

8月

2022

体験を通じて森林のたいせつさを学ぶ

特集 「みょうこう SDGs 通信」



みようこうSDGs通信

SDGs×学校

教育現場の一貫性あるSDGsに向けた活動で持続可能なまちへ



市内小学校の取組を紹介します。

市は、地域の自然や文化を生かした活動を通じ、生きる力や豊かな感性を育成し、地域に愛着を育むためのSDGsの実践や地域との関わりを促す学習を支援しています。今回はそのような学習を行っている2校の取組を紹介します。



斐太北小学校の取組

ユネスコスクール※1加盟を目指して取り組む「ESD※2」

<目的>

・持続可能な社会づくりを構成する「6つの視点(多様性など)」を軸にして、教員・児童が持続可能な社会づくりに関わる課題を見出すとともに、課題解決に必要な「7つの能力・態度(コミュニケーションを行う力など)」を身につけること

<主な取組内容>

- ・教科横断的な学習
- ・月に数回の「ESDだより」発行
- ・全児童がSDGs達成に向けた「マイカード」を記入

※1…ユネスコスクールとは、ユネスコの理念を実現するため、平和や国際的な連携を実践する学校を指し、ESDの推進拠点として発展することを目指す



校区を流れる内川・山川で自然を学ぶ

斐太北小学校では「学校運営協議会」や「斐太史跡保存会」など地域住民の皆さんとも連携し、学習の推進体制を構築しています。



斐太歴史の里で季節ごとの自然体験

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

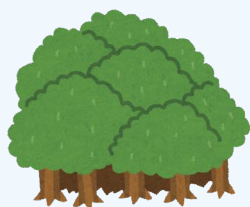
つぶごとえ・おくやみ

妙高高原北小学校 4年生の取組

脱炭素社会に必要な地球環境を学ぶ

<主な取組内容>

- ①樹木の生長を手助けするための枝打ちや間伐作業の体験を行いました。当日は、関山地内の「五万戸林」で、上越森林管理署の職員から良好な森林を育てるために必要な管理方法を学びました
- ②SDGsやごみ問題についてのクイズを授業参観で保護者に出しました。クイズの内容は、食品ロスや小型家電回収、ごみの分別、一日に一人が出すごみの量、海洋プラスチック問題、飢餓、絶滅危惧種などさまざま、家族間でもSDGsを話題にできる環境づくりに努めました



国有林である五万戸林で森林学習



授業参観で保護者にSDGsのクイズを出す児童

令和2年度に学習指導要領が改訂され、変化する社会情勢に対応するために持続可能な社会の担い手づくりの教育である「ESD」の推進が全国の小学校で求められています。

昨年、市が国からSDGs未来都市に選定されたことから、市教育委員会でも今年度新たに市内全小中学校の学校要覧で、SDGs推進計画の策定を行い、ESDを実践しています。

今回、紹介した学校・学年以外でも総合的な学習の時間などで、SDGs17のゴールに関連する授業などを展開していきます。また、市は、秋の文化祭や学習成果発表会などで、各学校の活動成果を報告する機会や多くのかたから活動を知っていたり、だく場面を設ける予定です。

市内全学校・学年で 取り組むSDGs

※2…ESDはEducation for Sustainable Developmentの略で「持続可能な開発のための教育」と訳されています。現代社会の問題を自らの問題として主体的に捉え、人類が将来の世代にわたり恵み豊かな生活を確保できるよう、身近なところから取り組む(think globally, act locally)ことで、問題の解決につながる新たな価値観や行動などの変容をもたらし、持続可能な社会を実現していくことを目指して行う学習・教育活動です。

問い合わせ…企画政策課 SDGs推進室 ☎ 74-0005



妙高山を望めるブドウ園（坂口新田）



地域のこし協力隊の塚田歓太郎さん

ブドウ園では、地域のこし協力隊の塚田歓太郎さんが（株）岩の原葡萄園で栽培方法を学びながら活動しています。

耕作放棄地を活用したブドウ栽培 妙高産ワイン初の商品化

妙高市初のワイン「フロコン・ドゥ・ネージュ（雪のひとかけら）」が7月1日に発売され、同日発売発表会が赤倉観光ホテルで開かれました。発売元は市内坂口新田の農事組合法人坂口げんき農場で製造元は（株）岩の原葡萄園。



発売されたワイン「フロコン・ドゥ・ネージュ」

坂口げんき農場では、7年前から耕作放棄地を活用してブドウ栽培に取り組み、5年目で試作。6年目の令和3年にまとまった収穫がありワインの醸造につながりました。商品化されたワインは、マスカットベリーA、アルモノワール、ビジュノワールの3種類を使って醸造され、1本720ml、1200本限定で市内の酒店と道の駅あらいで販売。代表の後藤正直さんは、「妙高の新しい名物にもなる。いいブドウを作っているワインを生み出したい」と力強く話しました。



あいさつする後藤正直さん



フレッシュな新社会人が仲間入り がんばれニューフェイス

新社会人を激励する式典が6月27日にロッテアライリゾートで開かれました。ホテルや建設会社など、この春、市内の事業所に就職した27人が参加しました。式典では、新社会人を代表して齋藤舜さんが誓いの詞を述べ、その後、お笑いコンビ「出来心」による「わたしと妙高 わたしとSDGs」と題した講習会も行われました。



新作コッペパンを新井高校と開発 ほっと妙高パン工房が試食会実施

ほっと妙高パン工房が6月13日に新井高校社会科クラブのアイデアを取り入れて開発したコッペパンの試食会を同校で行いました。試作品は4種類、生徒17人が試食し、「パン自体がおいしい」「玉ねぎを増やすともっといいかも」など良かった点と改善点を発表。意見を参考に10月開催予定の「こころのままのアート展」などで新商品を販売する予定です。

