

3月

2024

これがわたしのイチオシ！

特集 インスタグラム#myokopr



市公式LINEを登録すると
市報みょうこうをいつでも
見ることができます。



d506005 さん (@いもり池)



ian_yuan_yjs さん (@赤倉観光リゾートスキー場)

妙高市の日常、暮らしや風景など妙高の魅力的な写真を募集したインスタグラム #myokopr に、1500件を超える多数の投稿をいただきました。その中からイチオシの写真を紹介します。

表紙を飾ったのは、三本木新田(国道18号)から撮影した妙高山です。投稿者は「ssigechan2019」さん。迫ってくるような迫力ある妙高山が印象的で、見る人を惹きつける魅力ある写真です。

特集も表紙と引けを取らない魅力的な写真を選びました。素敵な風景をお楽しみください。

紹介しきれなかった写真は市ホームページで紹介しています。ご覧ください。

#myokopr



イチオシ

写真で巡る妙高の風景



shunta3518 さん
@君の井酒造



◀ その他の写真も市HPで紹介しています

特集

市内の出来事

市政

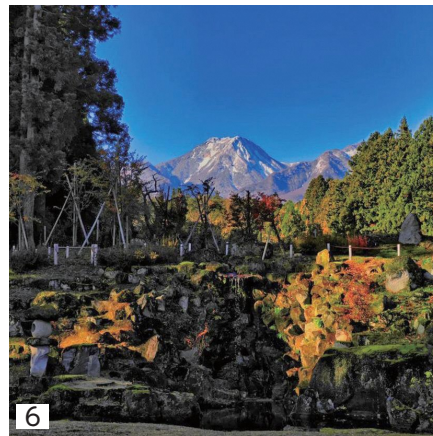
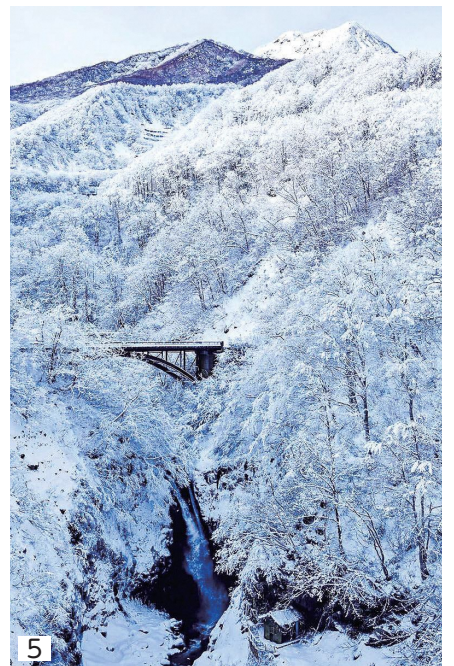
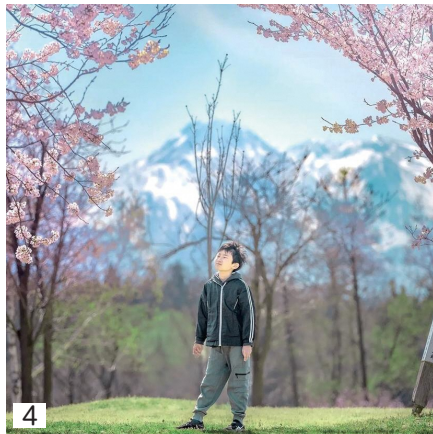
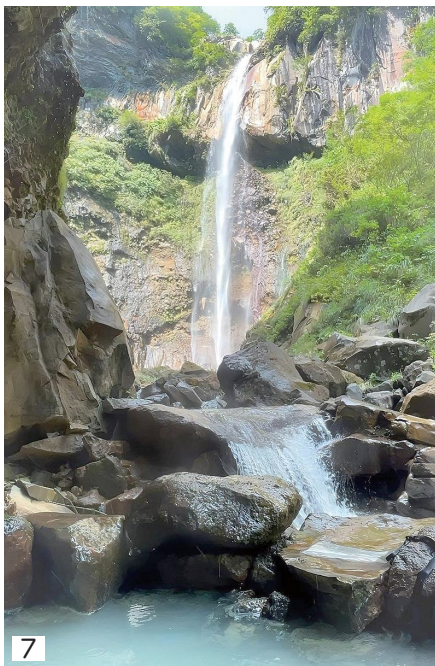
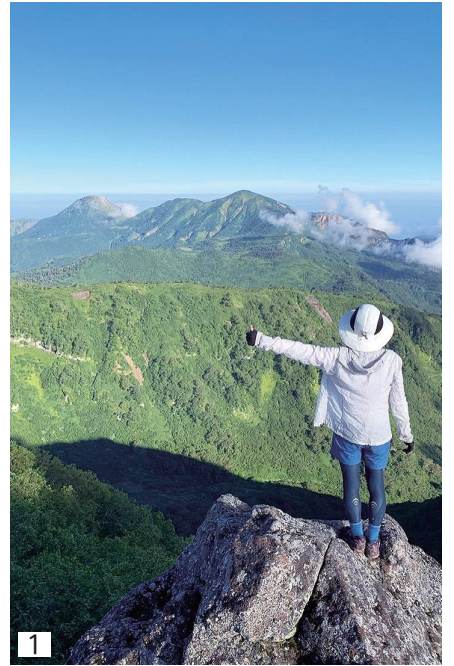
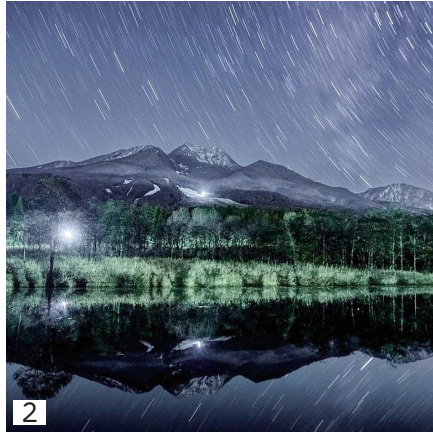
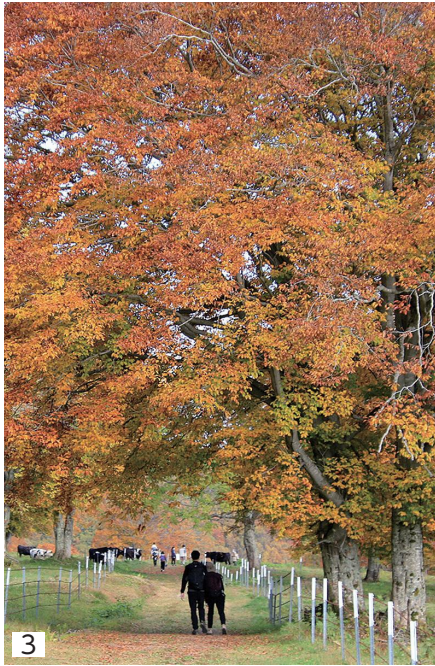
お知らせ

つぶごとえ・おくやみ



Instagram

1 taturahahaさん (@妙高山山頂) 2 rock.bouquet69さん (@いもり池) 3 masatoshihorikawaさん (@笹ヶ峰牧場) 4 d506005さん (@松山水辺ふれあい公園) 5 ssigechan2019さん (@不動滝) 6 yoshiaki_0325さん (@旧関山宝蔵院庭園) 7 tzepperyさん (@惣滝)



特集

市内の出来事

市政

お知らせ

こびこえ・おくやみ



大 寒に行われる冬の風物詩 トウガラシの雪さらし

1月20日、妙高市に古くから伝わる辛味調味料かんずりの製造工程であるトウガラシの雪さらしが行われました。少雪の影響で会場は、昨年に引き続き、池の平温泉アルペンブリックスキー場。この作業は、1年で最も寒いと言われる大寒に行われます。約600kgの塩漬けされた20cm前後のトウガラシを有限会社かんずりの従業員4人が慣れた手つきで雪上にまいていきました。また、一般参加者の雪さらし体験も行われ、外国人やスキー客などが、妙高の冬の風物詩を楽しんでいました。

