

7月
2023

虫さん見～つけた！！

特集 自然は学びの宝庫



市公式 LINE を登録すると
市報みょうこうをいつでも
見ることができます。

撮影場所 小丸山新田地内 ひみつの森



自然は学びの宝庫

～妙高で息づく生き物の魅力を探る～

自然の魅力を妙高で発見

妙高市は、緑豊かな森林や清らかな水流、そして四季折々の風景が楽しめる自然豊かな場所です。その自然界には、さまざまな昆虫や水生生物などが数多く生息しています。

夏休みには、多くのかたが家族や友達といっしょにカブトムシを捕まえたり、川で魚を捕まえたりする経験をしていると思います。

近年は、環境の変化により、見つけるのが難しくなった生き物もいるかもしれません。

生き物探しは、自然環境への理解と生き物への愛情を育み、自然に対する知識を深める最適な学び場です。

お子さんはもちろん、大人の皆さんも童心に帰って、自然の生き物たちを探してみませんか。大自然の神秘に触れるすばらしい体験がきっと待っています。

※この特集記事は、国立妙高青少年自然の家の協力をいただき、制作しています

虫取りするときの服装

楽しい虫取りも、虫刺されやけがなどをすると楽しくなくなってしまいます。また、夢中になりすぎて道に迷うこともあります。装備を整え、安全第一で楽しみましょう。



- ① **帽子** 帽子は、虫取りに限らず熱中症やけがの予防にも効果的です。蜂対策として、白色や水色などの淡い色がおすすめです
- ② **長袖・長ズボン** 野山には蚊、ブヨ、蜂などの虫や、とげのある植物や漆などで肌がかぶれることがあります。真夏でも肌を露出しないことが基本です。タオルもお忘れなく
- ③ **靴** 足元は履き慣れた汚れても良い靴（トレッキングシューズなど）がおすすめです
- ④ **飲み物** 熱中症対策として水分は必ず持参してください。一度にたくさん飲むのではなく、こまめな水分補給が効果的です

虫取りのプロ 玉木さんに聞いてみました！虫取りのコツは！？

虫取りのコツは、「虫がいるところを知ること！」です。言い換えると虫の習性を知ることがたいせつです。カブトムシやクワガタなどはクヌギやナラなどの樹液の出ている木、イトトンボは沢筋などに生息していて、虫がいる場所には、それぞれ特徴があります。妙高市には、田んぼや畑などの里地から森や沢などの原生的な自然までさまざまな環境が存在しています。虫取りを通じて生き物と触れることで自然の素晴らしさを感じ、この妙高の豊かな自然を後世に残していきましょう。



国立妙高青少年自然の家
企画指導専門職 玉木 政彦 さん

虫取りの約束

- ① 崖地や水辺などの危険なところに子どもだけで行かない
- ② 雷の音が聞こえたらすぐに虫取りをやめる
- ③ スズメバチが近づいてきたら、静かに姿勢を低くして、ゆっくりその場所から遠ざかる
- ④ へびを見かけたら、刺激せずにその場から遠ざかる
- ⑤ 必要以上に捕まえすぎない

国立妙高青少年自然の家で体験できるプログラム

◆プログラムの申込や問い合わせ…国立妙高青少年自然の家 ☎ 82 - 4321 (利用希望日の1 か月前までに要申込)

源流探検

源流を目指して沢の中を歩いて遡上^{もじよう}します。源流までの道のりは、小さな滝があったり、膝くらいまでの深さがある淵があったり、水の冷たさや流れなど五感を使って感じることができます。また、カワゲラやカゲロウの幼虫やサワガニもいて、運が良ければイワナに出会えるかもしれません。



森遊び（森探検）

自然の家の森は雪によって根元から曲がってしまった木など不思議な形をした木がたくさんあります。木登りはもちろん、森での活動は無敵大です。また森の中は宝物であふれています。どんぐりや木の葉、クワガタやチョウセミなどの生き物と出会うこともあります。



森 エリア

緑豊かな森の中では、季節ごとにいろいろな生き物に出会えるよ。



レア

ヒラタクワガタ

体が大きくて力が強く、寒さにもある程度たえられるタフなクワガタ。



オニヤンマ

トンボの仲間では日本最大。オニという名前の通り力も速さも最強クラスでスズメバチもかなわない。



カブトムシ

言わずと知れたムシキング。幼虫の頃は落ち葉や枯れ草が積もった場所で暮らします。



レア

ミヤマクワガタ

体が金色に輝くりっぱなクワガタ。大きなあごと角ばった頭がかっこいい！

どんな会えるの？

たちを紹介します

物は、新潟県発行の「た」と市の「希少野」れており、捕獲などす。

ギフチョウ

春の日本でしか見られないチョウ。体は小さいけど鳥を追い払うほど気が強い。

レア



チョウトンボ

トンボなのに、チョウのようにひらひら飛ぶ。空の高いところにいて、青く輝く羽を持っています。



ウスバシロチョウ

羽が透けて見えるきれいなチョウ。シロチョウというけど、実はアゲハの仲間。



エゾハルセミ

春の終わりから夏の始まりにかけて出現するセミ。涼しいところが好きなので、山の方に住んでいます。



レア

モリアオガエル

森の中に住む大きなカエル。大きなあわのかたまりを作って、その中に卵を産むよ。

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶこえ・おくやみ

川 エリア

きれいな川の水辺には、たくさんの生き物が暮らしているよ。



レア

カジカ

きれいな水の川に住んでいるよ。石がごろごろして、流れの速いところが大好き！



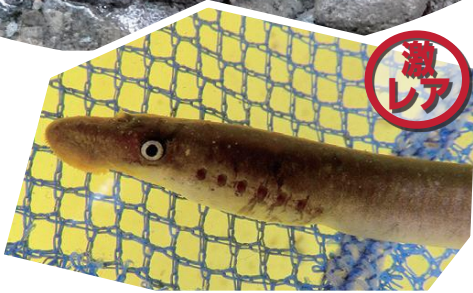
アブラハヤ

流れの緩い谷などで岩がごつごつしている場所に住む魚。体が油で光っているように見えるのでこの名前がついたよ。



アサヒナカワトンボ

流れる水の周辺で見つかる羽の大きなトンボ。オスとメスで体の色が違います。



レア

スナヤツメ

砂の中に潜って生活しているよ。魚のようだけど魚じゃない、とても貴重な生き物です。



レア

サワガニ

一生を沢や小さな川で過ごす日本にしかないカニ。卵から生まれるときにはすでにカニの姿になっているよ。

ホタル

ホタルは、自然界の小さな宝石と言われ、きれいな川に生息しているよ。



カワニナ

ホタルの幼虫が好んで食べるため、カワニナを見つけたら、近くでホタルが見られるかも。

ヤゴ

トンボの幼虫。水があまり流れない池や水溜まりなどでよく見ることができます。



ドジョウ

土の中に潜っているの、土ごとすくうと捕まえられるかも。

妙高で、生き物に

妙高で会える生き物

マークの生き物「レッドブックにいが生動植物」に指定さが禁止となっていま

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つばいえ・おくやみ

田んぼエリア

田んぼ近くにある土の側溝や小川は、生き物の隠れ家がいっぱいあるよ。



ツェルマット中学生が訪問 市内3中学校で交流

5月17日から3日間、姉妹都市のスイス・ツェルマット村の中学生29人が妙高市を訪れ、ホームステイや学校訪問を行い、市内中学生などと交流を深めました。ツェルマットの中学生が妙高市を訪問するのは、平成30年度以来5年ぶり。17日はツェルマット訪問団歓迎会を行い、18日は市内3中学校で交流しました。妙高高原中学校では、チーム対抗で人間知恵の輪ゲームや大玉送りを行い、新聞紙でかぶとづくりにも挑戦。また、箏、篠笛や太鼓の和楽器にも触れ、日本の文化のすばらしさを体験しました。

