

5月

2024

鳥の歌声が聞こえてくる季節

特集 妙高で出会える鳥たち



市公式LINEを登録すると
市報みょうこうをいつでも
見ることができます。

市の鳥 オオルリ



妙高で出会える鳥たち

～身近な自然には多種多様な鳥が生息～

日本には、およそ600種類以上の鳥がいます。そのうち、妙高市では、100種類近くの鳥を観察することができます。遠くに出かけなくても、身近にたくさんの野鳥が生息しています。今回の特集では、妙高で出会える鳥たちの姿を紹介します。



メジロ（漂鳥）

全長約11.5cm。全国の丘陵から山地に生息しています。スズメよりも小さく、緑黄色の鳥で目の周りに白い輪があります。サクラやツバキなど花が咲いたところ、蜜を吸いにきている姿がよく見られます。



オオルリ（夏鳥）

表紙の写真は、市の鳥オオルリです。全長16・5センチ。九州から北海道に夏鳥として飛来し、丘陵や山地の森林に生息します。瑠璃色をした姿と、さえずりがとても美しい鳥です。

市の鳥オオルリ

鳥は、季節により見られる種類が異なりますが、春先は多くの種類の鳥と出会うことができます。そのため、バードウォッチングにお勧めの時期です。

鳥の分類

鳥には、繁殖のため春から夏にかけて日本を訪れる「夏鳥」、越冬のため秋から冬にかけて日本を訪れる「冬鳥」、季節により日本国内を移動したり、山地と平地を移動したりする「漂鳥」、季節による移動をせず同じ地域に生息する「留鳥」、春と秋に日本を通過する途中に立ち寄る「旅鳥」などの分類があります。

夏鳥



キビタキ

全長約 13.5cm。平野部から山地に生息します。4月下旬から5月上旬の渡りの季節には市街地の公園でもさえずりや姿をみることができます。

冬鳥



ジョウビタキ

全長約 14cm。平野部から山地に生息します。雄と雌で体の色は違いますが、どちらにも翼に大きな白斑があります。

全長約 24cm。黒色・白色・赤色の模様をした中型のキツツキです。

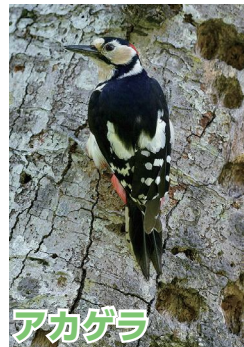


ヤマガラ

全長約 16.5cm。顔は雄が白と黒、雌が白と褐色の縞模様です。



ホオジロ



アカゲラ

全長約 14cm。オレンジ色の体とクリーム色の頬が特徴です。



カワセミ

全長約 17cm。平地から山地の水辺に生息しています。体色はコバルト色と橙色で、クチバシが大きな美しい鳥です。「水辺の宝石」と讃えられています。

留鳥

留鳥 (山鳥)



クマタカ

全長約 72 ~ 83cm。翼の幅が広い大型のタカです。山地の生態系の頂点に君臨しているため「森の王者」とも言われています。

全長約 35cm。体色は黒褐色で、白い斑点がたくさんあるカラスの仲間です。



ホシガラス



ライチヨウ

全長約 37cm。国の特別天然記念物に指定されていて、火打山に30羽程度確認されています。

番外編 トキの目撃も !!

平成 29 年と令和 5 年に佐渡から飛来したトキが妙高市で目撃されています。国の特別天然記念物に指定されていて、全長約 75 cm。全身が淡い桃紅色をしています。



トキ (迷鳥)

※迷鳥…本来は生息・分布していない地域において迷って来たかのようにみられる鳥



オシドリ

全長約 45cm。北海道、本州、九州の溪流や湖沼に生息しています。美しさで知られる中型のカモで、特に雄(写真手前)の羽色は美しく、橙赤色、クリーム色、暗緑色、白色などで複雑な模様があります。

漂鳥

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つばいえ・おくやみ



地元の声援に感謝 清水礼留飛選手が城戸市長へ引退報告

妙高市出身で2014年のソチオリンピックの男子団体ラージヒルで銅メダルを獲得するなど、スキージャンプ競技の第一線で活躍された清水礼留飛選手が、3月22日に妙高市役所を訪れ、城戸市長へ現役引退を報告しました。清水選手は、妙高高原中学校、新井高等学校を卒業後、雪印メグミルクに入社し、スキー部に所属。ソチオリンピックの男子団体では、先陣を切り銅メダルに貢献。同年に新潟県民栄誉賞などを受賞しました。清水選手は「妙高で育ったからこそ今の僕がある。地元にすごいパワーをもらった」と振り返り、地元の声援に感謝しました。



- ① 城戸市長に引退報告する清水選手
- ② 母校の妙高高原中学校生徒がメッセージを書き込んだ応援旗を手にする清水選手（左は父・久之さん、中央右から幼なじみで市職員の曽根原郷さん、城戸市長）
- ③ 3月に札幌市で行われた現役引退試合で大ジャンプを見せ、2位となり有終の美を飾りました

特集

市内の出来事

市政



交流の再開を願う 駐日スロベニア大使が表敬訪問

3月19日にスロベニアのユーリ・リフェル駐日大使（写真左）が妙高市長を表敬訪問しました。スロヴェニア・グラデツ市と妙高市は、日本とスロベニア間における唯一の国際姉妹都市として高校生交流を続けてきました。リフェル駐日大使は「妙高市との友好関係に感謝している」と話し、城戸市長は「これからも高校生の交流を通じて両市の発展を」と更なる交流を願いました。



高校生の想いを高校生がカタチに MYO 高校部おしゃべり会

3月12日に新井駅の study オアシスで MYO 高校部おしゃべり会が開催されました。この会は、地域の活性化や魅力を高めるために高校生が主体的に考え行動するプロジェクトです。1月から定期的開催。この日は、これまで出たアイデアから「史上最強お菓子づくり」と「妙高市 PR キャラクターの制作」が選ばれました。今後は、アイデアの実現に向けて取り組んでいく予定です。

お知らせ

つぶこえ・おくやみ

facebook をチェック！

市役所の facebook でも、市内の出来事などを随時紹介しています。詳細については、右のコードからご覧ください。



にぎわいに誘われ桜が開花 経塚山さくらまつり

4月6・7日に経塚山公園でさくらまつりが行われました。これは、街なかになぎわい推進委員会になぎわいの風が主催したものです。両日も晴天に恵まれ、暖かな日ざしの中で、焼きそば、フルーツなどの屋台のほか、ストリートダンスやカラオケなどのステージイベントが行われました。公園のベンチや芝生広場では、家族連れなどが、自宅から持参したお弁当などを広げて、楽しいひとときを過ごしました。経塚山公園では、早咲きの桜が1本満開となっていたほかは、まつり当日がちょうど咲き始め。にぎやかなイベントに誘われるように、花を咲かせていました。



①



③



②

- ①ステージイベントのストリートダンス
- ②暖かい日ざしの中で食事や休憩する来場者の皆さん
- ③1本の満開の桜が駐車場脇で来場者をお迎えました

特集

市内の出来事

市政



西野谷に新たな拠点 MAHORA西野谷オープニングイベント

築120年の古民家を改装した古民家宿「MAHORA西野谷」がオープンし、4月6日に記念イベントが行われました。イベントは、内覧会、西野谷芸能保存会による春駒の披露や餅まきなどが行われました。施設は、宿泊だけでなく、地元と連携した体験メニューなども提供。宿泊者と地域住民などが交流を深めながら関係人口や交流人口の拡大を目指します。