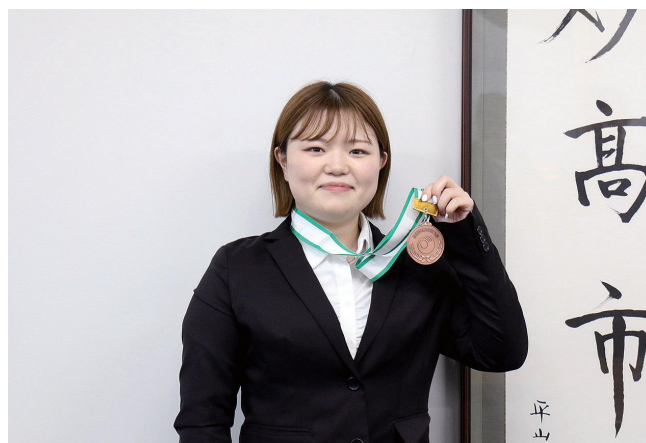


- ① トウガラシの雪さらしを行う従業員
- ② 雪さらし体験を楽しむ外国人やスキー客
- ③ 雪原に真っ赤なトウガラシで赤い帯ができました



花 火とどんど焼きを楽しむ ダイナマイトカーニバル

1月20日に妙高杉ノ原スキー場で2024ダイナマイトカーニバル in SUGINOSAWAが行われました。会場には、屋台村が設営され、来場者は料理やお酒を楽しみました。夕方からどんど焼きが行われ、来場者の皆さんと今年一年の無病息災を祈願。イベントの締めくくりは花火大会。夜空に鮮やかな花火が打ち上がると会場から大きな歓声が上がりました。



技 能五輪全国大会で2年連続銅賞 山崎美空さんが市長表敬訪問

第61回技能五輪全国大会でシチズン時計マニュファクチャリング妙高工場の山崎美空さんが銅賞を獲得。1月19日に市役所を訪れ、城戸市長に入賞の報告をしました。大会は、原則23歳以下の技能者を対象に毎年開催されています。今大会は、全41職種、1010人が参加。山崎さんは時計修理職種に出場し、全国から集まった若き技能者と技術を競い合い、2年連続で銅賞に輝きました。

facebook をチェック！

市役所の facebook でも、市内の出来事などを随時紹介しています。詳細については、右のコードからご覧ください。



新井小学校チームがリレーで優勝 信越学童親善スキー大会

2月16日に第71回信越学童親善スキー大会を赤倉観光リゾートスキー場と赤倉観光リゾートクロスカントリーコースで開催しました。アルペン競技に15校76人、クロスカントリー競技に7校65人が参加。会場では、保護者や指導者がスキーの整備をするなど、選手と一体となって応援する姿も見られました。

【市内選手の最高位（敬称略）】

クロカン男子リレー 1位新井小、同女子リレー 3位妙高高原小、クロカン男子 2位田中瑛翔（新井小6）、同女子 3位関原瑠菜（妙高小6）、アルペン女子 4位岡山和香（妙高高原小6）、同男子 9位岡田椋（妙高高原小6）



①



③



②

- ①声援を受け力強い滑りをみせる新井小の田中さん（No.32）と額賀さん（No.29）
- ②果敢に旗門を攻める妙高高原小の岡山さん
- ③ターンから勢いよく滑り出す妙高高原小の岡田さん

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つばねえ・おくやみ



更なるSDGs活動を推進 芝浦工業大学と連携協定

芝浦工業大学と妙高市は、1月31日にSDGs推進活動に係る連携協定を締結。これは、SDGs視点での持続可能な社会づくりに向けた連携を深めることを目的としたものです。この協定により、妙高市の持つ地域資源と大学の研究力をともに両者の強みを生かし、持続可能な地域社会の実現に向けたSDGsに資するさまざまな共同研究、連携を進めていくことになります。



英語で語り合い親交深める スロヴェニ・グラデッツ高校とオンライン交流

妙高市の姉妹都市であるスロヴェニ・グラデッツ市のスロヴェニ・グラデッツ高校と新井高校の生徒が1月24日と31日にオンライン交流を行いました。交流は、1時間程度行われ相手を交代しながら、自己紹介や趣味などを紹介しました。この交流は、昨年引き続き2年目となり、新井高校の生徒は緊張しつつも笑顔を見せながら会話を弾ませていました。



積極的なチャレンジで ゼロカーボンを推進

～省エネ・再エネ設備導入で
持続可能な地域の実現を～



【ゼロカーボンチャレンジ事業所を随時募集中！】

市は、持続可能な脱炭素型地域の実現に向け、ゼロカーボンに取り組む市内の事業所を「ゼロカーボンチャレンジ事業所」として登録しています。その取組を広く紹介するほか、省エネや再エネ設備の導入などにかかる経費を補助しています。

なお、制度の詳細について、各種会議などの場で説明したり、事業所にお伺いして説明をすることも可能です。ご希望に合わせて対応しますのでお気軽にお問い合わせください。



▲ 1月30日には新井商工会議所の議員新年懇親会で制度説明を実施

事業所登録後に補助金を活用し、設備導入・更新を行った2つの事業所を紹介!!

■ 株式会社 保坂組



40形2灯器具と明るさ性能同等の1灯LED器具に交換
消費電力は従来品(40W×2)から、**わずか16.3Wに!**

※改善内容と効果



<改善内容>

本社1・2階蛍光灯を高効率LED照明に更新し、省エネ化を実施。

<効果>

- ① 社屋全体の電力量を約2割削減し、省エネ化を実現
- ② 長寿命LEDの使用で照明器具の廃棄量とコストの削減
- ③ 電力使用量をグラフ化して掲示することで社内の省エネ意識が向上

■ 妙高測量 株式会社 ※2月1日付けで社名変更(旧 保坂測量 株式会社)

※改善内容と効果



<改善内容>

既設の空調機器2台(社長室・応接室)を高効率空調機器に更新し、省エネ化を実施。

<効果>

■ 社内での省エネに対する関心が高まり、空調機器以外の設備でも省エネ家電・機器の入れ替えを検討



特集

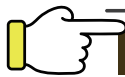
市内の出来事

市政

お知らせ

つばしえ・おくやみ

「みょうこうゼロチャレ事業所応援補助金」の概要について



省エネや再エネ設備の導入費などの一部を補助します

省エネ診断などの結果に基づく改善策のうち、チャレンジ目標の達成に向けて取り組む事業「重点チャレンジ」で、次の表にある設備導入など（登録後に行う省エネ設備や再エネ設備の導入など）に必要な経費の一部を補助します。

補助率



1/2
以内

● 補助金交付回数 1事業者につき、1年度あたり1回を限度
● 補助上限額 単年度につき 1事業者につき



50万円

200万円 以内



制度詳細や補助金メニューなどは市ホームページをご覧ください。申請書もこちらからダウンロードできます。

補助対象設備・工事

※省エネ診断や補助対象設備の導入に向けたご相談など、市環境生活課までお問い合わせください

屋根、外壁、サッシなどの断熱化・遮熱化
高効率照明設備への更新、新規導入（既存照明のLED化）
高効率空調設備（省エネ型エアコン）の更新／新規導入
省エネ型衛生器具への更新、新規導入
高効率給湯器（自然熱ヒートポンプ給湯・エコキュート）の更新／新規導入
潜熱回収型給湯器への更新、新規導入（エコジョーズ）
燃料電池設備（エネファーム）の導入
次世代自動車への更新、新規導入

エネルギーマネジメントシステムの新規導入
省エネ型オフィス機器・省エネ家電への更新、新規導入
排熱利用設備への更新、新規導入
太陽光発電システムの導入
蓄電池システムの導入
木質バイオマスストーブの導入
木質バイオマスボイラーの導入
その他、脱炭素効果が発揮できる機器導入及び工事

※省エネ診断などの結果に基づく改善策に沿った設備などに限ります
（その他、売電目的の設備、居住住宅、市の他の補助を利用するものなどは対象外となります）
・高効率設備の導入においては、更に有益な補助の対象となる場合があります

