと共有し、未来に向けた持続可能なまちづくりに取り組んでいきます。

●市役所組織の見直しについて

市では、令和2年度から第3次妙高市総合計画を推進するため、次のように市役所組織を改編しました。主な変更は次のとおりです。

▶地域共生課

地域コミュニティの維持・活性化、移住定住、結婚支援などの施策を一体的に推進するため、新たに「地域共生課」（地域協働推進係、移住定住推進係）を設置

▶スマートCity推進室（企画政策課）

スマートシティ妙高の実現に向けて全市的なICT施策を推進するため、企画政策課内に新たに「スマートCity推進室」（スマートCity推進グループ）を設置

▶健康スポーツ振興室（生涯学習課）

インターハイなど大規模なスキー大会が終了したことや、健康保養地業務について市民の健康増進に係る業務を健康保険課に、交流人口拡大に係る事務を観光商工課に移管することから、生涯学習課の「健康スポーツ振興室」（スキー大会推進係、健康保養地係）を廃止



●職員人事異動の概要

4月1日付けで市の職員が次のとおり異動（昇任）しました。（課長補佐、園長以上）

【総務課】

◇課長補佐…長谷川賢治

【企画政策課】

◇課長補佐兼スマートCity推進室長…岡田豊

【財務課】

◇参事・検査室長…杉本和弘 ◇課長補佐…横田晃悦

【地域共生課】

◇課長…高橋正一 ◇課長補佐…宮下聖子

【市民税務課】

◇課長…大野敏宏

【建設課】

◇課長…渡部雅一 ◇課長補佐…丸山敏行

【環境生活課】

◇課長補佐…余野等

【福祉介護課】

◇課長補佐…西條保

【農林課】

◇課長補佐…東條義博

【観光商工課】

◇課長補佐…山崎一

【妙高高原支所】

◇支所長…松岡孝一 ◇参事…小林孝幸 ◇次長兼市民窓口係長…関栄朗

【妙高支所】

◇支所長…後藤芳春

【ガス上下水道局】

◇局長…松木博文 ◇次長…石田武秀

【こども教育課】

◇参事・管理主事兼指導主事…江口賢哉 ◇副参事・指導主事…丸山文雄 ◇園指導主事…東條奈津子

【生涯学習課】

◇課長…鴨井敏英

【監査委員事務局】

◇次長兼庶務係長…樗沢良也

【矢代保育園】

◇園長…岡田真理

【斐太北保育園】

◇園長…篠宮直美

【さくらこども園】

◇園長…岩崎陽子

●3月31日付け退職者 ※（）内は前職

- ◇小嶋和善（市民税務課長）
- ◇米持和人（ガス上下水道局長）
- ◇山本 毅（生涯学習課長）
- ◇松原久子（福祉介護課長補佐）
- ◇岩銅健治（妙高高原支所次長兼市民窓口係長）
- ◇岩崎厚子（こども教育課園指導主事）
- ◇岡本幸子（さくらこども園長）
- ◇相葉明美（よつばこども園主任保育教諭）
- ◇竹田恒夫（妙高高原支所主査）
- ◇清水久之（妙高支所主査）
- ◇高原みゆき（生涯学習課主査）
- ◇新井正樹（健康保険課主査）
- ◇岡田尚子（福祉介護課主査）
- ◇岡田ゆきの（福祉介護課主事）
- ◇藤野加奈子（企画政策課主事）
- ◇渡部美保（さくらこども園保育教諭）
- ◇宮越 彩（よつばこども園保育教諭）
- ◇丸山佳奈（妙高高原こども園保育教諭）
- ◇宮下光子（妙高高原南小学校給食調理員）
- ◇金子浩子（妙高高原中学校給食調理員）



目指せ若返り!

健康ウォーキング&温泉アクアフィットネス

第1期参加者募集!



自然の力を活用し、健康づくりや介護予防、病気の予防を行う「健康保養地プログラム」が、今年度から新しくなります!

爽やかな高原の中での「気候療法ウォーキング」と、天然温泉を利用した専用プールでの「水中運動」を組み合わせたプログラムで、若返りを目指しましょう!

☆日時

【火曜日コース】5月12日(火)～7月14日(火)
【水曜日コース】5月13日(水)～7月15日(水)
9時～11時30分まで 各コース週1回・全10回
◎火曜日コースは、体力に自信があるかた向けのコースです

☆会場

ほっとアリーナ妙高高原(妙高高原体育館)、妙高高原スポーツ公園ほか

☆定員

23人(定員になり次第、締め切らせていただきます)

☆参加料

6100円(各回、別途プール利用料が必要です)

☆申し込み受付開始日

4月14日(火)9時から
※市外のかたは4月21日(火)9時から

☆その他

※送迎バス(市役所、妙高支所)を運行
※途中からの参加やお試し体験も可能
(1回610円:別途プール利用料が必要)

☆申し込み・問い合わせ

ほっとアリーナ妙高高原 ☎86-4466

30分以上歩くことが大変なかたは、こちらがオススメです!

「足腰しっかりウォーキング」教室も参加者を募集

「足腰しっかりウォーキング」は、週1回・全10回、水中運動や軽運動などを行い、3カ月後に30～60分歩けることを目指す教室です。膝や腰が痛いかた、病気などで体力が低下したかた、健康になりたいかたは、ぜひご参加ください。

☆日時

5月22日(金)～7月31日(金)9時～11時

☆会場

ほっとアリーナ妙高高原(妙高高原体育館)

☆定員

20人(定員になり次第、締め切り)

☆参加料

6100円(各回、別途プール利用料が必要です)

☆申し込み受付開始日

4月14日(火)9時から

☆その他

送迎バス(市役所、妙高支所、最寄りの町内会館)を運行

☆申し込み・問い合わせ

ほっとアリーナ妙高高原
☎86-4466



笑顔・暮らし・未来をつくる

のチカラ

BSNアイネットはIoTやAI等の技術の進歩に迅速に対応し、IT(のチカラ)でお客様にとってかけがえのないパートナーとなり、そしてお客様とともに豊かな未来の実現に貢献することを目指します。

株式会社 BSNアイネット

https://www.bsnet.co.jp

上越市本町1丁目2番4号 新潟日報メディアフロント2F
☎025-525-2581



スマホやパソコンから、本やCD・DVDの注文ができる! ネット注文サービス“e-hon”スタート

まずは、**無料の会員登録を!** 送料無料で個別包装!
 QRコード、または以下のアドレスから (約1分で登録完了)
 お支払いは、クレジットカードでもOK。ご自宅への配送も可能です。
<https://www.e-hon.ne.jp/SHOP458230>