地域住民の更なる健康増進を目指して シミックソリューションズ(株)と協定締結

シミックソリューションズ(株)と妙高市は、3月27日に妙高市役所で企業版ふるさと納税(人材派遣型)の活用に関する協定を締結しました。この協定により、シミックソリューションズ(株)から1人の社員を派遣いただき、運動習慣の定着を促進する啓発・実践活動や健診データの分析・評価を強化し、実効性を高める取り組みを推進します。

お知らせ

つばねえ・おくやみ



身近な再生可能エネルギー”太陽光”



SDGs通信 ～太陽光発電に対する補助制度をご紹介します～

SDGs 妙高

太陽光発電は、二酸化炭素の排出量を削減できるだけでなく、直接発電するため、電気代高騰の影響を受けず、電気代の削減が期待できます。

また、近年頻発する災害や停電時には、蓄電池と併用することで電気が使えることもあり、万への備えにもつながります。今回は、太陽光発電設備にスポットを当て、補助制度の一部を紹介します。

既存住宅への設置をお考えのかた向け

■安全・快適住まいづくり支援事業補助金

既存の住宅屋根への太陽電池モジュールの設置や、太陽光により発電した電力を、当該住宅で利用するための蓄電池を新たに設置する工事が対象です。

対象者：市内に住所を有するかた、転入を予定しているかた

補助額：太陽光発電 15万円 (5kW以上)

蓄電池 15万円 (5kWh以上)

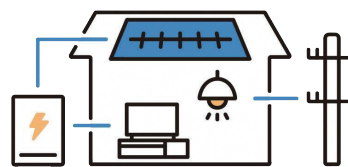
※同時に設置する場合は合わせて30万円が上限となります

※地域商品券で交付

受付：令和7年1月31日(金)まで

※先着順、予算額に到達しだい受付終了

担当課：建設課 建築住宅係 ☎ 74-0026



特集

市内の出来事

市政

新居を検討しているかた向け

■家族と環境にやさしい住宅取得等支援事業補助金

市内に自ら居住する住宅の新築や建売住宅、建物と土地の購入などに対して補助をしており、その中でエネルギーを創り出す”創エネ”設備の設置に対して、補助金額を加算します。

対象者：▶市民…交付申請日において、40歳未満のかた

▶転入者…交付申請日において、転入から1年以内のかた、または市外に住民登録しているかたで、実績報告日の前日までに市へ住民登録し居住を開始するかた (年齢不問)

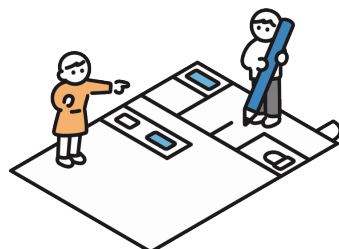
補助率：太陽光発電 2万円/kW (上限10万円)

蓄電池 2万円/kWh (上限10万円)

受付：令和7年2月28日(金)まで

※工事着工前の申請が必要

担当課：地域共生課 移住定住推進係 ☎ 74-0064



お知らせ

つばきえ・おくやみ

雪国型の太陽光発電設備をお考えのかた、みようこうゼロチャレ事業所向け

■ 地域脱炭素移行・省エネ推進事業補助金

従来の屋根置き型ではなく、一定の角度を設けることで降積雪に対応する「壁面斜め置き型」や、架台を3m以上とすることで積雪にも対応する「野立て型」の雪国型太陽光発電設備を設置する工事が対象です。(随時、対象となるメニューを追加していきます)

対象者：市内に住所を有するかた、妙高市ゼロカーボンチャレンジ事業所

補助率：住宅向け	…	・太陽光発電	7万円 /kW
		・蓄電池	価格の 1/3 以内 (価格上限 15.5 万円 /kWh)
事業者向け	…	・太陽光発電設備	5万円 /kW
		・蓄電池	価格の 1/3 以内 (価格上限 19 万円 /kWh)

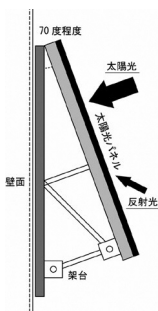
※いずれも蓄電池の設置のみは対象外

受付：令和7年2月28日(金)まで ※先着順、予算額に到達しだい受付終了

担当課：環境生活課 SDGs 推進室 ☎ 74-0033



〈壁面斜め置き型〉



〈野立て型〉



二酸化炭素の排出削減や環境に配慮した活動に取り組む事業所を紹介

■ ゼロカーボンチャレンジ事業所 (みようこうゼロチャレ事業所) 登録制度

ゼロチャレ登録制度は、CO² 排出量の削減や環境面に配慮した活動に取り組む事業所 (通称：みようこうゼロチャレ事業所) として登録する制度です。登録に際し、実施いただく省エネ診断に基づく対策を講じた場合にエネルギーコストの低減も見込まれます。

登録事業所やその取組実績、優良事例などを市報などを活用し発信・PRします。また、登録後に行う省エネ設備や再エネ設備の導入などの一部経費を補助します。



新たなみようこうゼロチャレ事業所を紹介 (8件目) ※他の登録事業所は市 HP へ

■ 妙高市役所本庁舎 ※3月1日付で登録

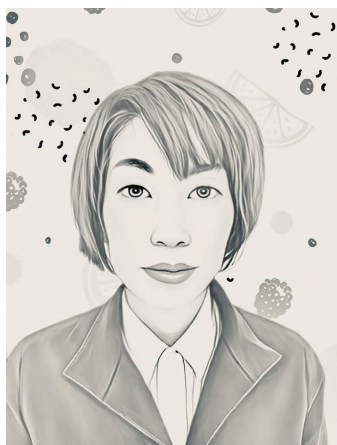
～ 主な取組予定内容 (重点チャレンジ項目) ～
「エネルギー使用量の「見える化」と適切な管理」



問い合わせ…環境生活課 SDGs 推進室 ☎ 74-0033
※それぞれの補助制度に関する詳細は、制度担当の課にお問い合わせください

— 住み慣れた地域で共に — 移住支援員の紹介

市は、移住定住を促進するため、地域共生課の窓口に移住支援員を配置しています。移住支援員は、支援制度や住宅探しなど、移住や定住に必要なさまざまな内容の相談に対応しています。今回は移住相談を受け付けている移住支援員2人を紹介します。



移住支援員
さかい けいこ
酒井 圭子さん

妙高市にUターンして6年目。移住を考えているかたに妙高のいいところを知ってもらい、1人でも多くのかたに移住してよかったと思っていただけるようサポートしていきたいです。



移住支援員
たかはし めい
高橋 芽依さん

妙高に移住して半年が経ちました。まだまだ知らないことが多いですが、移住支援員を通して発見した妙高の魅力をたくさんのかたに発信していきたいと思います。

＼ 相談以外に、空き家の現地調査や内覧も行っています！ /

空き家バンク(空き家情報登録制度)

空き家を「売りたい人・貸したい人」と「空き家を買いたい人・借りたい人」をマッチングする制度です。
※空き家を売り(貸し)たい人も買い(借り)たい人も事前に登録が必要です

① 空き家を売りたい人・貸したい人

登録に必要な現地調査(写真撮影・間取り調査)や内覧など、買い手が決まるまでサポートします!
「自分が持っている空き家は登録できるかな?」と不安に思っているかたでも、登録の希望があれば、現地で建物を見せていただき、登録が可能かどうかを判断します。

② 空き家を買いたい人・借りたい人

内覧から成約までサポートします! ※仲介は不動産業者が行います
現地内覧以外にも、遠方にお住まいのかたなどにはオンラインでの内覧も行っています。

よくある質問

Q | 居住中でも登録できますか?

A | 居住中でも、今後退出する予定であれば、その時期を明確にすることで登録は可能です。

Q | 不動産業者の仲介は必要ですか?