新たな登録事業所を紹介（7件目）※1～6件目は市報1月号「SDGs通信」をご覧ください

■新井商工会議所 ※令和5年12月21日付けで登録

～ 主な取組予定内容（重点チャレンジ項目）～
「照明器具と誘導灯のLED化」



市ホームページ内に登録事業所を紹介する専用コーナーを設置



登録メリットの1つとして市が広報媒体を通じて事業所の取組を公表することが挙げられます。市報での周知の他にも、今後は市ホームページでも取組内容などを詳しくお知らせしていきます。



◀ ホームページはこちらから

問い合わせ…環境生活課 SDGs 推進室 ☎ 74-0033

—— 住み慣れた地域で共に ——

地域の魅力を高める活動を支援

今回は、地域や市民活動団体・NPOなどが、地域の活性化や地域課題の解決のために、自らの創意工夫により自主的・自発的に取り組む地域づくり活動に対して支援する制度を紹介します。

地域のやる気事業

団体が取り組む中長期的計画に基づく新たな活動の仕組みや、既存事業を拡大する取組に対して、3回（3か年）を限度に補助します。

【活用事例】NPO 法人ゆめきゃんぱす（1年目）〔交付決定額 30万円〕

市内の児童クラブに通う子どもたちを対象に、和太鼓やダンスなど5日間の体験教室を夏休みに実施。目的は、妙高市でしか味わうことのできない思い出をたくさんつくってもらうこと。体験教室を通じて地域のかたとの交流を深め、市民活動団体などと連携し、お互いを盛り上げています。

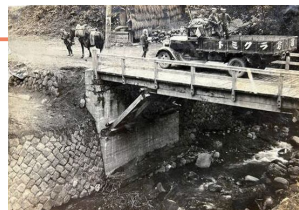


妙高チャレンジ事業

団体が新たに取り組む小規模なまちづくり活動（最初の一步となる活動）に対して、2回（2か年）を限度に補助します。

【活用事例】NPO 法人いきいき・長沢（1年目）〔交付決定額 10万円〕

過疎化・高齢化が著しい長沢地区。長沢の魅力を再発見し、現状とかつての姿を後世に残していくために「長沢今昔写真集」の作成に取り組んでいます。今後は、後世に語り継ぎたい風景・味・文化財を含めた「長沢八景」の選定やドローン撮影、旧街道散策などを行っていきます。



皆さんも地域の元気づくり活動をはじめませんか

制度に関する相談などがありましたら、お気軽に地域づくり協働センターまでご連絡ください。

事業区分	補助限度額	補助対象経費の補助率	対象団体
①地域のやる気事業	(1年目) 30万円	80%	構成員が5人以上で次のいずれかの条件にあてはまる団体 ①市内を活動拠点としている市民活動団体 ②大字や町内会などの地域自治組織
	(2～3年目) 100万円	80%以内 ※1	
②妙高チャレンジ事業※2	(1～2年目) 10万円	80%	

※1…申請後に行う審査会の得点率に応じて、補助金交付決定額を決定します

※2…次年度「地域のやる気事業」に移行することも可能です

◆ 審査について

- ①地域のやる気事業：審査会でプレゼンを行い、審査員が採択の可否を決定します
- ②妙高チャレンジ事業：審査員が書面審査し採択の可否を決定します

◆ 申請方法：申請書の提出が必要です。制度の活用を予定している団体などは、申請書提出期間前に必ず地域づくり協働センターにご連絡ください。事業計画づくりのアドバイスなどを行います

◆ 申請書提出期間：3月25日(月)～4月1日(月) ※本募集は令和6年度予算成立が前提となります

審査会の詳細や申請書類など
令和6年度元気づくり活動助成事業について
詳しくは市ホームページに掲載しています▶



団体の活動は、市地域づくり協働センター
公式 Facebook で発信しています▶



問い合わせ…市地域づくり協働センター ☎ 73-7808
地域共生課 地域協働推進係 ☎ 74-0063

妙高市地域包括支援センター

～高齢者の相談窓口～

地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、高齢者の健康や生活の困りごとの“総合相談窓口”です。住み慣れた地域で安心して生活できるよう、日常生活でのちょっとした心配事から、病気、介護、金銭的な問題、虐待など多様な相談内容に、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門スタッフが地域の関係機関やサービス事業所、各組織と協力しながら支援します。

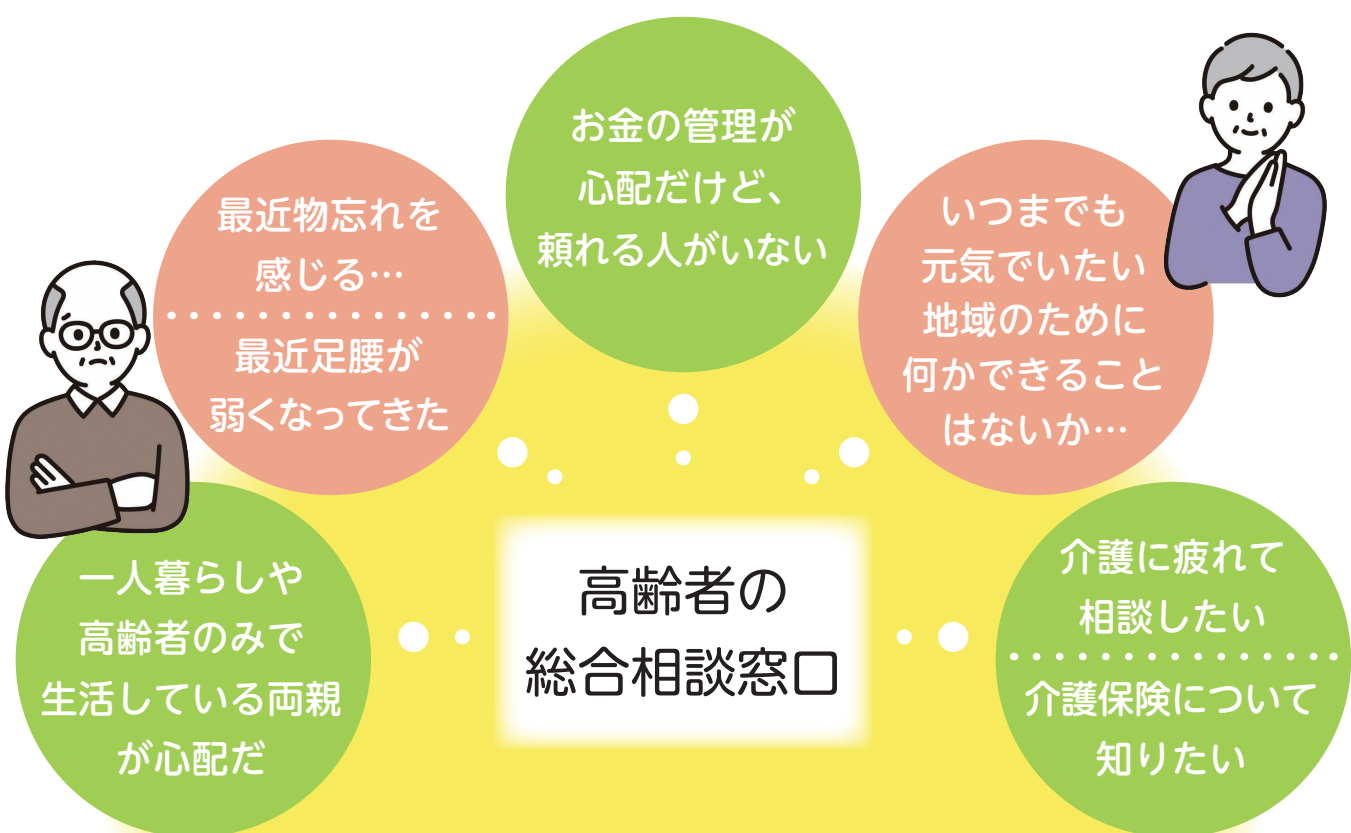
特集

市内の出来事

市政

お知らせ

こがね・おくやみ



妙高市地域包括支援センターへ

にご相談ください!