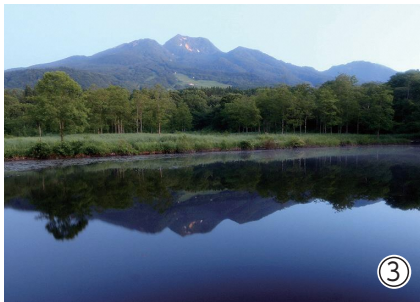
facebook をチェック！

市役所の facebook でも、市内の出来事などを随時紹介しています。詳細については、右のコードよりご覧ください。



いもり池でスイレン駆除作業 妙高の自然みんなで守る

外来種のスイレンを取り除く作業を池の平温泉のいもり池で行いました。いもり池では、スイレンが増殖して、水面を覆うようになってしまい、見どころの一つである「逆さ妙高」を見ることができなくなっています。地元の住民や生命地域妙高環境サポーターズなどが参加して、6月18・19日に、スイレンの繁殖を抑えるための防草シートつなぎと防草シートを沈めるための土のうづくり、スイレン刈り・引き上げ作業を行い、23・24日に、除草シートを池の底に敷きました。なお、紅葉シーズン前にも作業を予定しています。



- ① お手製の防草シートづくりに汗を流すボランティアの皆さん
- ② 刈り取ったスイレンをバックホウで回収。約4t刈り取りました
- ③ 逆さ妙高が水面に復活

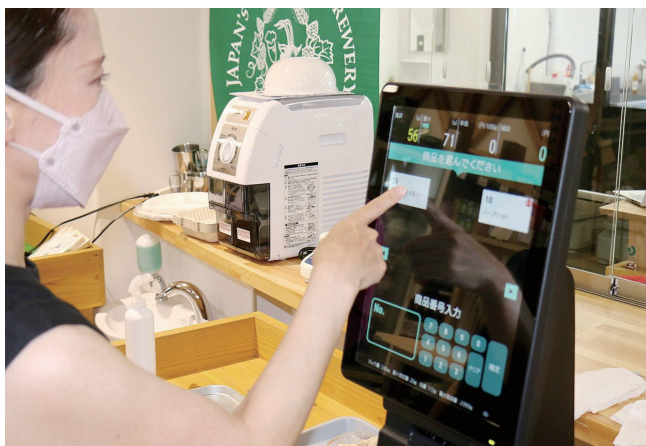
特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぎは…おみやみ



ゼロ・ウェイストな直売所に 四季彩館みょうこうオープン2周年イベント

四季彩館みょうこうのオープン2周年を記念したイベントが7月9・10日に行われました。イベントはゼロ・ウェイストをテーマに量り売りや持参した容器を利用したごみの出ない販売の他、飲食ブース、フリーマーケットなどが並び多くの来場者で賑わっていました。施設では、SDGs 事業の一つとして7月30日から量り売り販売するショップがオープンしています。

※ゼロ・ウェイスト…「ごみをゼロにする」ことを目標に、できるだけ廃棄物を減らそうとする活動



自然の中でゆったり健康づくり クアオルト健康ウォーキング

クアオルト健康ウォーキングのイベントを6月26日に池の平温泉で行いました。イベントには、約70人が参加し、妙高原メッセで血圧測定、血糖値検査、ベジチェック（野菜摂取充足度の測定）をした後、妙高原ビジターセンターに移動。3つのグループに分かれて、リブランの森やいもり池周辺を歩き、木漏れ日に心を癒されながら、ウォーキングを楽しみました。

「にいがたゼロチャレ30」で、エコなくらしを

暑い夏はエネルギーの使用量が特に増える季節です。消費電力の節約のほか、さまざまなエコにつながる行動を「にいがたゼロチャレ30」から紹介します。

地球温暖化にストップをかけるためには、一人ひとりが問題意識を持ち、省エネに取り組むことがたいせつです。一人では効果が少ないように思えますが、みんなで行動すれば大きな成果が得られます。

県では地球温暖化対策への取り組みを強化し、2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを目指す「2050新潟カーボンゼロチャレンジ」を実施中。その活動の一つ「にいがたゼロチャレ30」は、私たちが身近でできる具体的な取り組みを紹介したものです。

温室効果ガスの排出を少しでも削減し、将来の世代に自然豊かな妙高を引き継いでいくため、皆さんも実践してみませんか。

エコなくらし

- ① 明るい昼間の照明や使っていない部屋の照明は消しましょう
- ② 省エネかつ寿命が長いLED照明を使おう
- ③ 使い捨てプラスチックの使用を減らすため、マイバッグ、マイボトルを使おう
- ④ 冷房は28℃を目安にするなど、温度設定を見直そう



エコな買い物

- ⑳ 「みんなの応援券」を使って、妙高・新潟の旬の食べ物を食べよう。食の地産地消は、フードマイレージ(食料の輸送距離)を抑えることができ、エネルギーの消費削減につながります
- ㉑ 買いすぎに気を付け、必要なものを必要な分だけ購入しましょう。もしも使い切れない未使用食品があったら、フードドライブとして必要とするかたに届けることができます



フードドライブ▶

詳しくは、県ホームページをご確認ください。

エコな移動

- ㉒ 通勤や買い物などには、出来るだけ徒歩や鉄道、自転車などを利用しましょう
- ㉓ 急発進・急ブレーキをしないエコドライブを心掛けるとともに、アイドリングは避けましょう



新潟県では「にいがたゼロチャレ30」のさらなる普及のため、オリジナルの「にいがたゼロチャレアプリ」を作成しています。

問い合わせ…環境生活課 環境企画係 ☎ 74-0033

※番号は、「にいがたゼロチャレ30」で紹介している取り組みの番号です

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

～住み慣れた地域で共に～ 「市役所移動窓口号」 発進！

住み慣れた場所で安心して暮らし続けられる地域を実現するため、新井南部をモデル地区に車両を活用した移動式の窓口サービスを提供します。

市役所や各支所から離れた地域で暮らすかたが、自宅の近くで各種証明書の発行受付や相談など窓口サービスを受けることができる移動窓口号。今月から提供するサービスや巡回地区を紹介します。