受取は、ピアレマート内サウンドニシワキへ
営業時間: 午前10時～午後7時まで 電話: 0255-72-5132

お知らせ

時日時 会場 対象 内容 申込方法
 法・締め切り 他その他 ￥参加（入場）料などの金額 定員 問い合わせ FAXファクス
 HPホームページアドレス メールアドレス

募集



道路維持作業員

▼雇用期間：5月7日(木)～11月6日(金) ▼職務：道路の補修作業、重機による草刈作業など ▼勤務場所：コミュニティ防災センター ▼勤務時間：8時30分～17時15分 祝日を除く月～金曜 ▼報酬：月額14万8400円
 定2人
 申市役所・各支所、ハローワ

1ク妙高にある申込書を4月10日(金)までに提出
 問建設課 ☎74・0023

広報協力員

対市内に在住、在学、勤務する方
 ▼職務：月1回程度の編集会議への参加、市内で開催されるイベントの取材（写真撮影、原稿の作成）など ▼任期：1年
 ￥月5000円
 定5人
 申4月30日(木)までに電話で申し込み
 問総務課 ☎74・0004

農産物を販売しませんか

対市内在住者（年齢等問わず）
 ▼対象施設：妙高山麓直売センターとまと、四季彩館ひだなん・四季彩館みようこう ▼活動内容：野菜や加工品、工芸品等の直売所への出荷 ▼出荷までのながれ：各直売所へ出店者登録を行い、登録後に出荷 ※出店者登録には会費が必要
 申随時募集
 問妙高山麓直売センターとまと

と ☎82・2760、妙高ふるさと振興課 ☎70・1021

利用しませんか

上新保ふれあい農園
 会上新保コミュニティセンター協
 ▼利用期間：5～12月
 ▼募集区画：28区画（1区画40平方メートル） ※先着順 ▼利用形態：①農園は利用者の自主管理 ②小型耕運機を無料貸出。くわ・鎌などの農具は自己負担 ③トイレや休憩で上新保コミュニティセンターの利用可
 ￥一区画 年20000円
 他春先に耕運作業後引き渡し
 申随時受付中 ※先着順
 問農林課 ☎74・0028

六・十朝市出店者

▼開催日：毎月6・10・16・20・26日、月末、8月13日の午前中 ▼出店場所：朝日町通り ▼区画：1区画あたり、間口1.8メートル×奥行1.5メートル（農産物・農産加工品は1500円） ※臨時出店も1回あたり1000円で受付

申4月6日(月)9時～11時にさん来夢あらいで実施

他6日(月)に申し込みできない場合は観光商工課へ連絡

問観光商工課 ☎74・0019

駅前植栽活動の協力者

対市内在住のかた（年齢等問わず）
 会新井駅、関山駅、妙高高原駅 ※いずれかの駅でも可
 内えちごトキめき鉄道や市の職員と共に大型プランターへの植栽、水やり、花苗の植え替え、プランターの設置・撤収、プランター維持管理方法のアドバイスなど
 申4月17日(金)まで
 他活動日時などの詳細は後日連絡
 問環境生活課 ☎74・0033

新潟県駅伝競走大会

妙高チームメンバー

対市内に住所がある、または勤務（在学）している高校生以上の男性
 時毎週(日)9時から ※暑い時期は夕方になる場合あり
 会練習場所：池の平地内、清里スポーツセンター周辺

使いみち自由!安心フリーローン!

あらいしんきん ときめきローン

◆ご融資金額：500万円以内
 ◆ご融資期間：10年以内



皆さまに親しまれる 新井信用金庫

〈広告〉

組合員の皆様へ

ご法要のご用命は JAセレモニーサービスへ

専門スタッフが丁寧に
お手伝いいたします。 **お見積り無料**

まごころを込めて、皆様のおくる心を大切に...
 JAセレモニーサービス
 JAえちご上越 新潟県上越市稲田4丁目5-15 ☎(代)025-527-2077
 ◎虹の会会員募集中◎
 フリーアクセス 0120-97-1959

〈広告〉

コースなど

内 ビルドアップ・インターバルを中心 ※上越市チームとの合同練習を予定

¥ 無料

問 市駅伝チーム助監督 小林 090・4709・1698

令和2年度奨学生

対 大学、短大、専修学校、県内の高校・高等専門学校に在学中のかた

定 若干名

申 4月22日(水)までに申込書をこども教育課に提出 ※申込書はこども教育課にあり

問 こども教育課 ☎74・003

7

第三次妙高市観光振興計画(案)にご意見を

この計画(案)は、市の観光施策について、将来的な目標を定め、その実現に向けた方針を定めています。

計画(案)を次のとおり公表していますので、皆さんの意見や情報をお寄せください。提出されたものは、検討のうえ整理して、市の考え方を公表します。ただし、

提出された意見の中に、個人や法人の権利・利益を害するおそれのある情報が含まれている場合、関連する部分は公表しません。

対 市内に在住・在学・勤務するかたや、市内に事務所がある法人、利害関係者など

内 ▼意見募集締切日：4月7日(火)まで ※必着 ▼書式：様式は自由ですが、住所と氏名を必ず記載してください。記載のないものは意見として取り扱いません ▼提出方法：観光商工課に持参するか、ファクス、電子メール、郵便などで提出 ▼案の公表場所：市役所・各支所、市ホームページ

問 観光商工課 ☎74・0021、☎73・8206、☑kankoshoko@city.myoko.niigata.jp

あいうえおスクール

日本語ボランティア養成講座

時 4月14日、21日、28日、5月12日、19日(いずれも火)9時30分～11時

会 勤労者研修センター

内 日本語の教え方やボランティアをするにあたっての心

構えなど

¥ 1000円

他 外国語の知識はいりません。託児サービス(300円)もあります。

問 生涯学習課 ☎74・0035

手話奉仕員養成講座

時・**対** ▼入門コース(5月～1月の毎週(火)もしくは(木)19時～21時)：高校生以上で、市内在住または勤務しているかた

▼基礎コース(5月～1月の毎週(火)もしくは(木)19時～21時)：入門コース修了者 ▼応用コース(5月～1月の毎週(木)もしくは(木)19時～21時)：基礎コース修了者

