



「生命地域創造」

市報

みょうこう

令和2年12月号 No.189

冬本番。



目次

- 3 市内の出来事
- 4 特集①「助け合いの地域づくり」
- 6 特集②「妙高市民の心」
- 8 市政「財政状況」
- 11 お知らせ
- 23 うぶごえ・おくやみ、食の歳時記
- 24 輝け！妙高人、図書

今月の表紙「冬本番。」



火打山山頂から見た妙高山



ライチョウの足跡 (山頂付近)

今月の表紙は、11月1日の火打山の様子です。当日の山頂付近には約30センチの積雪がありました。天候に恵まれたことや高谷池ヒュッテの営業日（11月4日まで営業）だったこともあり、山頂を目指す登山者が多くいました。さらに山頂付近ではライチョウの足跡を発見することができました。（今月21日までライチョウ保護に関するクラウドファンディングを受け付けていますのでご協力をお願いします）

山頂の眼下にはお隣の妙高山など近隣の秀峰はもちろん、北アルプス方面の山並み、そしてうつすらではありませんが、富士山も見ることが出来ました。火打山は一足早く冬を迎えましたが、これから徐々に市街地にも本格的な冬がやってきます。

冬本番になると、除雪などの苦勞もありますが、スキー場にお出掛けしたり、周辺の大雪原をスノーシューで歩くなど「雪」を楽しんでみてはいかがでしょうか。

シリーズ「免疫力を高めて健康を守ろう！」 第3回 免疫細胞が元気になる『発酵食品』

「私の体は免疫力が高いのかな？」と気になりますが、免疫細胞に元気がないと免疫反応は起こりにくくなります。生活リズムを整えた上でバランス食から十分な栄養をとることが免疫力アップの基本コースです。上級者は基本コース+発酵食品でさらに免疫力アップを目指しましょう。

腸内環境がよいと免疫細胞が元気になる

発酵食品には、腸内で悪玉菌の繁殖を抑える乳酸菌などの善玉菌が豊富に含まれています。

善玉菌は腸内の免疫細胞を活性化することで全身の免疫力を上げています。

善玉菌を含む発酵食品

ヨーグルトやチーズなどの乳製品をはじめ味噌やキムチには乳酸菌が多く含まれるほか、納豆や麴、酒粕、酢にも善玉菌が豊富に含まれます。

一度にたくさん食べるのではなく、毎日の食事に取り入れることがおすすめです。

発酵食品レシピ

★鮭の粕汁(2人分)

- 鮭切り身 1切れ
- 季節の野菜 100g
- しめじ 1/2 パック
- 油揚げ 1/2 枚
- だし汁 400ml
- 酒粕 20g
- 味噌 20g

【作り方】

- ① 鮭と野菜は一口大に切る。
- ② 鍋にだし汁と酒粕、鮭、野菜などの材料を入れて煮る。
- ③ 味噌を加えて火を止める。

★おからサラダ(2人分)

- ゆで卵 1個
- ロースハム 2枚
- きゅうり 1/3本
- 人参 1.5cm
- 紫玉ねぎ 1/6 個
- 生おから 60g
- プレーンヨーグルト大2
- マヨネーズ 大1
- 酢 大1/2
- 塩・コショウ 少々

【作り方】

- ① ゆで卵とハムは一口大に切る。
- ② きゅうりは輪切り、人参は千切り、玉ねぎは薄切りにし塩少々を加えて混ぜ水気をしぼる。
- ③ ①②とおから、調味料を混ぜ合わせる。



新型コロナウイルス感染症対策に関する最新情報（市ホームページ）はこちらから▶



▶問い合わせ…健康保険課 健康づくり係（健康相談などに関すること） ☎ 74-0013
妙高市新型コロナウイルス感染症対策本部（事務局 / 市役所総務課危機管理室） ☎ 74-0002

市内の出来事



地元自慢の新そばを思う存分堪能 ～「妙高そばまつり」が市内各所で開催～

11月1日～30日を期間として、市内の地域活性化施設・農業振興施設で「妙高そばまつり」が開催されました。

期間中は、そばを注文すると店舗毎に様々な特典が受けられたり、店舗のスタンプを集めると抽選でプレゼントがもらえることもあり、どの店舗も新そばを心待ちにしているお客様で賑わっていました。

各店舗で提供されるそばは、そば粉の品種やそば粉の配分、出汁やつなぎなどが個性豊かであり、とても美味しく召し上がることが出来ます。

これから本格的に寒くなり、冷たいそばは食感が増し、温かいそばはぬくもりと味わいが際立つため、そばの美味しさがはっきりわかる時期となります。

ぜひ、この機会に地元のかたが自信をもって提供する自慢のそばをご賞味ください。

また、一部の店舗では年末の年越しそばの注文を受け付けています。詳細は各店舗までお問い合わせください。

大滝荘	☎75-3230	直売センターとまと	☎82-2760
深山の里	☎75-2028	四季彩館ひだなん	☎70-5252
長沢茶屋	☎75-3458	四季彩館みょうこう	☎78-7126

地域みんなの思いを受け止めてほしい ～妙高病院の存続にかかる署名簿を県に提出～

県は、県立病院経営委員会からの「県立病院の役割・あり方に関する提言」を基に、妙高病院を始めとした複数の小規模な県立病院について、市町村主体の運営を提案しています。

そこで、県立病院としてこれからも存続してほしいという地域の思いを県へ伝えるために、妙高高原地域区長連絡協議会（吉越明会長）および県立妙高病院後援会（板倉三義会長）が発起人となって、妙高高原地域を中心に署名活動が展開され、多くの署名を取りまとめました。

そして、10月27日に吉越会長や板倉会長、入村市長、関根市議会議長が県病院局を訪ね、知事宛てに県立での存続を要望する署名簿や要望書を提出しました。

藤山病院局長からは「いきなり病院を無くすことは意図しておらず、地元とどういう形がいいのか議論させてほしい」「ただし、10年、20年先を見たら、今の県立県営の体制のまま維持できるのかという不安がある」「将来的にどうするのか、実務的な議論を進めさせてもらいたい」との回答がありました。

<参考> 署名合計 6,999人

※内訳

住民 5,982人、従業員・来訪者など 1,017人（79ヶ所の事業所・団体など）



市内の出来事

特集

市政

お知らせ

つづいて・おくやみ

健康長寿！目指せ元気100歳運動 助け合いの地域づくりの推進



住み慣れた地域で安心して暮らすために
皆さんと一緒に考えてみませんか？

妙高市の高齢化率は36・1割と概ね3人に1人が高齢者となっており、高齢者独居世帯や高齢者のみ世帯も増加しています。

そのような中、住み慣れた地域で安心して暮らすためには、「自助」「互助」「共助」「公助」の4つの助の連携が不可欠です。

少子高齢化が進む中、保険者や行政が行う「共助」や「公助」に加え、「自助」や「互助」の仕組みづくりを地域住民の皆さんで考えていくことが求められています。

市内の出来事

特集

市政

お知らせ

つぶごえ・おくやみ



4つの「助」

「健康長寿！目指せ元気100歳運動」では「自助」と「互助」の仕組みづくりを進めています

「自助」では、フレイル（虚弱）予防が大切です。フレイルは介護が必要となる危険性が高い状態で、要介護と健康の間の状態を指し、身体的フレイル、精神的フレイル、社会的フレイルの3つの側面があります。社会とのつながりが失うことが最初の入口と言われ、職場や友人、地域とのつながりが健康を左右します。特に地域のつながりが持つ力は、住む人の健康状態やフレイルに係るといわれ、人をつなぐネットワークが地域に張り巡らされているほど、そこに住む人の健康は維持されやすいと報告されています。

妙高地域では、地域のつながりを生かした、「互助」の仕組みづくりが始まっています。

● フレイル(身体的)の評価方法

下記の項目で当てはまるものにチェックをしましょう。

※プレフレイル=フレイル予備軍

評価基準: 0項目 → 健常 1~2項目 → プレフレイル 3項目以上 → フレイル

- 体重減少 半年で2~3kg以上、体重が減った
- 筋力低下 握力が男性で26kg未満、女性で18kg未満である
- 疲労感 (この2週間について) わけもなく疲れたような感じがする
- 歩行速度 普通の歩く速さが1.0m/秒以下だ
- 身体活動 ①軽い運動や体操 ②定期的な運動やスポーツ どちらもしていない

J-CHS基準(長寿医療研究開発事業25-11「フレイルの流行に関わる要因に関する研究」班)

▶ 下記会場でフレイルチェックができます。

【いきプラ茶の間 (いきいきプラザ4F 毎週水曜日9時~12時)】

ご自身の状態を簡単にチェック！

◀ フレイルは加齢に伴うさまざまな心身の変化と社会的、環境的な要因が重なりあうことで、その状態に至るといわれています。予防に「早すぎる」ということはありません！自分は大丈夫と思わず、今から健康づくりと介護予防に取り組むことが、健康長寿の秘訣です！

健康長寿には 「集まれる場所」と「適度な運動」

▼妙高地域において貴重な地域医療を担っている松岡医師から専門的知見としてのお話を伺いました。

妙高診療所
松岡 二郎 医師

妙高地域に住んでみて、野菜のおすそ分けや近所さんとの交流など、人と人のつながりが多い地域であると感じています。妙高地域のかたが住み慣れたこの地域で、できるだけ長く生活ができるように医療の立場から関わっていきたくと思っています。

妙高地域も高齢者1人暮らしや、2人暮らしが増えてきました。地域の皆さんが元気で長生きするためには、地域の集まりや交流の場などに出て、色々なかたと話したり、生きがいや役割を持つことが大切だと思います。妙高は雪がたくさん降ります。スノーシューやスノーダンプなどを活用した介護予防や、多くのかたが作っている畑を交流の場とするなど妙高の特徴を生かした活動を考えてほしいと思います。若者も高齢者も含めた地域の皆さんで知恵を出し合い、助け合える体制づくりができることを期待しています。



▶松岡医師は、東京都出身ですが、妙高地区の高齢者のかたは都会と比べると「元気」なかたが多く、活動の広がり期待できると語っておられました。

介護予防に関する相談窓口・問い合わせ先

▶妙高市地域包括支援センター ☎ 74-0017
(妙高市福祉介護課内)