広報用にスピーカーを積載



オンラインで担当職員と直接、相談を実施



「移動窓口号」設備解説

※車両外観は7月14日のもの
この後、車両にはデザインが施されています



車内は天井が高く、快適。
左右には広々とした座席を設置

Q. 移動窓口号では何ができるの？

A. 自宅の近くで窓口サービスが受けられます
移動窓口号は、市役所や支所から離れた地域を回り、インターネット回線を活用しながら、各種窓口サービスなどを提供します。

- ①住民票の発行や申請書の受付
 - ・住民票や印鑑証明などの発行受付
 - ・マイナンバーカード交付申請や市役所への提出物の受理など
- ②困りごと相談対応（オンライン）
 - ・健康相談、介護相談、消費者生活相談など、担当職員がオンラインで対応（内容によっては、後日対応する場合があります。）

- 期日前投票所や災害時にも使用
- ・選挙における移動期日前投票所の開設
 - ・災害発生時の現場対策本部

Q. どの地域を巡回するの？

A. 毎週水曜日に次の地域を訪問します（予定）

第一週 (泉地区)	9時 10時 13時30分 14時30分	東菅沼公民館 横 小局集落開発センター前 泉郵便局 横 上馬場集落開発センター前
第二週 (水原地区)	9時 10時 13時30分 14時30分	上小沢消防小屋 横 大濁バス停 横 旧水原診療所 横 坪山集落センター前
第三週 (長沢地区)	13時30分 14時30分 15時30分	(株)樽沢組 横 長沢いきいきホーム前 上平公民館跡地
第四週 (平丸地区)	13時30分 14時30分 15時30分	白岩会館前 ひらまる会館 横 上平丸中村バス停 横

※1か所1時間から1時間30分を予定

お知らせ

時日時 会場 対象 内容 申込方法
 法・締め切り 他その他 ¥参加料などの金額
 定定員 問申し込み先・問い合わせ FAXファクス
 HPホームページアドレス ☑メールアドレス

募集



コシヒカリマラソン大会

時11月13日(日)

会新井総合公園陸上競技場
 (発着) ※改修工事期間延
 長の場合、スタート・ゴール
 など公園内のコースを変更し
 て実施

申9月19日(月・祝)まで
 ※インターネットのみ
 問スポーツクラブあらい
 ☎72・3665



▲詳細

短期水泳教室 夏のメダカ教室

時8月8日(月)~12日(金)
 17時30分~18時30分
 会水夢ランドあらい
 対・定小学生50人
 ¥3500円
 申8月5日(金)まで
 問スポーツクラブあらい
 ☎72・3665

新潟県警察官

対①男性・女性警察官A:昭
 和62年4月2日以降に生まれ
 たかたで、大学を卒業(見込
 み)または県人事委員会が大
 学卒業と同等と認めるかた
 ②男性・女性警察官B:平成
 元年4月2日から平成17年4
 月1日までに生まれたかた
 ※①該当者を除く
 ③男性・女性警察官(武道)
 :①・②の該当者で、柔道・
 剣道で規定以上の段位かつ大
 会で優秀な成績をあげたかた
 申8月15日(月)まで
 問妙高警察署☎72・0110

消防職員(Ⅱ種・Ⅲ種)

対高校卒業程度(Ⅱ・Ⅲ種)

上越テクノスクール

【介護員養成科】
 時10月6日(木)~12月5日(月) 9時~16時40分
 会上越保健医療福祉専門学校(上越市西城町)
 申9月13日(火)まで
 【事務基本科(上越) 2期】
 時10月26日(水)~令和5年1月25日(水)
 (10・11月) 9時~15時40分、(12・1月) 9時30分~16時10分
 会(株)アルプスビジネスクリエーション 上越研修センター(上越市藤巻)
 申8月11日(木・祝)~9月30日(金)
 問ハローワーク妙高☎73・7611

上越人材ハイスクール

【募集中の講座】
 ▼日商PC検定(2級・3級) データ活用 ▼初級パソコン
 ▼アクセス応用 ▼もしもし検定(3級) ▼秘書検定(2級)
 ▼サービス接遇検定(2級) ▼全員参加のQC活動講座
 ▼JIS溶接(基本級・専門級) 受験対策
 問☎025・523・2690

申8月17日(水)まで

他一次試験は9月18日(日)上越
 地域消防局で実施
 問上越地域消防局
 ☎025・545・0227



▲詳細

放送大学10月入学生

申第1回..8月31日(水)まで
 第2回..9月13日(火)まで
 【大学説明会】
 時8月21日(日)、9月3日(土)13
 時30分~
 会新潟学習センター
 問放送大学新潟学習センター
 ☎025・228・2651

あいうえおスクール

日本語や生活情報を学ぶ
 【日本語教室】
 時9月6日~11月15日 毎週
 火曜日 9時30分~11時
 会勤労者研修センター
 ¥500円(年)
 他無料託児サービスあり
 【ボランティア養成講座】
 時9月6日~10月4日 毎週
 火曜日 9時30分~11時
 会新井ふれあい会館
 ¥1000円(資料代)
 他託児サービスあり(無料)
 問生涯学習課☎74・0034



▲詳細

浄土苑墓地募集中

◎6㎡ 25万円 40㎡ 15万円
 ◎檀家、宗派を問いません
 ◎陣場霊園の向かい大きな桜の木が目印
浄土苑墓地管理事務所(興雲寺内)
TEL 0255-72-3943 担当:岡田