【共通事項】

会 いきいきプラザ

定 入門・基礎コース各10人、応用コース20人 ※申込多数の場合は抽選

¥ 500円 ※テキスト代別

申 4月24日(金)まで
他 事前説明会を4月24日(金)19時から開催

問 福祉介護課 ☎74・0015

普通救命講習

時 4月19日(日)午前9時～正午
会 上越地域消防局
内 成人の心肺蘇生法、AED、異物除去、止血など

定 30人 ※先着順

¥ 210円(テキスト代等)

申 4月6日(月)から4月13日(月)まで

問 新井消防署 ☎72・7119

新潟県警察官

【男性・女性警察官A ①大学卒業者 ②武道】

対 昭和60年4月2日以降生まれで大学卒業(見込み)、または大学卒業と同等と認められるかた ※②の場合は前述の条件に該当し、柔道・剣道で優秀な成績を収めたかた)

【男性警察官B】

対 昭和62年4月2日から平成14年4月1日生まれのかたで10月1日から勤務可能なかた ※警察官Aの該当者は対象外

【共通事項】

申 4月10日(金)まで

問 妙高警察署 ☎72・0110

いきいきプラザ スマイルショップ

妙高市中町4-16
いきいきプラザ1階
受付 0255-72-7201

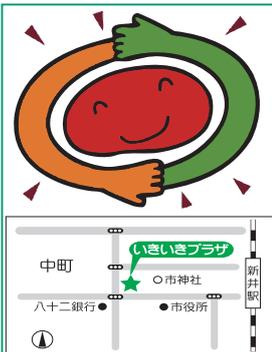
春の感謝祭 4月1日(水)からなくなり次第終了

日頃のご愛顧に感謝して1階スマイルショップ各店で
お買い物毎に金券をプレゼント致します



お友達お誘い合わせて
ご来館ください

- ☎ ラーメンあらい
- ☎ リフォームこぐま
- ☎ 軽食喫茶クリエ
- ☎ 手打ちそば丸丸
- ☎ リオネットセンター新井
- ☎ Aroma Heart



「妙高市民講座」学びの集いで妙高のすばらしさを見つけませんか！

開催日	内容
5月19日(火)	開講式、講話：妙高の大地を探る
6月	講話・散策：飯山街道の散策
7月	防災・砂防を考える
8月	健康寿命を延ばすには
9月	企業訪問：千草石採掘
10月	外来植物と環境問題について考える
11月	班別研修のまとめ
12月	班別研修発表、閉講式

対 妙高市民及び妙高市のことを学びたいかた
会 勤労者研修センター
定 40人
年 3000円 ※材料費などは別途実費負担
申 4月17日(金) ※定員になり次第、締め切り
他 受講者には第一回の講座案内を後日送付します
問 生涯学習課 ☎74-0034

要約筆者養成講座(前期)

聴覚障がい者のための筆記通訳として、要約筆者を養成します。

対 満18歳以上で、前・後期講座修了後に全国統一要約筆記者認定試験を受け、要約筆者として登録できるかた

時 5月16日(土)～10月17日(土)の(土)に11回 全て10時～16時

会 上越市福祉交流プラザ

内 ①手書きコース ②パソコンコース

定 ①30人 ②10人 ※定員を

超えた場合は抽選

年 3670円 ※テキスト代

申 5月7日(木)までに往復はがきを受講希望コース、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、連絡先、テキスト購入の有無を記入して郵送

問 県聴覚障害者協会

☎025-381-1956

上越人材ハイスクール

問 上越人材ハイスクール

☎025-523-2690

▼ シニアパソコン

時 5月16日(土)～6月6日(土)の

毎週(土)9時～正午

年 1万2000円

▼ 日商PC検定(2級・3級)

時 5月18日(月)～6月29日(月)の

毎週(月)18時45分～21時10分

年 1万6000円

▼ エクセル応用

時 5月11日(月)～27日(水)の(月)・

(水)18時～21時10分

年 1万7000円

▼ 日商簿記検定(2級・3級)

時 5月20日(水)～11月6日(金)の

(水)・(金)18時～21時10分

年 2級4万5000円 3級4万円

▼ 建設業経理士検定(1級)

時 5月13日(水)～9月2日(水)の

(水)・(金)18時～21時10分

年 5万5000円

▼ 機械要素

時 5月18日(月)～22日(金)の(月)・

(水)・(金)18時～21時10分

年 1万5000円

▼ リーダー能力の基礎

時 5月13日(水)・14日(木)の9時

～16時

年 1万5000円

▼ もしもし検定(3級)

時 5月25日(月)～6月29日(月)の

毎週(月)18時30分～21時10分

年 1万3000円

▼ 秘書検定(2級)

時 5月8日(金)～6月12日(金)の

毎週(金)18時45分～21時10分

年 1万3000円

上越テクノスクール

▼ 事務基本科 上越1期

時 5月26日(火)～8月28日(金)の

平日9時30分～15時40分

申 4月28日(火)まで

年 2万3460円 ※教材費

問 ハローワーク妙高 ☎73・

7611

▼ パソコン基礎科

時 6月25日(水)～9月24日(水)9

時～13時50分

申 6月4日(木)まで

年 2万3120円 ※教材費

など

問 ハローワーク妙高 ☎73・

7611

▼ 介護員養成科1期DS

時 6月2日(火)～9月1日(火)の

平日9時～16時40分

申 4月2日(木)から5月12日(木)

まで

年 1万4000円 ※教材費など

問 上越テクノスクール

☎025-545-2190

助成・補助
減免制度



国保人間ドック費用

新規に希望するかたは、本誌に折込の『妙高市健康診査のご案内』にある申込書を提出してください。

対 国民健康保険加入者で35歳以上のかた

内 助成額：1万5000円

▼ 助成対象時期：6月～翌年3月 ※令和2年度中に75歳

になるかたは1万円

問 健康保険課 ☎74-0014

自宅からの通学費を支援

対 市内に居住し、上越地域外の大学、大学院、短期大学、高等専門学校または専修学校(専門課程に限る。)に通学する30歳未満で公共交通機関を利用するかた

内 貸与額等：通学に要する定期券購入費の合計額(月上限5万円、年上限60万円)で在学する学校の最短期間限まで貸与

▼ 返還方法：貸付を終了した月(卒業や退学、

辞退など含む)の翌月から6か月経過後、4年以上8年以内の期間で返還(返還期間中に市内に住所を有しながら職場へ通勤する場合は、返還額の3分の2に相当する額の返還を免除)