A | 市は、トラブルを未然に防ぐため、仲介不動産業者を通しての契約を勧めています。


Q | 空き家登録したいが、現在は遠方に住んでいて、内覧対応ができません。

A | 市職員が内覧対応します。お気軽にご相談ください。

Q | 空き家を内覧したいのですが、問い合わせした当日に内覧できますか?

A | 内覧するには事前に空き家所有者の許可が必要ですので、すぐに内覧できない場合があります。余裕をもってお問い合わせください。

身近に、移住したい、空き家を売りたいというかたなどがいれば、ぜひこの情報をお伝えください!

市内の空き家情報は
こちらから ▶ 

家庭用生ごみ消滅器(キエーロ)を 割引販売します

市は、家庭から出される生ごみの減量・再資源化を進めるために、生ごみ消滅器(キエーロ)の販売を行っています。今回、台数限定で通常よりも安く販売します。

キエーロとは

土の中にいるバクテリアの力を利用して、生ごみを消してしまう生ごみ消滅器です。調理くずや食べ残してしまった料理などを土の中に埋めると数日で消えてしまいます。また、臭いも気にならず虫が湧きにくく、維持費もかからないため、お手軽にベランダ、玄関先や庭などで使用することができます。キエーロを使用することで燃やせるごみの量が減り、ごみ袋使用枚数の削減やごみの減量化につながります。

限定販売数(1世帯各1個まで) ※①②とも容器のみ販売。黒土は含まれません

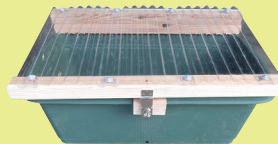
①キエーロ(木製): 20個



規格・価格

- 幅80cm×奥行45cm×高さ80cm程度
- 重さ約25kg(内側に断熱材使用なし)
- 購入者負担額6000円(本体製作費1万2000円)

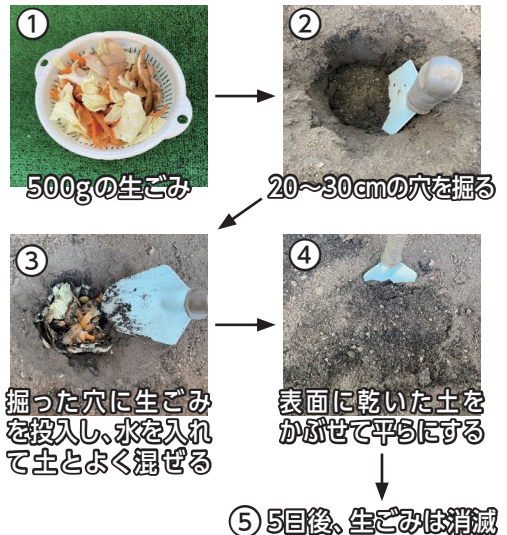
②ミニ・キエーロ(プラスチック製): 30個



規格・価格

- 幅72cm×奥行40cm×高さ26cm程度
- 重さ約5kg
- 購入者負担額2000円(本体製作費4000円)

10月に実施したキエーロ実験



※夏場では3~5日、冬場は2週間程度で生ごみが消えてなくなります(設置された環境状況によります)

対象者

- ・市内にお住まいで、キエーロを良好な状態で維持管理できるかた
- ・キエーロの使用状況調査(アンケート)に協力いただけるかた

申し込み期間

9月30日(月)まで

申し込みから受け渡しまで

- ①環境生活課または支所にて申請書を記入し、申し込み
 - ②後日納付書を送付。金融機関などでお支払い
 - ③引き渡し期間中に領収書を持参し、キエーロと引き換え
- ※キエーロの作製には少々お時間がかかります。持ち帰りが難しい場合は有料で配達します

実際に使ったかたの口コミ

昨年度、購入したかたの95%が今後も使い続けたいと回答

想像以上に臭いがしない

臭いが気にならない
あると便利

できるだけ多くの人に
利用して
いただきたい

生ごみに出していた量が
自然に消えることが
素晴らしい

子育て川柳



市民及び妙高市に縁のあるかたを対象に、子育てに関することをテーマに川柳を募集します。投句作品は1人1句で、未発表のオリジナル作品に限ります。※作品と投句者氏名「柳号」「雅号」(ペンネーム)をゆめきゃんぱす 20 周年記念事業に使用することがあります

☑応募用紙に川柳 1 句と郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、NPO 法人ゆめきゃんぱすへ応募
☎NPO 法人ゆめきゃんぱす

☎ 70-6513

☑yumecan@wonder.ocn.ne.jp

5月は「赤十字運動月間」活動資金募集にご協力を

日赤妙高市地区は、町内会などを通じて1世帯500円を目安に、活動資金(協力金)を募集します。皆様のご理解とご協力をお願いします。いただいた協力金は、災害救護活動や各種講習会、献血などに使われます。

※妙高市地区の昨年度実績額は384万5107円となりました。ご協力ありがとうございました

☎日本赤十字社妙高市地区事務局(福祉介護課内) ☎ 74-0061

緑の募金にご協力を

国内外の緑化活動に役立てられています。ご協力をお願いします。

☎5月31日(金)まで

☎1戸あたり200円程度

☎農林課 ☎ 74-0029

市入札制度検討委員会委員



☎市が発注する建設工事などの入札や契約状況、制度などに関して意見をいただきます ▶任期…8月1日から2年間 ▶応募資格…市内在住の18歳以上(本人または家族が、市発注工事などの指名業者に従事または関係していないかた)

☎4人
☎必要事項を記入し、5月31日(金)までに申し込み(メール・ファクス可) ※申込書は市役所、市ホームページにあり

☎財務課 ☎ 74-0006

国際姉妹都市ツェルマツ訪問の参加者



☎9月29日(日)~10月5日(土)

☎国際姉妹都市スイスのツェルマツへ市民団を派遣し、現地市民らと交流

☎30人 ※申込多数の場合は抽選

☎50万円程度 ※1割を補助予定
☎5月31日(金)までに、市ホームページ内専用フォームから、または電話で申し込み

☎市ツェルマツ交流実行委員会(観光商工課内) ☎ 74-0021

新井テニスクラブ新入会員

室内の練習ですので、天候にかかわらずテニスが楽しめます。

☎毎週火曜9時30分~11時30分、毎週日曜14~16時

☎グリーンスポーツセンター

☎入会金2000円、年会費8000円

☎新井テニスクラブ 小林

☎090-5491-6026

お知らせ

Myoko City Information

詳細はホームページからも確認することができます!

☎日時 ☎会場 ☎対象 ☎内容

☎定員 ☎参加料などの金額

☎申込方法・締め切り ☎その他

☎申込先・問い合わせ

☎ファクス ☎メールアドレス



募

集

上越テクノスクール



① web クリエーター

② DS 介護員養成科(上越)1期

③ パソコン基礎科(中高年齢者向け)

☎① 6月26日(水)~9月25日(水)

☎② 7月10日(水)~10月9日(水)

☎③ 7月23日(火)~11月22日(金)

☎① だいいふくパソコン教室

☎② 上越保健医療福祉専門学校

☎③ 上越人材ハイスクール

☎①②③各15人(筆記試験実施)

☎無料(教材費など自己負担あり)

☎① 5月31日(金)まで ② 5月7日(火)~6月11日(火)

☎③ 5月20日(月)~6月24日(月)

☎ハローワーク妙高 ☎ 73-7611

上越人材ハイスクール 受講生



▶ シニアエクセル基礎 ▶ エクセル基礎

▶ 日商PC検定文書作成(2級、3級)

▶ 危険物(乙種第4類) ▶ 伝導装置

☎・☎上越人材ハイスクール

☎ 025-523-2690

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つばしえ・おくやみ

 産科 愛クリニック
婦人科
院長 長房 麻美
日本専門医機構認定産婦人科専門医・母体保護法指定施設医師
妊婦健診・女性のがん検診、健康相談
各種予防接種・更年期相談
TEL: 0255-72-4103(代) 妙高市美守1丁目12-9