あなたの「できた!」を応援します
60歳からの シニア・超初心者
パソコン&スマホ教室
 私ども
 できました!
 同じことを100回聞かれても
 笑顔でお答えします!
 私たちは
 ジョイスクール新井校
 妙高市栗原 4-7-11 ショッピングセンター
TEL 0255-70-6355

〈広告〉

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

助成・補助 減免制度



令和5年度

電気柵貸出要望

対①3戸以上で設置し、共同管理をするもの ②地理的条件により、2戸以下で設置し、共同管理をするもの

内①電気柵の資材費相当額の全額補助 ②電気柵の資材費相当額の3分の2補助

申9月16日(金)までに農林課、各支所へ指定の要望書を提出 ※要望書は同窓口にあります

問農林課 ☎74・0027

国際・全国規模大会が対象 スポーツ大会参加激励金

対次のすべてに該当する選手
①県などの予選会を経る、または各競技団体の推薦を受け、全国規模の大会や国際大会に参加 ②市内在住、または市内の事業所、学校に所属 申指定の申請書と大会出場を証明できるものを大会開催日の前日までに提出

他大会終了後に報告書を提出
▼交付額：①全国規模の大

会…1人1万円 ②国際大会…国内は1人2万円、国外は1人3万円

※同一年度に3回まで

問生涯学習課 ☎74・0036

税・健康・福祉



免除分の追納も可能

将来の年金増額方法

内①付加年金：国民年金第1号被保険者などが付加保険料

として毎月400円を納付

②追納制度：保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けたかたが10年以内の

保険料分を遡って納付

③任意加入：国民年金保険料を一定期間納付していなかったかたが納付額を満額に近づけるために、60歳から65歳までの間、国民年金に加入し保険料を納付

④繰下げ受給：65歳で受給せずに66歳から75歳（昭和27年4月1日以前生まれのかたは70歳）までの間で受給申出

⑤国民年金基金：国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者が加入でき、将来必要な

年金受給額に合わせて掛け金を設定可能

問上越年金事務所

☎025・524・4112、

健康保険課 ☎74・0056、

⑤について：国民年金基金

☎0120・654・192

子宮頸がんワクチン接種

自己負担の費用還付

対令和4年4月1日時点で市内に住民登録があり、平成9

年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた女子のうち、

自費で子宮頸がんワクチンを接種したかた

申申請書、接種費用の支払いの証明書類、接種記録が確認

できる書類、本人確認書類、通帳・キャッシュカードなどの写しを健康保険課へ提出

問健康保険課

☎74・0013



▲詳細

献血にご協力を

時・会①8月25日(木)10時～11時30分 13時～15時30分

市役所本庁舎 ②9月7日(水)

10時～11時30分 妙高市建設

業親和会（工団町）

内▼献血種類：400ミリの

全血献血 ▼持ち物：献血カード ※初めて・久しぶり・

カード紛失のかたは顔写真入り

身分証明書を持参ください

問健康保険課 ☎74・0056

住民税非課税世帯など対象

臨時特別給付金を支給

臨時特別給付金を支給

7月から令和4年度住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金を支給しています。

【非課税世帯】
対象者へ確認書（転入者を含む世帯に対しては申請書）を送付しています。早めに手続きをしてください。

【収入が減少した世帯】
令和4年1月以降、感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯も支給対象となります。

※令和3年度住民税非課税世帯として給付を受けた世帯は対象外

申①確認書…9月30日(金)

②申請書…12月28日(水)

他給付は確認書を提出してから概ね2週間後を予定

問福祉介護課

☎74・0061

▲申請書

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

人間ドックのご案内

1年に1回、人間ドックで健康チェックをしませんか？
あなたの健康管理をスタッフがお手伝いいたします。

【お申込み・お問い合わせ】

けいなん総合病院 健康管理室

TEL 0255-72-3161 (内線1265)

※予約制
胃内視鏡検査は経口・経鼻で選択ができます。
人間ドック、オプション検査内容など
詳細はこちらから



産科 愛クリニック

院長 長房 麻美

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医・母体保護法指定医

妊婦健診・女性のがん検診、健康相談
各種予防接種・更年期相談

TEL: 0255-72-4103(代) 妙高市美守1丁目12-9



環境 持ち去らないで資源物

近年、地域のごみ集積所から金属などの資源物を持ち去る事案が発生しています。

資源物の循環サイクルにふさわしくないことから、条例を改正し、委託業者等以外の資源物の持ち出しを禁止し、違反した場合の罰則を定めました。地区のごみ集積所から資源物を持ち出す現場を目撃した場合は、危険のない範囲で、妙高警察署が環境生活課へ連絡するとともに、ごみ集積所の位置や車のナンバー、目撃写真など可能な範囲で情報提供ください。

環境生活課 ☎74・0031

不用品を無料配布
持ち込まれた不用品を希望者に無料で提供しています。

問 あるいは再資源センター
☎72・6841

リユース情報

(7月13日現在)

▼譲りたい：【無料】ひな人形、ダイニングテーブル、ガスコンロ、レンジ台、キャビネット、椅子(子ども用)、小型冷凍冷蔵庫、エレクターン、犬小屋(手作り)、パイプベッド、送風機

【有料】介護用組立式ベッド、電動シニアカー、ソファ、ままごと用キッチン、チャイルドシート、ジュニアシート、ベビーカー、枝打ちはしご、アルミブリッジ

▼譲ってほしい：ラック(金属製)、収納庫、タイヤラック、スキーセット(子ども用・大人用)、スキーウェア、ワントップタープテント、テント、畑用くん炭、ちゃぶ台、ロボット掃除機、掃除機、家庭用ゲーム機、ブレイブボード、豆つぶし機、うす、きね、キャリーカート、流しそうめんスライダー、ドールハウス(人型・動物)、米保冷库