「助け合いの地域づくり勉強会」が 妙高地域で始まりました



◀カードゲームを用いて課題の確認や「助け合い」に必要な事項を学びました。また参加者間のコミュニケーションを深めることも出来ました。

妙高地域では、令和2年9月・10月・11月と「助け合いの地域づくり勉強会」を実施しました。地域住民の「互助」による助け合い活動を推進し、地域全体で高齢者の生活を支える体制づくりを進めるための勉強会です。

勉強会では「気軽に集まる場所がある」「高齢になっても行きたいところに行ける」「雪下ろしや除雪を頼めるシステムがある」「笑顔がある」「困ったときに声が出せる」など、目指す妙高地域の姿について様々な意見が出されました。今後「目指す地域像」の実現に向け、取り組みを進めていく予定です。



▲高齢化や核家族化の影響に伴い、在宅生活に不安を抱えるかたが増加すると予測される中、地域住民をはじめ、民間企業やNPO、ボランティア、社会福祉法人などの多様な団体が協力し合うことで、地域の多様なニーズに応え、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、みんなで支え合う地域づくりを目指していきます。

持続可能なまちづくりを目指して

SDGs コラム「全ての人に健康と福祉を」

※ SDGs は貧困や不平等・格差、気候変動、感染症などの問題を解決し、持続可能な世界の実現を目指すため、国連で採択された 2030 年度までの全世界共通の目標です。

人生 100 年時代。年齢を重ねても健康であるからこそ、仕事に打ち込んだり、スポーツを楽しんだり、家族と満たされた時間を過ごすことができます。

SDGs は、あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進することを目指しています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
妙高市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。
Myoko City supports sustainable development goals.

▶ SDGs に関する問い合わせ：企画政策課 政策調整グループ ☎ 74 - 0005



妙高市民の心を育み、広げよう



◀「あいあう食堂」で多くの皆さんが交流している様子

【問い合わせ】
生涯学習課
生涯学習推進係
☎ 74 - 0034

思いやりや感謝の気持ち、家族や地域の絆を大切にする「妙高市民の心」。今回は、取り組み事例と作文コンタールの受賞作品について、ご紹介いたします。

市内の出来事

特集

市政

お知らせ

つぶごえ・おくやみ

「妙高市民の心」事例表彰

地域や事業所など各団体がこれまで取り組んできた「思いやり」や「支え合い」など、「妙高市民の心」を推進する活動を募集しました。町内会や事業所などの取組4事例を表彰しますので、その内容についてご紹介いたします。

■あいあう食堂

「世代を超えて繋がりをもてるみんなの居場所」

新井南小学校区を対象に子ども食堂を運営しています。現在は新型コロナウイルス予防のため休止中ですが、学校の休校期間にはお弁当配達を実施しました。サポーターとして様々な背景を持つ人が集まり、寄付いただいた食品を、必要としている家庭へ届ける「フードシェアリング」にも取り組んでいます。

■妙高市消防団新井方面隊第12分団

「消防団による環境整備活動（姫川原地区）」

地区の現状に対して、団内でできることを協議し、環境整備活動に取り組んでいます。歩道橋のこけ取りや周辺の草刈り、枝切りなど住民の歩行の安全確保に取り組むほか、大雨・台風で水路からあふれた砂や泥を除去し、交通観音前の景観や安全確保に取り組んでいます。その他、姫川原コミュニティスポーツセンター体育館の清掃活動にも取り組んでいます。



■特定非営利活動法人

妙高笹ヶ峰ファン倶楽部

「笹ヶ峰史跡の草刈」

有志で笹ヶ峰遺跡の草刈りを始め、現在に至るまで毎年実施しています。早稲田大学ワンダーフォーゲル部OBや京都大学山岳部OBと共同での草刈りや、不法投棄防止キャンペーンへの協力、高山植物の盗掘防止パトロールなど、いろいろな活動に取り組んでいます。

■ハッピーフラワーズ

（本田北部町内会）

「花いっぱい明るい地域づくり」

地域の子どもの会と一緒で草取りや花壇の整備を長年実施しています。季節ごとの花を植え、1年を通して美しい花々の景観が地域の皆さんを楽しませるほか、地域の子どもの達との親睦にもつながっています。

※「妙高市民の心」推進の6本柱をテーマに、市内の小中学生から、合計949点のご応募をいただきました。その中から部門ごとに決定した最優秀賞1点、優秀賞2点を、さらに今年度の重点項目「ごみを拾おう、花を植えよう」に該当する作文の全文をご紹介します。

「妙高市民の心」 作文コンクール

小学校高学年の部 最優秀賞

「大好きな妙高を大切にしよう」

妙高高原南小学校6年

田中 美羽さん

「君たち、スキーやっているの？ かわいいね。私もスキーをやってみたいな。」

私が佐渡へ修学旅行に行ったとき、妙高高原から来たことや毎週末に運動公園でクロスカントリースキーの練習をしていることを伝えると、たくさんの人からこう言われました。私は修学旅行に行つて、妙高のよさにあらためて気付きました。

学校で、妙高と佐渡を比較する学習をしたときも同じようなことがあります。妙高には毎年約六百万人も観光客が訪れるそうです。その数の多さに驚きました。また、最初は、スキーができる12月から3月に観光客が多いと思いますが、実際は、夏のシーズンに一番多いことも分かりました。妙高の夏は涼しく、過ごしやすからだと思います。そう言えば夏に高地トレーニングのために多くの人たちが合宿に来ています。住んでいる私たちには当たり前すぎて気付かないよさがあるのだと思いました。

私は、夏が涼しく、冬にはスキーができる、自然豊かな妙高が大好きです。そして多くの人に妙高のよさを知ってもらいたいです。そのために、私たちができることはどんなことでしょうか。それは、一人一人が妙高のよさに気づき、守ることだと思います。

ある日、登校途中にペットボトルが落ちていたのを見つけました。すると、同じ登校班の低学年の子がそのペットボトルを拾い、「これ、学校に持って行って捨てよう。」

と言いました。私は、驚きました。気付いていたのに拾わなかった自分が恥ずかしくなり、ごみを拾う習慣を付けようと思いました。まずは、身の回りで、自分のごみは自分で捨てることから始めています。一人一人が、心がけることで、もつときれいで、もつと気持ちのよい妙高になると私は思います。

佐渡は、海が美しく、行く先々で歓迎していただき、感激しました。私も、同じような気持ちで大好きな妙高を守り続けます。

【作文】受賞一覧



▲その他の作文は、ホームページで公開していますので、ご覧ください。

小学校低学年の部			
最優秀賞	新井北小学校2年	丸山 稀生さん	「ものづくりが上手なおばあちゃん」
優秀賞	妙高高原北小学校1年	富村 優芽さん	「だいすきなみようこうをきれいに」
	新井小学校1年	榎谷 くるみさん	「おとうさんいつもありがとう」
小学校中学年の部			
最優秀賞	妙高高原南小学校3年	村松 絢芽さん	「病気の人をたすけよう」
優秀賞	斐太北小学校4年	吉住 一華さん	「すてきな高校生」
	新井中央小学校3年	野口 ユノさん	「自然をよごさないようにしよう」
小学校高学年の部			
最優秀賞	妙高高原南小学校6年	田中 美羽さん	「大好きな妙高を大切にしよう」
優秀賞	新井南小学校6年	堀川 朝陽さん	「いつまでもじいちゃんといっしょに」
	新井北小学校6年	山川 みのりさん	「幸せな未来のために今、できることを!!」
中学生の部			
最優秀賞	妙高高原中学校2年	後藤 涼祐さん	「曾祖母から学んだこと」
優秀賞	新井中学校3年	渡邊 輝星さん	「大切なんだよな」
	妙高高原中学校3年	須賀田 虎珀さん	「お年寄りを支えよう」



「妙高市民の心」の取組みは、「SDGs」(エスディーズ)につながり、そして、世界を変える力があります。



妙高市民の心



collaborations



12-1月の重点取組み

お年寄りや体の不自由な人に手をさしのべよう

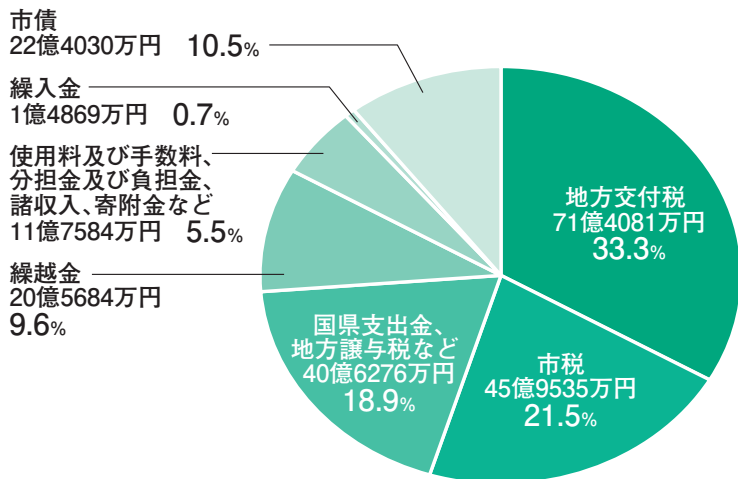
市の財政状況をお知らせします

～令和元年度決算・令和2年度上半期予算～

市では、皆さんに納めていただいた税金などがどのように使われているのかをお知らせするため、条例に基づき、毎年2回、予算の執行状況などを公表しています。

2回目となる今回は、令和元年度決算と令和2年度上半期予算の執行状況についてお知らせします。

<歳入>

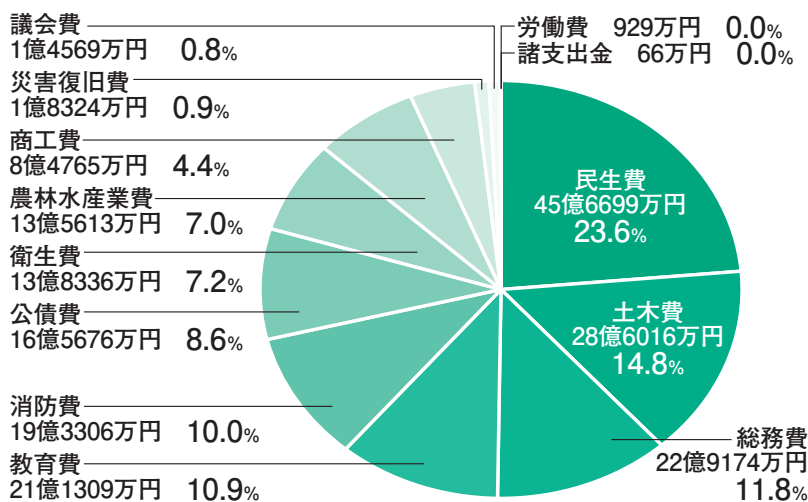


令和元年度決算は、歳入総額214億2057万円、歳出総額193億4782万円となり、翌年度に繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は、17億4723万円の黒字決算となりました。また、市債残高では、一般会計が191億4150万円、企業会計・特別会計が148億1149万円となりました。