受付時間：8時30分～17時15分(土日祝日を除く)
窓口や電話でご相談ください。
来庁が難しいかたには、訪問でも対応しています。



自立生活を支援

- ・介護予防出前講座の開催
- ・介護予防プランの作成

高齢者の権利を守る

- ・虐待の防止
- ・財産管理の支援

さまざまな相談対応

高齢者の生活全般に関する相談、家族や地域のかたなどからの相談に応じます

問い合わせ… 市地域包括支援センター（福祉介護課内） ☎ 74-0017

「野菜づくり教室」参加者

時 4月上旬～11月上旬(全6回を予定)
会 くびき野情報館ギャラリー
対 野菜づくりに興味があるかた
内 基本的な野菜栽培の流れ・ポイントや肥料・農薬の使用方法、病害虫の防除、直売所への出荷方法など
料 無料 **申** 3月15日(金)までに電話で申し込み ※日程は後日連絡
問 農林課 ☎ 74-0027

パブリックコメント

国保健康事業実施計画(案)

市国民健康保険第3期健康事業実施計画(データヘルス計画)・第4期特定健康診査等実施計画案に対する意見を募集しています。
対 市内に在住・在学・勤務するかたや、市内に事務所がある法人など
申 3月13日(水)までに任意の様式に住所、氏名を記載し提出 **他** 案は市役所、各支所、市ホームページで公表
問 健康保険課 ☎ 74-0014 **フ** 72-7659
 kokuho@city.myoko.niigata.jp

直売所道の駅あらい・とまとの出荷者


市内3直売所では農産物を出荷する新規生産者を募集します。地場産農産物が対象です。
問 四季彩館ひだなん ☎ 70-5252、フィールド妙高 ☎ 78-7127、妙高山麓直売センターとまと ☎ 82-2760

5月7日～採用 道路維持作業員

対 普通自動車免許、大型特殊免許(車両系建設機械運転技能講習会受講済)を持つかた
内 市道の補修、重機による草刈など
期 間…5月7日(火)～11月6日(水)
勤 務場所…コミュニティ防災センター **勤** 務時間…平日8時30分～17時15分(祝日を除く)
報 酬…月額16万6700円 **定** 4人
申 4月5日(金)までに申込書を市役所・支所、ハローワーク妙高に提出(書類は提出先にあり) **問** 建設課 ☎ 74-0023

お知らせ

Myoko City Information

詳細はホームページからも確認することができます！


時 日 時 **会** 場 **対** 象 **内** 容
定 員 **料** 参加料などの金額
申 込方法・締め切り **他** その他
申 込先・問い合わせ
フ ァックス メールアドレス



募

集

【春前期】水泳教室・フィットネス教室受講者

時 4月8日(月)から順次開講
料 受講料3000～4000円(春前期：全5回分)・年会費1000円
申 込用紙を記入し受講料・年会費を添えて3月18日(月)～4月7日(日)の間に申し込み(定員になりしだい締切)
問 NPO法人スポーツクラブあらい ☎ 72-3665

各種自衛官採用試験

職種	試験		会場	対象	受付期限
	種別	日程			
①幹部候補生(一般)	1次	4月20日(土)は一般 4月21日(日)は飛行要員	高田地域事務所	22歳以上26歳未満 (20歳以上22歳未満の者は大卒、修士課程修了者などは28歳未満の者)	4月12日(金)
②キャリア採用幹部		陸…6月10日(月) 海…6月17日(月) 空…6月17日(月)～19日(水)	受付時に お知らせします	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験のある者	5月17日(金)
③技術曹		陸…6月7日(金) 海…6月14日(金) 空…6月12日(水)～14日(金)		20歳以上の者で国家免許資格取得者	5月17日(金)
④一般曹候補生	1次	5月17日(金)～26日(日)のうち1日	高田地域事務所	18歳以上33歳未満	5月7日(火)
⑤予備自衛官補(一般)		4月6日(土)～21日(日)のうち1日		18歳以上52歳未満	4月11日(木)

問 自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所 ☎ 025-523-5519

人間ドックのご案内

～いつまでも健康で過ごすために～

当院人間ドックの特長

1. 胃内視鏡検査は、経鼻と経口を選択できます。
2. 半日程度で検査が終了します。 ※脳ドック検査を除く
3. 保健師が検査結果に基づいた健康相談を行っています。
4. マンモグラフィ検査は女性スタッフが対応します。

お申込み・お問い合わせ

申込みは
こちら

けいなん総合病院
2階 健康管理室

- 1) 電話 0255-72-3161 (代)
- 2) 当院2階「健康管理室」窓口
- 3) ホームページからのお申込み →



〈広告〉

妙高市限定 家財類の片付け～処分を格安にて行います!!

私たちが対応いたします
お気軽にご相談下さい!!



令和5年度 ご依頼件数

160件の実績

ヤスダでお得に!!

(有)安田商会

妙高市大字下濁川 1483-1

Tel.0255-75-3835

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶしえ・おくやみ

令和6年度シニア カレッジ新潟 学生



県内在住のおおむね60歳以上のかたで社会参加意欲のあるかた
生活や地域活動に役立つ講座を2年間学習します

募集期間…3月15日(金)～4月15日(月)

申込方法…ホームページから、または返信用封筒(長形3号)に郵便番号・住所・氏名を記入し、84円切手を添付して郵送で申し込み
県社会福祉協議会 ☎025-285-1400

早朝クリーン作戦 参加者



4月4日(木)6時から1時間程度
朝日町中央駐車場集合

朝日町、栄町付近のごみ拾い 不要

持ち物…雨具(小雨決行)

※軍手、ごみ袋は用意あり

その他…参加者全員に粗品進呈
妙高ライオンズクラブ(新井商工会議所内) ☎72-1990

令和6年度二十歳のつどい 企画実行委員

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれのかた(市内在住を問わない)

令和6年度二十歳のつどいの企画・運営、5～8月に行う企画実行委員会への参加(リモート参加可)

生涯学習課へ申し込み

令和6年度二十歳のつどい

日時…8月11日(日・祝)10時

会場…市文化ホール

生涯学習課 ☎74-0034

市介護保険運営協議会委員

40歳以上の市民で介護サービス利用者の家族のかた

業務…約2時間の会議を年間2回程度(計画策定年は5回程度。介護保険に関する施策の実施状況の点検評価や介護保険事業計画及び関連する高齢者福祉計画の策定に関する調査、審議)

任期…4月1日～令和9年3月31日

報酬…1回の会議出席につき4700円

交通費…1km以上のかたには別途支給

4人 履歴書に必要事項を記入し、3月22日(金)までに提出

書類選考

福祉介護課 ☎74-0016

信越五岳トレラン2024 ボランティア



9月14日(土)～15日(日)の間で実働10時間程度(途中休憩あり)

市内または長野県信濃町熊坂

①選手に対して給水や食べ物の提供などのサポート及びその設営、撤収

②指定のポイントで選手の誘導

3月31日(日)までにQRコードから、または氏名、住所、携帯電話、メールアドレスを記入し、ファクスかメールで申し込み

食事と大会記念Tシャツを支給
信越五岳トレイルランニングレース事務局 田村

☎090-7016-9300 ☎82-2535

☑volunteer@sfmt100.com

パブリックコメント 募集期間の変更



「第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」のパブリックコメント募集は、計画案の取りまとめに時間を要したため、募集期間を変更して実施しています。

3月8日(金)までに任意の様式に住所、氏名を記載し福祉介護課へ提出
案は市役所・各支所、市ホームページで公表

福祉介護課 ☎74-0016 ☎72-7659

☑fukushikaigo@city.myoko.niigata.jp

地域包括支援センター 介護支援専門委員

介護支援専門員の資格のあるかたで、普通運転免許があること

業務…介護予防支援業務

任期…4月1日～令和7年3月31日

勤務時間…8時30分～17時(応相談)

賃金…時給1234円 1人

3月18日(月)までに申込書を福祉介護課・支所、ハローワーク妙高に提出(書類は提出先にあり)