環境生活課 ☎74・0031

ごみ減量リサイクル勉強会

ごみ分別のポイントや生ごみの処理方法(キエーロの使用)、令和5年度からのごみ収集の変更点などについて学びます。(消費者協会と共催)

時 8月31日(水)10時～11時予定
会 市役所402会議室
定 30人

他参加費無料。事前申込が必要。席に余裕があれば当日参加も可能です

環境生活課 ☎74・0032

イベント・講座

普通救命の実技講習

時 8月21日(日)9時～11時

会上越地域消防局

対概ね一か月以内にe・ラーニングまたは一年以内に救命入門コースを受講したかた

内 成人の心肺蘇生法、AED、異物除去、止血など

定 30人 ※先着順、三密を避け感染予防策を講じて実施

¥200円(テキスト代など)

申 8月8日(月)～15日(月)まで

問 新井消防署 ☎72・7119

10月のままのアート展

時 10月29日(土)～11月6日(日) 9時～17時

会 新井総合コミュニティセンター

【作品募集】

対原則として障がい者手帳をお持ちのかた

内 絵画、陶芸、書道(作品は一人1点に限る)

申 9月30日(金)までに応募用紙を提出 ※応募用紙は福祉介護課・支所のほか、市ホームページからもダウンロード可

他 作品は10月28日(金)13時～15時の間に会場へ直接、持参

問 福祉介護課 ☎74・0015

家族のつどい

時 8月22日(月)13時30分～15時

会 新井総合コミュニティセンター

対 ひきこもりや不登校で悩んでいる家族

内 ①公認心理師・シニア産業カウンセラーによるミニ講演会(講師・レンジンテイング弘子さん) ②参加者の経験や知恵から学ぶ体験型講座

定 15人 ※事前申込が必要

問 福祉介護課 ☎74・0061

組合員の皆様へ

ご法要のご用命は JAセレモニーサービスへ

専門スタッフが丁寧に
お手伝いいたします。

お見積り
無料



まごころを込めて、皆様のおくる心を大切に...
JAセレモニーサービス

◎虹の会会員募集中◎

JAえちご上越 新潟県上越市稲田4丁目5-15 ☎(代)025-527-2077

フリーアクセス 0120-97-1959

〈広告〉

あらいしんきん

カーライフプラン

◆ご融資金額：1,000万円以内

◆ご融資期間：10年以内



皆さまに親しまれる



新井信用金庫

〈広告〉

旧第三保育園が今年度解体 さよなら見学会

時8月11日(木祝) 10時～16時

会旧第三保育園

他駐車場はありません。徒歩もしくは新井おおぞら保育園の駐車場をご利用ください。また、うち履きをご持参ください

問こども教育課 ☎74・0040

県女性財団地域セミナー

時8月24日(水) 18時30分～

会市役所コラボホール

内「無意識の偏見」を考える講座。講師とテレビ会議システムでつなぎ受講

▼講師：長岡技術科学大学・男女共同参画推進室特任講師 西原 亜矢子氏

¥無料

申氏名、住所、連絡先などを生涯学習課へ連絡

問生涯学習課 ☎74・0034

平和パネル展

時8月8日(月)～18日(木) 8時30分～17時15分 ※開庁日・開庁時間のみ

会市役所コラボホール

他妙高市遺族会主催の「妙高市戦没者記憶展」を同時開催します

¥無料

問総務課 ☎74・0001

二十歳のつどい

成年年齢が18歳へ引き下げになったことに伴い、「成人式」を「二十歳のつどい」に改め、これまで同様に20歳を迎えられたかたを対象に式典を開催します。

時8月14日(日) 10時30分から

会市文化ホール

対平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれのかた

他当日は会場とオンラインの併用による開催を予定(感染症拡大状況によっては、実施方法を変更する場合があります)

問生涯学習課 ☎74・0034

市民のための学習会

図書館協議会とは

時8月28日(日) 13時30分～15時30分

会新井総合コミュニティセンター

対市民(高校生以上)

内図書館協議会の基礎から生かす方法を学習します

¥無料 ※申し込み不要
問妙高市の図書館とともに歩む会 馬場 ☎070・4491・6456

その他のお知らせ

市有地売払います

内姫川原地内(3区画)、田内地内(2区画)、原通地内(10区画)、田切地内(1区画)、淡江町地内ほか(11区画)

申令和5年3月31日(金)まで

問建設課

☎74・0026



▲詳細

陸上自衛隊関山演習場

8月の使用日程

時・内①一般訓練：1日(月)～5日(金)、17日(水)～31日(水) ②

飛行訓練：1日(月)～5日(金)、17日(水)～31日(水)の平日 ③射撃等訓練：1日(月)～3日(水)、17日(水)～28日(日)

他訓練を中止・変更する場合があります。演習場は原則立入禁止

問陸上自衛隊高田駐屯地

☎025・523・5117

総務課 ☎74・0002

なくそういじめや体罰 こども人権110番

8月26日から9月1日まで「子どもの人権110番」強化週間。いじめ・体罰・虐待などに関するこの電話相談を受け付けます。

時8月26日(金) 8時30分～19時

／8月27日(土)・28日(日) 10時～17時

／8月29日(月)～9月1日(水) 8時30分～19時

問法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます

☎0120・007・110

登録が必要

道路排雪用ダンプトラック

対原則、市内の事業所が所有者、または使用者となっている2トント車以上の車両 ※自家用車両も可(市が陸運支局へ許可申請手続きを実施)

申9月22日(木)までに車検証・自賠責保険証書・任意保険証書の写し、車両の前後両側面(標識が確認可能)の写真を提出 ※事業用車両は車検証の写しのみで可

問建設課 ☎74・0024

"みんなの応援券"利用可能です!!