①



③



②

- ① 妙高高原中学校生徒に教わりながら、篠笛を吹くツェルマット中学生
- ② 歓迎会で行われたツェルマットの中学生とホストファミリーとの対面式
- ③ 姉妹都市のシンボルであるマッターホルンの鐘の前でツェルマット訪問団とホストファミリーなどの皆さんで記念撮影



開設25年入場者80万人達成 わくわくランドあらい

市青少年学習施設わくわくランドあらいは、平成10年の開設以来5月27日に80万人目の入場者を迎え、記念イベントを開催しました。80万人目の入場者は、糸魚川市在住の横川蓮さん(3歳)。この日は、家族4人で訪れたとのこと。横川さんには、わくわくランドあらい運営委員会の塚田理事長から花束が手渡され、来場者の皆さんもいっしょにお祝いしました。



地域に貢献77個人・団体表彰 妙高市スポーツ協会表彰式

5月20日に妙高市スポーツ協会表彰式が新井総合コミュニティセンターで行われ、市のスポーツ振興に貢献した77個人・団体を表彰しました。表彰式には、冨田るき選手、清水亜久里選手、渡邊渚選手など約40人が出席。また、表彰式に合わせて、50年にわたり市スポーツ推進委員を務めた鷲澤正男さん(白山町3)に、城戸市長がスポーツ功労者市長表彰を贈りました。

facebook をチェック！

市役所の facebook でも、市内の出来事などを随時紹介しています。詳細については、右のコードからご覧ください。



マーチングと吹奏楽で魅了 スペシャルコンサート in 妙高 2023

スペシャルコンサート in 妙高 2023 が 6 月 10・11 日に市文化ホールで開催されました。コンサートは、全国大会で何度も金賞を受賞している東海大学付属高輪台高等学校吹奏楽部の他、富山県立新湊高等学校吹奏楽部、中越高等学校吹奏楽部、高田北城高等学校吹奏楽部、そして市内からは妙高高原中学校吹奏楽部が出演。妙高高原中学校吹奏楽部は、喜歌劇「伯爵夫人マリツア」セレクションを演奏。舞台をいっぱいに使ったさまざまなフォーメーションを作り、演奏もダイナミックに披露すると来場者から大きな拍手が送られました。



- ① 舞台上で堂々と演奏する妙高高原中学校吹奏楽部の皆さん
- ② 畠田貴生（はたけだ たかお）指揮者率いる東海大学付属高輪台高等学校吹奏楽部の皆さん
- ③ 出演者全員で「宝島」を演奏

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぎは、おきやみ



春の妙高をテーマに 第2回ドローン空撮大会



▲空撮大会作品

妙高市の観光 PR 動画制作の出来栄を競う妙高市第 2 回ドローン空撮大会を 6 月 11 日にロッテアライリゾートで開催しました。全国から 6 チームが参加し、春の妙高をテーマに参加者各々が魅力だと感じるスポットをドローンで撮影。審査を兼ねた上映会では、ジャムデザインが最優秀賞を受賞。さまざまな人が行き交いながら多様な妙高の魅力が表現されていたところが評価されました。



新たに防災士 4 人登録 妙高市防災士会総会・認定式

6 月 3 日に新井総合コミュニティセンターで、妙高市防災士会総会が開催されました。席上で新たに資格を取得した 4 人の防災士の認定式も行われ、西澤副市長が妙高市防災士登録証を手渡しました。防災士は、日本防災士機構が認定機関であり、災害に備えた知識や技術を持つかたを認定しています。今回の登録を含め、188 人が市内の各地域で活動しています。



みようこうSDGs通信

「脱炭素」の生活に向け、フェスタを通じ、未来を考えてみませんか



昨年5月に設立した「市SDGs普及啓発実行委員会」では、イベントやウェビナーなどを開催することでSDGs普及啓発を図ってきました。更なる知識の深化や具体的な実践を目的に、気軽にSDGsを感じられ、市民・事業者・行政が一丸となった官民共創のまちづくりに向けて、SDGs未来都市妙高フェスタを開催します。SDGsへの理解を深めながら夏休みの思い出づくり、そして自由研究のテーマなどに活用いただくためにぜひご来場ください！



SDGs未来都市 妙高フェスタ

参加費無料



▲市SDGs普及啓発実行委員会の皆さん

日時	7月29日【土】 10時30分～17時
会場	市文化ホール 大ホール (妙高市上町9-2) など
主催	市SDGs普及啓発実行委員会



【環境啓発映画】特別上映会

「マイクロプラスチック・ストーリー ～ぼくらが作る2050年～」

時間：11～12時15分
 会場：市文化ホール 大ホール
 内容：ニューヨーク市の小学校5年生たちが世界的に大きな問題になっているプラスチック汚染問題の根底が何かを自らの視点で問い、解決に向かって自分たちの学校や地域からアクションを広げていくまでの2年間を追った長編ドキュメンタリーです
 申込：26日（水）までに下記へ電話または専用フォームから申し込みください



映画申し込みフォーム▶

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ



《講師:田中美都さん プロフィール》

1989年生まれ。埼玉県出身。大学卒業後は食品メーカーに就職。天候や気温によって商品の売れゆきが左右されることを知り、人の生活に密接に関わる天気に興味を持つ。その後、気象の勉強をはじめ、気象予報士の資格を取得。2018年より気象予報士として活動中。新潟テレビ21「スーパー」にいがた」への出演などを経て、現在はNHK総合「ニュースLIVE！ゆう5時」に出演中。

【脱炭素】 基調講演会

テーマ「私たちの生活 私たちの新潟
地球温暖化でどう変わる」

講師: ^{たなか みと} 田中美都さん (ウェザーマップ所属)

時間: 13時30分~15時

会場: 市文化ホール 大ホール

内容: 「ゼロカーボン」、「脱プラスチック」をテーマに、温室効果ガスによる気候変動の影響など、気象予報士の視点で分かりやすく講演します。学生時代には妙高での合宿体験もあり、新潟を熟知している田中さんが生活者目線で「わたしたちにできること」を語ります

※講演は手話通訳者付きです

申込: 26日(水)までに下記へ電話または専用フォームから申し込みください



講演会申し込みフォーム▶

楽しく学びながら 1日中フェスタを満喫できるメニュー！

- フェスタの総合司会として、フードロス削減に熱心に取り組んでいる「BSN 新潟放送」所属の大塩綾子アナウンサーが来場
- ダンスパフォーマンス (市文化ホール大ホール) 「S.O.P ダンススクール」によるオープニングアトラクション
- ごみ減量を目的としたキエーロの展示、フードライブの実施 (市文化ホールホワイエ)

※キエーロとは土の中のバクテリアを利用し、生ごみを消滅させる処理容器



キエーロの展示▶



- キッチンカー飲食ブース (新井ふれあい会館側入口付近) ※揚げパン、ホットサンド、オムレット、アイスクリームなどを予定
- 「地域づくり活動取組発表会」の開催 (新井総合コミセン 2階大会議室)



司会・進行
大塩綾子アナウンサー
(BSN 新潟放送所属)