福祉介護課 ☎74-0017

文化財調査審議会 委員

市内在住者で、文化財に関心のあるかた

市指定文化財候補の調査や審議、文化財保護施策に関する提言など

任期…4月1日～令和8年3月31日

審議会…年2回 報酬…1回の会議出席につき4700円 若干名

履歴書に必要事項を記入し、3月15日(金)までに提出

書類・面接選考 生涯学習課 ☎74-0035

『消防設備点検』実施していますか？

有資格者が消防設備点検、防火対象物定期点検を行います。
修理や交換作業、設置工事・報告書作成までトータルでサポート

①安心の設備協会会員 ②安心の国家資格者在籍

③安心の地元企業、電気工事のプロ集団

まかせて安心。当社は、(一財)新潟県消防設備協会会員です

見積無料！お気軽にご相談ください
おかげさまで創業89周年

ニワキ電気(株)西脇電気商会
TEL.0255(72)5131 妙高市東陽町1-12

妙高高原地区のみなさまへ

出張無料法律相談会

を実施します(6月初旬予定)@妙高高原地区

詳しくは、こちらへご連絡ください

☎0255-75-5222



弁護士法人つばき 妙高支店

新潟県弁護士会所属 弁護士 井之上 彰

福祉情報

障がい者差別のないまちへ合理的配慮の提供が義務化

4月から民間の事業所についても、障がいのある人から意思の表明があったときには、負担が重すぎない範囲で配慮・対応すること（合理的配慮の提供）が義務化されます。

全ての人々が人格と個性を尊重し合いながら、共生する社会の実現を目指して障害者差別解消法が定められています。この法律では、行政機関や会社、お店などの事業者に対して、障がいがある人へ正当な理由がなく、サービスの制限や提供の拒否を禁止することが定められています。

障がいを理由とする差別を無くし、誰もが暮らしやすく安心な生活を送れるよう、皆さんのご協力をお願いします。
 福祉介護課 ☎ 74-0015

国民年金保険料 学生納付特例制度



☑ 20歳以上の学生で、本人の前年所得が一定額以下のかた

☑▶持ち物…学生証（コピー可）、マイナンバーカードまたは基礎年金番号通知書 ▶特例が既に承認されているかた…令和6年度も継続を希望する場合は、3月下旬頃郵送される再申請用紙を4月中に提出 ▶スマートフォンから電子申請も可能 ※マイナポータルの利用者登録が必要
 上越年金事務所 ☎ 025-524-4112
 健康保険課 ☎ 74-0056

3月31日で終了 全額公費による新型コロナワクチン接種

以下の全てに該当するかたは、3月31日(日)まで医療機関で無料で接種を受けることができます。

☑①生後6か月以上のかた ②令和5年9月20日以降に接種を受けていないかた ③接種を希望するかた
 健康保険課 ☎ 74-0013

～3月は自殺対策強化月間です～ 健康保険課 ☎ 74-0013

自殺は、さまざまな要因が重なり、追い詰められた末に起こると言われています。そのため、本人や周りの人が、こころの不調に気づくことがたいせつです。ひとりで悩まず、まずは相談してみましょう。早めに専門の相談窓口や医療機関などにつながることで、守れる命があります。

相談内容	受付時間	問い合わせ先
こころや身体の健康	月～金曜の 8時30分～ 17時15分 (祝日、年末年始は除く)	健康保険課 ☎ 74-0013
消費生活や多重債務		市民税務課 ☎ 74-0042
高齢者の福祉・介護		福祉介護課 ☎ 74-0017
こころの悩みや身近な人の自殺未遂など	月～金曜の 9時～16時30分 (祝日、年末年始は除く)	上越地域いのちとこころの支援センター ☎ 025-524-7700
労働に関する相談		上越総合労働相談コーナー(上越労働基準監督署) ☎ 025-524-2111
こころの悩み	年中無休 24時間受付可能	新潟県こころの相談ダイヤル ☎ 0570-783-025
いじめ問題などに悩む子どもや保護者の相談窓口		24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310

助成・補助制度

均等割のみ課税世帯・低所得の子育て世帯に対する給付金

☑令和5年12月1日時点で市内に住所がある世帯のうち、①令和5年度住民税が均等割のみ課税世帯 ②①の世帯及び令和5年度住民税非課税世帯のうち、18歳以下の児童を扶養する世帯

☑①1世帯あたり10万円
 ②児童一人あたり5万円
 ☑1月末に対象世帯に発送した案内文書をご確認ください
 福祉介護課 ☎ 74-0061

1歳の誕生日の前日までに申請を 県子育て応援定期預金

☑令和5年4月1日以降生まれで、申請時点で県内に住所を有する1歳未満の子(県外転入者含む)
 ☑出生時に10万円分の定期預金が贈られるもの(子どもが2歳と5歳になる際にそれぞれ5万+利息支払)
 ☑県電子申請システムから申請
 県子ども家庭課 ☎ 025-280-5214

保育士修学資金を貸与します

☑県内に住所を有する令和6年度に養成施設の入学者。卒業後、県内で保育士として保育所などで勤務しようとする者 ※新規申請は4月22日(月)までに養成施設からの推薦が必要
 ☑学費(月額5万円以内)ほか
 ☑返還免除は県内保育所などに5年継続勤務した場合に可能
 県社会福祉協議会 ☎ 025-281-5605

ロゴマークが100年ぶりに新しくなりました



株式会社 有沢製作所
 〒943-8610 上越市南本町 1-5-5
 TEL 025-524-5121
 https://www.arisawa.co.jp



Honda で つぎは畑でなにつくろう!

畑の 基本のキ 番外編! (防災・車中泊・キャンプ)

停電時 家族を支える頼れる味方

ホンダ 発電機/蓄電機(ポータブル電源)

①安心…スマホの充電(4台/60w)
 ②情報…液晶テレビ50型(150w/2h)
 ③食事/住環境…炊飯器3合炊(380w/2回)・石油ファンヒーター(390w)

物価高騰!! 有機肥料(こめか・牛・鶏糞)で 野菜作り 始めませんか?

3月になったら 除雪機 予約受付開始
 迷うなら、今が相談のラストチャンス!
 12月で、購入を1年待つ勇気はありますか?

(有)イシノ
 妙高市東四ツ屋新田 206-6
 営業時間 8:30~17:00
 年中無休(土・日・月)
 当番制 ☎ (82) 2214

取扱メーカー / HONDA(ベスト特約店) クボタ 共立 ハスクバーナー ニッカリ その他

交通安全教室

市は、園・学校、地域などに出向いて、交通安全教室を開催します。一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践していくため、ぜひご利用ください。

☑警察官・交通安全指導員による講話やビデオ視聴、自転車の実技指導など

📅実施予定日の3週間前まで

👤特殊詐欺対策など防犯講座の同時開催も可

📞環境生活課 ☎ 74-0032



妙高和太鼓フェスティバル

📅3月10日(日) 13時30分開演

📍市文化ホール

☑春をつげる和太鼓の祭典。特別ゲストに柏崎市の日本海太鼓が登場。13時15分頃からオープニングアトラクションあり

▶特別ゲスト…日本海太鼓(柏崎市)

▶出演…景虎太鼓、@PROJECT、あらいばやし保存会、太鼓塾むかしとんぼ、高橋三弦会、須弥山太鼓保存会

📌無料・全席自由(市文化ホール受付窓口で入場整理券を配布中)

📍(公財)妙高文化振興事業団

☎ 72-9411

イ ベ ン ト 座

市文化芸術基本条例施行記念「市民はねうま句会」

📅4月7日(日) 10～15時

📍新井総合コミュニティセンターほか

☑初めてのかた大歓迎

☑矢代川沿いの桜並木を歩き、妙高の自然を感じながら俳句を詠む句会 定30人

▶講師…藤原哲氏(ホトトギス同人)

📌1000円(昼食代含)当日集金

📅3月20日(水・祝)までに申し込み

📍市図書館 ☎ / ☎ 72-9415

☑myoko_lib@extra.ocn.ne.jp

けやきの森ジュニア&ユース合唱団スプリングコンサート2024

📅3月24日(日) 14時開演

📍市文化ホール

☑市文化ホールが主催する「けやきの森ジュニア&ユース合唱団」が1年間の活動成果を発表するコンサート

📌入場無料

📍市文化ホール ☎ 72-9411

普通救命講習

📅3月17日(日) 9～12時

📍上越地域消防局

☑成人の心肺蘇生法、AED、異物除去、止血など

定30人 ※先着順

📌210円(テキスト代など)

📅3月4日(月)～10日(日)