Honda 耕うん機 で
つぎは畑でなにをつくろう!
自分流に カスタム 自由自在
耕うん機 FF500/通称 サラダ
お客様コメント
指一本でエンジン始動、タイヤがあるのでドラクラク運搬。つぎは、フルートマットに搭載:10代女性
除草、うね立て、何でもおまかせ。冬にむけ長物ざって、今年は銷奉行! :70代 男性

除雪機 最終予約 締切5/16(木)
ご購入・買い替え予定の方は
お早めにご相談ください!!
※同時受付 除雪機点検予約※
☆他店購入品も修理いたします☆
取扱メーカー / HONDA(ベスト特約店) クボタ 共立 ハスクバーナー ニッカリ その他

(有)イシノ
妙高市東四ツ屋新田 206-6
営業時間 8:30~17:00
年中無休(82) 2214
当番制(土・日・月)

給付金の申請期限延長



均等割のみ課税世帯及び低所得の子育て世帯に対する物価高騰対策支援給付金の申請受付期限を延長しています。

☑ 5月31日(金) (必着) まで
☎ 福祉介護課 ☎ 74-0061

税・健康福祉報

献血にご協力を



時・会 6月6日(木) 13時30分～15時30分
(株)山崎建設 (新井東部工場団地東陽会)

☎ 400mlの全血献血

☎ 献血カード

※初めて・久しぶり・カード紛失のかたは顔写真入りの身分証明書(運転免許証など)

☎ 健康保険課 ☎ 74-0056

国民年金保険料の追納制度



☎ ①過去10年以内の免除などの期間
②古い期間から順に納付
③当時の保険料額に対し、経過期間に応じた加算額が上乘せされる場合あり

☎ 受け取る年金額を増やすため、免除などの期間の保険料をさかのぼって納付可能

☎ 上越年金事務所または健康保険課へ申込書を提出

☎ 上越年金事務所 ☎ 025-524-4112
健康保険課 ☎ 74-0056

国際・全国大会など参加選手激励金

市は、国際大会や全国大会などに出場するかたに、激励金を交付しています。

☎ 指定の申請書と大会出場を証明できるものを大会開催日の前日までに提出

【スポーツ大会】



▶ 詳しくは ☎

☎ 次の全てに該当する選手 ①県などの予選会を経て、または各競技団体の推薦を受けて、若しくは参加標準記録を突破して全国大会などに参加 ②市内在住、市内の事業所、学校に所属

☎ 生涯学習課 ☎ 74-0036

【文化大会】



▶ 詳しくは ☎

☎ 次の全てに該当する個人・団体 ①予選会を経て県大会を越える大会などに参加 ②市内在住、市内の事業所、学校に所属

☎ 生涯学習課 ☎ 74-0035



統計調査員



☎ 次の全てを満たすかた

- ① 20歳以上のかた ② 秘密の保護を遵守できるかた ③ 税務、警察、選挙に直接関係ないかた ④ 暴力団員などでないかた

☎ 統計調査における調査対象(世帯・事業所)の訪問、調査票の配布・回収・記入もれチェックなど

☎ 申請書を総務課まで提出

☎ ①あらかじめ登録しているかたの中から調査に応じて必要な人数を任命

② 身分…国や県が任命する非常勤の公務員

③ 報酬…調査に応じて支給

☎ 総務課 ☎ 74-0001

助成・補助制度

狩猟免許(銃猟・わな猟)などの取得補助

有害鳥獣の捕獲に必要な狩猟免許の取得(銃猟・わな猟)、銃砲所持許可を受けたかたに取得費用の一部を補助します。

☎ 次の全てに該当するかた

- ① 市内在住かつ市税などを完納 ② 新たに狩猟免許など(銃猟または、わな猟)を取得 ③ 狩猟免許などの取得後、猟友会に所属し、市の鳥獣被害対策実施隊として率先及び継続的に従事することを誓約(猟友会などのルールに準じた活動を行うこと)

☎ 環境生活課 ☎ 74-0033

新井信用金庫 住宅ローン

詳細はこちら



《いろんな安心》

- ・ 団信加入で万が一の場合もローン残高がゼロに
- ・ 火災保険も納得の保険料をご提案
- ・ ご相談、お申込、ご契約から完済までお手伝い



へいあんは24時間365日

病院等より直接、ご安置いただけます。

ご家族様もお過ごしいただけます。(キッチン・バスルーム等完備)

当社スタッフが迎えにお伺いさせていただきます。



へいあん

☎ 0255-72-7711

妙高市田町1丁目1-10

「図書館の自由」パネル展

図書館の基本原則である「図書館の自由」のたいせつさをパネルや資料で紹介します。

時①5月9日(木)～14日(火)

②5月16日(木)～21日(火)

③5月23日(木)～6月2日(日)

会①妙高高原支所 ②妙高支所
③新井総合コミュニティセンター

¥無料

問妙高市の図書館とともに歩む会
代表 馬場 ☎ 070-4491-6456



赤十字救急法救急員養成講習会



時7月13日(土)・14日(日)・15日(月・祝) 9時～16時30分

会道の駅あらいくびき野情報館

内①赤十字救急法基礎講習…心肺蘇生などについて

②赤十字救急法救急員養成講習…応急手当などについて

定30人(オンライン10人)

¥①基礎講習 1500円

②養成講習 2100円
(3日間受講で3600円)

申6月29日(土)までに名前、フリガナ、電話番号(任意)を記入し、次のメールアドレスにメールで申し込み

☑ jrc.myoko@gmail.com

問山崎 ☎ 080-7602-1122

イ ベ ン ト 座 各種講座

高田駐屯地 創設第74周年記念行事

時5月26日(日) 10～15時

会高田駐屯地

内記念式典(10時～11時15分)、
訓練展示(11時15分～11時50分)、
装備品展示・車両体験試乗(12時10分～15時)

¥無料 他駐車場なし。公共交通機関、公共駐車場をご利用ください

問陸上自衛隊高田駐屯地

☎ 025-523-5117

第24回サツキ花季展

時6月1日(土)・2日(日) 9～17時

会道の駅あらいくびき野情報館

内席飾りで約30点展示。屋台でのサツキ処分販売、入会希望者の受け付けなど

¥入場・見学無料

問妙高さつき会 東條喜和

☎ 72-4058

普通救命講習

時①5月19日(日) ②6月16日(日) 9～12時

会上越地域消防局

内成人の心肺蘇生法、AED、異物除去、止血など

定30人 ※先着順

¥無料

申①5月5日(日・祝)まで

②5月27日(月)～6月2日(日)

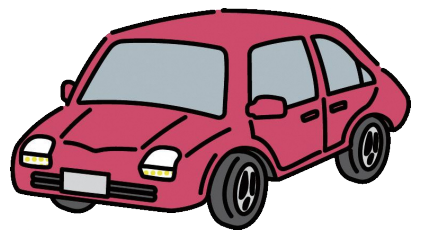
問新井消防署 ☎ 72-7119

自動車税の納期限は5月31日まで

金融機関窓口やコンビニエンスストアのほか、スマートフォン決済アプリ、クレジットカード、インターネットバンキングなどを利用した納付も可能です。期限内の納付をお願いします。

問上越地域振興局県税部(収税課)

☎ 025-526-9311



環 境

使い捨てカイロの回収を再開します

使い捨てカイロの拠点回収場所での無料回収を一時中止していましたが、新たな処理先での受け入れが可能となったことから、回収を再開します。引き続きご協力をお願いします。

会▶拠点回収場所…市役所、支所、あらい再資源センター、新井ふれあい会館

問環境生活課 ☎ 74-0031

前島整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土・祝	日
午前 8:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:30～6:30	○	○	○	○	○	×	×