令和元年度 決算状況

※決算の数値から見た妙高市の財政状況は健全です

<歳出>



<財政健全化判断比率及び資金不足比率>

各比率名称	妙高市の比率		財政健全化法による基準		内容
	平成30年度	令和元年度	早期健全化基準	財政再生基準	
実質赤字比率	—	—	13.07	20.0	一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示します
連結実質赤字比率	—	—	18.07	30.0	全ての会計の赤字と黒字を合算し、全体の財政運営の深刻度を示します
実質公債費比率	8.2	7.7	25.0	35.0	借入金の返済額などの大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示します
将来負担比率	3.8	—	350.0	—	一般会計などの借入金や将来負担すべき実質的な負債が将来、財政を圧迫する可能性を示します
資金不足比率	—	—	<経営健全化基準> 20.0		公営企業の資金不足額を、料金収入などと比較し、経営状況の深刻度を示します

全ての地方公共団体は、財政健全化にかかる各指標の公表を、法律で義務付けられています。比率の数値が大きくなるほど一般的に財政状況が良くないと言われる範囲内となっています。

※実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合及び実施公債費比率又は将来負担比率などが算定されない場合は、「—」で表しています。なお、将来負担比率については、令和元年度決算に基づく将来負担額に対し、負債の償還に充当可能な基金などの充当可能財源の額が上回っているため、算出していません。

●イエローの基準を超えた場合は、早期に財政を健全化するための計画を定め、計画達成に取り組みなければなりません。

また、公営企業は「経営健全化計画」を定め、計画に沿って資金不足解消に努める必要があります。

●レッドの基準を超えると、俗にいう“破たん状態”となってしまいます。

市内の出来事

特集

市政

お知らせ

つぶごえ・おくやみ

市の会計は、現金の収入と支出によって処理していますが、財務書類は、お金の流れだけでは分かりにくい、将来にわたる資産や負債、行政サービスに必要な市民1人あたりの費用なども知ることができます。この度の「統一的な基準」により、令和元年度の一般会計に係る財務書類を作成しましたので公表します。

▶代表的な指標からみる財政状況は「良好」

指標	令和元年度	平成30年度	増減
純資産比率 【純資産÷総資産】	72.9%	74.1%	道路や学校などの資産(=総資産)のうち、返済の終了した資産(=純資産)がどれくらいを示す割合。この比率が50%を超えると健全であると言えます。※企業でいうところの「自己資本比率」。
負債比率 【負債÷純資産】	37.1%	35.0%	純資産に対する負債(=借金)の割合。この割合が高いほど将来負担への影響が大きくなります。100%を超えると債務超過となります。

○純資産比率は、行政活動に支出した費用に対し税金などが下回ったことから、市の持ち分である純資産が減少し、対前年度1.2%減となりました。

▶将来世代が負担する負債(=借金)の割合は「低め」

資 産				負 債			
項目	金額 (百万円)	市民1人あたり (千円)	比率	項目	金額 (百万円)	市民1人あたり (千円)	比率
固定資産	72,560	2,285	90.8%	負債	21,628	681	27.1%
うち有形固定資産	67,549	2,127	84.5%	うち固定負債	19,399	611	24.3%
流動資産	7,342	231	9.2%	うち流動負債	2,229	70	2.8%
うち現金預金	2,201	69	2.8%	純資産	58,274	1,835	72.9%
総資産	79,902	2,517	100.0%	負債・純資産合計	79,902	2,517	100.0%

区 分	令和元年度	平成30年度
これまでの世代の負担割合 【純資産÷総資産】	72.9%	74.1%
将来世代の負担割合 【負債÷総資産】	27.1%	25.9%

負債は、将来世代の負担を意味します。純資産は、これまでの世代が負担してきた分を表しています。一般的には、将来世代の負担割合は40%程度、これまでの世代の負担割合は60%程度が標準であると言われています。当市は、将来世代の負担割合は低めであるという結果がでています。

○将来世代の負担割合は、大規模事業の実施に伴い、新たに市債の借入を行ったため、対前年度1.2%増加したものです。

▶行政活動に支出した費用は市民1人あたり572千円、前年と「横ばい」の状況

市全体の行政活動について、どんなコスト(費用)がどれだけかかっているかが分かります。市民1人あたりの行政コストは、令和元年度は572千円であり、前年と横ばいとなっています。

行政コスト項目	令和元年度		平成30年度	
	金額 (百万円)	市民1人あたり (千円)	金額 (百万円)	市民1人あたり (千円)
人にかかるコスト(職員給与などの人件費)	2,538	80	2,459	76
物にかかるコスト(建物の維持補修費など)	8,603	271	8,763	271
補助金などのコスト(住民の児童手当や社会保障費など)	6,751	213	6,219	192
借入金の償還利子などのコスト	257	8	238	7
合 計	18,149	572	17,680	547

○行政コストのうち補助金などは、上越消防署の新庁舎建設整備に係る経費を負担したため、他のコストに比べて大きく増加したものです。

令和2年度の一般会計当初予算は歳入歳出ともに176億3,000万円で、前年度からの繰越予算額を加えると、191億6,337万円となります。その後、新型コロナウイルス感染拡大への緊急対策などにかかる補正を行い、9月末時点での予算現額は歳入歳出ともに236億4,408万円となっています。

▶ 一般会計・特別会計

会計名		予算額	
		収入済額	支出済額
一般会計		236億4,408万円	
		145億2,341万円	106億2,090万円
特別会計	国民健康保険	31億5,411万円	
		13億4,041万円	10億8,700万円
	後期高齢者医療	4億1,563万円	
		1億3,768万円	1億5,821万円
	高柳工場団地開発事業	530万円	
		499万円	28万円
	介護保険	47億5,856万円	
		20億333万円	29億152万円
	杉野沢財産区	737万円	
		155万円	351万円

▶ 企業会計

会計名	収入予算額	支出予算額
	収入執行額	支出執行額
水道事業（収益的収支）	8億8,380万円	10億8,044万円
	529万円	3億3,455万円
水道事業（資本的収支）	2億1,969万円	1億8,709万円
	2,683万円	8,273万円
ガス事業（収益的収支）	10億9,954万円	8億3,416万円
	317万円	1億5,950万円
ガス事業（資本的収支）	1,750万円	6億8,461万円
	0	2億7,779万円
下水道事業（収益的収支）	19億2,507万円	15億9,498万円
	9,433万円	2億5,568万円
下水道事業（資本的収支）	5億377万円	12億9,796万円
	3億9,923万円	7億6,214万円
簡易水道事業（収益的収支）	3億6,034万円	3億3,352万円
	6,132万円	4,852万円
簡易水道事業（資本的収支）	1億5,615万円	2億6,020万円
	8,051万円	1億1,280万円

▶ 市の財産

- 【土地：市が保有している土地の面積】 約1552万平方メートル
- 【建物：市が保有している建物の面積】 約23万平方メートル
- 【有価証券：市が保有している株など】 1億8475万円
- 【出資金：関係機関や他会計などへの出資】 15億6115万円
- 【基金：財源調整のために必要な積立や運用を行う資金】 80億7224万円
- 【貸付金：他会計などへの貸付】 1億5377万円
- 【一時借入金：年度内に現金が不足した場合に借入するもの】 残高0円

新型コロナウイルス感染症の拡大は、私たちの日常生活や経済活動などに大きな影響を与え、未だ終息が見通せない状況です。市はこれまでに、一般会計・特別会計の合計で46億5,728万円を新型コロナウイルス感染症対策費として予算を確保しました。感染拡大を防止し、市民のいのちと暮らしを守り、地域経済を支えるための取り組みを行っていきます。

【感染拡大防止対策】・・・1億5,471万円

＜主な取組＞

- ・ 公共施設や学校における非接触型体温計や消毒液など感染拡大防止物品の購入、手洗い場蛇口のレバー式への変更などの施設改修
- ・ 避難所の感染防止対策を強化するためのパーテーションや送風機など資機材の購入 など

【生活・雇用の維持と事業の継続】・・・37億582万円

＜主な取組＞

- ・ 1人10万円給付される特別定額給付金の給付
- ・ 市内全使用者の水道、簡易水道料金について来年3月検針分までの基本料金を減免 など

【地域経済対策】・・・7億9,675万円

＜主な取組＞

- ・ オール妙高応援商品券（購入価格5,000円で額面1万円）の発行
- ・ 県民宿泊キャンペーン利用者へのクーポン券（1人1泊につき2,000円）の発行
- ・ 宿泊・飲食施設の感染症対策に係る補助 など

※ 10月の臨時議会までに議決された内容です

お知らせ

時日時 **会**会場 **対**対象 **内**内容 **申**申込方法
 法・締め切り **他**その他 **¥**参加料などの金額
定定員 **問**申し込み先・問い合わせ **FAX**ファクス
HPホームページアドレス **☑**メールアドレス

募集



新年を祝う市民のつどい

年頭のあいさつを交わし、
 交流を深めていただくために
 開催します

時令和3年1月4日(月)10時30分

会市文化ホール(大ホール)

¥300円

申12月11日(金)までに市役所総合案内・各支所へ申込

他①飲食などの提供はしません
 ②マイクロバスは運行しません
 ③マスク着用をお願いします
 ④入場制限をします

場合があります ⑤感染症の
 状況により中止する場合があります
 ります

問総務課 ☎74・0001

市有地を売り払います

【物件①】

▼所在地：妙高市関川町2丁目10番1(わくわくランドあらい隣接地)

▼面積：208.00㎡

▼単価：7650円/㎡

▼売払予定金額：159万1200円

▼受付期間：12月21日(月)まで

問生涯学習課 ☎74・0034

【物件②】

▼所在地：妙高市国賀1丁目159番2

▼面積：78.34㎡

▼単価：18200円/㎡

▼売払予定金額：142万5788円

▼受付期間：令和3年2月1日(月)まで

問ガス上下水道局

☎72・3241

【共通事項】

詳細は、市ホームページをご覧ください。申込多数の場合は入札となります。

機能改善!