📍新井消防署 ☎ 72-7119

最寄りの市町村窓口で戸籍証明などが請求可能に



📅3月1日(金)から

☑本人、配偶者、直系尊属、直系卑属に関するものを請求可能

📌戸籍全部事項証明 450円、除籍全部事項証明 750円、除籍謄本(改製原戸籍) 750円

※制度の詳細は法務省、市ホームページに掲載

👤他市町村の戸籍を請求されるかたは顔写真付きの身分証明書が必要

📞市民税務課 ☎ 74-0009



環

境

捨てないで 家庭ごみと資源物の分け方出し方ガイドブック

昨年3月に各家庭に配布済みの「家庭ごみと資源物の分け方出し方ガイドブック」は保存版です。廃棄しないようご注意ください。なお、内容が一部変更となります。変更部分をまとめたチラシを「令和6年度 家庭ごみ・資源物収集カレンダー」といっしょに、3月15日(金)に各町内会を通じて配布します。

📞環境生活課 ☎ 74-0031

使い捨てカイロは燃やせるごみに 回収中止

使い捨てカイロの拠点回収は、搬入先の事業中止に伴い、使い捨てカイロを処理することができなくなったため中止しています。使い捨てカイロは「燃やせるごみ」にお出しください。

📞環境生活課 ☎ 74-0031

へいあんは24時間365日
病院等より直接、
ご安置いただけます。
ご家族様もお過ごしいただけます。(キッチン/バスルーム等完備)

当社スタッフがお迎えにお伺いさせていただきます。

新井へいあん ☎ 0255-72-7711
妙高市田町1丁目1-10

あらいしんきん

教育ローン



	当座貸越型	一括融資型
ご融資金額	500万円以内	1,000万円以内
ご融資期間	5年以内	16年以内

就学に必要な受験費用、入学金、授業料、教材費、学校納付金、引越費用、下宿費用、教育資金借り換え資金

3月議会放送日程

☎ 議会事務局 ☎ 74-0043

日程	放送内容	開始時間
5日(火)	総務文教委員会 (議案審査)	10時
6日(水)	総務文教委員会 (議案審査)	
7日(木)	産業厚生委員会 (議案審査)	
8日(金)	産業厚生委員会 (議案審査)	
14日(木)	本会議 (一般質問)	10時
15日(金)	本会議 (一般質問)	
22日(金)	本会議 (議案採決)	

※3月15日(金)は、質問者数などの影響で休会となる場合あり
 ※黒文字：上越ケーブルビジョン、インターネット中継あり
 緑文字：インターネット中継のみ
 ※放送は、審議の状況により一時中断する場合あり

その他の

妙高高原スポーツ公園野球場を改修

今年度、(独)日本スポーツ振興センターから助成金の交付を受け、妙高高原スポーツ公園野球場を改修しました。

この助成金はスポーツくじ(toto・BIG・WINNER)の収益を財源にして、日本のスポーツの発展に役立てられています。

☎生涯学習課 ☎ 74-0036



ロッテ妙高・上越市民デー、山の神お迎え火

☎ 3月9日(土)受付9～14時

☎ ロッテアライリゾート

☎ ロッテアライリゾートと地元両善寺、矢代地域づくり協議会の共催

▶市民デー…優待価格(リフト券3300円、観光ゴンドラ550円、プール500円)で施設を利用できます。

▶山の神お迎え火…山の安全や五穀豊穡を祈願します。

①12時～：地元の物産や竹の子汁などの販売

②13時～：お迎え火点火

③13時15分～：ビンゴゲーム

☎地域共生課 ☎ 74-0063

妙高警察署からのお知らせ

☎ 妙高警察署 ☎ 72-0110

●少年を非行や被害から守る「大人の目」

春は、進学や進級に伴う生活環境や友達関係の変化から、子どもたちに深夜はいかい・飲酒・喫煙などの問題行動が現れがちです。「これくらいなら…」と見過ごさず、家庭や地域で大人から積極的に声をかけましょう。

また、子どもが学校に行きたがらない、ふさぎ込んでいるなどの場合は、いじめの可能性も考えて子どもからよく話を聞きましょう。

●自転車に乗る時はヘルメットの着用を！

昨年、自転車乗車用ヘルメット着用率の全国調査が実施され、本県は2.4%と、全国平均の13.5%を大幅に下回る最下位の結果でした。

過去の統計では、自転車事故の死者のうち、約6割が頭部に致命傷を負っていて、その全員がヘルメットを着用していませんでした。ヘルメットの非着用者は着用者に比べて致死率が約2.1倍になります。

最近では帽子型など、一見してヘルメットと分からないさまざまなデザインのもので販売されていますので、家族の命を守るために、ヘルメットの積極的な購入と着用の呼び掛けをお願いします。

●妙高警察署管内の人身交通事故発生状況

【1月31日現在】発生件数2件(前年比+1件) 死者数0人(前年比±0人) 負傷者数2人(前年比+1人)

●妙高警察署管内の特殊詐欺発生状況

【1月31日現在】発生なし(前年被害 件数5件、2604万円)

〈組合員の皆様へ〉

ご葬儀に関するご用命は…

年中無休/24時間受付対応
お気軽にご相談ください

おすすめ
カンタン
WEB見積

ホームページはこちら

JA セレモニーサービス
☎ : 025-527-2077
フリーアクセス : 0120-971-959
妙高市高柳1丁目16-6

虹のホールあらい

〈広告〉

年会費 500円 新潟県交通災害共済

みんなで安心 みんなの共済

交通災害共済は県内の全市町村で行う助け合いの制度です。

■お問い合わせ：新潟県市町村総合事務組合
妙高市事務所(市役所環境生活課 TEL74-0032)
URL : <http://www.sinsogo.jp/koutu/koutu.html>

〈広告〉

表彰

旭日単光章を受章 竹田英一さん

竹田英一さん（杉野沢）は、平成5年9月に妙高高原町町議会議員に当選し、平成17年3月の市町村合併までの11年6か月の永きにわたって地域の発展に尽力。その功績が称えられ、受章されました。

☎総務課 ☎ 74-0001

紺綬褒章を受章 飛田テック(株)

飛田テック(株)は観光誘客推進事業に活用してほしいと、企業版ふるさと納税の制度を用いて市に1000万円を寄附されました。その功績が認められ紺綬褒章が授与されたものです。

☎財務課 ☎ 74-0006

善意をありがとう

(株)イベント・コミュニケーションズ(太田一哉代表取締役)から、子どもたちの環境保護活動や環境教育などに役立ててほしいと、「ダイナソーアドベンチャーツアー in アパリゾート上越妙高」の売上金の一部を寄附いただきました。

☎こども教育課 ☎ 74-0037

東武トップツアーズ(株)(百木田康二代表取締役社長執行役員)から、市が行う地方創生の取組に対し、企業版ふるさと納税の制度を用いて300万円の寄附をいただきました。

☎財務課 ☎ 74-0007

3月の使用日程 陸上自衛隊関山演習場

時・因①一般訓練：1日(金)～31日(日) ②飛行訓練：無 ③射撃等訓練：1日(金)～5日(火)、12日(火)～14日(木)、18日(月)～27日(水)

☎悪天候などで、訓練を中止、日程変更する場合あり。演習場は原則立ち入り禁止

☎陸上自衛隊高田駐屯地 ☎ 025-523-5117、総務課 ☎ 74-0002

雪崩や河川増水など雪解けによる被害にご注意を

今後、気温が上昇し雪解けにより、雪崩や河川増水による被害が発生する恐れがあります。危険な場所に近づかないようにしましょう。

また、急な斜面などで雪崩の兆候や危険な場所を確認したら、すぐに避難して、次へ連絡してください。

☎建設課 ☎ 74-0023

各種相談日程

相談窓口名	相談内容	日時	会場	申し込み	問い合わせ
司法書士 無料法律相談会	土地や家屋の登記、相続などの問題	3月13日(水) 13時30分～ 15時30分	市役所相談室	3月8日(金)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
消費生活・多重債務 弁護士無料相談会	借金返済や訪問販売などの問題	3月17日(日) 13～16時	市役所相談室	3月13日(水)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
特設人権相談会	離婚などの家庭内問題、近隣トラブルなどの人権問題	3月10日(日) 9時30分～ 12時30分	いきいきプラザ	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
行政相談会	国の仕事や県・市に委任している仕事について	3月11日(月) 10～12時	いきいきプラザ	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
就労出張相談会	15～49歳のかたの就労に関する悩み	3月27日(水) 9時30分～ 11時30分	ハローワーク妙高	3月26日(火) 17時まで	上越地域若者 サポートステーション ☎ 025-524-3185
無料弁護士相談会	財産、相続、金銭トラブル、事故・賠償などの問題	3月29日(金) 13～17時	まちなか交流プラザ (さん来夢あらい1階)	3月13日(水)～ 19日(火)	市社会福祉協議会 ☎ 72-7660