申 4月1日(水)から

問 地域共生課 ☎72・5111

妙高市にU・ターンするひとり親への支援

対 次の全てにははまるかた
①市外で高校生以下の子とも同居(扶養)しているひとり親 ②市内の事業所に常用労働者として就労 ③妙高市内に5年以上定住する意思がある ④年齢が40歳未満
内 移住・就労準備にかかる旅費、引っ越し費用、自動車購入費用の支援
他 詳細は問い合わせください
問 地域共生課 ☎72・5111

福祉タクシー券・自動車燃料費助成

次の3つの助成制度は複数選択できません。本人及び家族の所得制限があります。

問 福祉介護課 ☎74・0015

【福祉タクシー券】

対 次のいずれかに該当するかた
①身体障害者手帳の等級が1〜3級 ②療育手帳の等級がA ③精神障害者保健福祉手帳の等級が1〜2級
内 1万円分タクシー券
他 申請に必要なもの: 印鑑、障害者手帳

【自動車燃料費本人運転】

対 次の全てに該当するかた
▼自分の所有する自動車から運転する市民 ▼車検証の「使用者」または「所有者」に対象者かその親族の名前がある ▼運転者について、身体障害者手帳の等級が1〜3級、または精神障害者保健福祉手帳の等級が1〜2級

【自動車燃料費介護者運転】

対 市内に住所がある次の障がい者を常時介護するかた
※社会福祉施設入所者は、市外のかたも含む ▼身体障害者手帳の等級が1〜3級で、第1種身体障害 ▼療育手帳の等級がA ▼精神障害者保健福祉手帳の等級が1〜2級

【自動車燃料費共通事項】

内 年間1万円を限度に助成
他 申請に必要なもの: 車検証、免許証、障害者手帳(コピー可)、4月1日以降に給油した燃料の領収書、振込先口座が分かるもの、印鑑

住宅関連制度

【木造住宅耐震化補助金】

対 昭和56年5月31日以前に着工された木造2階建てまでの住宅(高床式住宅も含む)
内 耐震診断: 無料 ▼補強設計: 設計費用の3分の2以内で最高20万円 ▼補強工事: 工事費の3分の1以内で最高85万円 ▼シェルター設置(防災ベッドも含む): 設置費の2分の1以内最高35万円

【住まいのリフォーム補助金】

対 工事費が10万円以上(税込)で、次の全てにあてはまるかた
①市内在住で、自己が所有する持家に居住する、または市内の借家などに居住する ②対象住宅に火災報知器が設置されている ③下水道へのつなぎ込みが完了、または今回の工事で実施する

④市税などを完納している

内 対象工事費の5分の1以内で最高10万円 ※障がい者世帯などについては2分の1
申 8月31日(月)まで ※先着順
他 補助金は地域商品券で交付。過去に当事業で補助を受けている住宅については2回目まで申請可能

【住まいの克雪対策推進事業補助金】

対 次の全てに該当するかた
①市内に住所を有する、または市内に転居する意思があるかた ②自己の居住に供する目的で、雪下ろしが必要な住宅を克雪住宅(融雪式、落雪式、耐雪式)へ改良するかた
※屋根面全部にわたり雪下ろしを不要とすること ③前年の所得金額が1000万円以下 ④申請時において、市税などを滞納していない ⑤市が実施する他の住宅関連補助金などを受けていない
内 対象工事費の5分の1以内で最高66万円 ※要援護世帯は補助率の割増あり

【共通事項】

申 4月1日(水)から

問 建設課 ☎74・0026

【住宅取得等支援補助金】

対 ①新築住宅・建売住宅 ②中古住宅 ③既存住宅の増改築(市民の場合は、三世代同居または、婚姻による場合のみ) ※いずれも自ら居住する住宅(土地含む)で、2分の1以上の所有権を持つもの ▼市民: 交付申請時において40歳未満のかた ▼転入者: 申請日から1年以内に転入し、新たに住宅を取得等する、または、妙高市内に住宅を取得等し、実績報告書提出日の前日までに妙高市に住民登録するかた(年齢不問)
内 新築等: 県外転入者最大150万円、市民最大100万円 ▼増改築: 県外転入者最大80万円、市民最大30万円 ▼家財道具の処分: 最大20万円
他 新築住宅などは契約後着工前、建売住宅・中古住宅は契約後30日以内の申請。令和2年4月1日以降の契約が対象

【賃貸住宅支援補助金】

市内の民間賃貸住宅、民間一戸建て借家に居住し、申請時において転入後6か月以内かつ40歳未満で、市内事業所に常用労働者として就労したかた ※公営住宅、官舎、社宅等は対象外

▼家賃補助：月額家賃の3分の1（最大1万5000円）を2年間 ▼初期費用等

：礼金、家賃支払い保証料、不動産取引手数料の総額の3分の2以内で最大12万円

【共通事項】

申 4月1日(水)から

問 地域共生課 ☎ 72・5111

軽自動車税の減免

対①身体障害者手帳、戦傷病者手帳の交付を受けていて、減免規定の等級にあてはまるかた ②療育手帳の交付を受けていて障がいの程度が「A」のかた ③通院医療費の公費負担番号が記載されている精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていて、障がいの程度が1級のかた

▼減免条件：①〜③のかた

が自ら運転する軽自動車、または生計を同一にするかたなどが運転する軽自動車で、主に障がいの者のために使用するもの

▼注意事項：減免の対象となるのは1人1台で、別の車両（普通自動車含む）で減免を受けている場合と営業用車両は対象外

申 5月25日(月)まで ※昨年減免を受けたかたには申請書類を送付

他 申請書にはマイナンバーの記載が必要です
問 市民税務課 ☎ 74・0011



ぐみ袋の無償交付

対①一斉清掃やボランティア清掃活動を実施する各種団体 ②生活保護世帯、または市民税非課税世帯で前年の世帯収入が一定額以下の世帯

問 環境生活課 ☎ 74・0031

家電リサイクル品 指定取引所の変更

4月1日より家電リサイクル

ル品の指定取引所の1カ所が変更となります。持ち込む際はご注意ください。

▼変更前：上越マテリアル(株) ▼変更後：佐川急便(株) 越営業所（上越市大字富岡字引田1804-1）

☎ 025・525・1173

問 環境生活課 ☎ 74・0031

リユース情報 (3月9日現在)