フェスタの詳細情報は
こちらから▼



問い合わせ…環境生活課 SDGs 推進室 (実行委員会事務局) ☎ 74-0033

— 住み慣れた地域で共に — 移住者が感じる妙高の魅力 No.5

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ



よしだ けんたろう
吉田健太郎さん

妙高の景観に魅了され
人情に報いる

「僕は出身が兵庫県伊丹市なんです。家の裏は六甲山が見えるような場所でした。幼少期から自然の見える環境が好きで、東京での暮らしは好きになれなかったんです。今は、家から見える妙高山の雪景色が絶景で、すごく気持ちよく最高です」。

今年からは地域の委員も担当しているという吉田さん。その背景にある思いを語ってくれました。

「いつも地域のかたが声をかけてくれて、野菜やお総菜を持ってきてくれます。その気持ちがとても嬉しくて感謝しています。それに僕がここ

市は、妙高市に移住してきたかたに、移住のきっかけや妙高に来てから感じたことをインタビューしています。今回ご紹介する移住者は、吉田健太郎さん。令和4年にイターンするまで神奈川県で会社員として働いていました。現在は妙高高原地域で民泊施設「サウナ基地」を運営しています。吉田さんが感じる妙高市の魅力や、移住後の暮らしについてお聞きしました。

で民泊をさせてもらっているのも、住民のかたが地域の土台を築いてきたおかげだと思っています。その感謝の気持ちを、地域の委員として活動する形で恩返しさせていただきたいと思います」。

これからの目標

「僕自身、東京の暮らしは肌に合いませんでした。僕は、環境に幸せを感じられること、やりたいことができること、仕事にやりがいを感じられるということが、最終的に移住をする決め手となりました。サウナ基地は、サウナはもちろん、アットホームなリビングでゲームを楽しんだり、ゆったりくつろいだりできる空間です。今後の展望として、現在のサウナ基地に手を加え、さらに基地感を出していきたいです。併せて、この先もう一棟茅ぶき屋根の家のサウナを作ることが目標です。そして、サウナの運営を通じて、日本

の文化を後世に残していきたいとも考えています」。



古民家の木を利用したフィンランド式サウナは秘密基地のような空間



ゲームなどを仲間で楽しむことができる広々としたリビング

吉田さんが運営する民泊施設「サウナ基地」



他にもさまざまな移住者の声を市の移住ホームページでも紹介しています。▶



国民健康保険に関するお知らせ

令和5年度の保険税納税通知書を7月13日頃に発送します。今年度の改正内容等は次のとおりです。

■ 令和5年度の改正内容

● 保険税率及び課税限度額

被保険者間の保険税負担のバランスを考慮し、一部の課税限度額を変更しました。

区分		税率等(変更無)	課税限度額
基礎課税分	所得割	7.91%	65万円(変更無)
	均等割	1万2200円	
	平等割	1万5200円	
後期高齢者支援金等分	所得割	3.50%	22万円 (改正前:20万円)
	均等割	5400円	
	平等割	6700円	
介護納付金課税分 (40～64歳までの加入者)	所得割	2.41%	17万円(変更無)
	均等割	8400円	

■ 保険税の軽減・減免制度(※は手続き不要)

● 低所得者に対する保険税軽減制度※

世帯主と被保険者の総所得金額が一定額以下の場合、均等割及び平等割が軽減されます。

● 非自発的失業者に対する軽減制度

会社の倒産、解雇などで退職し国民健康保険に加入するかたは、所得割が軽減されます。

手続き方法→雇用保険受給資格者証もしくは雇用保険受給資格通知を持参のうえ、市役所または各支所に届け出てください。

● 未就学児に係る均等割額の軽減※

未就学児に係る均等割額は、半額に軽減されます。

● 後期高齢者医療制度への移行に伴う減免

会社の健康保険などの加入者が75歳になり、後期高齢者医療制度へ移行することに伴い、新たに国民健康保険に加入する被扶養者(65～74歳)が対象。

手続き方法→国民健康保険加入手続きの際に届け出てください。

● その他

災害被災者、生活困窮者に対する減免制度など。

■ 保険証の更新について

現在お使いの保険証は、7月31日(月)に有効期限を迎えますので、7月中に新しい保険証(空色)を特定記録郵便で郵送します。

■ 医療費の自己負担は限度があります

同月内の医療費負担額が自己負担限度額※1を超えた場合は、超えた金額を高額療養費として支給します。また、入院などで高額な医療費が見込まれる場合は「限度額適用認定証※2」を医療機関の窓口に提示することで自己負担限度額までの負担となります。

※1 自己負担限度額は年齢や所得区分に応じて異なります

※2 マイナンバーカードを保険証として利用する場合、「限度額適用認定証」の交付申請は不要です

問い合わせ…健康保険課 国保・医療年金グループ ☎ 74-0014

上越テクノスクール



パソコン基礎科（中高年齢者向けコース）

時 8月24日(木)～12月25日(月)

会 上越人材ハイスクール

定 15人（筆記試験実施）

料 無料（教材費など自己負担あり）

申 7月19日(水)まで

問 ハローワーク妙高 ☎ 73-7611

エコ川柳・ごみ減量アイデア

あなたの知恵や工夫などを表現した「エコ川柳」と「ごみ減量アイデア」を募集します。

【①エコ川柳】作品テーマ：不法投棄、ポイ捨て防止や環境美化に関すること、食品や「もったいない食べ残しゼロ」に関すること。その他環境を題材にしたもの【②ごみ減量アイデア】作品テーマ：ごみ減量・環境保全に努めてもらうきっかけづくりとして、日頃から取り組んでいるアイデア（400字以内、写真など）

【①②共通】氏名、住所、電話番号を応募用紙（任意様式可）に記入し、8月25日(金)までに作品とともに環境生活課または各支所に提出 ※メール、ファクス可

優秀作品は10月1日(日)に表彰予定

問 市環境衛生対策協議会事務局（環境生活課内）

☎ 74-0031 FAX 73-8206

☑ kankyoseikatuka@city.myoko.niigata.jp

市道などの除雪作業員



次の資格を全て取得しているか
た ①普通自動車運転免許 ②大型特殊運転免許 ※車両系建設機械運転技能講習を受講済みであること

業務…ロータリ除雪車での市道の除排雪など ▶任用期間…11月16日(木)～令和6年3月31日(日) ▶勤務時間…8時30分～17時15分 ▶給与…月額25万600円

定 8人 申 7月24日(月)までに、ホームページ内の申込書に記入のうえ、市役所・各支所に提出
問 建設課 ☎ 74-0024

いきいきクラブ・チャレンジ100参加者

時 9月23日(土)～12月31日(日)
市内在住の65歳以上のかた5人1チーム ※過去の事故歴の有無は問いません。また、重複しての参加はできません

夕暮れの早まる時期の100日間「事故に合わない・起こさない」を目標に、無事故無違反の達成を目指す、県交通安全協会が主催する県民参加型の交通安全運動

料 1チーム500円

申 8月18日(金)までに市老人クラブ連合会に備え付けの申込用紙で申し込み

抽選で賞品の当選チームを決定
問 市老人クラブ連合会（いきいきプラザ内） ☎ 72-7210

お知らせ

Myoko City Information

詳細はホームページからも確認することができます！

時日時 会場 対象 内容

定員 参加料などの金額

申込方法・締め切り その他

申込先・問い合わせ

ファクス メールアドレス



募

集

上越人材ハイスクール



募集中の講座 ▶庭木の手入れの仕方 ▶第1種電気工事士（学科）▶JIS溶接（基本級・専門級）受験対策 ▶エクセルマクロVBA入門 ▶パワーポイントビジネス活用 ▶危険物（乙種第4類）▶管工事施工管理技士（2級）▶給水装置工事主任技術者