前島整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土・祝	日
午前 8:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:30～6:30	○	○	○	○	○	×	×

◆出張施術いたします

妙高市田町1-3-6 前島順子
☎72-3036



産科 愛クリニック 婦人科

院長 長房 麻美

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医・母体保護法指定医

妊婦健診・女性のがん検診、健康相談
各種予防接種・更年期相談

TEL: 0255-72-4103(代) 妙高市美守1丁目12-9

下水道使用料を改定します

～ 5月1日(6月請求分)から～

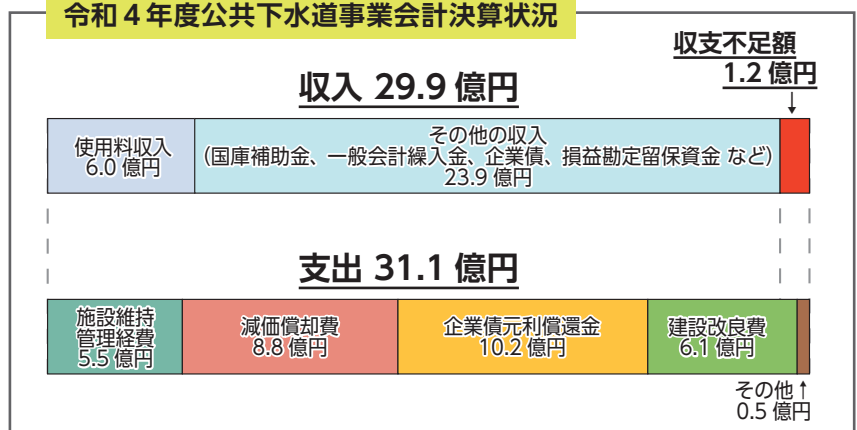
市は、快適で衛生的な生活環境と良好な水環境を保つため、市民の皆さまからの使用料などで下水道事業を運営しています。人口減少が進み、使用量も減少する中、施設の老朽化や物価上昇により、施設の維持管理経費が増えています。また、老朽化した施設を新しくするための工事も進めています。このため、事業会計に収支不足が発生し適正な経営に支障をきたしています。このような状況を改善するため、5月1日から下水道使用料の改定を行います。

改定の理由

収支不足は保有現金で補てんしていますが、収支不足を解消し、将来にわたりサービスを提供するためには、使用料収入を増やす必要があることから改定を行うものです。

また、下水処理場の統廃合による効率的な汚水処理や維持管理費の抑制など、支出を減らす取組も同時に進めます。

令和4年度公共下水道事業会計決算状況



改定内容

- 5月1日から(6月請求分) 平均 7.0%引き上げます

新しい下水道使用料の料金 (公共下水道事業、農業集落排水事業)

区分		使用料改定後	使用料現行	比較	増加率
基本料金	10㎡まで	1892 円	1782 円	110 円	6.2%
	11㎡から20㎡まで	198 円	184.8 円	13.2 円	7.1%
超過料金 1㎡につき	21㎡から50㎡まで	226.6 円	209 円	17.6 円	8.4%
	51㎡から100㎡まで	268.4 円	246.4 円	22 円	8.9%
	101㎡以上	308 円	282.7 円	25.3 円	8.9%

改定の影響

一般の家庭で、1か月に20㎡(平均使用量)を使用した場合
 現行 3630円(税込) ⇒ 改定後 3872円(税込) **242円の増額**となります。

今後は、令和6年度以降も、おおむね3年ごとに同程度の改定を行うことで、収支不足を解消していく計画です。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

インバウンド人気高まる妙高 未来を担うグローバル人材を育む

外国語教育と国際理解教育の充実を通して

年間で約6万人の外国人観光客（平成30年度）が当市を訪れています。インバウンド人気が高まってきている妙高として持続可能な発展を遂げるためには、それを担う人材育成が必要不可欠です。そこで、園児、小・中学生を対象とした、使える英語力育成の取組と姉妹都市との交流を中心とする国際理解の取組について紹介します。

当市の英語教育の主な特色を紹介します

- ◆キーワードは「使える英語力の育成」と「連続性のある英語教育」
- ◆発達段階ごとに目指す姿を設定し、園の「出会う」「まねる」から始まり、中学校の「できる」「使える」を最終目標に、11年間を見通した指導を推進しています
- ◆市の規模としては多い8人の「ALT（外国語指導助手）」を全園、小・中学校に配置。使える英語力の育成に資する指導体制を整えています
- ◆園と小学校の低学年は、市独自のカリキュラムに基づいて授業を行っています。園ではALTが、小学校ではALTと学級担任などが協力して指導しています
- ◆園から小学校へ、そして、小学校から中学校へのスムーズな接続を重視して取り組んでいます
- ◆英語教育の重点取組校として小学校1校を指定（3年間）。年に3回の授業公開並びに研究協議会を開催し、市内の指導担当者の授業力の向上に努めています
- ◆市教育研究会（教職員の自主研修組織）と連携して、指導担当者の授業改善に取り組んでいます



外国語の授業(小・中学校)

昨年5月17日から、2泊3日の日程で姉妹都市ツェルマットから29人の中学生が来市。市内3中学校の生徒と交流したり、ホームステイによる生活体験を楽しんだりしました。本交流を通じて感じたことについて、受け入れた生徒の感想を紹介します。

～受け入れた生徒の感想～

国の違い、言葉の違いがあっても、言いたいことは伝わるので、英語をちゃんと完璧に話せなくても、だいじょうぶだと思った。相手とのやり取りの中で相手の質問がわかったりして、今まで学んできた英語は使えていると思った。

英語を自分をもっと理解していれば、さらに楽しめたと思う。英語の勉強もがんばろうと思った。

今度は私がスイスに行って、ツェルマットの良さを教えてほしいと思った。



▲ツェルマットの中学生と交流▶



なお、次年度は市の生徒代表がツェルマットを訪問し、交流する予定です。

問い合わせ… こども教育課 学校教育係 ☎ 74-0037

入賞作品を発表

～男女共同参画フォトコンテスト～

性別による役割分担意識にとらわれず、いきいきと活動している写真を募集した「妙高市男女共同参画フォトコンテスト」にたくさんの応募をいただきました。入賞作品を紹介します。

【個人・家庭部門】

最優秀賞「僕が司令塔！」

こはま いくみ
小濱 郁己さん



僕が男女共同参画社会を作るぞ！

審査員コメント

親子3人の共同参画、「司令塔」の言葉から、お子さんを中心に楽しいご家庭が感じられました。

応募者コメント

2人でキッチンにいと寂しいのかよく寄ってきます。妻だけが料理するのではなく、できる人がやれば良いと日々思っています。どんな事もいっしょにやれば全てが楽しい！

【地域・職場・学校部門】

最優秀賞「ただいま、心肺蘇生訓練中」

みんどう ゆかり
妙高市消防団 広報部 近藤 縁さん



応募者コメント

消防団女性部の活動を紹介します。写真は、心肺蘇生訓練の様子です。女性部では、男性団員といっしょに各種訓練に参加し、「いざ」というときに備えています。

審査員コメント

消防団という心身共にたいへんな重責を担っている女性部の皆さんのりりしい姿に、感謝の思いが湧いてきました。

その他の
入賞作品
はこちら▶



◆男女共同参画について、今一度考えてみませんか

男女共同参画社会とは、男性と女性が互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合いつつ、性別にとらわれることなく、その個性と能力を発揮できる社会のことを示します。性による固定的な役割分担意識にとらわれず、男女が社会の対等なパートナーであることを認識し、男性も女性も、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会の実現を目指しましょう。