温泉ウォーキング参加者

天然温泉を使用したトレーニングプールで、水中運動や軽運動などを行う教室です。
 3ヵ月後に30〜60分歩ける体づくりを目指します。

時令和3年1月8日〜3月19日
 の毎週金曜日、10時〜12時

¥6100円(別途プール利用料が必要)

申12月18日(金)9時から

他運転困難者は送迎バスあり

問ほっとアリーナ妙高高原
☎86・4466

スポーツクラブあらい

冬期教室受講者

内令和3年1月〜3月(各教室全10回)

¥6000〜8000円

申12月7日(月)〜28日(月)の間に
 申込用紙に受講料を添えて、
 スポーツクラブあらい事務局
 (はね馬アリーナ内)へ申込

他申込用紙はホームページよりダウンロードできます。

問スポーツクラブあらい
☎72・3665

高田税務署非常勤職員

対週5日の出勤及び基本的なパソコン操作が可能なかた
内勤務予定期間：土日祝日を除く令和3年1月13日(水)〜3月31日(水)

▼勤務時間：8時50分〜16時50分
 ※勤務期間と勤務時間は採用形態により異なります。

▼職務内容：データ入力、書類整理、申告書作成補助など

▼勤務場所：高田税務署または上越市市民プラザ

▼時給：900円〜910円
▼選考方法：面接及びパソコン入力試験

申令和3年1月8日(金)まで

定約40人 ※応募者多数の場合は早期締切の場合あり

問高田税務署総務課
☎025・523・4171

上越テクノスクール

▼事務基本科(上越) 4期
時令和3年2月18日(木)〜5月17日(月)の9時35分〜15時35分

¥2万3900円(教材費含む)

申令和3年1月27日(水)まで
問ハローワーク妙高
☎73・7611

建設労働者育成支援事業

▼建設土木多目的コース
 建設業の就職希望者を対象にした就職に役立つ職業訓練

対無職・失業中で18歳以上
時令和3年2月8日(月)〜3月16日(火)

会北陸建設アカデミー(胎内市)

申令和3年1月12日(火)まで

¥1万円(教材費含む)
問北陸建設アカデミー
☎0254・20・8101

12月議会放送日

問議会事務局 ☎74-0043

日程	放送内容
7日(月)	一般質問
8日(火)	一般質問
10日(木)	建設厚生委員会
11日(金)	産業経済委員会
14日(月)	総務文教委員会
18日(金)	議案採決

※開始時間は10時
 ※11月30日(月)の提案説明はインターネットで録画配信
 ※8日(火)は質問者数などの影響で休会となる場合あり
 ※黒字…上越ケーブルビジョンとインターネット中継あり。
 ※緑文字…インターネット中継のみ
 ※放送は審議の状況により一時中断する場合があります

妙高かるたの予約申込

旧関山宝蔵院庭園や妙高地
区の歴史文化を題材に妙高小
児童の読み句による「妙高か
るた」の予約申込を行います。

¥1300円

他販売時期：令和3年5月

申請本を申し込む会ひだまり

川上壽子 ☎82・2187

助成・補助
減免制度



農業用軽油の免税

農業用機械に使用する軽油
の軽油引取税を免税する県の
制度です。

新規希望者は令和3年1月
22日(金)までに各免税軽油取扱
販売店、上越地域振興局県税
部課税課へお問い合わせくだ
さい。

継続希望者は取扱販売店が
指定する日までに申請継続を
申し出てください。

▼申請手数料：450円

▼耕作面積証明手数料：350円

☎上越地域振興局県税部課税課

☎025・526・9308

文化芸術活動支援事業補助金

コロナ禍における文化芸術
団体の活動を支援するため、
文化芸術公演や展覧会などの
開催経費を補助します。

内補助金額：補助対象経費の
10割(上限額100万円)

申令和3年3月12日(金)まで

☎新潟県県民生活・環境部文
化振興課

☎025・256・8495

税・健康・福祉

譲渡所得(土地・建物)の 申告書類作成説明会

時令和3年1月15(金)9時30分

会勤労者研修センター

内確定申告に必要な「譲渡
所得の内訳書」の作成 ▼持
ち物：売買契約書、筆記用具、
電卓など ▼その他：説明会
に参加されないかたは、市の
申告会場で受付できません。

☎説明会に関する事

市民税務課 ☎74・0011

▼譲渡所得に関する事

高田税務署資産課税部門

☎025・523・4175

償却資産の申告は期日までに

市内で事業を行っているか
たで固定資産税の課税対象と
なる償却資産をお持ちのかた
は、令和3年1月1日現在の
所有状況を申告してください。

内対象資産：市内で事業に
使用している資産(土地や家
屋、自動車税の対象資産は含
まない) ▼申告方法：書面
または電子申告(eLTA
X) ※eLTA Xの利用に
は「地方税ポータルシステ
ム」にて利用の届出が必要

▼提出先：市民税務課・各支所

▼提出期限：令和3年2月
1日(月)

☎市民税務課 ☎74・0012

固定資産税などの軽減申告は 令和3年2月1日(月)まで

新型コロナウイルス感染症
の影響で、厳しい経営環境に
ある中小事業者などの令和3
年度課税分の固定資産税及び
都市計画税を軽減します。
詳細は、償却資産申告案内
に同封のしおり、または市ホ
ームページをご覧ください。

献血にご協力を

時・会：①12月13日(日)10時～
12時、13時30分～15時30分・
新井ショッピングセンター北口
②令和3年1月7日(木)10時～
11時30分、13時～15時30分・
妙高市役所本庁舎

内献血種類：400mlの全
血献血 ▼持ち物：献血カー
ド ※初めて・久しぶり・カ
ード紛失のかたは運転免許証
などの顔写真入りの身分証明
書をお持ちください

☎健康保険課 ☎74・0056

医療機関受診時のお願い

インフルエンザと新型コロナ
ウイルスの同時流行が懸念
される季節となりました。感
染症の拡大防止のため発熱や
咳など風邪の症状があるかた
が、医療機関を受診する際は
必ず事前の電話連絡をされる
ようお願いいたします。

なお、どこに受診したら良
いか分からないなどの相談も
お気軽にお尋ねください。

☎新潟県新型コロナウイルス受診・相
談センター(年中無休24時間受付)

☎025・256・8275

休日歯科診療センターが移転

12月6日(日)から「上越休日
歯科・障がい者歯科診療セン
ター」として上越保健センタ
ー内へ移転します。なお、障
がい者歯科診療センターは令
和3年4月の開設予定です。

【新住所】
上越市新光町1丁目8番11号
上越保健センター1階
上越休日歯科・障がい者歯科
診療センター

☎025・523・5775
(12月6日(日)から使用可能)

ねんきんネット 年金記録の確認を

登録すると自身の年金記録
の確認や将来の年金見込み額
の試算などができます。

他登録に必要なもの：基礎年
金番号、メールアドレス、ア
クセスキー(年金定期便など
に記載されている17ケタの番
号) ※アクセスキーがあると
登録がスムーズです

☎専用ナビダイヤル

☎0570・058・555

上越年金事務所お客様相談室

☎025・524・4115

＜長年の地方自治功労を称えて＞
故・竹内幸市さんに従六位の叙位が発令

竹内さんは、昭和47年10月に旧妙高高原町議会議員として初当選し、7期(28年5か月間)の長きにわたりご活躍されました。

在職中は、妙高高原町議会産業観光常任委員会正・副委員長、同議会総務文教常任委員会正・副委員長などの要職を歴任し、地域の発展と生活の向上に大きく貢献され、平成23年4月には旭日双光章の叙勲を受章されました。



☎総務課 ☎74-0001

＜善意をありがとう＞

松山水辺ふれあい公園に八重桜25本を寄贈

松山水辺ふれあい公園管理運営協議会(会長・水野隆治氏)から令和への改元を記念して、同公園に植樹した八重桜25本の目録が贈呈されました。



公園の魅力がひとつ増えました。来春の桜の咲く頃に、お出かけください。

☎農林課 ☎74-0029

＜大字川上が県自治活動賞を受賞＞
先人の思いを次世代に継承したい

大字川上が地域ぐるみで取り組んでいる、世界かんがい施設遺産の「上江用水路」の環境整備や情報発信など、日頃の活動が認められ、「令和2年度新潟県自治活動賞」を受賞しました。

大字川上は、平成27年に遺産登録されてから先人の苦労や用水の重要性を伝えようと、地域活性化活動に取り組んできました。

平成29年度からは市の「地域の元気づくり活動助成事業」を活用し、水土里養水資料館などに展示する資料の収集や電子データ化、上江・浅野両用水DVDの再編や英語版の作成など活動の幅を広げています。



☎地域共生課 ☎74-0063

特別弔慰金の請求手続き

戦没者などの死亡時のご遺族で令和2年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受けるかたがない場合にご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

手続きがお済みでないかたは、お早めに手続きをされるようお願いいたします。

申令和5年3月31日まで

年間5万円を5年間支給

☎福祉介護課 ☎74-0061

環境



リユース情報

(11月19日現在)

【不用品登録バンク】

▼譲りたい：【無料】2人掛けソファ、冷蔵庫、家庭用電気治療器、シルバーカー、ポータブルトイレ、水槽、ピアノ、ブックシェルフ、大百科事典、一人掛けキヤスター付き椅子、腹筋トレーニング器具、ジグソーパズル、額縁、鏡台、石油ファンヒーター
【有料】床用タイル、電動チ

エアコン、シャワーユニット、家庭用低周波治療器、組み立て式ベッド(介護用)

▼譲ってほしい：キックボード、幼児用水着、除湿機、瞬間湯沸かし器、ベビーカー

☎環境生活課 ☎74-0031

食べ残しを減らして環境にやさしい年末年始を

市は、まだ食べられるのに捨ててしまう食品ロスの削減とごみの減量対策を目的に「もったいない!食べ残しゼロ運動」を実施しています。コロナ禍ではありますが、年末年始で会食が多くなる時期を迎えます。

飲食時の最初の15分と最後の10分は料理を食べる時間を設けたり、食べきれない料理は、お店に確認し、持ち帰り容器を活用するなどしてください。

ご家庭でも、作った料理は食べ残さない、賞味期限などで捨てられる食材を減らすなど「食べ残しゼロ」に取り組ましましょう。

☎環境生活課 ☎74-0031

除雪機 他店 購入品 でも
点検/修理 受付中

※お客様へ※
12月は、点検/修理が込み合います。まずは、電話1本おかけ下さい。
妙高市内共通プレミアム商品券 / 取扱店

HONDA/認定販売店・サービス指定店・スノーショップ(残価設定クレジット)

中古除雪機・商談会開催中 (有)イシノ

取扱メーカー
HONDA クボタ 共立 ヤナセ
ワドー フジイ ヤンマー ハスク 他
妙高市東四ツ屋新田 206-6
営業時間 8:30~18:00
年中無休 (82) 2214

妙高市 限定
家の片付け~処分を
格安にて行います!!