◆出張施術いたします

妙高市田町1-3-6 前島順子

☎ 72-3036

〈広告〉

〈組合員の皆様へ〉

ご葬儀に関するご用命は…

年中無休/24時間受付対応
お気軽にご相談ください



おすすめ
カンタン
WEB見積
ホームページはこちら

JAセレモニーサービス

☎ 025-527-2077

7リ-7アクセス: 0120-971-959

妙高市高柳1丁目16-6

虹のホールあらい

〈広告〉

5月の使用日程 陸上自衛隊関山演習場

時・因 一般訓練：7日(火)～31日(金)
 ②飛行訓練：18日(土)～31日(金)
 ③射撃等訓練：7日(火)、8日(水)、18日(土)～24日(金)、27日(月)～31日(金)

他 悪天候などで、訓練を中止、日程変更する場合あり。演習場は原則立ち入り禁止

固 陸上自衛隊高田駐屯地 ☎ 025-523-5117、総務課 ☎ 74-0002

上越地域消防事務組合の 財政状況

【令和5年度予算3月31日現在】

因 ▶ 予算額…31億4069万円
 ▶ 収入済額…30億2772万円
 ▶ 支出済額…29億3341万円
 ▶ 基金残高(財政調整基金)…1億6858万円
 ▶ 地方債残高(消防施設整備事業債等)…4億6049万円
 ▶ 一時借入金残高…0万円
 固 上越地域消防事務組合
 ☎ 025-545-0119

健康相談会

健康に関することで気になっていることや悩んでいることを保健師・管理栄養士に相談できます。

時 5月22日(水)9～12時

会 市役所401会議室

因 市内在住のかた

因 生活習慣病予防をはじめとした健康全般の相談

申 5月21日(火)までに電話で申し込み

他 相談時間は一人20分程度です

固 健康保険課 ☎ 74-0013



お詫びと訂正

3月号差し込みのバス時刻表2ページの新井・板倉線(平日)《頸南バス》の時刻表右部に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】

始発場所・出発時間…清里 8:36

【正】

始発場所・出発時間…清里 8:35

固 環境生活課 ☎ 74-0032

4月号15頁の掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【妙高市高校生通学定期券購入費補助金中】

【誤】

▶ 注意事項…新幹線や特急列車、高速バスの通学定期券は対象外

【正】

▶ 注意事項…新幹線や特急列車、高速バスの通学定期券も対象

固 環境生活課 ☎ 74-0032

4月号25頁帯状疱疹ワクチン接種費用を助成の掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】

接種後接種日の属する年度末までに

【正】

接種日から6か月以内に

固 健康保険課 ☎ 74-0013

4月号差し込みの妙高市健康診査のご案内10頁の風しん抗体検査・予防接種に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】

新しいクーポン券を4月下旬に送付

【正】

新しいクーポン券を5月中旬に送付

固 健康保険課 ☎ 74-0013

その他の お知らせ

防災行政無線戸別受信機の受信状況の確認

防災行政無線戸別受信機は災害情報を伝達する重要な機器で、7時、12時、17時にチャイムが聞こえるか確認し、受信できない場合は連絡をお願いします。また、停電時でも通信ができるよう1年に1度は電池交換をしてください。

他 未設置の場合、市役所、支所で申し込みください

固 総務課 ☎ 74-0002

人間ドックのご案内

～いつまでも健康で過ごすために～

当院人間ドックの特長

1. 胃内視鏡検査は、経鼻と経口を選択できます。
2. 半日程度で検査が終了します。 ※脳ドック検査を除く
3. 保健師が検査結果に基づいた健康相談を行っています。
4. マンモグラフィ検査は女性スタッフが対応します。

お申込み・お問い合わせ

申込みは
こちら

けいなん総合病院
2階 健康管理室

- 1) 電話 0255-72-3161 (代)
- 2) 当院2階「健康管理室」窓口
- 3) ホームページからのお申込み →



妙高市限定
家財類の片付け～処分を
格安にて行います!!

不要品回収のレスキュー隊
ゴミマスターズ

令和5年度 依頼件数
160件の実績
ヤスダでお得に!!

(有)安田商会
妙高市大字下濁川 1483-1
Tel.0255-75-3835

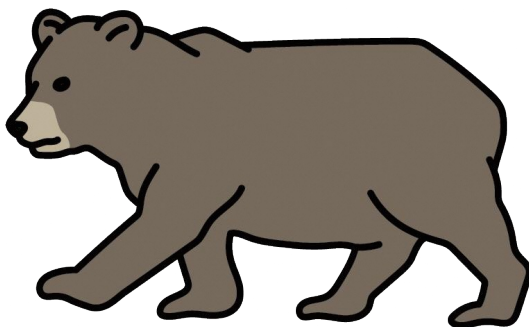
私たちが対応
いたします
お気軽に
ご相談下さい!

クマにご注意ください

被害に遭わないために、次のことを心がけてください。

- ①早朝や夕方は、山間部での農作業や山菜採りなどを控える。また、登山やキャンプ、山間部での釣りなどのレジャー時では周囲の様子に細心の注意を払う
- ②やむなく山間部に立ち入る際は、複数人で行動し、鈴やラジオなどの音が出るものを携帯する
- ③小さいクマを見かけても、決して近づかない。周囲に親グマがいる危険性がある
- ④集落周辺や河川敷など、クマが隠れそうなやぶは刈り払う
- ⑤クマは臭いに敏感なため、生ごみや堆肥などを屋外に放置しない方が一、目撃した場合などは次へご連絡ください。

☎環境生活課 ☎ 74-0033、妙高支所 ☎ 82-3111、妙高高原支所 ☎ 86-3131、妙高警察署 ☎ 72-0110



妙高警察署からのお知らせ

☎妙高警察署 ☎ 72-0110

● SNS などを利用した投資詐欺被害に要注意！

SNS や出会い系サイト、マッチングアプリなどで知り合った者から投資話を持ちかけられ、『投資（暗号資産、FX など）』をした結果、「出金できない」「相手と連絡が取れなくなった」などといった被害相談が県内で多数寄せられています。犯人は、「必ず儲かる」「簡単に儲けられる投資話がある」などとアピールして投資を勧めてくるので、被害に遭わないために、次のことに気を付けましょう。

- ・紹介された投資運用サイトやアプリの信用性や暗号資産交換業者の金融庁・財務局での登録の有無などの情報を確実に確認する
- ・SNS などだけでやり取りしている相手の話を安易に信じないようにする

● 5月は「自転車安全月間」です！

自転車は、道路交通法上の「軽車両」で車の仲間です。車と同じように、運転する人が守らなければならない交通ルールがあります。ルールを守って自転車を安全に利用しましょう。

【自転車安全利用五則】

- ①車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用



● 妙高警察署管内の人身交通事故発生状況【3月31日現在】

発生件数 3 件（前年比±0 件） 死者数 0 人（前年比±0 人） 負傷者数 3 人（前年比±0 人）

● 妙高警察署管内の特殊詐欺発生状況【3月31日現在】

発生なし（前年被害 5 件、被害額 2604 万円）

妙高市安全・快適住まいづくり支援事業 令和6年度妙高住まいのリフォーム促進事業

申請手続きもお手伝いします

照明LED化や省エネエアコン設置、高効率給湯器の設置工事などこの機会にいかがですか？ コンセント増設などの電気設備工事などもご相談ください

おかげさまで創業90周年 (株)西脇電気商会 TEL.0255(72)5131
ニシワキ電気 ニシワキ電気朝日町店 TEL.0255(73)7050

〈広告〉

妙高高原地区無料法律相談会 を実施します！

会場：妙高高原メッセ
日程：6月6日（木）午後1時～

詳しくは、こちらへご連絡ください

☎0255-75-5222



弁護士法人つばき 妙高支店
新潟県弁護士会所属 弁護士 井之上 彩

〈広告〉

表彰

県自治活動賞を受賞 姫川原地区コミュニティ運営協議会

姫川原地区コミュニティ運営協議会 森の遊び場プロジェクトは、令和5年度新潟県自治活動賞に応募し、審査の結果、県知事賞の受賞が決定しました。これは、手作りの遊具設置、山林の保全活動などを通じた地域の活性化活動が評価され、受賞したものです。