応援券利用期間:令和4年7月1日～令和4年9月30日

当店で、電気工事はもちろん、修理などのお支払いにもご利用できます。エアコン工事・家電品の購入など、この機会に是非ご利用下さい。皆様のご利用、心よりお待ちしております!

見積りは無料です!故障の確認や、現場調査などお電話一本ご連絡下さい。いつでも、迅速・丁寧をモットーにお宅まで伺います。



(株)西脇電気商会 ニシワキ電気朝日町店
TEL.0255(72)5131 東陽町1-12 TEL.0255(73)7050 朝日町1-10-3

新潟ろうきん みなさまの生活を全力応援!

マイカーローン 住宅ローン フリーローン 教育ローン

ネットカンタン仮申込なら!

パソコン スマートフォン から簡単にローンの仮申込ができます!

本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

ろうきん新井支店 TEL.0255-73-7111

24時間テレビ チャリティー募金

この募金は、福祉・環境保護・災害復興に活用されます。

時 8月22日(月)～26日(金)

※道の駅あらいくびき野情報館は28日(日)まで

会道の駅あらいくびき野情報館、市社会福祉協議会と協議会の妙高高原支所と妙高支所
問 妙高市社会福祉協議会
☎ 72・7660

緑の募金の募金額

募金は「記念植樹」や「森づくり」など様々な緑化推進事業に活用されます。ご協力ありがとうございました。

▼募金総額：152万9128円

問 農林課 ☎ 74・0029

令和3年度図書整備

新井信用金庫様からの寄附を原資に妙高市青少年図書充実基金を創設し、同金庫のご厚意による運利用子で、次の図書を購入しています。

内 ▼小・中・総合支援学校：196冊
▼図書館：51冊

問 生涯学習課 ☎ 74・0034

8月は全国強調月間 北方領土返還運動

北方領土返還要求運動は、終戦の年(昭和20年)の12月1日、当時の安藤石典根室町長が、連合国最高司令官マツカーサー元帥に対し「齒舞群島、色丹島、国後島及び択捉島は、古くから日本の領土であり、地理的にも歴史的にも北海道に附属するこれらの小諸島を米軍の保障占領下に置かれ、住民が安心して生業につくことのできるようにしてほしい」という旨の陳情書を取りまとめたことが始まりとされています。内閣府では、ホームページで北方領土返還に関するビデオや資料を公開しています。

問 内閣府北方対策本部
☎ 03・5253・2111



▲詳細

マイナンバーカード 出張申請受付中

対 3人以上のカード取得希望者がいる地域や事業所など(個人・法人問わず)

内 申請に必要な書類を記入後、顔写真を無料で撮影
▼持ち物：本人確認書類
申 希望日を電話で申し込み
※詳細は代表者に事前連絡
問 市民税務課 ☎ 74・0009

中山間地域等直接支払制度 実施状況を公表

中山間地域等での耕作放棄地の発生防止や優れた景観の保全を図るため、急勾配や土壌条件が悪い田畑を持つ農家集落を対象に補助金を交付するものです。

▼対象面積：747万9981平方メートル
▼交付額：1億2268万8475円

※ホームページで、令和3年度の実施状況を公表中

問 農林課 ☎ 74・0029

善意をありがとうございます

新井地区の保育園・こども園の子ども達に絵本をとおして学んでほしいと、伊達直人様(仮名)から図書券3万円分をご寄附いただきました。

問 こども教育課 ☎ 74・0040

日帰り「金沢歴史感じる町巡り」「東京フリー旅行」参加者募集

北陸新幹線「はくたか」に乗って、秋の鉄道旅行に出かけてみませんか。日帰りでもたっぷり満喫できるのは鉄道ならでは!

A コース 金沢歴史感じる町巡り	B コース 東京フリー旅行
▶定員…50人(先着) ※最少催行人員35人 ▶とき…10月29日(土) 上越妙高駅9:57発 ▶参加費…大人16000円、こども9000円 昼食代、交通費含む(上越妙高駅乗降の場合)	▶定員…40人(先着) ※最少催行人員35人 ▶とき…11月5日(土) 上越妙高駅7:25発 ▶参加費…大人18000円、こども7000円 都区内パス1枚含む(上越妙高駅乗降の場合)

申 8月29日(月)13時から申込受付を開始します。電話でお申し込みください。

他 詳細については上越・北陸新幹線直行特急実現期成同盟会ホームページをご覧ください。

問 ㈱JR東日本びゅうツーリズム&セールス(大人の休日予約センター) ☎ 03-3841-0130

詳細▶



実りの秋です!!
乾燥機・もみすり機のごみ詰まりは故障・火災の原因になります。

点検料 ¥5,500(税込) (修理代別途) 受付締切 8/30 AM10:00まで
(当店より、乾燥機ご購入者には、毎年無料点検有り)

みんなの応援券 (有)イシノ
取扱店 (全店舗共通券・市内本社店舗専用券)
妙高市東四ツ屋新田 206-6
営業時間 8:30~18:00
年中無休 (82) 2214
(土・日・月 当券対象)

取扱メーカー HONDA (ベスト特約店/スノーショップ) クボタ 共立 フジヤ ヤナセ 大島 ハスクバーナー ニッカリ その他
取扱機種 除雪機、トラクター、コンバイン、乾燥機、管理機、畦草刈機、チェンソー、草刈機等

新井へいあんの
家族葬は
一般価格 **39.7**万円より
(税込)