私たちが対応いたします
お気軽にご相談下さい!

昨年度
52件の実績

ヤスタでお得に!!

(有)安田商会

妙高市大字下濁川 1483-1

Tel.0255-75-3835



イベント



家族のつどい開催

時 12月15日(火)13時30分～15時
 会 新井総合コミュニケーションセンター
 対 ひきこもりや不登校で悩んでいる家族

定 20人(要事前申込・先着順)

内①ミニ講演会(講師:公認心理師・シニア産業カウンセラーのレンテイング弘子)
 ②参加される皆さんの経験や知恵から学ぶ体験型講座

問 福祉介護課 ☎74・0061

実技救命講習

時 12月20日(日)9時～11時

会 上越地域消防局講堂

内 成人の心肺蘇生法、AED異物除去、止血など

定 30人(先着順)

¥ 2100円(テキスト代)

申 12月7日(月)～14日(月)

問 新井消防署 ☎72・7119

妙高演劇フェスティバル番外編 歳末特別公開ワークショップ

時 12月20日(日)14時～16時

会 新井総合コミュニケーションセンター

¥無料

定 限定20席(要事前申込)

内▼講師:マルまるやま(劇団上越ガテンボーイズ・高田笑劇場座長) ▼ワークショップ参加者:劇団空志童、くびきの演劇人連盟の有志

問 妙高文化振興事業団 ☎72・9411

宮信明セレクトシヨン落語会

時 令和3年1月17日(日)14時

会 新井ふれあい会館ふれあいホール

内 出演:春風亭正太郎、金原亭馬久、江戸家小猫、宮信明

¥ 大人2000円、高校生以下500円(全席指定80席)

問 妙高文化振興事業団 ☎72・9411

その他のお知らせ



都市計画用途地域の変更素案説明会

都市計画における用途地域の見直しに伴い変更素案の説明会を開催します。

なお、公述の申出により公

聴会で意見を述べることできます。

【縦覧・公述申出】

内▼申出期間:12月1日(火)～12月18日(金)の8時30分～17時15分(郵送の場合18日必着)

▼会場:建設課 ▼公述人資格:妙高都市計画区域内に住するかた

【説明会】

時・会 12月15日(火)19時・市役所コラボホール

時・会 12月24日(木)14時・市役所402・403会議室

※公述の申出がない場合、公聴会は開催しません。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 建設課 ☎74・0025

空き家相談会を開催

対 空き家所有者で空き家を売りたい、貸したいかた

時 12月23日(水)13時30分

会 市役所201会議室

¥無料(要事前申込)

申 12月16日(水)まで

他相談は新潟県宅地建物取引業協会会員がお受けします。

問 地域共生課 ☎74・0064

安全な道路交通のための道路除雪「7つのお願い」

- ① 車道や歩道に雪を出さない
- ② 道路除雪による住宅などの入口部分の雪処理
- ③ 車道や歩道上に物を置かない、路上駐車をしてはいけない
- ④ 除雪車に近づかない
- ⑤ 除雪作業中は片側通行
- ⑥ 道路に飛び出た枝や屋根雪などの撤去
- ⑦ 流雪溝の利用ルールを守る(過度の投雪による溢水や、十字杵の取り外しによる転落事故などの予防)

問 建設課 ☎74・0024

灯油漏れにご注意

次のことに注意し、事故防止に努めましょう。

- ① 給油中はその場を離れない
- ② バルブをしっかり閉める
- ③ 器具や配管などに異常がないか点検する
- ④ 落雪や除雪機械などで配管を傷めないように注意する

※灯油を流出したときや河川などで油膜や異臭に気づいたときは連絡してください。

問 環境生活課 ☎74・0032

新井消防署 ☎72・7119

頸南消防署 ☎86・3119

いきいきフラガ 冬の感謝祭 12月1日～12日

1階スマイルショップでお買い物した方に

お楽しみ三角くじ 金券などプレゼント! ※無くなり次第終了

✿ リフォームこぐま

✿ 軽食喫茶クリエ

✿ リオネットセンター新井

✿ 手打ちそば平丸



○人権について考える『シリーズ第8回～多様な性について理解しよう～』

近年、「LGBT（性的少数者）」に関する話題がニュースなどで取り上げられるようになりました。LGBTの方は、周囲の理解不足や偏見などにより、社会の中で様々な困難に直面しています。多様な性のあり方について、理解を広めていく必要があります。

Q LGBTとは？

A Lesbian（レズビアン：女性同性愛者）、Gay（ゲイ：男性同性愛者）、Bisexual（バイセクシャル：両性愛者）、Transgender（トランスジェンダー：性別越境者）の頭文字をとった単語で、性的少数者を表す言葉のひとつです。

Q LGBTに対する偏見や差別の例は？

A ・「ホモ」、「オカマ」、「男らしくない」、「女らしくない」などとからかう。
・「どこかおかしいのでは」、「問題があるのでは」、「気持ち悪い」などとうわさ話をする。
・本人の了承なしに、その人の性的指向や性自認について暴露する。

Q LGBTの人権侵害をなくすには？

A LGBTに偏見を持たず、理解を深めることが大切です。人はそれぞれ違って当たり前です。その違いを多様な個性の一つとして認め合える社会は、誰もが生きやすいと思える社会ではないでしょうか。



●相談機関及び連絡先

問 上越地域の常設人権相談窓口（新潟地方務局上越支局） ☎ 025-525-4163（平日8時30分～17時15分）
問 妙高市役所 市民総合相談室 ☎ 74-0042（平日8時30分～17時15分）

妙高警察署からのお知らせ

●「第四銀行・北越銀行合併」を理由にした詐欺の電話に注意してください！

「第四銀行・北越銀行合併」に便乗した、詐欺の予兆電話が発生しています。犯人は、銀行員になりすまして「第四銀行と北越銀行が合併するので、今お使いのキャッシュカードが使えなくなります」、「新しいキャッシュカードと交換する必要があります」、「古いカードの暗証番号を教えてください」と言って、最終的に自宅へ伺い、キャッシュカードを取りに来ようとします。

銀行員がキャッシュカードを預かりに行くこと、暗証番号を聞くことはありませんので、キャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えないことが大切です。

不審な電話があった場合は、家族や警察に相談するようにしましょう。



●交通事故が大幅に増加しています

10月末現在、妙高警察署管内で発生した交通事故は、発生件数・負傷者数ともに昨年を大幅に上回っています。事故の中でも、一時停止の交差点や商業施設からの出入りの際に、左右から来る車を見落とすケースが見受けられます。見落としを防ぐため、停止線での確実な一時停止と左右の安全確認の徹底をお願いします。

<妙高警察署管内の人身交通事故発生状況（令和2年10月末現在）>

▶発生件数37件（前年比+20件） ▶死者数0人（前年同数） ▶負傷者数45人（前年比+18人）

問 妙高警察署 ☎ 72-0110

あらいしんきん
教育ローン
◆ご融資金額：500万円以内
◆ご融資期間：10年以内

皆さまに親しまれる **新井信用金庫**

<15> 〈広告〉

組合員の皆様へ
**ご法要のご用命は
JAセレモニーサービスへ**

専門スタッフが丁寧に
お手伝いいたします。 **お見積り
無料**

まごころを込めて、皆様のおくる心を大切に…
JAえちご上越 **JAセレモニーサービス**
新潟県上越市福田4丁目5-15 ☎(代)025-527-2077

◎虹の会会員募集中◎
フリーアクセス 0120-97-1959

<広告〉

妙高芸術祭入賞者発表

全国公募の四季彩芸術展、妙高市及び上越市の市民が対象の妙高市美術展覧会の市民入賞者をお知らせします。

(※敬称略、順不同)

【四季彩芸術展】

- ①絵画 ▼四季彩大賞：松木弘 ▼秀作賞：中多俊一
- ②写真 ▼秀作賞：荒井一枝、倉俣数磨 ▼大衆賞：丸山正彦、小松一広

【妙高市美術展覧会】

- ①日本画 ▼奨励賞：岩片弘行 ▼佳作賞：宮川みゆき
- ②洋画・版画・デザイン ▼佳作賞：入村清和、小林喜一、高橋弘幸、中多俊一
- ③墨画 ▼奨励賞：和久井五百子 ▼佳作賞：大衆賞：古川たか子
- ④書道 ▼市展賞：倉俣大峯 ▼奨励賞：古澤妍水 ▼佳作賞：木村洋子、小関霞城
- ▼青葉賞(高校生)：宮下莉緒
- ▼大衆賞：手塚星染
- ⑤写真 ▼奨励賞：市村常夫 ▼佳作賞：宮澤光廣、武藤春江、竹田麻里子
- ▼大衆賞：山崎俊

⑥彫塑・工芸 ▼市展賞：松岡迪子 ▼新潟日報美術振興賞：池田敏子 ▼奨励賞：石田幸男 ▼佳作賞：北川義之

▼青葉賞(高校生)：森葵 ▼大衆賞：宮村浩美

※全ての入賞者一覧は、市ホームページをご覧ください。

☎生涯学習課文化振興係

74・0035

調理師免許をお持ちの皆様へ

今年度は、2年に一度の調理師就業届出が必要な年です。飲食店や給食施設などで調理業務に従事している調理師(パート、アルバイト含む)は届出が必要です。

☎届出内容：12月31日現在の就業状況

▼届出期間：令和3年1月1日(金)～15日(金)