☎ 地域づくり協働センター

☎ 73-7808



旭日単光章を受章 望月幸雄さん

望月幸雄さん(厚生)は平成11年9月に妙高村議会議員に初当選し、平成17年3月までの5年6か月、市町村合併後、平成17年5月に妙高市議会議員に当選し、平成23年7月までの6年2か月の永きにわたって地域の発展に尽力。その功績が称えられ、受章されました。

☎ 総務課 74-0001



春の農作業安全運動

県は、5月31日まで「大丈夫、その思い込みに気をつけて」のスローガンで農作業事故防止の取り組みをしています。周囲からの声かけ、周囲の安全確認、機械の点検などの際にはエンジンを停止するなど、安全とゆとりのある農作業を心がけましょう。

☎ 農林課 74-0027



特集

市内の出来事

各種相談日程

相談窓口名	相談内容	日時	会場	申し込み	問い合わせ
特設人権相談会	離婚などの家庭内問題、近隣トラブルなどの人権問題	5月10日(金) 9時30分～12時30分	妙高高原メッセ	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
行政相談会	国の仕事や県・市に委任している仕事について	5月10日(金) 9時30分～12時30分	妙高高原メッセ	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
就労出張相談会	15～49歳のかたの就労に関する悩み	5月29日(水) 9時30分～11時30分	ハローワーク妙高	5月28日(火) 17時まで	上越地域若者サポートステーション ☎ 025-524-3185
無料弁護士相談会	財産、相続、金銭トラブル、事故・賠償などの問題	5月31日(金) 13～17時	まちなか交流プラザ(さん来夢あらい1階)	5月15日(水)～21日(火)	市社会福祉協議会 ☎ 72-7660

市政

お知らせ

つぶやき・おしゃみ

**掲載広告
募集中!**

市報みようこうで
企業情報や
商品PRをしませんか?



この枠1回の掲載で **1万2000円**

詳しくは総務課へお問い合わせください
☎ 74-0004

妙高市の
LINEスタンプ
ができました!

県内の自治体
では二例目!



オオトリのルリモン



ライチョウのらいドン



QRコードからダウンロードできます

妙高市公式LINEの登録はお済みですか?
役に立つ情報が盛りだくさん!
未登録のかたはこの機会にぜひご登録を!

——沿道沿いの危険木などを伐採、間伐します——

眺望景観の確保や森林機能の保全強化のため、沿道沿いの危険木などを土地所有者に代わり伐採、間伐します。

■対象：次の全てを満たす場所

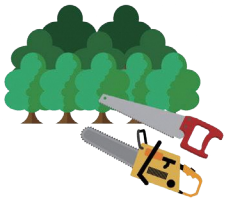
- ①道路脇から 20 m までの範囲にある立木など
- ②支障木の群生面積が 5 a (10 m × 50 m) 以上であること
- ③平均樹高 5 m 以上の立木が群生している箇所
- ④整備に関して森林所有者の合意形成が図られた場所
- ⑤国または県の造林補助事業の対象とならない場所

■申請者：自治会など（個人の申請は不可）

■その他：○伐採した立木の補償はありません

- 申請前に土地所有者と合意形成を図ってください
- 伐採木を敷地内に集積できない場合は対象外となります
- 事業完了後、概ね 3 年間は申請者にて整備地の維持管理をお願いします

※詳しくはお問い合わせください



伐採前



伐採後



問い合わせ…農林課 農地林政係 ☎ 74-0029

令和 6 年度採用 妙高市役所（正職員）採用試験

<募集職種 一般行政（司書）>

令和 7 年秋にオープン予定の知の拠点となる『新図書館等複合施設』で、若者をはじめ多くの市民に図書館の魅力を提供する「図書司書」を募集します。

- ▶一次試験日 7月14日（日）
- ▶募集受付 6月6日（木）までの平日8時30分～17時15分
郵送の場合は6月6日（木）必着
- ▶採用時期 令和6年10月



◀市HP

<募集職種 任期付職員（一般行政及び育児休業代替）>

市役所で妙高市こども家庭センター及び福祉業務に従事する任期付職員を募集します。

- ▶一次試験日 6月2日（日）
- ▶募集受付 5月24日（金）までの平日8時30分～17時15分
郵送の場合は5月24日（金）必着
- ▶採用期間 令和6年8月または9月～令和8年3月31日



◀市HP

受験申込書は市役所、各支所、市ホームページにあります。

【申し込み・問い合わせ】 ☎ 944-8686 妙高市栄町 5-1 総務課 人事係 ☎ 74-0003



みょうこうファミリーまつり& 出会い～子育て応援フェア



家族みんなで1日中楽しめる体験ブースや飲食ブースが盛りだくさん。
幅広い年代に人気があるアンパンマンと仲間たちが繰り広げるステージ
ショーもあります。ぜひお越しください！

- 日時…5月26日(日) 10～15時
- 会場…市文化ホール
- 内容…家族みんなで1日中楽しめる体験ブースや飲食ブース
「それいけ！アンパンマン ショー」(1回目10時30分開演、2回目
13時30分開演)と握手会もあります
- 料金…フェア入場券1人500円
※フェアに入場することで、アンパンマンショーの観覧・握手会への参
加ができます

問い合わせ…市文化ホール ☎72-9411
出会いつながり事業実行委員会 ☎70-6511

道の駅あらい防災フェスティバル

「防災道の駅」に指定されている道の駅あらいを会場に、緊急車両に乗っ
てお仕事体験や地震体験車での地震体験など、見て、体験して、学べるイ
ベントを開催します。防災意識を高める貴重な内容をお楽しみください。

- 日時…6月1日(土)・2日(日)・8日(土) 10～16時
- 会場…道の駅あらい
- 内容…緊急車両が大集合、お仕事体験・お子様制服を着て写真撮影もできます
熱気球乗車体験会(有料、各日先着80人限定)、地震車での地震体験、
県警交通機動隊 上越方面隊長によるスラロームデモンストレーション、
げんげん君&まいまいちゃんや、ひかる君などゆるキャラとの写真撮影、
音楽コンサート(くびき野情報館)など
※日によって催しの内容が異なります。
ご確認のうえお越しください



問い合わせ…道の駅あらいくびき野情報館 ☎70-1021

第47回

そう

げん

さい

艸原祭

日程

5月11日(土)
11~20時
(雨天決行)

会場

池の平温泉
(いもり池、妙高高原ビジターセンター周辺)

内容

艸原祭大かやば焼き

▼イベント広場 (11~20時)

- ・ 食のブース (キッチンカー、テント店舗、その他)
- ・ 物販ブース (地場産物など)

▼イベント

- 19時 ……「火文字」 火入れ
- 19時過ぎ ……「ランタン」 打ち上げ
- 19時過ぎ ……「花火」 打ち上げ

シャトルバス

運行区間：臨時駐車場 (池の平温泉アルペンブリックスキー場) ⇄ 会場入口

運行時間：11~20時まで

○ 11~16時までバス1台で運行 (30分間隔)

○ 16~20時までバス2台で運行 (15分間隔)