新井へいあん
妙高市田町1丁目1-10
お葬儀のお問い合わせはこちら 24時間年中無休
☎ 0255-72-7711

妙高警察署からのお知らせ

●夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止

- ・家庭や地域の大人が声かけを！
夏休みは規則正しい生活から解放されて、夜遊びや無断外泊などの問題行動が現れやすい時期です。小さなことでも家庭や地域の大人が声を掛けましょう。
- ・家族でインターネット利用のルールづくりを！
スマートフォンやタブレット、ゲーム機などのネット利用に絡んで、子どもたちが加害者や被害者になる犯罪、いじめやトラブルが多くなっています。大人がネットの危険性を子どもに教え、家族でよく話し合い、利用方法のルールを決めましょう。

●妙高警察署管内の特殊詐欺発生状況（6月30日現在）

被害件数 2 件 被害額 770 万円（前年比+ 1 件、+ 759 万円）

●夏場の交通事故防止！

夏休みや帰省の時期は、車で出掛ける機会が増え、交通量が多くなります。また、平日の昼間など普段は見かけない時間帯に子どもたちが出歩く機会が多く、子どもとの事故が増える傾向にありますので、急な飛び出しに十分注意してください。

●安全速度の励行！

「安全速度」と「制限速度」は同じではありません。安全速度とは、道路の状況、天候や視界など客観的に判断される条件を考慮し、事故防止の観点から、運転上取り得る限りの安全な速度のことをいいます。
心と時間にゆとりを持って、交通事故を回避できる安全速度を心がけてください。

●妙高警察署管内の人身交通事故発生状況（6月30日現在）

発生件数 9 件（前年比- 9 件） 死者数 1 人（前年比+ 1 人）、負傷者数 9 人（前年比- 11 人）

☎ 妙高警察署 ☎ 72-0110

各種相談日程

相談窓口名	相談内容	日時	会場	申し込み	問い合わせ
司法書士 無料法律相談会	土地や家屋の登記、 相続などの問題	8月10日(水) 13時30分～ 15時30分	市役所相談室	8月5日(金)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
消費生活・多重債務 弁護士無料相談会	借金返済や訪問販 売などの問題	8月14日(日) 13時～16時	市役所相談室	8月10日(水)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
人権・公証人相談会	離婚などの家庭内 問題、近隣トラブ ルなどの人権問題	8月10日(水) 9時30分～ 12時30分	いきいきプラザ	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
行政相談会	国の仕事や県・市 に委任している仕 事について	8月10日(水) 10時～12時	いきいきプラザ	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
就労出張相談会	15～49歳のかたの 就労に関する悩み	8月24日(水) 9時30分～ 11時30分	ハローワーク妙高	8月23日(火) 17時まで	上越地域若者 サポートステーション ☎ 025-524-3185
無料弁護士相談会	財産、相続、金銭 トラブル、事故・ 賠償などの問題	8月26日(金) 13時～17時	いきいきプラザ	8月10日(水)～ 16日(火)	妙高市社会福祉協議会 ☎ 72-7660

妙高市限定 **家財類の片付け～処分を
格安にて行います!!**

私たちが対応いたします
お気軽にご相談下さい!

令和3年 ご依頼件数
83 件の実績

ヤスダでお得に!!

(有)安田商会
妙高市大字下濁川 1483-1
Tel.0255-75-3835

いっしょう、いっしょ
リノベスタハセガワ

住まいのことなら何でもご相談ください

断熱リノベーション・中古再生・
水廻りリフォーム・耐震リフォーム・
空き家管理

リノベスタハセガワ株式会社
〒944-0095 新潟県妙高市十日市473(木もれ陽内)
■営業時間/10時～17時
■定休日/火・水曜日 お問合せ先 **TEL.0255-72-9393**

イベント情報 Pick Up!

新型コロナウイルス感染症の影響により予告なく中止する場合があります。あらかじめご承知ください。

第19回 万内川砂防公園 サマーフェスティバル

問い合わせ…建設課 ☎ 74-0025

夏休みの思い出づくりに、ご家族で、お子さん連れで遊びに来てください。

8月11日(木・祝) 10時~15時

- [会場] 万内川砂防公園 (西野谷地内)
- [内容] ニジマス・イワナのつかみ取り (13時30分~ 参加料:1人1回500円) 屋台村、登録有形文化財めぐりツアー、昔あそびゲーム、紙芝居・砂防クイズなど
- [駐車場] ロッテアライリゾート大駐車場をご利用ください。無料乗り合いバスを約10分間隔で運行します。
- [その他] バス車内やニジマス・イワナのつかみ取り時は、マスクの着用をお願いします。

第49回 あらいまつり あらい復興祭

問い合わせ…妙高青年会議所 ☎ 72-5233
観光商工課 ☎ 74-0019

3年ぶりの開催。今年は「あらい復興祭」と題して、まちの行事や経済活動、市民の交流復興を図ります。

8月6日(土) 9時45分~17時

復興花火は **19時30分~20時**

- [会場] 妙高市役所駐車場
- [内容] 矢代川河川敷 はねうま大橋下流
- [その他] 水合戦、パフォーマンス、屋台村、復興花火
- [その他] はねうま大橋、復興花火会場周辺では、一部交通規制を行います。感染症の拡大状況により、内容を変更する可能性があります。



▲詳細



令和5年度採用 妙高市役所 (正職員) 採用試験

市役所では、「やる気」と、市民との交流や対話ができる「コミュニケーション能力」があり、市民生活の身近な課題を「相手(市民)の立場でともに考えられる」人材を求めています。「妙高市が好き」「妙高市をこんな風にしていきたい」、そんな強い思いを持っているかたをお待ちしています。

- ☑ 受験申込書は市役所、各支所、市ホームページにあり
- ☎ 8月1日(月)~24日(水)の平日8時30分~17時15分 ※郵送の場合は24日必着
- 他 一次試験日は9月18日(日)