問 上越人材ハイスクール

☎ 025-523-2690

けやきの森ジュニア&ユース合唱団団員

時 毎月3回土曜14～16時（日程は月ごとに決定）

会 新井総合コミュニティセンターほか

対象 小学校1年生～高校3年生

市文化ホールが主催する「けやきの森ジュニア&ユース合唱団」の団員を募集 ▶合唱指導…上野正人先生（上越教育大学副学長・大学院教授）

料 月1000円

問 市文化ホール ☎ 72-9411

前島整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土・祝	日
午前 8:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:30～6:30	○	○	○	○	○	×	×

◆出張施術いたします

妙高市田町1-3-6 前島順子
☎ 72-3036

〈広告〉

みなかみの里

☎ 0255-73-7733

名香山苑

☎ 0255-86-5321

施設見学会・法人説明会を開催しています。



社会福祉法人
新井頸南福祉会

お問い合わせは
こちらまで



お気軽にご相談ください。

ゆきのみや

☎ 0255-72-7007

あっとほーむ北条

☎ 0255-72-3226

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

税・福祉情報

後期高齢者医療保険 保険証などを送付します

①保険証…7月28日(金)までに新しい保険証(ページ色)を特定記録郵便で発送 ②保険料額決定通知書…令和5年度の保険料額決定通知書を7月21日(金)までに普通郵便で発送

☎健康保険課 ☎ 74-0056

県保護観察協会会費納入の お願い(愛の協力運動)

毎年7月は社会を明るくする運動強調月間です。県保護観察協会による、犯罪や非行防止の啓発活動、犯罪者の立ち直りを援助する保護観察活動のための会費納入にご協力をお願いします。

①1世帯100円程度(任意)

▶期間…8月10日(木)まで

☎市保護司会事務局(福祉介護課内) ☎ 74-0061

行こう!献血 愛の血液助け合い運動

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。最近、20～30代の献血離れが進んでいます。一年を通じて安定供給していくためにも、若い方々の積極的な献血をお願いします。なお、今回の献血は8月24日(木)に市役所で実施予定です。

☎健康保険課

☎ 74-0056



サテライトオフィスな どの活用促進補助金



☎市内でサテライトオフィスなどを開設・運営している事業者(条件あり)

①サテライトオフィスなどの活用促進に向けたプロモーション経費など ②①の実施に必要なテレワーク関連設備などの導入経費の補助 ▶補助率:3/4以内

▶補助上限額:900万円

☎7月24日(月)までにメールで申し込み ※詳しくは市ホームページ参照

☎企画政策課 ☎ 74-0005

低所得の子育て世帯 生活支援特別給付金



☎18歳未満の児童の養育者で、1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となったかた(既に令和5年度の同給付金を受給したかたは除く)

①児童1人あたり5万円

☎令和6年2月29日(木)までに申請書類を提出 ※給付金の詳細や申請書類は、市ホームページにあり

☎こども教育課 ☎ 74-0039

国民年金保険料の 免除申請



経済的な理由から保険料の納付が困難なかたは、保険料の納付が免除または猶予されます。※免除の割合(一部・全部)は前年所得を基準に決定

☎上越年金事務所または健康保険課へ申込書を提出 ※マイナポータルから電子申請も可

☎上越年金事務所 ☎ 025-524-4112
健康保険課 ☎ 74-0056

混声合唱組曲「白狐」を歌 う!合唱団員

☎7月13日(木)から毎週木曜日
19時30分～21時30分

☎新井総合コミュニティセンター
ほか

☎市文化ホール開館40周年記念音楽祭のメインプログラムとして、平成25年に世界初演した「オペラ『白狐』日本語版」を、混声合唱で歌えるように編曲・構成した「混声合唱組曲『白狐』」の初演を開催。この合唱組曲を歌う合唱団の参加者を募集します

▶記念音楽祭開催日…12月10日(日) ▶合唱指導…上野正人先生(上越教育大学副学長・大学院教授)

¥2000円(楽譜代を含む)

☎市文化ホール ☎ 72-9411

助成・補助 減免制度

低所得世帯に対する 物価高騰対策支援給付金

☎6月1日時点で市の住民記録台帳に記録されている世帯のうち

①今年度の住民税が非課税である世帯 ②予期せず1月からの家計が急変し、非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯 ※住民税が課税されているかたの扶養親族のみで構成される世帯は対象外

①1世帯あたり3万円の現金給付

☎6月下旬に対象世帯に発送済みの案内文書をご確認ください

☎福祉介護課 ☎ 74-0061

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

産科 愛クリニック
婦人科
AI CLINIC
院長 長房 麻美
日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医・母体保護法指定医
妊婦健診・女性のがん検診、健康相談
各種予防接種・更年期相談
TEL: 0255-72-4103(代) 妙高市美守1丁目12-9

〈組合員の皆様へ〉
ご葬儀に関するご用命は… 年中無休/24時間受付対応
お気軽にご相談ください
家族葬 一般葬
自宅葬 寺院葬
JAセレモニーサービス
☎: 025-527-2077
虹のホールあらい
フリーアクセス: 0120-971-959
妙高市高柳1丁目16-6

**子育ておたすけ隊員
「かざぐるま」**

時7月24日(月)10～13時

会あいあう本部(旧斐太南保育園)

内子育て家庭をサポートするシニア世代のボランティア「かざぐるま」の募集イベントです。あなたの子育て、仕事や趣味で習得した技術を生かしてみませんか。イベントでは、「年齢に関係なくお互いに支えあい、ともに暮らす地域」をテーマとした、小池由佳教授(新潟県立大学)の講話があります。あいあう食堂の昼食付

他交通手段がないかたはご相談ください

申・問 NPO 法人あいあう 平出
☎ 080-3826-9591

**MYOKO SKOOL vol.6
敷地理ワークショップ**



時8月24日(木)～26日(土)10～17時 会市文化ホール

対アーティスト(ジャンル不問)を目指すかた、表現が好きなかた、アートを支えたいかたなど広義の表現に関わるかた

内敷地理(ダンサー。東京芸大大学院修士課程修了)と越智雄磨(東京都立大学准教授)を講師に招く、表現者と表現者を支える人のための3日間の集中ワークショップ

¥一般7000円、大学生以下3000円(3日間通し)

申市文化ホールホームページの専用フォームから申し込み
問市文化ホール☎72-9411

**イ ベ ン ト 座
各 種 講 座**

演劇「めにみえない みにしたい」

時8月6日(日) ①11時30分開演 ②15時開演

会市文化ホール

内次代を担う演劇作家として世界的に注目を集めるマームとジプシーの藤田貴大による子どもから大人までいっしょに楽しむ演劇

¥大人2000円、子ども500円
※チケットは売り切れの場合もありますのでご了承ください

他関連企画「地図のワークショップ+α」参加者募集中 ▶日時:8月5日(土)13時30分～15時30分 ▶会場:市文化ホール

▶講師:藤田貴大

▶対象:小学生 ▶定員:10人(応募多数の場合は抽選) ▶参加料:500円

問市文化ホール☎72-9411

環 境

**危険!路上に張り出した枝
立木の適正な管理を**

道路上に張り出した立木は、通行の妨げになるとともに、折れ木や落葉などにより、歩行者や車両を事故に巻き込む恐れがあることから、所有者が切除することとなっています。

4月から民法が改正され、雨風などで道路交通への危険が迫ったときなど、一定の条件を満たせば、道路管理者が切除できるようになりました。しかし、立木の切除は、所有者の責任であることは変わっていません。