▼届出先：勤務地を所管する地域振興局健康福祉部

▼届出方法

①【紙で届出】：窓口へ持参、

フアックス、郵送

※窓口受付は令和3年1月4日(月)以降、届出用紙は地域振興局・県調理師会・県ホームページにあります。

②【インターネットで届出】 県ホームページから電子申請

☎上越地域振興局健康福祉部 025・524・6132

上越地域消防事務組合からのお知らせ

財政状況を公表します

【令和元年度決算状況】

▼歳入：67億3170万円

▼歳出：67億365万円

【令和2年度予算の執行状況(9月30日現在)】

▼予算額：28億9414万円

▼収入済額：20億3570万円

▼支出済額：12億4435万円

▼財政調整基金残高：1億6254万円

▼地方債残高：9億4229万円

金融機関の再編に伴う手続きについて

第四銀行と北越銀行は令和3年1月1日に合併し「第四北越銀行」となります。

なお、令和2年末までに市からの振込や税金などの口座振替をされているかたは新たな手続きは必要ありません。

☎会計課 74・0018

陸上自衛隊岡山演習場 12月の使用日程

☎内・時 ▼一般訓練：1日(火)～24日(木)

▼飛行訓練：1日(火)～4日(金)

▼射撃等訓練：1日(火)・2日(水)・8日(火)・10日(木)

☎他悪天候などで訓練を中止・日程変更する場合あり。

演習場は原則立入禁止

☎陸上自衛隊高田駐屯地 025・523・5117

☎市総務課 74・0002

日米共同訓練のお知らせ

12月7日(月)～18日(金)まで陸上自衛隊岡山演習場で日米共同訓練が行われることが公表されました。

これを受け、11月13日の公表当日に妙高市並びに上越市の両市長と両市議会は連名で防衛省に対し周辺住民の安全安心に支障が及ばないよう万全の体制を整えること、適切な情報提供や騒音対策、新型コロナウイルス対策などについて要望しました。

訓練の内容は、市ホームページなどでお知らせします。

☎総務課 74・0002

善意ありがとうございます

市政発展に役立ててほしいと次のかたから温かい善意をお寄せいただきました。(敬称略)

☎内長谷川重英

▼寄付金100万円

☎財務課 74・0007



新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか？
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。
ぜひもう一度ご確認を！

■お問い合わせ：新潟県市町村総合事務組合 妙高市事務所(市役所環境生活課 TEL74-0032)

年末年始の窓口サービスのご案内

■市役所

市役所は、12月29日(火)～令和3年1月3日(木)まで休みとなります。
ただし、市役所本庁では、12月29日(火)の8時30分～12時は、次の業務を行います。

【取扱業務】

- ①戸籍届出、住民異動届（マイナンバーカード及び住基カードを利用した転入を除く）
 - ②証明書交付（住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書（印鑑登録を含む）、税証明書（資産税関係は除く）
 - ③パスポートの受け取り（申請受付は除く）
 - ④原動機付自転車・小型特殊自動車の登録と廃車手続き
 - ⑤市税、国民健康保険料及び介護保険料、後期高齢者医療保険料の納入
 - ⑥各種申請（子ども医療費関係、国民健康保険関係、後期高齢者医療関係、介護保険・障がい関係、児童手当関係）
- ※①戸籍届出（出生・死亡届など）は休日中でも警備員室でお受けします。
※マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新はお受けできません。

問市役所代表番号 ☎72-51111（各業務内容をお伝えください）

＜時間外交付サービス＞

住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書、納税証明書は窓口業務時間内に電話で事前予約すると、休日中（年末年始の休日期間）でも21時まで、市役所・各支所の警備員室で受け取ることができます。

＜コンビニ交付サービス＞

12月29日(火)～令和3年1月3日(木)の間は利用できません。


問市民税務課 ☎74-0009

※年末年始における公共施設の開設状況は、市ホームページに掲載しています。



12月の各種相談日程

相談窓口名	日時	会場	申し込み	問い合わせ
司法書士無料法律相談会	12月9日(火) 13時30分～15時30分	市役所	12月4日(金)まで	市民税務課 ☎74-0042
行政相談会	12月10日(水) 9時30分～12時30分	妙高支所 (妙高保健センター)	不要	市民税務課 ☎74-0042
人権・公証人相談会	12月10日(水) 9時30分～12時30分	妙高高原支所	不要	市民税務課 ☎74-0042
無料弁護士相談会	12月18日(金) 13時～17時	いきいきプラザ	12月8日(火)まで	妙高市社会福祉協議会 ☎72-7660
消費生活・多重債務 弁護士無料相談会	12月20日(日) 13時～16時	市役所	12月16日(水)まで	市民税務課 ☎74-0042
就労出張相談会 ※15歳～49歳までの就労に 悩む本人または家族が対象	12月23日(水) 9時30分～11時30分	ハローワーク妙高	事前予約 (随時受付)	上越地域若者サポートステーション ☎025-524-3185
職場のメンタルヘルス 相談	毎週(月)～(木) 13時30分～16時30分	新潟産業保健 総合支援センター	事前予約 (随時受付)	新潟産業保健総合支援センター ☎025-227-4411



産科 愛クリニック

婦人科

院長 長房 麻美


日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医・母体保護法指定医

妊婦健診・女性のがん検診、健康相談
各種予防接種・更年期相談

TEL: 0255-72-4103(代) 妙高市美守1丁目12-9


〔17〕 〈広告〉

ネット注文サービス“e-hon” 会員募集



まずは、無料の会員登録を！
送料無料！個別包装！

コミック、雑誌、単行本から
CD、DVDのご注文も受付けます！



QRコードまたは以下のアドレスから
(約1分で登録完了)

お支払いは、クレジットカードでもOK。
ご自宅への配送も可能です。

https://www.e-hon.ne.jp/SHOP458230

受取は、ニシワキ電気朝日町店へ

営業時間：午前9時～午後6時まで 電話：0255-73-7050

〈広告〉

令和3年度 会計年度任用職員を募集

職種	必要な資格など	報酬額	勤務時間	業務内容	所管課・係 (問い合わせ)
① 生活困窮 相談支援員	①普通自動車運転免許 ②パソコン操作が可能	時給 1,129 円	9時00分～17時00分	生活困窮に 関する相談 や就労支援 など	福祉介護課 援護係 (☎74-0061)
② 保健師 看護師 准看護師	①保健師または 看護師、准看護師免許 ②普通自動車運転免許	時給 1,298 円	12時30分～16時30分 の指定する3～4時間	乳幼児健診 での計測や 問診・診察 介助、保健 指導など	健康保険課 健康づくり係 (☎74-0013)
③ 管理栄養士 栄養士	①管理栄養士または 栄養士免許 ②普通自動車運転免許	時給 1,298 円	8時30分～17時00分 の指定する3～7時間	健診や訪問 での栄養指 導など	
④ 歯科衛生士	歯科衛生士免許	時給 1,298 円	12時30分～15時30分 の指定する2～3時間	乳幼児及び 成人の歯科 保健指導、 幼児フッ化 物塗布など	
⑤ 保育士 保育教諭	保育士資格または 幼稚園教諭免許	①月給 154,900 ～192,200 円 ②時給 951 円	①8時30分～17時15分 ②7時30分～19時00分 の指定する3～7時間	保育園・認 定こども園 での保育士 ・保育教諭 の業務	こども教育課 幼児教育係 (☎74-0040)
⑥ 看護師 准看護師	看護師または 准看護師免許	時給 1,298 円	7時30分～19時00分 の指定する7時間	医療的ケア 児の対応や 保育補助	

※資格・免許は、令和3年3月末までに取得見込みのかたを含む。

申込方法

- ・令和3年1月13日(水)までに、専用の申込書に必要事項を記入し、職種に応じた資格免許証の写しを添付のうえ所管課へ提出
- ※申込書や募集要項は市役所（総合案内）、各支所、市内保育園・認定こども園、市ホームページにあり

選考

- ・職種に応じ、書類選考、面接試験、筆記試験を実施

その他

- ・勤務条件などについては、職種で異なるため、募集要項を参照
- ・報酬額、勤務時間については、現在の予定であるため変更の可能性あり

会計年度 任用職員 とは

- ・地方公務員法の改正に伴い、令和2年度より従来の「非常勤職員」などが「会計年度任用職員」として制度化され、勤務形態によっては期末手当が支給されます。また、正職員と同様に公務員として守秘義務などの服務規定があります。
- ・1回の任期は会計年度（4月1日から翌3月31日）ごとの最長1年となります。（再度、任用を行う場合あり）

▶問い合わせ…総務課 人事係 ☎ 74-0003

市内の出来事

特集

市政

お知らせ

つぶこえ・おくやみ

妙高高原地域市営バス時刻表

(令和2年12月1日改正)

【主な改正内容】

- ◆冬期間の安全運行を行うため、運行時間が変更となる便があります。
 - ◆杉野沢線の「妙高高原駅9:41発」と「杉野沢上14:16発」のバスは、杉ノ原スキー場経由で運行します。
 - ◆赤倉線の発着地が「赤倉足湯」から「赤倉銀座」となります。
- ※詳細な時刻表は、妙高高原支所と妙高高原観光案内所にもあります。