※イベント広場周辺に駐車場がないため、池の平温泉アルペンブリックスキー場駐車場をご利用ください

イベント会場周辺のご案内



交通規制ご案内

5月11日(土)
9~20時
車両通行止め

※交通誘導員の指示に従って通行してください

妙高ツーリズムマネジメント
ホームページはこちら



問い合わせ…艸原祭実行委員会事務局 (妙高ツーリズムマネジメント内) ☎ 86-2412

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶごえ・おくやみ

糸魚川・上越・妙高

SEA TO SUMMIT

7/13^土・14^日

海で発生した水蒸気が、雨や雪となって山に降り、やがて川となって森や里を潤しながら、再び海へと還ってゆく…。

人力のみで海(カヤック)から里(自転車)、そして山頂(登山)へと進む中で、自然の循環に思いを巡らせ、かけがえのない自然について考えようという環境スポーツイベント「SEA TO SUMMIT」(シー トゥー サミット)を糸魚川・上越・妙高を舞台に開催します。

大会参加者募集

<日程>

- ▶7月13日(土)…開会式、環境シンポジウム(会場:新井ふれあい会館)
- ▶7月14日(日)…アクティビティ(①・②・③)、閉会式(会場:斐太北小学校)
 - ①海のステージ[カヤック]:能生海水浴場→筒石漁港公園…約6km
 - ②里のステージ[自転車]:久比岐自転車道→関川河川敷→斐太北小学校…約41km
 - ③山のステージ[登山]:斐太北小学校→鮫ヶ尾城跡頂上…約2km

<募集要項>

- ▶参加部門…①シングルの部:全ステージを1人で参加
②チームの部:2人以上5人以下のチームで参加
- ▶参加料…1万3200円(税込)×人数(先着300人)
- ▶その他…カヤック及び自転車のレンタルあり
- ▶募集期間…5月10日(金)~6月13日(木)
- ▶申込方法…SEA TO SUMMIT 公式ウェブサイトから申し込み
※QRコードからSEA TO SUMMIT 公式ウェブサイトにアクセスできます
※記載内容は現時点の内容であり、変更になる可能性があります

SEA TO SUMMIT
公式ウェブサイトは
こちらから



問い合わせ…観光商工課 観光交流グループ ☎ 74-0021

「学び」を「実践」につなげる社会の実現を目指す 地域活動人材制度 をご存じですか？

市は、市民の皆さんの生涯学習を推進するとともに、地域活動や学校のクラブ活動など、さまざまな活動を支援するため、要望に応じて豊かな知識・技術・経験を持つボランティア指導者を紹介・派遣する地域活動人材制度を実施しています。

自治会活動のお役に立ちます！

具体的な活動の紹介

〈町内会などで活用している活動〉

- ・楽しみながら身体を動かす活動
- ・遊びを通して認知機能を高める活動
- ・歌や音楽を楽しむ活動

など



手続きは簡単！

申込書と報告書を提出

〈主な記載内容〉

- ・申込者の氏名、連絡先
- ・活動内容、活動日時・場所
- ・参加人数

など



- 申込書の作成…1枚の申込書に、1年間分の活動をまとめたり、4か月程度の活動に区切ったりして申請することもできます。
- 報告書の作成…報告書は実施した都度、提出をお願いします。
- ボランティア…町内会や自治会内に在住のかたや知人・友人でも、ボランティア指導者に登録すると指導者として活動してもらうことができます。また、生涯学習課でボランティアを紹介することもできます。お気軽にご相談ください。
- 地域活動人材制度の利用は無料です
- 活動に必要な材料費や施設使用料などは、「妙高市地域づくりSDGs交付金」の対象となる場合がありますので、詳しくは地域共生課（☎74-0063）へお問い合わせください



◀ 妙高市地域づくりSDGs交付金

ボランティア指導者を募集中！

子どもたちの学びや地域の活動を支援するため、さまざまな分野で活動にご協力いただけるボランティア指導者を募集しています。登録方法はお問い合わせください。

〈募集内容〉

プログラミング、スポーツ指導、本の読み聞かせ、学校の教科などの指導補助、地域行事、学校行事の支援、文化・芸術指導、講話・体験談など

- 活動時間によって金額は異なりますが、1回の活動につき650～1300円をボランティア指導者へお支払いします

ポッチャ体験会▶
(児童クラブ)



◀ 粘土でお守りづくり
(新井南小学校)

令和5年度実績

派遣数 約 1100 件 (派遣したボランティア 約 1600 人)
活用した児童生徒、園児、地域の人数 約3万8200人



◀ 地域活動人材制度
ボランティア指導者の募集

ボランティア登録申込・問い合わせ…生涯学習課 生涯学習推進係
☎ 74-0034 ☑ syogaigakushu@city.myoko.niigata.jp

ENJOY WALKING



毎月12日は「ウォーキングの日」

ウォーキングは誰もが気軽に楽しめる有酸素運動のひとつです。自分のペースで行うことができるので、子どもの体力づくりから、中高年の健康づくり、生活習慣病予防にもぴったりの運動です。市は市民の健康増進のため、毎月12日を「ウォーキングの日」とし、体育館のランニングコースを無料で開放します。

1・2 (いち・に) 1・2 (いち・に)。
一歩一歩の積み重ねで心と体を健康に！
ウォーキングで健康づくりに取り組みましょう！



開放日 令和7年3月までの毎月12日

利用時間 8時30分～22時

対象施設 市内体育施設内ランニングコース
・市総合体育館（はね馬アリーナ）
・妙高ふれあいパーク体育館
・妙高高原体育館（ほっとアリーナ妙高高原）

無料開放
ランニングコース

※利用する際は必ず受け付けをしてください

※大会やイベントなどにより混雑が見込まれる際は、開放を制限する場合があります

問い合わせ…生涯学習課 スポーツ振興係 ☎ 74-0036

クアオルトウォーキング

参加無料

2023年に「クアの道」に認定されたロッテアライリゾートにあるフォレストウォークコースを会場にして毎週土曜日に開催。ガイドの案内のもと、整備された心地よい森林空間で小川のせせらぎや鳥のさえずりを聞きながら自然を楽しめます。

実施期間 5月18日(土)～11月9日(土) 毎週土曜日(9時30分～11時30分)
※6月29日は閉館期間のため休み



6月からは、毎月第1土曜はオーラルフレイル予防講座、第3土曜は健康ミニ講座を併せて開催します。

予約方法などの詳細は
QRコードからご確認ください▶



問い合わせ…健康保険課 健康づくりグループ ☎ 74-0013



10言語対応 広報配信アプリ

「カタログポケット」で市報などを配信

4月から多言語翻訳・音声読み上げができる広報配信アプリ「カタログポケット」を導入しました。日本語はもちろん、英語・中国語・ベトナム語など10言語で市報みようこう、ごみカレンダー、防災マップなどをご覧ください。

便利な機能がいっぱい

① 多言語対応 (10言語)

日本語、英語、中国語（簡体字、繁体字）、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

※外国語は自動翻訳です。正確な翻訳ではない場合があります

② 音声読み上げ機能

アプリ版は、音声読み上げに対応しています。読み上げたい箇所をタップすると、指定した言語で読み上げます。

※ベトナム語は音声読み上げに対応していません

③ 文字の拡大表示

拡大したい場所をタップすると文字を拡大表示できます。その文字は視認性・可読性の高いUD（ユニバーサルデザイン）フォントが使用されています。

④ ブラウザ版でも閲覧可能

ブラウザ版（パソコンなど）で多言語などの機能を利用して閲覧することができます。

※ブラウザによっては音声読み上げに対応していない場合があります

登録・閲覧方法

- ① 右記のQRコードを読み込み、インストールしてください。無料で利用できます
- ② アプリを起動し、右にスライドしたら「START」をタップ
- ③ 検索欄で「妙高市」と入力して検索
- ④ 読みたいコンテンツを選択