所有者のかたは、道路交通の安全確保のため、立木の適正な管理をお願いします。

問建設課☎74-0023

参考「令和3年民法・不動産登記法改正、相続土地国庫帰属法のポイント」

(29ページ) ▶



リユース情報(6月21日現在) 問環境生活課☎74-0031

【譲りたい】 コーヒーメーカー、湿気取り剤、ドレッサー、ベビラック、子ども食事用椅子、ぬいぐるみ、五月人形、けん盤ハーモニカ、リコーダー

【有料】 おままとセット、学習用イス、子ども用スキー靴(男子用)、姿見鏡、エレクトーン

【譲ってほしい】 子ども用スキーセット靴付き(クロスカントリー、女子用)、ワラ打ち機、湯わかし器、子ども用ローラースケート・ローラブレード、屋外用机、子ども用和装衣装・下駄・小物(女子用)、携帯ゲーム機、タープテント(ワンタッチ式)、子ども用自転車(女子用)、単管パイプ、作業着つなぎ(男性用)

あらい再資源センターに持ち込まれた不用品を無料で提供しています。
問あらい再資源センター☎72-6841

人間ドックのご案内

～いつまでも健康で過ごすために～

当院人間ドックの特長



1. 胃内視鏡検査は、経鼻と経口を選択できます。
2. 半日程度で検査が終了します。 ※脳ドック検査を除く
3. 保健師が検査結果に基づいた健康相談を行っております。
4. マンモグラフィ検査の技師が女性です。

お申込み・お問い合わせ

申込みは
こちら

けいなん総合病院
2階 健康管理室

- 1) 電話 0255-72-3161 (代)
- 2) 当院2階「健康管理室」窓口
- 3) ホームページからのお申込み →



(広告)

妙高市 限定

**家財類の片付け～処分を
格安にて行います!!**

不要品回収のレスター
ゴミマスター

令和4年度 依頼件数
158件の実績

ヤスタでお得に!!

(有)安田商会
妙高市大字下濁川 1483-1
Tel.0255-75-3835

私たちが対応
いたします
お気軽に
ご相談下さい!

(広告)

その他の お知らせ

宝くじ助成受けコミュニティ備品を整備（錦町町内会）

（一財）自治総合センターでは、「宝くじの社会貢献広報事業」として、地域が主体となるコミュニティ備品の整備を助成しています。この度、錦町町内会が採択を受け、机、椅子、複合機、AEDを整備しました。



☎ 地域共生課 ☎ 74-0063

相続登記が義務化 法務局が支援します



所有者がわからない不動産が増えるのを予防するため、令和6年4月から不動産の相続登記が義務化されます。土地建物の所有者が死亡した際は、早めの相続登記をお願いします。※以下の制度もご活用ください

①法定相続情報証明制度

相続人が法務局に必要な書類を提出し、法定相続人が誰であるのかを法務局が無料で証明します。各種相続手続（相続登記、預金の払戻し、年金の請求など）の際に、戸籍書類一式の提出が省略できます。

②遺言書保管制度

自分で書いた遺言書の紛失や改ざんを防ぐため、法務局が遺言書をお預かりする制度です（手数料3900円）。法務局がお預かりした遺言書は、家庭裁判所での検認が不要となります。※詳しくは法務局ホームページをご覧ください

☎ 025-525-4181

短期水泳教室 「夏のメダカ教室」



☎ 8月7日(月)～11日(金)・祝

17時30分～18時30分

☎ 水夢ランドあらい ☎ 小学生

定員 50人 ¥3500円

☎ 8月4日(金)までに、ホームページ内の申込用紙に記入のうえ、受講料を添えて申し込み

☎ NPO 法人スポーツクラブあらい事務局 ☎ 72-3665

夏休み自由研究！実験 & 工作 & 親子防災教室



☎ 8月1日(火)9時30分～11時30分
☎ 地すべり資料館（上越市板倉区猿供養寺）

☎ 小学生及び保護者

☎ 親子防災教室をはじめ、地すべり博士による実験や館内案内、液状化実験装置の工作など、自由研究にも役立つ講座です

定員 15組 30人（応募多数の場合は抽選）無料

☎ 7月21日(金)までに妙高砂防事務所へ電話または専用サイト（QRコード）から申し込み

☎ 妙高砂防事務所 ☎ 72-4141

城跡から頸城の夜景を 鮫ヶ尾ナイトツアー

☎ 集合・受付：7月22日(土)

18時30分 斐太歴史の里総合案内所 ▶ 解散：21時 ※雨天中止

☎ 鮫ヶ尾城跡本丸から夜景を見るナイトツアー

¥無料 ※申込不要

☎ 懐中電灯を必ず持参し、歩きやすい服装、履物で参加（飲み物など各自持参）

☎ 斐太歴史の里ガイドの会

☎ 72-0697

みょうこう景虎物語 「山城の陣」

☎ 7月23日(日) 11～15時

☎ 斐太歴史の里（一部道の駅あらい）

☎ 4年ぶりに上杉景虎と鮫ヶ尾城をテーマに開催

▶ 甲冑行列、戦国茶屋（屋台）、景虎をしのぶうたげ（景虎太鼓、保育園児踊り、殺陣、ミニコンサート）、抽選会

☎ 斐太地区協議会 松木

☎ 080-1012-3390

文化ホール開館 40 周年記念 「海上自衛隊横須賀音楽隊」来る

☎ 9月10日(日) 14時開演

☎ 市文化ホール

☎ 2014年にアメリカ合衆国の最も名誉ある軍楽隊に贈られる「ジョージ・ワグネル大佐顕彰」を受賞した音楽隊によるコンサート

¥無料。自由席入場券を7月21日(金)から市文化ホール、市役所、妙高支所、妙高高原支所で先着順で配布。一人2人分まで

☎ 生涯学習課 ☎ 74-0035

『消防設備点検』実施していますか？

有資格者が消防設備点検、防火対象物定期点検を行います。修理や交換作業、設置工事・報告書作成までトータルでサポート

①安心の設備協会会員 ②安心の国家資格者在籍

③安心の地元企業、電気工事のプロ集団

まかせて安心。当社は、（一財）新潟県消防設備協会会員です

見積無料！お気軽にご相談ください
おかげさまで創業89周年

ニワキ電気（株）西脇電気商会
TEL.0255(72)5131 妙高市東陽町1-12

関山地区のみなさまへ

出張無料法律相談会

を実施します（8月末予定）@関山地区

詳しくは、こちらへご連絡ください

☎ 0255-75-5222



弁護士法人つばき 妙高支店
新潟県弁護士会所属 弁護士 井之上 彩

妙高警察署からのお知らせ

☎妙高警察署 ☎ 72-0110

●夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止

・家庭や地域の大人が声かけを！

夏休みは規則正しい生活から解放されて、夜遊びや無断外泊などの問題行動が現れやすい時期です。小さなことでも家庭や地域の大人が声を掛けましょう。

・児童買春被害が県内で多発！子どもに関心を！

興味本位やお金が欲しいなどの理由で、子どもが親に内緒で見ず知らずの大人とメッセージを交換するなどして、児童買春などの性被害を受ける事件が後を絶ちません。子どものスマートフォンの利用状況や持ち物、友達関係などに関心をもちましょう。

・家族でインターネット利用のルールづくりを！

スマートフォンやタブレット、ゲーム機などのネット利用に絡んで、子どもたちが加害者や被害者になる犯罪、いじめやトラブルが多くなっています。ネットの危険性を大人が子どもに教えるとともに、家族でよく話し合い、利用方法のルールを決めましょう。

●「あおり運転」は悪質・危険な交通違反です！

他車の通行を積極的に妨害する目的で、執ように急ブレーキを踏む、車間距離を詰めるなどのいわゆる「あおり運転」は、道路交通法上の「妨害運転」に該当し、処罰の対象となります。