【不用品登録バンク】

▼譲りたい：【無料】乳幼児用歩行器、練炭・豆炭、スーツケース、アルバム、鏡台、電気エレクトーン、大正琴、電話機（子機含む）、スタンド、液晶テレビ32型

【有料】電気乾燥機、組立て式ベッド、自転車、つぎき用はさみ

▼譲ってほしい：小型液晶テレビ、冷蔵庫、こたつ、電動ミシン、クロカン用ストック、防鳥・防虫ネット

問 環境生活課 ☎ 74・0031

【あらい再資源センター】

施設に持ち込まれた不用品を希望者に無料で提供して

妙高警察署からのお知らせ

○電話機の設定でオレオレ詐欺から家族を守ろう！

昨年、新潟県内のオレオレ詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害は142件、2億4724万円にものぼりました。「一旦電話を切って相談してください」とお願いしても、家族や警察官を名乗る犯人から「会社のお金を使い込んだ!」「あなたの口座やお金が狙われている」と突然言われたら冷静な判断ができなくなります。そこで、防犯機能付電話を活用し、被害に遭わないようにしましょう。防犯機能付電話は、家電量販店等で購入できます。

【防犯機能付電話の特徴】

- ・「この通話は迷惑電話防止のために録音されます。」と相手に警告 ・電話帳に登録の番号には警告メッセージを流さない
- ・通話内容を録音 ・電話番号表示サービス（有料）

<妙高警察署管内の特殊詐欺発生状況（2月29日現在）>

▶発生件数…1件 ▶被害金額…5万円（前年比+1件、+5万円）

○令和2年春の全国交通安全運動 4月6日(月)～4月15日(水)

春を迎え、歩行者や自転車が多くなる季節です。一人一人が交通ルールを守り、思いやりとゆずり合いの気持ちを持って交通事故を防止しましょう。

【運動の重点】

- ・子供をはじめとする歩行者の安全の確保～横断歩道での歩行者優先（新潟県重点）
- ・高齢運転者等の安全運転の励行
- ・自転車の安全利用の推進

<妙高警察署管内の人身交通事故発生状況（2月29日現在）>

▶発生件数…11件（前年比+8件） ▶死者数…0人（前年同） ▶負傷者数…15人（前年比+11人）

問 妙高警察署 ☎ 72-0110



ます。ぜひご利用ください。
☎ 72・6841

税・健康・福祉

新潟県後期高齢者医療保険料 保険料率を引き上げ

①均等割額…4万400円
②所得割率…7.84%

③賦課限度額…64万円

他低所得者を対象とした均等割額の5割・2割軽減は対象者が拡充。令和2年度保険料額決定通知書は、7月中旬頃に郵送

☎ 後期高齢者医療広域連合

☎ 025・285・3222、健康保険課 ☎ 74・0056

国民年金の付加年金

国民年金には将来の年金額を増やす方法として、通常の保険料に加えて月々400円の付加保険料を納付することで、老齢基礎年金に付加年金を上乗せする制度があります。
☎ 第1号被保険者（保険料の免除を受けているかたや、国

民年金基金の加入者は除く）及び任意加入被保険者
☎ 申請に必要なもの…年金手帳・印鑑

☎ 健康保険課 ☎ 74・0056
上越年金事務所 ☎ 025・524・4112

特別障害者手当等の 手当額の変更

令和2年4月分より変更になります。

☎ 特別障害者手当…月額2万7350円
▼障害児福祉手当…月額1万4880円
☎ 福祉介護課 ☎ 74・0015

令和2年度固定資産税

☎ 市民税務課 ☎ 74・0012

【課税台帳の縦覧】

納税義務者は、自分の土地または家屋の評価額が適正かどうかを判断するため、周辺の土地または家屋の評価額を確認することができます。

☎ 4月30日(木)まで

☎ 市民税務課

☎ 無料

☎ 令和2年度の納税通知書は4月10日頃に発送予定。

【課税台帳の縦覧】

納税義務者は、固定資産税台帳の自分の資産を確認することができます。

☎ 市民税務課、各支所

☎ 1件350円（4月30日(木)までは無料）※コピーは1枚10円

その他の お知らせ

陸上自衛隊関山演習場

4月の使用日程

☎ 一般訓練…1日(水)～30日(木)
▼飛行訓練…1日(水)～30日(木)の平日・29日(水・祝)

☎ 他悪天候などで、訓練を中止・日程変更する場合あり。

☎ 演習場は原則立入禁止

☎ 陸上自衛隊高田駐屯地 ☎ 025・523・5117、市総務課 ☎ 74・0002

4月1日(水)～5月6日(水・祝) 山火事予防運動

この時期は、空気が乾燥するため火災が発生しやすくなっています。山火事のほとんどは、人が関与することが原因

で発生しています。山菜採りや山登りなどで山林に立ち入る際は十分注意しましょう。
☎ 農林課 ☎ 74・0029

4月1日(水)～7日(火) 春の火災予防運動

☎ 新井消防署 ☎ 72・7119、頸南消防署 ☎ 86・3119

昨年、市内では火災が8件発生し、今年に入って既に2件の火災が発生しています。

☎ 住宅火災の原因をみると、火気に対する油断、間違った電気機器の使用など、日常の慣れが引き金となるケースが後を絶ちません。次の点に特に注意しましょう。

☎ 【電気火災の予防】原因の中で多いのは、電気機器やコード等の劣化です。また、たこ足配線による電気製品の使いすぎも危険です。「触れると熱い、何か臭い」など異常が見られる前に、古いものは買い替えるかメーカー等による点検を受けましょう。

☎ 【住宅用火災警報器の点検・取替】住宅用火災警報器の設置が義務化されてから約10年が経

過し、電池切れや正しく作動しないなどの事例が発生しています。点検を行い、取り替え時には、より安心の「連動型」を検討ください。

住民票等コンビニ 交付業務停止

メンテナンス作業に伴い、マイナンバーカードを利用した住民票等のコンビニ交付が次の期間で利用できません。ご不便をおかけしますがご理解をお願いいたします。
☎ 5月2日(土)～6日(水・祝)終日
☎ 市民税務課 ☎ 74・0009