【運行に関する問い合わせ】

妙高ハブネット ☎78-7166

市内の出来事

特集

市政

お知らせ

ひびき・おくやみ

杉野沢線 (妙高高原駅～杉野沢上)															
妙高高原駅発 → 杉野沢上着								杉野沢上発 → 妙高高原駅・妙高病院前着							
妙高高原駅発	妙高病院前	関川関所前	星野町	いもり池入口	杉ノ原スキー場	杉野沢温泉センター前	杉野沢上着	杉野沢上発	杉野沢温泉センター前	杉ノ原スキー場	いもり池入口	星野町	関川関所前	妙高高原駅	妙高病院前着
—	—	—	—	—	—	—	—	6:30	6:32	—	6:37	6:41	—	6:45	—
7:14	7:16	—	7:18	7:22	—	7:27	7:29	文7:30	7:32	—	7:37	7:41	7:45	7:52	—
—	—	—	—	—	—	—	—	文7:33	7:35	—	7:40	7:44	7:48	7:55	7:57
8:46	8:48	—	8:50	8:54	—	8:59	9:01	9:08	9:10	—	9:15	9:19	9:23	9:29	9:31
9:41	9:43	9:47	9:51	9:55	10:04	10:07	10:09	10:13	10:15	—	10:20	10:24	10:28	10:34	10:36
11:49	11:51	11:55	11:59	12:03	—	12:08	12:10	12:18	12:20	—	12:25	12:29	—	12:33	12:35
13:50	13:52	13:56	14:00	14:04	—	14:09	14:11	14:16	14:18	14:23	14:30	14:34	14:38	14:44	—
文15:33	15:35	15:39	15:48	15:52	—	15:57	15:59	16:10	16:12	—	16:17	16:21	16:25	16:31	—
文16:45	16:47	16:51	17:00	17:04	—	17:09	17:11	17:34	17:36	—	17:41	17:45	—	17:49	—
17:52	17:54	17:58	18:04	18:08	—	18:13	18:15	18:30	18:32	—	18:37	18:41	—	18:45	—
19:06	19:08	—	19:10	19:14	—	19:19	19:21	—	—	—	—	—	—	—	—

①文印は、土日祝日及び学校休暇期間(12/25～1/7)以外は、スクールバスです(一般のかたも乗車可能)

②文7:30の便(駅到着)は、土日祝日及び学校休暇期間(12/25～1/7)は運休します。

※国道18号線以外は自由乗降区間

赤倉線 (妙高高原駅～赤倉銀座)															
妙高高原駅発 → 赤倉銀座着								赤倉銀座発 → 妙高高原駅・妙高病院前着							
妙高高原駅発	妙高病院前	中学校前	田切上	二俣(小二俣)	東赤倉(ラビッツケア)	新赤倉三叉路	赤倉銀座着	赤倉銀座発	新赤倉三叉路	田切上	二俣(小二俣)	中学校前	妙高高原駅	妙高病院前着	
—	—	—	—	—	—	—	—	6:32	6:33	6:38	—	—	6:44	—	
—	—	—	—	—	—	—	—	文7:39	7:40	7:46	—	7:51	7:54	—	
東7:14	—	—	7:18	—	7:27	7:30	7:31	文7:43	7:44	7:50	7:53	8:02	8:05	8:07	
8:46	8:48	8:49	8:54	—	—	8:59	9:00	9:16	9:17	9:22	9:25	9:33	9:36	9:38	
9:48	9:50	9:51	9:56	—	—	10:01	10:02	10:13	10:14	10:19	10:22	—	10:32	10:34	
11:37	11:39	11:40	11:45	11:48	—	11:57	11:58	12:14	12:15	12:20	12:23	—	12:33	12:35	
13:50	13:52	13:53	13:58	14:01	—	14:10	14:11	14:27	14:28	14:33	—	14:37	14:40	—	
文東15:33	15:35	15:36	15:44	15:47	16:00	16:03	16:04	16:20	16:21	16:26	—	—	16:32	—	
文東16:45	16:47	16:48	16:56	16:59	17:12	17:15	17:16	17:32	17:33	17:38	—	—	17:44	—	
東17:52	17:54	17:55	18:03	18:06	18:19	18:22	18:23	18:42	18:43	18:48	—	—	18:54	—	
19:06	19:08	19:09	19:14	—	—	19:19	19:20	—	—	—	—	—	—	—	

①文印は、土日祝日及び学校休暇期間(12/25～1/7)以外は、スクールバスです(一般のかたも乗車可能)

②文7:39の便(駅到着)は、土日祝日及び学校休暇期間(12/25～1/7)は運休します。

※国道18号線以外は自由乗降区間

▶問い合わせ…環境生活課 生活安全係 ☎74-0032

住み慣れた地域で共に

矢代地区に「地域のこし協力隊」が着任！

1月1日(日)、矢代地区の地域のこし協力隊に「フィンガー陽子さん（大分県から移住）」が着任しました。2日(月)に行われた委嘱状交付式では、市長から委嘱状が手渡され「雪国は初めてで不安もありますが、楽しく活動していきたいです」と活動に対する決意を話しました。

また、4日(水)には、受入先の矢代地域づくり協議会と顔合わせを行い、地域から「地域のこし協力隊の活動を通じて、地域住民とは違った目線で地域の活性化をお手伝いしてほしい。」と話がありました。

今後は、矢代地区を活動の拠点にしながら、「地域の魅力発信」や「地域資源を活かした関係人口の拡大支援」に向けた活動を地域と一緒に展開していきます。

フィンガー隊員の今後の活動に、ご協力をお願いします。



▲フィンガー陽子隊員



▲地域との顔合わせの様子

勤労者研修センターでLINE 講座を行います！

高齢者を対象に、LINEの基本的な「使いかた講座」を下記の日程で行います。

日程：12月14日(月)、16日(水)、18日(金)のいずれも10時～11時

場所：勤労者研修センター 研修室A

講師：ドコモショップ妙高新店スタッフ

(ドコモユーザーではないかたも参加できます。)

定員：各日程最大4名

申込：12月10日(木)までに地域づくり協働センター（☎73-7808）へお申込みください。



▲田町町内会でLINE 講座を開催

～空き家を活かす～「空き家情報登録制度」のご紹介！

空き家を持っているけど解体するにはもったいない…

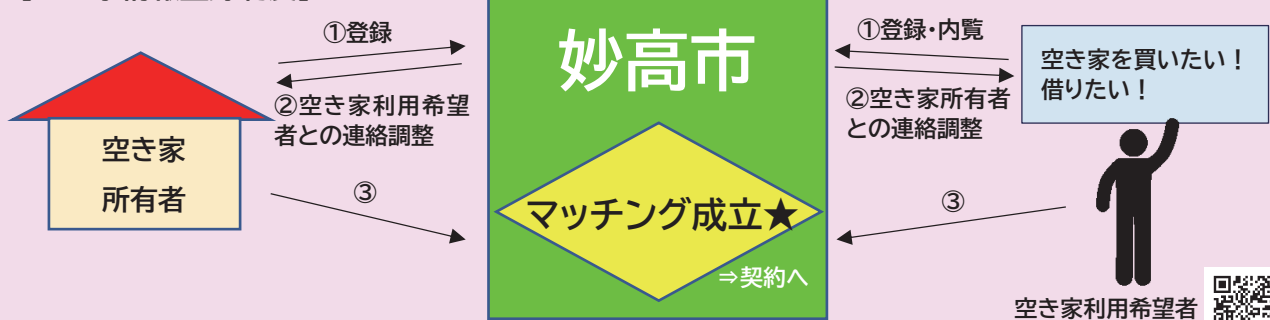


一軒家が欲しいけど、新築の家を建てる余裕はない…

そんな方！妙高市の「空き家情報登録制度」を利用しませんか？

空き家情報登録制度とは…空き家を売りたい・貸したい所有者と、空き家を買いたい・借りたい希望者の双方が登録し、市が窓口となって、情報提供や連絡調整を行い、両者をつなぐ制度です。

【空き家情報登録制度】



令和2年度は、この制度を利用し、11月17日現在で29件の成約がありました！ 制度のご案内はコチラ⇒

▶問い合わせ…地域共生課 地域協働推進係 ☎ 74-0063
移住定住推進係 ☎ 74-0064

ゼロカーボンの推進に向けた取り組み

世界的な問題である地球温暖化の影響は、台風による豪雨災害や記録的な暖冬少雪を引き起こし、私たちの生活や地域経済へ深刻な影響を及ぼしています。

市では、この妙高の豊かな自然を次世代に引き継いでいくため、2050年までに温室効果ガスを実質ゼロにすることを目指した「生命地域妙高 ゼロカーボン宣言」のもと、温室効果ガスの削減に努めています。

私たちの小さな取り組みが、世界的に加速する温暖化の防止につながります。

今回は、普段の生活で簡単にできる3つの事例を紹介します。

ウォームビズ

WARM BIZ

脱炭素を図る活動の一環として、「ウォームビズ」を推奨しています。

一般的な電力による冷暖房の場合、冬は、夏と比較して省エネ効果が高いとされています。室温20℃を目安とした適切な暖房の使用にご協力ください。

他にも様々な取り組みが紹介されています

《環境省ホームページ》<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/warmbiz/>



WARM SHARE

ウォームシェア

ウォームビズの一環として、一カ所に集まることでエネルギーを節約する取り組み「ウォームシェア」が提唱されています。

例えば、家族で一部屋に集まり過ごすことにより、暖房を一部屋に集中させエネルギー消費量を下げながら、家族のコミュニケーションを深める活動です。

これからの妙高の厳しい冬を、ウォームシェアを実践して乗り切りましょう。

※新型コロナウイルス感染症対策に配慮しながら、取り組みをお願いします。

マイバッグ運動

レジ袋を削減することは、石油製品であるプラスチックを減少させて温室効果ガスの排出量を減らすことや、適正に処分されずに海洋プラスチックとして流出することを防ぐ効果などがあります。7月からのレジ袋有料化を契機に、多くの人から「マイバッグ運動」に取り組んでいただき、6月末時点約40%だった市内のマイバッグ使用率が、8月末時点では約80%まで上昇しました。引き続き、マイバッグ運動を継続していただき、レジ袋ゼロを目指しましょう！

小学生も温暖化について学んでいます

○ 市内小学校6年生向け環境教育

市は、今年度から市内全小学校の6年生を対象に、地域の問題を題材とした独自の環境教育プログラムを実施しています。「火打山のライチョウと地球温暖化」をテーマに、地球規模の問題である地球温暖化が、妙高に生息する貴重な鳥「ライチョウ」に与える影響を学習し、環境問題を身近に感じてもらうとともに「火打山のライチョウ」の認知度の向上を目的とした取り組みです。授業の一環として行ったワークショップでは、「ライチョウのためにできること」について、児童たちが一生懸命に意見交換を行いました。年内に残り2校の開催を予定しています。



新井北小学校の様子
(環境省信越自然環境事務所妙高高原保護官事務所の山本保護官による説明)