「あおり運転」によるトラブルに巻き込まれないよう、思いやり・ゆずり合いの気持ちを持った運転を心がけるとともに、ドライブレコーダーの設置を積極的に検討してください。

万が一トラブルに巻き込まれた場合は、安全な場所に避難して、車外に出ずに110番通報してください。

●妙高警察署管内の人身交通事故発生状況【5月31日現在】

発生件数8件（前年比-1件） 死者数0人（前年比-1人） 負傷者数7人（前年比-2人）

●妙高警察署管内の特殊詐欺発生状況【5月31日現在（暫定値）】

被害件数1件 被害額150万円（前年比-1件、-620万円）

防げ！特殊詐欺 通話録音装置貸出中

市は、還付金詐欺、架空請求詐欺、オレオレ詐欺などの特殊詐欺被害を未然に防ぐための対策として、通話録音装置貸出ししています。

通話録音装置は、電話に着信があると詐欺被害防止の警告メッセージを流し、会話を録音する機能を備えたもの。詐欺目的の電話を撃退する効果が期待できます。

対原則 65歳以上のかたで下記のいずれかに該当する世帯

- ・ひとり暮らし世帯
- ・高齢者のみで構成される世帯
- ・日中、住居に高齢者のみとなることが常態である世帯

申市役所または各支所にある申請書を環境生活課または各支所に提出
他装置の設置は、市職員が行います
☎環境生活課 ☎ 74-0032

自衛官・防衛大学生などの受験申込受付中

職種	対象	一次試験		受付期限
		日程	会場	
①一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満	9月15日(金)~ 24日(日)のうち 1日	上越市民 プラザ (※)	9月5日(火)まで
②自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満	学科(Web) 9月21日(木)~24 日(日)のうち1日	任意の場所	9月8日(金)まで
		口述・身体検査 9月29日(金)~10 月2日(月)のうち1日	高田駐屯地	
③航空学生 (海・空)	(海)18歳以上 23歳未満 (空)18歳以上 21歳未満	9月18日(月・祝)	高田地域 事務所 (※)	9月7日(木)まで
④防衛大学校 (一般)	18歳以上21歳未満	10月28日(土)	高田地域 事務所 (※)	10月18日(水)まで
⑤防衛医科大学 校(医学科学生)	18歳以上21歳未満	10月21日(土)	高田地域 事務所 (※)	10月11日(水)まで
⑥防衛医科大学 校(看護学科学 生)	18歳以上21歳未満	10月14日(土)	高田地域 事務所 (※)	10月4日(水)まで

(※) 受験人数により変更になる場合あり

☎自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所 (☎ 025-523-5519)

ロゴマークが
100年ぶりに
新しくなりました



株式会社 有沢製作所
〒943-8610 上越市南本町1-5-5
TEL 025-524-5121

〈広告〉

**Honda 耕うん機 で
つぎは畑をなにつくろう!**

畑の 基本のキ 夏休みの科学実験... で芽が出る

①水 ②終口補水液 ③コーラ

準備: フタ付き容器(3) 卵パック 培養土 たね

実験方法: ①容器に種を溶液に浸し、一晩(12h)冷蔵庫に置く
②卵パックに土を入れ一つに種を2粒まく、覆土5mm手で表面を押す
③水やりし、10日間位 芽が出た数を記録する 発芽率(芽の数÷6)

ポイント: 発芽まで、にんじん(6日)ほうれん草(4日)かから10日間で実験終了

プレミアム商品券
取扱店
(全店舗共通券・市内本社店舗専用券)

(有)イシノ
妙高市東四ツ屋新田 206-6
営業時間 8:30~18:00
(17:00 閉歇期)
年中無休
当番制(土・日・月) (82) 2214

取扱メーカー / HONDA(ベスト特約店)
クボタ 共立 ハスクバーナー ニッカリ その他

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶごとえ・おくやみ

計量器（はかり）の定期検査を実施

取引や証明に使用する計量器（はかり）は、正確性を維持するため、2年に1回、県が実施する定期検査を受けることが義務付けられています。下記の日程で検査を実施しますので、計量器を検査会場へお持ちください。なお、未受験の場合は、計量検定所（三条市）での受験になります。

【定期検査までの流れ】

県計量協会から、定期検査の案内（ハガキ）が検査日の約2週間前に届きます。検査当日は会場で検査手数料を支払後、計量器の検査を受けてください。

【日時・会場・検査実施区域】

日時	検査会場	検査実施区域
7月24日(月) 13～15時30分	関山コミュニティセンター入口	妙高地域
7月25日(火) 9～11時30分、13～15時30分		
7月26日(水) 9～11時30分、13～15時30分	妙高高原支所入口	妙高高原地域
7月27日(木) 9～11時30分、13～15時30分		
7月28日(金) 9～11時30分	市文化ホール (ホワイエB)	新井地域
7月31日(月) 13～15時30分		
8月1日(火) 9～11時30分、13～15時30分		
8月2日(水) 9～11時30分、13～15時30分		
8月3日(木) 9～11時30分		

【注意点】 次にあてはまるかたはご連絡ください

- ①前回調査(令和3年6月)後に新たに計量器を所有(定期検査未受験のかた)
 - ②ひょう量が300kgを超える大型計量器を所有
- ☎観光商工課 ☎ 74-0019

「チョイソコみょうこう」をご利用ください



斐太地区及び水上地区では、まちなか間でAIシステムを導入した乗合タクシー「チョイソコみょうこう」を運行しています。

☎運行は月・水・金曜日の8時30分～15時（祝日は運休）

☎利用したい時間の30分前までに電話または専用サイトで予約

☎詳しくは市ホームページをご覧ください。なお、ご利用には会員登録が必要となります。環境生活課窓口にて会員登録申込書を提出いただくか、専用サイトから会員登録をお願いします。 ☎環境生活課 ☎ 74-0032

畑や花壇に安価です 浄水場発生土を販売



水道水をつくる過程でできた「発生土」を販売します。

☎・会 7月18日(火)～31日(月)（土日可）8時30分～17時・志浄水場（ガス水道管理センター）

☎市民及び市内事業所

☎¥1立方m 30円（税抜）※運搬車両は購入するかたが用意ください

☎市ホームページにある申請書を使用し、運搬予定日の3日前までに郵送かファクス（電話申込も可。土日祝は不可）

☎ガス水道管理センター

☎72-3241 ☎72-3251

青少年図書充実基金による 令和4年度図書の整備

新井信用金庫様からの寄附で創設した市青少年図書充実基金を活用して、学校や市図書館の図書を購入了ました。

☎▶小・中・総合支援学校…215冊 ▶図書館…44冊

☎生涯学習課 ☎ 74-0034



各種相談日程

相談窓口名	相談内容	日時	会場	申し込み	問い合わせ
消費生活・多重債務弁護士無料相談会	借金返済や訪問販売などの問題	7月16日(日) 13～16時	市役所相談室	7月12日(水)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
就労出張相談会	15～49歳のかたの就労に関する悩み	7月26日(水) 9時30分～11時30分	ハローワーク妙高	7月25日(火) 17時まで	上越地域若者サポートステーション ☎ 025-524-3185
無料弁護士相談会	財産、相続、金銭トラブル、事故・賠償などの問題	7月28日(金) 13～17時	まちなか交流プラザ（さん来夢あらい1階）	7月12日(水)～18日(火)	市社会福祉協議会 ☎ 72-7660

あらいしんきん カーライフプラン

- ◆ご融資金額：1,000万円以内
- ◆ご融資期間：10年以内



皆さまに親しまれる

新井信用金庫

解体工事の専門家 市川工業株式会社

創業40年、年間解体実績300棟以上の
当社にお任せください!