用水路やため池での水 難事故防止のお願い

これからの時期、用水路やため池は、農作業で水をたくさん使うため、水量が増えて危険です。

子どもたちが近くで遊ばないように、また、高齢者が不用意に近づかないように、ご家族や地域の皆さんによる声掛けをお願いします。

☎ 農林課 ☎ 74・0029

安全・安心

～ 融雪期の災害にご注意ください ～

これからの時期は気温が上昇し、雪解け水の増加などで災害が発生する危険性が高まります。

自分の身を守るため、次のことに注意してください。

1. 河川の増水に注意

融雪で河川の水位が急激に上昇する恐れがあります。むやみに河川に近づかないでください。

《増水の危険サイン!》

- ・河川の水が濁っている
- ・水が流れてくる方の空に黒い雲が見える
- ・雷が鳴り強い雨が降ってきた
- ・流木、ゴミが流れてきた

2. 土砂災害に注意

雪解け水が土の中に染み込み、土砂災害が発生しやすくなっています。山間地や急傾斜地などで前兆現象や異変を感じたら、安全な場所に避難してください。

《土砂災害の危険サイン!》

- ・川の水位が下がる
- ・地鳴り、山鳴りがする
- ・斜面から小石が落ちてくる
- ・急に地面にひび割れや陥没が発生した

☎総務課防災係 ☎74-0002

しなの鉄道北しなの線 通学定期運賃に係る激 変緩和措置の終了

北しなの線開業後5年間に
目途に実施していた通学定期
運賃の増加率をJR時代の1.
5倍以内に抑える割引を終了
し、4月1日からは、しなの
鉄道線と同一水準とします。
詳しくはホームページを
ご覧ください。

☎しなの鉄道㈱ ☎0268・

えちごトキめき鉄道 運賃改定

4月1日から運賃の改定を
実施します。

▼改定率…普通旅客運賃及

び通勤定期旅客運賃は平均で
33%増。通学定期旅客運賃は
平均で15%増 ※詳しくはホ
ームページをご覧ください

☎えちごトキめき鉄道㈱
☎0255・546・5520

21・3470

えちごトキめき鉄道 新しいおトクなきっぷの販売

トキめきホリデーフリーパ
ス、ひすいきっぷ、ひすい往
復きっぷ、はねうまきっぷ、
はねうま往復きっぷ、みよう
こうレールきっぷは、3月31
日をもって販売を終了し
ました。それに伴い、4月1
日から新しいおトクなきっぷ
を販売しています。

新たなおトクきっぷ (一例)

商品名	種別	金額 (円)	内容
じもパス	大人	1500	越地域在住者とサ ポーターズクラブ全 限(定)でトキめき全 通(快)降(自)自由 り
	小児	500	
トキ鉄 ツアーパス	大人	2000	トキ鉄全線(普通・快 特)急)が1日間乗 り自由
	小児	1000	

この他にも、おトクな切符
がありますので、えちごトキ
めき鉄道ホームページで確認
するかお問い合わせください。

☎えちごトキめき鉄道㈱
☎0255・546・5520



子どもの読書週間イベント

こどもの読書週間(4月23
日〜5月12日)にあわせてイ
ベントを行います。

①日本絵本賞受賞展

②雑誌のリサイクル(保存期
限を過ぎた雑誌を市民または
図書館利用者にひとり五冊ま
でお譲りします) ③おはな
しのかいスペシャル(時)4月
25日(土)・5月9日(土)10時30分
から) ④えほんのへやスペ
シャル(時)5月2日(土)10時30
分から)

他月曜日は休館

☎市図書館 ☎72・9415

4月29日オープン 高床山森林公園

【キャンプ場の利用】

▼利用料金(1泊)：バン
ガロー…1棟4000円
貸テント(標準)…1張
2000円 オートキャン
プ…1区画3500円

▼その他：薪・炭の販売、鉄

板の貸し出し

他例年行っているオープニン
グイベントは、新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、
中止とさせていただきます。

☎高床山森林公園管理棟
☎75・3455

白山神社かざまつり

時)5月1日(金)・2日(土)
会)白山神社境内・周辺

内)町内会みこしや神社みこし
の巡行、各種演芸の開催(13
時〜21時)、神社境内での露
店開設など

☎白山神社奉賛会 石野
☎72・5326

第26回ARRA 神有ペタンク大会

全国各地の団体との交流と
ペタンクの普及及び発展を目
的に開催します。この機会に
ぜひ観戦においでください。

時)5月17日(日)9時〜16時 ※
雨天決行

会)矢代コミュニティスポーツ
センターグラウンド
内)トリプルズ
☎大会実行委員会 橋本
☎0255・72・5407

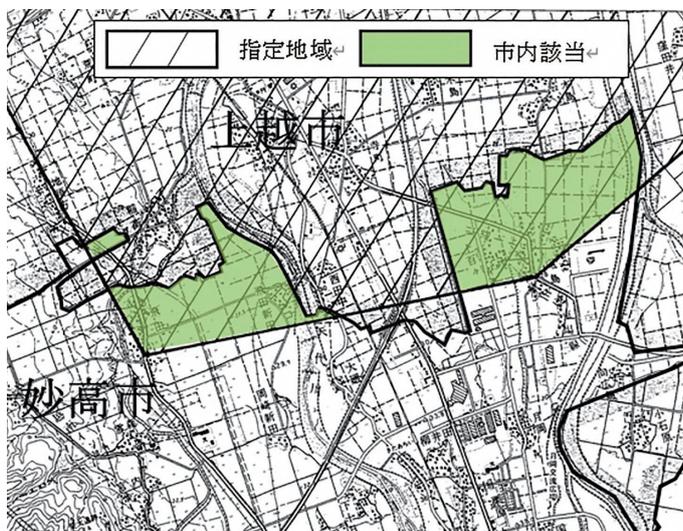
※「イベント・講座」については、新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止する場合があります

井戸の設置に関する届出

市内で井戸の設置、または設置場所などの変更、廃止（休止を含む）を行う場合、次にあてはまるときは、県への許可申請、または市への届出が必要です。

【指定地域内】※右の図を参照

区分	仕様	許可・届出先
ストレーナーの下限の位置が地表面下20メートル以上で揚水設備があるもので、動力を用いて地下水を採取する施設	揚水機の吐出口の断面積6平方メートル以上、または揚水機の原動機の定格出力が1.1キロワットを超える場合 上記以外	県 市
ストレーナーの下限の位置が地表面下20メートル未満の深さに揚水設備があるもので、動力を用いて地下水を採取する施設		市



