

## ～令和5年度 ごみ減量アイデアコンテスト入賞作品～

### 【佳作】

#### ごみ減量アイデア①

斐太北小学校 6年 佐藤 大心 さん

まずゴミが増える理由は、最後まで大切に使用できなかったり、持っているのに物を買ってしまう事が重なってしまうからだと思います。なので自分が必要なものと必要ではないものをあくすることが最初のことだと思います。

#### ごみ減量アイデア②

新井南小学校 6年 長崎 蒼波 さん

家では両親がドリップコーヒーを飲みます。  
のこったコーヒーのかすをかんそうさせて消臭剤として使います。  
たとえばくつ箱や冷蔵庫に入れて使います。  
その後は畑の肥料として、使います。

#### ごみ減量アイデア③

妙高高原小学校 5年 中山 慶一 さん

ぼくは、ゴミ減量アイデアを四つ考えた。1つ目は、マイバックだ。ビニール袋だとする人がいるからだ。だからマイバックを使ってお買い物をするとうゴミが増えないと思う。

2つ目は、お買い物の際は、必要な分だけ買うことだ。なぜなら必要な分だけだから食べ残しをへらせると思う。

3つ目は、しっかり分別をすることだ。ペットボトルや牛にゅうパック、プラスチックなどを分別して、スーパーのリサイクルに出したら、ゴミをへらせるし、またちがう物として使えるからだ。

4つ目は、物を大切に使うことだ。物をざつに使うとこわれやすくなって、もしかしたらこわれてしまうかもしれない。こわれたらしゅう理して使える物は使っていこう。

ぼくはこの4つのアイデアを実行して、ゴミをへらしていきたい。そして地球温暖化を少しでも止めて、動物や自然を守りたい。

#### ごみ減量アイデア④

妙高高原小学校 6年 村松 絢芽 さん

食品ロスをへらすために、家にあるしょうみ期げんが近くなっている食べ物をあつめて、ちいきのイベントで、バイキングをする。これをすると、みんなで仲良く食べられるし、食品ロスもへらせる。

#### ごみ減量アイデア⑤

～スイカ、かぼちゃの種や玉ねぎの皮の再利用でごみ減量～

一般 加藤 由美 さん

ごみ減量アイデアを幾つか紹介します。

1つ目は、スイカやカボチャの種と皮です。種は乾燥させてからフライパンで煎ります。油はひかず味付けは塩少々のみです。黒豆の様なナッツの様な香ばしい味わいになります。皮は浅漬けにします。

2つ目は、玉葱の皮です。きれいに水洗いしてから10分位中火で煮ます。水やお茶で2倍程度に薄めて飲みます。はちみつなどを足すと飲みやすいです。血液サラサラ、高血圧、血糖値、抗癌作用、体に嬉しい効果が沢山あります。

その他、調理出来ない物はコンポストに入れて肥料にします。



## ごみ減量アイデア⑥

～外出時はマイボトル持参、シリコンラップ利用でごみ減量～

一般 加藤 由美 さん

我が家で実践していることを紹介します。

1つ目は、外出する時は必ずマイボトルに飲み物を入れて持ち歩いています。

喉が渇くについ出先でペットボトルを購入しがちですが、水筒を持ち歩くようになってからは氷を入れて常に冷たく、または季節に応じて温かく飲むことが可能です。

2つ目は、ラップの代わりにシリコンラップやシリコンの蓋を使用しています。

以前はラップのごみが大変多かったですが、これに代えてからはかなりごみ減量ができました。



## ごみ減量アイデア⑦

～水分を含んだごみを乾燥させてごみ減量～

一般 加藤 由美 さん

水分を含んだゴミは重量もかさも増してしまうので、乾燥させて減量させる方法を紹介します。

ザルの上にいらないチラシを置きます。

野菜や果物の皮は台所の三角コーナーではなく、ザルの上に直接捨てます。

夜ご飯の後片付けが終わったと同時に、台所の三角コーナーのごみも取り、ザルの上にのせます。

ザルの上に100円ショップで買えるネットをかぶせ、ベランダで一晩干して、乾燥させ翌朝捨てます。

ネットをかけることで、虫予防にもなりますし、ザルをひっくり返せばほとんど乾燥しているので、そのままポイッと簡単に捨てられます。

生ごみの臭いが強い時は重曹を少し振りかけます。



## ごみ減量アイデア⑧

～麦茶パックとコーヒーかすの再利用でごみ減量～

一般 加藤 由美 さん

日頃、そのまま捨てがちな麦茶パックとコーヒーかすの再利用を紹介します。

麦茶パックは、消臭殺菌効果があるので流し台の排水溝の中に入れておくだけで、ヌメリになりにくく臭いも防げます。

また、床掃除などにも使えます。

コーヒーかすも同様で、乾燥させてから茶巾にして下駄箱や靴の中、電子レンジ、部屋の消臭剤としても活躍しています。