土地活用に、新たな価値を
LAND NEO
ランドネオ



☎0120-584-850 上越市東城町1丁目1-15
電話受付 / 9:00～17:00

4年ぶりに総合演習を実施

われら地域を守り隊 妙高市消防団

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶこえ・おくやみ

6月18日、令和元年以来4年ぶりとなる市消防団総合演習とポンプ操法大会をタワーパートナーズセミコンダクター(株)の駐車場で開催。市消防団、消防署のほか、来賓などの関係者を含めて約400人が集いました。

■妙高市消防団総合演習

市消防団総合演習は、消防団員が一堂に会し、団員の士気を高め、市民の防火意識を高めることを目的に開催しているもの。年に一度の節目の演習とも

いえる市消防団のたいせつな行事です。近年は、新型コロナウイルス感染症の影響で実施することができず、今回が4年ぶりの開催となりました。

演習では、参加29分団325人による入場行進、人員姿勢服装の点検、機械器具点検などのほか、令和2年から5年に入団した団員が新入団員宣誓を行いました。

新入団員を代表して宣誓を述べたのは、新井方面隊第5分団の池田匡志さん。「郷土愛護の精神と強固な決意を持ち、忠実に業務を遂行し、市民の期待と信頼に応える」と力強く宣誓書を読み上げました。



人員姿勢服装の点検



今回が初実施の機械器具点検



新入団員を代表し宣誓する池田匡志さん



ラッパ隊の演奏で
入場行進する団員



【発行】
妙高市消防団広報部
(事務局) 妙高市役所総務課危機管理室防災係
☎ 74・00002



インスタグラムで情報配信中

■ポンプ操法大会。優勝分団は県大会へ

市消防団総合演習と同時にポンプ操法大会を実施。この大会も感染症の影響で4年ぶりの開催です。

正確で迅速なポンプの操作の技術を競う大会です。今回は、ポンプ車操法の部に2つの分団、小型ポンプ操法の部に7つの分団が参加しました。いずれの分団も、この日のために、早朝や夜など、仕事の合間に練習を重ねてきました。

ポンプ車または小型ポンプで防火水槽から水を汲み上げ、ポンプからホースを3本(60m)



ポンプ車操法の部 優勝
新井方面隊第13分団第1部
(鳥坂の一部・泉・水原地区を管轄)



小型ポンプ操法の部 優勝
新井方面隊第10分団第2部
(和田地区の一部を管轄)

延ばして放水し、火点を想定した的を倒すまでの工程でタイムや技術を競います。これは、実際の消火活動をするときの工程と同じもの。競技としてだけでなく、実際の火災現場でも役立つ技術の習得も目的にしています。

競技の結果は、ポンプ車操法の部で新井方面隊第13分団第1部、小型ポンプ操法の部で新井方面隊第10分団第2部が優勝。両分団は、8月6日(日)に見附市で行われる県大会に妙高市代表として出場します。

小型ポンプ操法…操作は、指揮者、1番員(筒先担当)、2番員(伝令担当)、3番員(機械担当)と吸管補助員



《操作の流れ》

①指揮者の号令で一斉に操作開始 ②水を吸い上げる吸管をポンプに接続し防火水槽に入れる ③ホースを3本延ばしてつなぐ ④指揮者が1番員に放水開始を指示 ⑤1番員が3番員に放水開始を伝えるとポンプから水が送水される ⑥筒先から水を出して火点の的を倒す

《消防団クイズ》

指揮者の「操作始め」の号令で、2番員が「よし」と答えた瞬間から操作がスタート(写真①)、火点の的を落とした瞬間(写真⑥)までのタイムが競技の審査の一部になります。小型ポンプの場合の基準タイムは何秒でしょうか。答えは、消防団のインスタグラムで7月中に発表。市報8月号にも掲載します。



妙高方面隊第7分団(ポンプ車操法では、ホースは2線延長します)

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぎいえ・おくやみ

特集 祭

関山神社火祭り

「あらいまつり」が開催されます。
この夏、ぜひお出かけください！

関山神社祭りは 1300 余年の歴史を誇る伝統的な祭り
です。仮山伏の棒遣い・松引き・みこし渡御が行われます。

7/15 土・16 日

日程

【1日目】 7/15

神社前 16 段の下 (10 時 15 分～)
仮山伏演武

太鼓橋下 (11 時～)
松引き

【2日目】 7/16

神社前発 (9～22 時)
みこし渡御



「仮山伏の棒遣い」は県の無形民俗文化財に指定されています

問い合わせ…妙高高原観光案内所 ☎ 86-3911 / 関山神社若者会・関山神社氏子 ☎ 86-2464

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

夏の妙高祭り

第50回 あらいまつり

7・8月は妙高三大祭りのふたつ「関山神社火祭り」
盛りだくさんのイベント内容となっています。

あらいまつりは昭和48年から行われており、今年で50回を迎えます。1日目はステージパフォーマンスや民踊流しなどが行われ、2日目はまつりを締めくくる花火大会が開催されます。

8/5土・6日

日程

【1日目】8/5 ※少雨決行 予備日なし

市役所駐車場（9時45分～18時）

オープニング太鼓

ときわこども園 鼓隊パレード

小学生パフォーマンス

ステージパフォーマンス

屋台村

中央駐車場前～朝日町～駅前～栄町～中央駐車場前（13～15時）

大綱かつぎ

中央駐車場前通り・栄町通り（16～17時）

民踊流し

さん来夢あらい広場（18～20時30分）

ほろ酔い横丁

朝日町通り（18～20時30分）

ナイトバザール

【2日目】8/6 ※少雨決行 予備日なし

市役所駐車場（10～17時）

水合戦

屋台村

矢代川河川敷 はねうま大橋下流（19時30分～20時30分）

花火大会

※イベントの内容については変更となる場合があります

※イベントの詳細、交通規制については市ホームページで

随時更新しますので、ご確認ください



詳しくはこちらから▶



問い合わせ…あらいまつり実行委員会事務局（観光商工課内） ☎ 74-0019

生活・お仕事困りごと

～相談窓口のご案内～ (生活困窮者自立相談窓口)

相次ぐ値上げラッシュや、5類に移行しても予断を許さない新型コロナウイルスなど社会経済状況の変化により、生活環境が大きく変化しています。日ごろの生活で困りごとや悩みごとはありませんか。

- 家族が家にひきこもっていて心配
- 就職が決まらず、自信や就労意欲を失ってしまった
- 家計のやりくりがうまくいかず生活が苦しい
- 働きたいが、社会や他の人とうまく関わっていきけるか不安



＼このような困りごとをお持ちのかたは、ご本人やご家族だけで悩まず、お気軽にご相談ください！

相談は…

窓口へおいでいただいても、電話でもけっこうです。支援員が相談に応じます。

抱えている問題を解決するために何が必要かいっしょに考え、支援が必要な場合は支援計画（プラン）を作成します。



支援は…

市は主に次のような支援を行っています。プランの目標を達成できるように、支援員がいっしょになって取り組むとともに、必要によりハローワークや法律相談などの専門機関と連携して取り組みます。