◆女性人材リストに登録しませんか？

市は、男女共同参画推進の取組の一つとして、審議会などへの委員参画や講座での講師など、女性の活躍の場を広げていただくことを目的に、女性人材リストを作成しています。あなたの知識・特技を市政や地域活動に生かしませんか？

詳しくはこちら



元気なよこ子に

出生



八橋 一樹・愛美 (姫川原) 男子・諒誓 (りょうせい)
水澤 大輔・麻美 (栗原3) 女子・優乃 (ゆの)
宮腰 渉・友香 (月岡1) 女子・燈緒 (ひお)

保護者 (地区)

あかちゃん

矢澤 慎・育美 (白山町2) 男子・慳 (せい)

ごめい福を祈ります

死亡



氏名	年齢	地区
下村 一徳	(92歳)	上町
関原 雪子	(88歳)	朝日町2
山崎 八郎	(94歳)	栄町
小池 旭	(84歳)	白山町1
日野 ナカ	(89歳)	白山町2
安藤 喜悦	(93歳)	白山町2
廣瀬 恵一	(90歳)	田町1
平井 康夫	(91歳)	学校町
今井 房子	(85歳)	小出雲1
永野 重子	(95歳)	小出雲3
横田 慶一	(86歳)	美守
石田 チョエ	(96歳)	諏訪町2
岩崎 邦夫	(88歳)	高柳1
藤井 アキ子	(91歳)	高柳2

米丸 小山	(96歳)	高柳2
持山 池一	(86歳)	中川
カシ 一二	(93歳)	三本木新田
ノヨ 一江	(97歳)	宮内
(96歳)	宮内	
後藤 紀久	(98歳)	宮内
朝日 正顕	(68歳)	藤塚新田
安原 義夫	(90歳)	猪野山
古川 稔	(85歳)	姫川原
古川 良子	(96歳)	中宿
尾島 良一	(80歳)	中宿
宮尾 ヒデ	(98歳)	除戸
近藤 キミ子	(98歳)	除戸
古川 三枝	(83歳)	除戸
岡田 マツエ	(94歳)	除戸
岸田 フジノ	(93歳)	上新保
古川 幸男	(94歳)	下濁川
堀川 武彦	(88歳)	小局
大塚 ハツエ	(97歳)	長沢

古川 一夫	(71歳)	栗原1
吉尾 文子	(70歳)	柳井田町1
丸山 正晴	(82歳)	柳井田町5
橋本 毅	(84歳)	国賀1
宮川 昭子	(81歳)	広島1
飯塚 孝子	(72歳)	大原新田
清水 久	(89歳)	大原新田
竹田 千江子	(90歳)	杉野沢
瀬尾 豊	(97歳)	関川
塚田 誠一	(68歳)	関川
宮下 周三	(84歳)	田口
郷戸 トメ	(95歳)	毛祝坂
後藤 力	(86歳)	二俣
宮下 キクノ	(98歳)	二俣
笹川 了	(67歳)	関山
岩浅 弘道	(81歳)	東四ツ屋新田
望月 要一	(77歳)	大鹿
山田 キミ子	(99歳)	大鹿

※1月16日から2月15日までの間に届け出があったものです (敬称略) ※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています

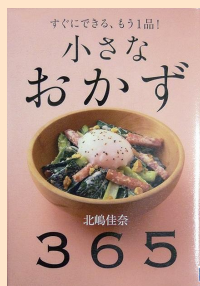
図書コーナー

～日本のすごい人たち～

英雄たちの経営力 …伊東 潤
偉人たちの決断 …加来 耕三
人生、晩節に輝く …前坂 俊之
美しい日本人 …文藝春秋
Woman's Style 100 …昭文社

～新しく入った本 (児童書)～

あやしの保健室2-3 …染谷 果子
秘密に満ちた魔石館5 …廣嶋 玲子
マリはすてきじゃない魔女…柚木 麻子
きみのそばにいるよ …いぬいさえこ
なんかひとりおおくない?…うめはらまんな
なぞなぞどろんのもり …織田りねん
ゆき …おなのりえ
ひげがながすぎるねこ …北澤 平祐
あたしは本をよまない…コウタリリン
でんしゃでおでかけ…ケツソクヒデキ
ミライチョコレート…ザ・キャビンカンパニー
いっぱいもうと…ネジメショーイチ



—すぐできる!—
『小さなおかず 365』
北嶋 佳奈 著
永岡書店 刊



—海外旅行復活!—
『るるぶ Guam '25』
JTBパブリッシング 刊

～新しく入った本 (一般書)～

バックパッカーズ読本…旅行情報研究会
10代からの政治塾 …泉 房穂
行動経済学大全 …中川 功一
丸わかり実家じまい …永野 彰一
今と未来がわかる老化の科学…ナツメ社
尿トラブルに悩まない!…櫻井 夏子
柑橘のお菓子づくり…今井ようこ (他)
平安かな書道入門 …根本 知
カラフルな魔女 …KADOKAWA
錠剤F …井上 荒野
ジェンダー・クライム …天童 荒太
無限の正義 …中村 啓
不死鳥 …西村 健
推理の時間です …法月綸太郎 (他)
北辰の門 …馳 星周
県警の守護神 …水村 舟
しあわせの輪 …群 ようこ
風に立つ …袖月 裕子



『児童室カーペット』
◀明るく開放的なスペース。ゆったりくつろいでください

最新情報はこちらからも▶



問い合わせ先: 図書館本館 ☎ 72-9415

妙高今昔物語

学校編

旧新井南中学校

写真提供
峯村 寿樹さん（除戸）



校舎は昭和34年3月に完成。裏側に木造の南校舎がありました

厳しかった部活動 出会った友は今も親しく

旧新井南中学校は、昭和31年4月、旧泉中学校と鳥坂・上郷両中学校の一部（旧上堀之内小学校区・旧猿橋小学校区）を統合して誕生。後に、平丸中学校、上郷中学校や水原中学校が統合されました。

紹介者の峯村寿樹さんは昭和55年3月の卒業。同級生は90人ほど、各学年3クラスあったそうです。

一番の思い出は部活動。「野球部で毎日のように練習していたのが懐かしいです。放課後、土日も。当時は、南部スポーツ広場（現在は大葉工場（小原新田）があつて急な上り坂を歩いてグラウンドまで行きました。女子バレー部や卓球部などは朝練もあつてみんなよく練習しましたね。野球部の練習の最後に毎日2km走るのが一番のきつかった思い出です」。

昭和50年には、女子バレー部、卓球部女子、陸上部女子が全国大会に出場。スポーツが強い中

学校のイメージがあつたそうです。「部活動の指導の先生はみな厳しかったけど、一生懸命でしたね。自分の時間を削って指導にあたり、結果を出していた時代です」と当時の様子を振り返ります。

「私たちの世代はみんな、田んぼや雪掘りなど、よく手伝いました。中学生になればもうあてにされず。また、休みには、友達とよく遊びました。泊まりに行ったり、来たり。気心の知れた友達はいいですね」と峯村さん。当時の仲間とは今でも付き合いが続き、遠く離れた友も帰省などの際には、一杯酌み交わすそうです。



校舎は取り壊し、体育館は車庫に利用。グラウンドに特別養護老人ホームがある

妙高今昔物語学校編は、
今月号で終了です。

編集後記

妙高山って、すごくかっこいい素敵な山ですよ。インスタグラムで#myokokopriを付けて投稿した写真の中でも断トツに妙高山の写真が数多くありました。皆さんが妙高山を好きなんだと感じ、うれしくなりました。

今回のインスタグラムの企画は広報協力員の発案で3年前から始まりました。これまでも市内各所の素敵な写真が投稿されています。インスタグラムの投稿を通じて、妙高市の四季折々の魅力が広く知られ、その魅力が一層高まっていくことを期待しています。（潤）



人口の動き

令和6年2月1日現在

総人口	2万9844人	(-11)
男性	1万4588人	(-17)
女性	1万5256人	(-24)
世帯数	1万2434世帯	(+4)

※カッコ内は前月との比較