妙高はねうまカレッジ まなびの杜^{もり}

～令和2年度 妙高はねうまカレッジ「まなびの杜」が終了～

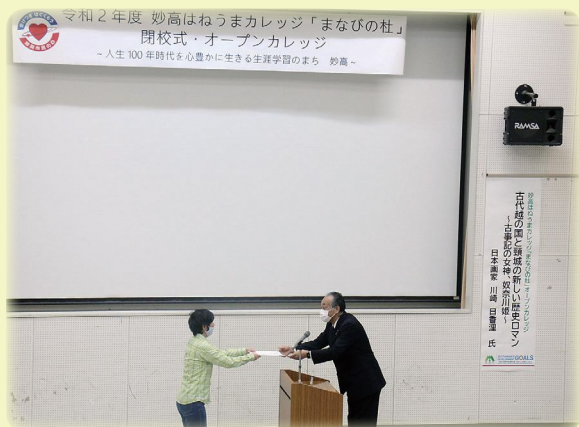
令和2年度 修了生70名 さらに、14名が「はねうま賞」を受賞！

※はねうま賞…3年間の学習講座を継続し、修了証を授与されたかたに贈られる賞

今年度の妙高はねうまカレッジ「まなびの杜」、新型コロナウイルス感染症対策を行う中で、多くの市民の皆さんから自ら目標を持ち様々な学びにチャレンジしていただきました。

学びの締めくくりとして、11月14日(土)に閉校式を開催し、修了基準を満たし、継続的に学びを深めた70名に修了証を授与しました。

まなびの杜を受講された皆さんが、今後も生涯学習活動を通じて妙高の魅力を再発見し、愛着を深め地域の発展のために活躍されることが期待されます。



地域活動人材制度を活用ください

市は、市民の生涯学習を推進し地域自治組織などが取り組む地域活動を支援するため、豊富な知識や経験を持つ地域人材を指導員や講師として派遣しています。

■活動事例

健康体操、ラジオ体操、水中運動、防災講座
パソコン講座、社会貢献やまちづくりの講話など

■利用料金

無料でご利用いただけます。
※指導員の謝金は市がお支払いします。

■地域活動人材の募集について

地域活動人材制度のボランティア人材を募集しています。
活動いただける活動や地域についてなど、登録については生涯学習課までご連絡ください。



白山町町内会の健康体操教室

元気なよこに

出生



保護者（地区）

あかちゃん

丸山 輝・真依（田町2） 女子・妃陽（ひなた）
白石 勇喜・望実（小出雲1） 女子・結衣（ゆい）
小島 啓太・麻未（小出雲2） 男子・悠月（ゆづき）
小嶋 瑠二・遥（美守2） 男子・璃緒（りお）

岩浅 慶治・真美（工団町） 男子・慶太（けいた）
石田 龍一・美穂（飛田） 女子・彩葉（いろは）
井上 豪・恵（姫川原） 女子・静（しず）
伊崎 克利・友梨（北条） 男子・琉青（りゅうせい）
斎藤 達也・悦子（国賀2） 男子・悠斗（ゆうと）
関原 啓太・貴恵（月岡2） 女子・穂乃花（ほのか）
市村 興一・尚美（大原新田） 女子・百花（ももか）
宮下 徹・真紀（上中村新田） 女子・あかり

ごめい福を祈ります

死亡

氏名 年齢 地区

長谷川 富和（84歳） 上町
新井 タカ（98歳） 白山町3
小林 憲吾（74歳） 学校町
北村 譲（84歳） 学校町
永野 まつ子（83歳） 小出雲3
小林 市作（97歳） 諏訪町1
白川 周治（83歳） 志

丸山 幸夫（80歳） 西野谷新田
久保田 ミツ子（91歳） 乙吉
野口 敏江（79歳） 雪森
丸山 恵子（63歳） 姫川原
田地野 昭三郎（82歳） 上堀之内
清水 久子（93歳） 除戸
榆井 百合子（91歳） 除戸
古川 勝治（84歳） 川上
吉浦 昭治（91歳） 上新保
梅澤 久子（85歳） 西条
浅野 敏夫（81歳） 吉木
野口 豊一（84歳） 月岡2
武藤 良一（90歳） 上百々1
竹田 作治（99歳） 関川
中嶋 幾久恵（94歳） 田切
加藤 紀一（80歳） 関山
笹川 謙次（87歳） 関山
石橋 ヨシ（98歳） 関山
宮下 マサ子（94歳） 大谷
霜鳥 令司（84歳） 葎生
上野 良正（89歳） 大鹿

※10月16日から11月15日までの間に届け出があったものです（敬称略）※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています

みようこう 食の歳時記

季節の食「冬至」

冬至は1年で最も昼間が短くなる日ですが、この日を境に太陽が出ている時間が長くなっていくため、かつては冬至を1年の始まりの日としていました。

冬至に「かぼちゃを食べる」「ゆず湯に入る」と風邪をひかずに冬を越せると言われていますが、昔は保存できる野菜が少なく、冬至のころになると秋野菜の収穫も終わり、緑黄色野菜の少ない冬に、ビタミンの多く含まれる「かぼちゃ」を食べ、風邪などへの抵抗力をつけようとした先人の知恵だと言えます。

また、「ゆず湯」には血行を促進して冷え性を緩和したり、体を温めて風邪を予防したり、芳香によるリラクゼーション効果もあるそうです。

今年の冬至は、12月21日。ホクホクのかぼちゃと体が温まるゆず湯で寒い冬を乗り切りましょう。



<いつも配布にご協力をいただきありがとうございます>

次回の市報みようこう（1月号）の発送日は
令和3年1月5日（火） となります

▶配布数の変更などのご連絡は、総務課広報係へ

※世帯数の増減については連絡をいただくことで反映します（☎74-0004）



「輝け! 妙高人」

恩田 祐一
(おんだ ゆういち)

田切 在住 40歳
さん 会社員



冬季オリンピックに3大会連続出場のプロスキー選手「レジェンド」が登場!

「仕事で心掛けていることは？」

長野の小賀坂スキー製作所で全国を回る営業の仕事を中心にしています。今は自分の競技レベルを維持することが重要だと感じています。道具の開発に関わることもあるので、自身のレベルが落ちることは選手に対して申し訳ないという気持ちにながります。選手はシビアなので会社のブランドを保つ努力を常に意識しています。とにかく競技感覚を落とさないように、たとえ加齢に伴い落ちたとしても、そのスピードを抑えたいと思っています。

「趣味やおススメのスポットなどを教えてください!」

甘い物が好きなのでスイーツ巡りをする事です。上越や長野のお店に行くこともありますが、地元のお菓子屋さんの「生チョコモンブラン」は最高ですね!あとはパン屋さん巡りもしています。また、4歳と1歳になる子供と一緒に近所のスポーツ公園に行くことが多いですね。あの公園は景色も良いし、トレーニングも出来る場所がすごく良いですね。



「子供達へのエールを!」

目標の設定をきちんとしてほしいと思います。大きな目標を達成するためにも段階的な目標を立てることでモチベーションを保てます。あとは「負けたくない」という強い気持ちを持ち続けてほしいです。

「現役時代に意識していたことは？」

妙高高原にはオリンピック選手や学生時代に全国を制覇した先輩方がたくさんいて、幼少期から常に目標を設定しやすい恵まれた環境にいたと思います。一番難しいことは「ピークコントロール」でした。具体的には4年に1回のオリンピックや2年に1回の世界選手権といったビッグ大会にはもちろん照準は合いますが、好不調の波が出たり、体調不良に陥ることは出てきます。さらに毎年開催されているW杯は年間20戦程度あるのですが、世界各地には自分にとって得意、苦手なコースがあります。そのような中で自身の目標であった、「世界で一番になる」ためには、得意のコースにより重点を置くというような、ある程度の割り切りが必要だと感じていました。



※ソチ五輪後にはマウンテンバイク競技にも挑戦



※広報協力員の山本さんがインタビューを務めました

図書コーナー

～新しくいった本 (一般書)～

- 女と男はすれ違う! ...黒川伊保子
疫病VS神 ...島田 裕巳
未来を見る力 ...河合 雅司
ふたりの怪物 ...大下 英治
お弁当サンド ...若山 曜子
恋する人生 ...下重 暁子
空想クラブ ...逸木 裕
ワトソン力 ...大山誠一郎
三度目の恋 ...川上 弘美
私は女になりたい ...窪 美澄
心淋し川 ...西條 奈加
アンと愛情 ...坂木 司
相剋 ...笹本 稜平
真夜中のたずねびと...恒川光太郎
売国のテロル ...穂波 了
あかり野牧場 ...本城 雅人
ちよぼ ...諸田 玲子
明るい覚悟 ...落合 恵子

「鉄道遺産の魅力とは?」
『鉄道遺産をめぐる』
「旅と鉄道」編集部 編
天夢人 刊



「関西弁が楽しい絵本」
『サンドイッチに
はさまれたいやつ
よっといで』
岡田 よしたか 著
佼成出版社 刊



※最新情報はこちらから

問い合わせ先: 図書館本館 TEL 72-9415

～作曲家・古関裕而～

- エール上・下 ...清水友佳子 (他)
愛の手紙 ...マガジンハウス
君はるか ...古関 正裕
鐘よ鳴り響け ...古関 裕而
古関裕而 ...刑部 芳則

～新しくいった本 (児童書)～

- 鉄道のひみつ ...小学館
とどけ、サルハシ! ...葦原 かも
おとうさんのかお ...岩瀬 成子
宇宙人がいた ...やまだともこ
神様のパッチワーク...山本 悦子
あおびょうたん ...あおきひろえ
まほうのあめだま ...安房 直子
どきどきオムライス...苅田 澄子
ねこのニャンルー ...どい かや
ねこのるすばん ...町田 尚子
サディがいるよ ...サ・ルアリー
ぼくのカメはどこ?...バーバラ・ポットナー

●今回の輝け! 妙高人の取材でオリンピック選手とお会いする貴重な機会を頂きました。幼少期からの大きな目標が常に念頭にあった事が国内外の大会を初め、3度に渡るオリンピック出場を果たすモチベーションに繋がっていたら素敵です。私も親の立場として、子供達に何か一つ目標を持つ事の素晴らしさを伝えていきたいなと思いました。一方でたまのスイーツが癒しな所が共感でき、温かなお人柄が伝わる取材でした。(広報協力員: 山本)



人口の動き

令和2年11月1日現在

総人口	3万1404人 (-69)	
男性	1万5267人 (-33)	※カッコ内は前月との比較
女性	1万6137人 (-36)	
世帯数	1万2411世帯 (-9)	