▼ iPhone



▼ Android



詳しい登録方法などはこちら



妙高市公式インスタグラムを始めました

妙高市の魅力をさらに発信するために公式インスタグラムを開設しました。
@myoko_city をフォローしてください。妙高市の日常、暮らしや風景など妙高の魅力を発信してもらうために、「#myokopr」を付けて、ご自身のアカウントでの投稿もお願いします。



@myoko_city

その他でも妙高市の情報を配信している SNS・広報配信アプリ



妙高市役所



妙高市



myokocity



マチを好きになるアプリ



妙高市

元気なよい子に

出生



保護者(地区)

あかちゃん

宮下 隼・芹華(小出雲1) 女子・朋(とも)

宮崎 和輝・華菜(高柳1) 女子・葵葉(あおは)
 佐藤 和幸・みなみ(雪森) 女子・凧(なぎ)
 清水 勝広・奈美子(長沢原) 女子・稀々香(ののか)
 EDEN NATHAN SCOTT・イーデン晶子(田口) 女子・未来(みらい)
 岡橋 熱典・百合恵(田切) 男子・侑昂(うる)

ごめい福を祈ります

死亡



氏名 年齢 地区

吉田 リン(96歳) 朝日町1
 杉村 眞市(84歳) 白山町1
 小林 サツエ(79歳) 白山町1
 金子 昭二(94歳) 白山町1
 小島 博太(92歳) 白山町4
 高橋 弘幸(68歳) 白山町4
 太田 精一(93歳) 田町2
 丸山 信夫(87歳) 小出雲1
 北川 和(91歳) 広田町
 西脇 道雄(75歳) 美守2
 舟見 チヨ(94歳) 諏訪町1

北原 嘉二(93歳) 関川町1
 小嶋 良子(76歳) 上中
 石川 健城(89歳) 志
 小嶋 昭弘(48歳) 窪松原
 中嶋 義春(85歳) 雪森
 渡邊 宏一(84歳) 梨木
 岡田 美智子(89歳) 姫川原
 大塚 ミヨ(96歳) 除戸
 田中 キク(92歳) 除戸
 丸山 和子(94歳) 除戸
 加藤 キミエ(95歳) 除戸
 石野 守(94歳) 除戸
 酒井 俊夫(77歳) 除戸
 丸山 保(75歳) 川上
 安本 正夫(83歳) 上新保

浅野 豊(87歳) 吉木
 樽澤 梅子(93歳) 楡島
 小林 朝男(75歳) 杉野沢
 八重澤 マサエ(97歳) 関川
 横川 貢(88歳) 関川
 宮田 正雄(89歳) 関川
 渡邊 隆義(77歳) 関川
 岡田 澄江(87歳) 田口
 後藤 喜美枝(87歳) 二俣
 栗山 浩和(72歳) 赤倉
 川上 わか(88歳) 関山
 宮下 ノブ(94歳) 岡新田
 小島 ナツ(83歳) 西田屋新田

※3月16日から4月15日までの間に届け出があったものです(敬称略) ※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています

図書コーナー

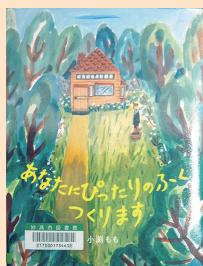
～自分好みにDIY～

人生はDIY …なつこ
 収納DIYの教科書 …キャンプ
 デッドスペースDIY …石井麻紀子
 手作り収納百科…ワン・パブリッシング
 小屋を建てる …扶桑社



—もっと自分を好きになる—

『花まるインスタライフ』
 後藤 有紀 著
 ホビー・ジャパン 刊



—あら、おにあい—

『あなたにぴったりのふく
 つくります』

小淵 もも 作・絵
 岩崎書店 刊

～新しく買った本(一般書)～

与える人 …坂東眞理子
 戦国武将を推理する …今村 翔吾
 91歳、ヨタヘロ怪走中! …樋口 恵子
 糖質疲労 …山田 悟
 大谷翔平を追いかけて …柳原 直之
 ゼロ打ち …相場 英雄
 定年物語 …新井 素子
 方舟を燃やす …角田 光代
 しをかくうま …九段 理江
 山の上の家事学校 …近藤 史恵
 うまいダッツ …坂木 司
 うらはぐさ風土記 …中島 京子
 ヒポクラテスの悲嘆 …中山 七里
 アルプス席の母 …早見 和真
 定食屋「雑」 …原田 ひ香
 板上に咲く …原田 マハ
 虎と兎 …吉川 永青
 しんがりです寝ています …三浦しをん

(家庭コーナー)

◀料理や掃除、手芸
 など、暮らしに役
 立つヒントがいっ
 ぱい!



最新情報はこちらからも▶



問い合わせ先: 図書館本館 ☎ 72-9415



このコーナーでは、市ががんばる企業応援補助金など公的支援を受けて、どこかにキラリと光る魅力を持った、市内の企業などで働く「キラリ人」を紹介します。



◀商工業関連の補助金・助成金

市ががんばる企業応援補助金を受けて、令和5年4月、雪森にオーベルジュ蔵人がオープンしました。



オーベルジュ蔵人 代表取締役 松苗 清人さん(41歳)

松苗さんは、上越市出身で、高校卒業後、関西の料亭で5年、地元に戻ってきて寿司屋で17年働いた後に、オーベルジュ蔵人をオープンしました。

「仕事を始めたときからの強い思いがあって、いつかは自分のお店を持つというのが夢でした。その夢がやっと実現できました」と松苗さん。

「地元に戻ってきて、地元の食のすばらしさや恵まれた土地だということを感じました。新潟は米処、酒処、海の幸に恵まれていて、この魅力を売りたいという思いから新潟ならではのオーベルジュスタイルとして、泊まれる寿司屋を考案しました」。地元愛の強い松苗さんは、新潟を売れるようなお店を作っていくことに意欲を燃やしています。

お店は田んぼの真ん中に構えていて、白い蔵が印象的。お米は妙高産、新潟の地酒も数多く揃えています。「地元から愛されるお店になりたい」

と思っています。そこから県外に向けて発信していき、外国人観光客の受け入れ体制の強化が目標とのこと。

「オーベルジュという言葉は、郊外や地方にあるレストランと宿泊場所を兼ね備えた施設という意味があります。ここに来ていただいている、のどかな田園風景を見ながら食事してもらおうというのが、一番の醍醐味だと思っています。お客様がゆっくりくつろげて、居心地が良い空間設計もその特徴の一つです」。

開業から1年が経った今、「地元」に愛されるお店を目指しながら、来ていただけるお客様が満足してもらえようなお店づくりを今後も続けていきたいですね」と松苗さん。今後の活躍が期待されます。



【オーベルジュ蔵人】

- 所在地 妙高市雪森 693-5
- 営業時間 11～15時 (14時30分LO)、17時～21時30分 (21時LO) ※火曜定休日
- 電話 78-7380



◀オーベルジュ蔵人

編集後記

広報担当として2年目に突入しますが、私たちもスマートCity・広報グループとなり、気持ちも新たに市報づくりに励んでいます。さて、今月の特集は妙高で出会える鳥たちです。私自身、こんなにもたくさん美しい鳥が身近にいることを初めて知りました。紹介している鳥を実際に見たことはあまりないのですが、小学生の頃、佐渡でトキを見たときの感動を思い出しました。市内だけでなく市外の皆さんにも、ぜひこれらの鳥たちとの出会いを楽しんでいただきたいです。(蘭)

人口の動き

令和6年4月1日現在

総人口	2万9671人	(-130)
男性	1万4527人	(-45)
女性	1万5144人	(-85)
世帯数	1万2400世帯	(-30)

※カッコ内は前月との比較