【指定区域外】

区分・仕様	届出先
ストレーナーの下限の位置が地表面下20メートル以上で揚水設備があるもので、動力を用いて地下水を採取する施設	市

問 上越地域振興局健康福祉環境部環境センター ☎025-524-4237、環境生活課 ☎74-0033

4月の各種相談日程

相談窓口名	日時	会場	申し込み	問い合わせ
司法書士 無料法律相談会	4月8日(水) 13時30分～ 15時30分	市役所相談室	4月3日(金)まで	市民税務課 ☎74-0042
消費生活・多重債務 無料相談会	4月19日(日) 13時～16時		4月15日(水)まで	
無料弁護士相談	4月24日(金) 13時～17時	いきいきプラザ	4月8日(水)から 4月14日(火)まで	妙高市社会福祉協議会 ☎72-7660
こんにちはすくすく 相談窓口（育児相談）	随時	電話相談、訪問相談など	不要	健康保険課 ☎74-0065


産科 愛クリニック
婦人科
 院長 長房 麻美
 産婦人科専門医・母体保護法指定医
 妊婦健診・女性のがん検診、健康相談
 各種予防接種・更年期相談
 TEL: 0255-72-4103(代) 妙高市美守1丁目12-9

『消防設備点検』行います!!
 当社の有資格者が消防設備点検、防火対象物定期点検を行います。点検の他には、修理や交換作業、設置工事・報告書作成までトータルでサポートします。

- ①安心の設備協会会員 ②安心の国家資格者が在籍
- ③安心の地元企業、電気工事のプロ集団

消防設備点検は、法令で定められています
 まかせて安心。当社は、(一財)新潟県消防設備協会会員です
 家庭用”火災警報器”の販売、設置も行ってまいります。



 見積無料！お気軽にご相談ください **ニワキ電気(株)西脇電気商会**
 TEL.0255 (2)5131 妙高市東陽町1-12

〈広告〉

〈広告〉

令和2年度 狂犬病予防集合注射の実施

～狂犬病予防注射を受けることは、法律に定められた犬の飼い主の義務です～

【新井地域】

期日	会場	時間
4月17日 (金)	和田コミュニティセンター	9時20分～9時50分
	長森農村婦人の家	10時10分～10時30分
	姫川原コミュニティセンター	10時45分～11時10分
	瑞穂会館	11時30分～11時40分
	平丸会館(旧JA平丸出張所)	11時55分～12時00分
	長沢中栗	12時20分～12時21分
	旧長沢小学校	12時26分～12時30分
4月20日 (月)	妙高市総合体育館	9時00分～9時45分
	美守町内会館	9時50分～10時15分
	志育苗センター	10時30分～10時40分
	両善寺会館	10時55分～11時05分
	大濁駐車場(旧JA水原店横)	9時15分～9時25分
	新井克雪管理センター	9時45分～10時00分
	旧水上就業改善センター	10時20分～10時40分
	新井別院参道	10時50分～11時05分
	斐太農村環境改善センター	11時15分～11時30分
	旧斐太北部ライスセンター	11時40分～12時00分

【妙高高原地域】

期日	会場	時間
4月17日 (金)	二俣公民館	10時05分～10時15分
	田切コミュニティセンター	10時25分～10時35分
	旧役場跡駐車場(信金前)	10時45分～11時05分
	旧妙高高原支所(星野町)	11時15分～11時35分
	えちご妙高山荘前	13時00分～13時15分
	赤倉体育センター	13時25分～13時45分
	池の平公民館(イベント広場)	13時55分～14時10分
	杉野沢総合センター	14時20分～14時30分

【妙高地域】

期日	会場	時間
4月17日 (金)	妙高支所職員出入り口	9時10分～9時30分
	関山コミュニティセンター	9時40分～9時55分
	大鹿克雪管理センター	13時50分～13時55分
	原通コミュニティセンター	14時05分～14時15分

＜新型コロナウイルス感染症対策をお願いします＞

集合注射に来られるときには、次のことに配慮をお願いします。

- ▶マスクの着用を含む咳エチケット
- ▶他の飼い主との間隔を空ける(密集しない)
- ▶風邪の症状や37.5℃以上の高熱がある場合は集合注射を受診しない



＜必要なもの＞

- ①同封の申請書(黄色い紙)
※「問診」の欄は必ず事前に記入してください
- ②狂犬病予防注射料金
・1頭あたり3250円(おつりのないようお願いします)

【登録料金】

- ・新しく犬を飼い始めた(登録がない)場合は、登録が必要です
※登録は犬の生涯に1回
- ・登録料金は注射料金とは別に1頭あたり3000円かかります

＜注意事項＞

- 犬の健康状態によっては、予防注射できない場合があります
- 注射会場には、犬を押さえることができるひとが犬を連れてきてください。押さえられないと注射を受けることができません
- 犬の首輪が抜けないように注意してください
- ※他市町村の注射会場では、狂犬病予防注射を受けることができません

＜飼い主のマナー向上に努めましょう＞

散歩中の犬のフンを拾わない、周りに人がいる場所で犬を放すなど、飼い犬に対する苦情が寄せられています。一部の心ないかたの行動が飼い主全体のマナー低下とみられることもあります。飼い主のかたは、まわりへの気づかいを忘れないよう心がけましょう。

＜その他＞

- ・日程に都合がつかない場合は、動物病院で狂犬病予防注射を受けることができます
 - ・どの会場でも受けることができます。お近くの会場でお受けください
- 問 環境生活課 ☎74-0032

掲載広告募集中!

この枠 **1回** の掲載で **1万2000円**

市報みょうこうで
企業情報や商品PRをしませんか?

詳しくは総務課へお問い合わせください

☎74-0004



〈広告〉

家庭菜園応援します!

春はホントの季節です。
お客様の声にお答えして畑にて実演中!

*HONDAには草刈機/芝刈機もあるんです!
燃料はガソリンでOK!(ガソリン専用・携行缶 同時販売中/燃料は、いつものスタンドで!!)

除雪機格納前点検受付中! (今年こそ必須)

不具合・操作方法等、気になる所は有りませんか?
ベルト点検・エンジンオイル交換後の格納を!!

☆他店購入品も修理いたします☆

● 除雪機予約受付中 ● (早期予約締切 5/20)

ご購入・買い替え予定の方は
お早目にご相談ください!!