【就労準備カウンセリング】

就労経験の少ないかたや就労意欲の低いかたに就労意欲をもっていただけるように、産業カウンセラーによるカウンセリングを行います。

【就労体験】

市内の事業所で仕事を体験していただき、就労に慣れるとともに相談者に合った仕事を探します。

【家計改善支援】

相談者の生活状況に合わせた家計の管理方法や見直しのアドバイスをします。関係機関への取り次ぎや貸し付けのあっせんなども行います。

【相談窓口】

〒944-8686 妙高市栄町5-1

市社会福祉事務所（福祉介護課内 ☎74-0061）

月～金曜日の8時30分～17時15分（祝日を除く）

元気なよ子に

出生



保護者(地区)

あかちゃん

長谷川 謙吾・みさと(学校町) 女子・仁乃(にの)
堀 雄太・綾乃(大崎町) 男子・颯汰(そうた)
横山 航・志伊奈(大崎町) 男子・蒼(あお)
小嶋 瑠二・遥(美守2) 女子・真逢(まお)
小川 大輔・綾子(高柳1) 女子・琥音(くおん)

上田 卓典・有紀(工団町) 女子・朱織(あかり)
小嶋 颯人・綾香(両善寺) 女子・友珠(ゆず)
徳武 慧也・茜(栗原3) 女子・琥朱(こあ)
野口 恭平・さおり(柳井田町2) 男子・緒斗(おと)
関原 一高・衣里子(月岡2) 男子・蒼太(しょうた)
川久保 友雄・七海(田口) 女子・光虹南(ここな)
大久保 元輝・夏希(関山) 女子・星亜(せあ)
井上 侑志郎・真代(関山) 男子・志竜(しりゅう)
望月 崇之・真梨絵(大鹿) 男子・鳳叶(こうが)

ごめい福を祈ります

死亡



氏名 年齢 地区

寺澤 峰子(72歳) 下町
相浦 繁(87歳) 東雲町
安原 ツヤ(90歳) 白山町1
森野 和子(79歳) 白山町2
久保田 輝雄(86歳) 白山町3
綿貫 文子(88歳) 白山町4
宮尾 ハツエ(97歳) 学校町
水口 俊春(56歳) 小出雲1

関谷 昇(84歳) 経塚町
丸山 ヨシエ(88歳) 広田町
小嶋 スミ(94歳) 志
柴田 忠義(90歳) 窪松原
小嶋 キヨ(91歳) 両善寺
小林 ミネ子(92歳) 西野谷新田
江口 英一(74歳) 飛田
稲生 昭男(96歳) 十日市
石黒 敬子(91歳) 姫川原
仮澤 貞利(92歳) 上新保
保坂 ツエ子(89歳) 上新保
塩野 セツ子(88歳) 吉木

飯塚 フミ子(79歳) 東関
柳原 ラン(91歳) 栗原5
矢坂 良一(84歳) 月岡1
宮腰 ハル(99歳) 広島1
田中 平治郎(89歳) 上百々1
山本 千代(98歳) 関川
廣田 敏子(96歳) 関川
望月 由江(87歳) 関川
関原 ミチ(97歳) 田口
堀川 ミサホ(100歳) 田口
藤巻 茂夫(72歳) 関山

※5月16日から6月15日までの間に届け出があったものです(敬称略) ※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています

図書コーナー

～政治に興味を持つ～

政治はどこへ …新潟日報社
日本列島改造論 …田中 角榮
政治家の喧嘩力 …松井 一郎
社会の変え方 …泉 房穂
地域主権という希望 …岸本 聡子

～新しく入った本(児童書)～

こども問題解決教室 …バウンド
カンタの決心 …草野あきこ
ピクルスとともだち …小風 さち
うえをむいて名探偵 …杉山 亮
ぼくらは星を見つけた …戸森しるこ
夏に、ネコをさがして …西田 俊也
おじいちゃんのくしゃみ…阿部 結
へんしん! …北村 直子
おどってるこまってる …高島 那生
はけたはずぼんぼん …minchi
ぼくがちいさかったとき…サラ・オレアー
ちきゅうのびんづめ…マーティン・スタネフ



一成功するために

『仕事ができる人になる
思考習慣』

吉井 雅之 著
大和書房 刊



一全問正解できるかな?

『やさいのはな なんのはな?』

宮崎 祥子 構成・文
網野 文絵 写真
岩崎書店 刊

～新しく入った本(一般書)～

生き抜くための読書術 …佐藤 優
謙信×信長 …乃至 政彦
美しい日本人 …文藝春秋
失礼な一言 …石原壮一郎
60歳は人生の衣替え …地曳いく子
親の終活夫婦の老活 …井戸 美枝
観葉植物を楽しむ教科書 …ナツメ社
コメンテーター …奥田 英朗
みつばの泉ちゃん …小野寺史宜
極楽征夷大將軍 …垣根 涼介
焼け野の雉 …梶 よう子
刑事ダ・ヴィンチ …加藤 実秋
滅茶苦茶 …染井 為人
百夜-小説小野小町- …高樹のぶ子
白鶴亮翅 …多和田葉子
ヨモツイクサ …知念実希人
絵師金蔵赤色浄土 …藤原緋沙子
完黙の女 …前川 裕



〈ビジネス支援コーナー〉

◀パソコンの使い方、
資格の取り方から
起業の仕方、仕事
の心得まで

最新情報はこちらからも▶



問い合わせ先：図書館本館 ☎72-9415

妙高今昔物語

学校編

旧上馬場小学校

写真提供
古川 一宏さん（上越市）



建築年不詳。旧新井市最後の木造校舎。

平らな場所探して学校建築 急坂上って通った児童

県道上小沢・北条線を上っていくと上馬場集落の入り口に「順坂」と呼ばれる急坂があります。上り切った所で左手に見える旧道の上にある平らな場所にあったのが上馬場小学校です。最盛期の昭和33年には188人いた児童数も、新井南小学校に統合前年の平成9年度は12人でした。

写真提供者の古川一宏さんは昭和54年度の卒業。

「狭いグラウンドで斜めに使っても100メートルはならず、ソフボールではライトはなしでした。児童数が50人くらいだったので、同時期に学校に通った人たちはよく覚えています」放課後や休みの日は学年関係なく皆で遊んでいたそうです。

校区は、上馬場、小局、東菅沼の3集落。特に馬場川を挟んだ小局と東菅沼から通う児童はたいへんでした。学校と馬場川を挟んで対岸に位置するため、一旦谷を下って馬場川を渡り、

県道に上ったうえで更に順坂を上ります。橋の前後のつづら折りになった狭い道を冬は保護者が道付け。大雨などで橋が流されると上濁川まで一旦下って県道を上ります。

古川さんは上馬場出身のため通学で馬場川を渡ることはありませんでした。しかし、「当時はそれが当たり前とはいえず、今思うとたいへんだっただろうと思います」と友の苦勞に思いを寄せました。



学校敷地は個人所有でした。

昔なつかしい学校写真を募集

本人またはご家族が所有する著作権を有するもの。詳しくは総務課広報広聴係 ☎74・0004
まで問い合わせください。



編集後記

7月に入り、いよいよ夏が目前です。夏といえばキャンプ、虫取り、祭りなどワクワクする季節。今月号の特集は、妙高で出会える生き物の紹介です。妙高市は、さまざまな自然環境を持ち、その自然界には多くの生き物が住んでいます。私がかが子どもの頃は、友達とよく虫や魚取りに行っていました。貴重な生き物を発見したときの興奮は今でも覚えています。この夏は、妙高でいくつかの生き物に出会えるかチャレンジしてみようですか。きつと最高の思い出になるはず。 (潤)



人口の動き

令和5年6月1日現在

総人口	2万9981人	(-36)
男性	1万4644人	(-27)
女性	1万5337人	(-9)
世帯数	1万2291世帯	(-8)

※カッコ内は前月との比較