HONDA(ベスト特約店) クボタ 共立 ハスクバーナー ニッカリ その他

サラダ
こまめ
売ってます

(有)イシノ
妙高市東四ツ屋新田 206-6
営業時間 8:30～18:00
年中無休 (82) 2214

〈広告〉

輝け! 妙高人

⑦



梨木 会社員
宮崎 千穂さん

西条の「有限会社かんずり」で働いています。

高校を卒業して、地元で働きたいと考え、この会社を志望しました。仕事は、主に商品の瓶詰めや梱包、陳列などを担当しています。

また、冬には唐辛子を雪上にまき、灰汁を抜く作業である「雪さらし」も行っています。初めて雪さらしを行ったときは、会場にたくさんの方が見に来ていて、とても緊張しました。

妙高では身近な調味料であるかんずりですが、将来はもっと多くの人に美味しさを伝えたいです。

妙高市の魅力は、市内のどこに行っても緑が豊かで、自然に囲まれているところだと思います。私の住んでいる梨木周辺も田園風景が広がっていて、とても良いところです。



元気なよこに

出生

保護者(地区)	あかちゃん
加藤 尚希・葉奈 (白山町2)	女子・菜乃羽 (なのは)
下澤 陽一・萌 (浜江町)	女子・風輝 (ふき)
小山 博規・亜矢子 (小出雲3)	男子・葵士 (あおし)
北村 歩・麻弥 (高柳1)	女子・夢華 (ゆめは)
石山 洋平・好美 (高柳2)	男子・智貴 (ともき)
横尾 祥・綾子 (五日市)	男子・錬 (れん)
柳澤 直也・幸子 (柳井田町5)	女子・ちより
宮尾 洋平・愛 (月岡2)	女子・純怜 (すみれ)



ごめい福を祈ります

死亡

氏名	年齢	地区
岡田 イ ト	(73歳)	白山町3
渡邊 和子	(90歳)	白山町4
早津 秀子	(78歳)	錦町1
石川 ツ ナ	(91歳)	錦町1
尾崎 建司	(80歳)	学校町2
宮本 現昭	(70歳)	石塚町2
杉野 昭治	(84歳)	大崎町
金子 トキ子	(80歳)	大崎町
古川 芳幸	(60歳)	美守3
眞田 隆治	(89歳)	上中
蟹澤 きみ子	(87歳)	志
矢崎 昭二	(92歳)	宮内
富士川 梅子	(94歳)	五日市
岡田 鎌数	(89歳)	姫川原
松岡 伍郎	(90歳)	川上
嶋田 清安	(90歳)	上新保
茨木 幸子	(84歳)	上新保
上野 トシ	(86歳)	上新保
東条 千代子	(98歳)	吉木
吉原 けさみ	(93歳)	木成
小島 ミツエ	(84歳)	上濁川
西条 重男	(72歳)	長沢
東条 カズ子	(94歳)	上百々2
岡田 幸子	(70歳)	杉野沢
清水 キクイ	(95歳)	関川
佐藤 町子	(92歳)	関川
柄澤 久子	(86歳)	田口
飯島 傳嗣	(86歳)	葎生
丸山 國雄	(70歳)	西田屋新田
望月 弘	(86歳)	大鹿
小島 矢市	(78歳)	大鹿

※2月16日から3月15日までの間に届出があったものです(敬称略) ※保護者、ご遺族のかたの承諾を得て掲載しています

妙高の宝

市内の出来事

特集

市政

お知らせ

こころの不調に気をつけましょう

新年度が始まり、気持ちも新たに過ごしているかたが多いこの時期は、環境や人間関係、気候などの「変化」の多い時期でもあります。これらの「変化」に対応するために、体とこころには大きなストレスがかかります。過剰なストレスは、心身の健康に悪影響を及ぼすこともありますので、以下のことに心がけて過ごしましょう。

- ①生活リズムを整える ②栄養バランスの良い食事をする ③十分な休養をとる
 - ④適度に運動を行う ⑤体温調節はしっかりと行う
- こころのリズムを整え、ストレスを溜め込まないようにしましょう。

健康コラム



※今月の元気いっぱい! わんぱく広場はお休みです。

図書



庭でバラを楽しむ

バラ図鑑820…主婦の友社
薔薇の便利帳…主婦の友社
つるバラ…後藤みどり
ミニバラ…河合 伸志



『ときめく薔薇図鑑』
元木 はるみ 著
山と溪谷社 刊

新しく入った本

ルポ定形外家族…大塚 玲子
愛しいおかず…ウーウエン
悔しがる力…杉本 昌隆
茶聖…伊東 潤
雲を紡ぐ…伊吹 有喜
まむし三代記…木下 昌輝
わかれ縁…西條 奈加
稚児桜…澤田 瞳子
帝都地下迷宮…中山 七里
赤い部屋異聞…法月 綸太郎
老警…古野まほろ
魂の痕…梁 石日

図書館本館 ☎ 72・9415

ついでにえ・おみやみ

- 保育園・こども園 つうしん -

妙高保育園 笑顔いっぱい！こころに残る思い出を

3月10日に「おわかれかい」を行いました。

この日は、年少さんと年中さんが卒園していく年長さんと一緒に遊んだり、お互いに贈り物を渡したりしました。

もう少しでお別れという寂しい雰囲気を晴らすかのように、こどもたちは笑顔いっぱいで行事を楽しんでいました。



矢代保育園 強い体を目指してみんなで楽しく運動



矢代保育園では、毎朝ラジオ体操の後に、楽しく体を動かしながら、色々な動きを身につけられるように、運動遊びやふれあい遊びを行っています。

今回は、梯子や積み木を使ったサーキットあそびです。外は雪が降っていて寒い日でしたが、こどもたちは元気いっぱい体を動かして遊んでいました。



◎次回は、斐太北保育園とひまわり保育園の出来事を紹介します

●組織改編により広報係が設置されました。新しいスタートの際に担当であることに身の引き締まる思いです。「第3次妙高市総合計画」がスタートする年度ということもあり、新たな取組や事業も多数あります。そのような市政情報や皆さんが地域で頑張る姿などをわかりやすく発信するように努めていきます。よろしくお願ひします。(健)

編集後記



スマートフォン用アプリ



登録されている全国約600の自治体の広報誌を読むことができます



人口の動き

令和2年3月1日現在

総人口 3万1976人 (-57)
 男性 1万5506人 (-28)
 女性 1万6470人 (-29)
 世帯数 1万2498戸 (-9)
 ※カッコ内は前月との比較