募集事務	受験資格
①一般事務(初級)	平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれで、学校教育法による高等学校以上の卒業生(令和5年3月31日卒業見込み含む。)または、同程度の学力を有するかた。ただし、上級の受験資格(4年制の大学等を卒業または卒業見込み)があるかたは除く。
②建築技師(初級)	平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれで、学校教育法による高等学校(建築関係の学科)以上の卒業生(令和5年3月31日卒業見込み含む。)または、同程度の学力を有するかた。
③管理栄養士	平成5年4月2日以降生まれで、管理栄養士の免許を取得しているかた。(令和5年3月31日までに取得見込み含む。)

問い合わせ…総務課 人事係 ☎ 74-0003

妙高市公式LINEアカウント 友だち募集中

暮らしに役立つ情報を発信

- ・子育て、イベント、防災情報など
- ・道路の破損を市に連絡も可能

登録はこちらから



総務課 ☎ 74-0004

〈広告〉

身元保証支援 あしたばの会

病院への入院や老人ホームへの入居時に家族に代わって「身元保証人」を引き受けます。日常生活支援や死後の手続きまで支援いたします。

高齢者の生活をフルサポートいたします

一般社団法人 あしたばの会
新潟県上越市大和3-4-2

お気軽にお問い合わせください
0120-21-8480

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

マイナポイントを受け取るためには、9月末までにマイナンバーカードを申請する必要があります。**お早めに申請ください。**



健康保険証としての利用申込み+公金受取口座の登録によるマイナポイント申込がスタート！
上記を受け取るには、7月1日以降、新たにマイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行う必要があります。



好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える！

マイナンバーカードで
マイナポイント

第2弾

最大

20,000円分の
マイナポイントがもらえる！

国は、消費活性化策として、令和4年9月30日までにマイナンバーカードを申請、または取得しているかたを対象に、1人当たり最大20,000円相当の「マイナポイント」を付与する事業を実施しています。市では、「マイナポイント申請支援特設ブース」を市役所コラボサロンに設置し、申請手続きのご相談・お手伝いを行っています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

マイナンバーカードの
新規取得等で

5,000円分

健康保険証としての
利用申込みで

7,500円分

公金受取口座の
登録で

7,500円分



【場所】市役所1階コラボサロン

【受付】9～12時 13～16時(月～金曜。祝日除く)

手続きに必要なパソコン・スマートフォンをお持ちでないかたや操作方法がよくわからないかたの申請を支援します。ぜひお越しください。

【お持ちいただくもの】

①マイナンバーカード / ②数字4桁の暗証番号 (パスワード) ※パスワードを忘れたかたは、市民税務課窓口で再設定ができます / ③ポイントが付与したい決済サービスアプリ、またはカード / ④口座番号がわかるもの (通帳、キャッシュカードなど)



コメリ・アクアカードのマイナポイント付与終了について

コメリ・アクアカードは、2022年3月末でマイナポイント付与サービスが終了しました。上限5,000円分までポイント付与を受けていなければ、他の決済サービスに再度申込みすることができます。



詳しくは市HPまで

- マイナポイントに関する問い合わせ(国)…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
- マイナポイント特設ブースに関する問い合わせ(市)…総務課 スマートCity 推進係 ☎74-0008



＼10月受診分から始めます／

市内すべての妊産婦の 医療費無償化



安心して子どもを産み育てることができる環境づくりを進めるため、市は、10月1日診療分から市内すべての妊産婦を対象に、医療費を無償（無料）化します。健康保険課または各支所へ妊娠届出（母子手帳の交付）をした際に、助成申請書を提出してください。後日、受給者証をご自宅へ郵送します。

なお、8月31日以前に妊娠届出をしているかたへは、受給者証の受け取り手続きに関するご案内を9月上旬に送付します。

妊産婦の医療費助成について、気になることを教えて！

Q どんな医療が対象になりますか？

A 妊婦健診の際の追加検査、かぜや体調不良など、健診や出産以外で受診する医療保険適用分の医療費が対象です

Q 無償となる期間はいつまで？

A 母子手帳を受け取った日から、出産した月の翌月末日までです。すでに母子手帳をお持ちのかたが妙高市に転入した場合は、転入日から出産した月の翌月末日までです

Q 医療保険適用外となるものはありますか？

A 普通分娩の出産費用、入院時の食事代、差額ベッド代、診断書作成料、初診時などの保険外併用療養費（紹介状がなく200床以上の病院に初診などで受診する場合に、初診料の他に支払う料金）などです

Q 医療費助成はどうやって受けるのですか？

A ①県内の病院や薬局などを受診するときは、健康保険証といっしょに「受給者証」を病院などの窓口で提示してください。受給者証を忘れた場合は、下記の還付手続きをしてください

②県外の病院や薬局などを受診するときは、「受給者証」は使用できません。医療費などにかかる自己負担分（3割）を病院などの窓口でお支払い後、下記の還付手続きをしてください

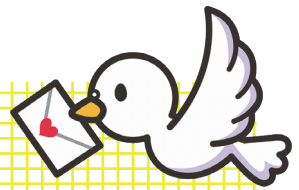
Q 還付手続きはどうするの？

A 健康保険課または各支所で還付手続きをしてください。後日、助成額相当分の金額をご指定の銀行口座に振込みます

※手続きに必要なもの…保険点数が明記されている領収書、健康保険証、受給者証、受給者の金融機関の通帳など口座番号がわかるもの



妙高市



子育て世代包括支援センター

こんにちはすくすく相談窓口



妊娠・出産・子育てに関する不安や悩みなどの相談に応じるワンストップ相談窓口です。保健師や栄養士などのスタッフが関係機関と連携しながら、妊娠期から子育て世代までを切れ目なくサポートします。

妊娠・出産・
産後のことを
知りたい

他の子と比べて
発達がゆっくり
みたい。
大丈夫かな？

思いがけず妊
娠したかもし
れない。誰に
も相談できな
い…

どんなサービ
スがあるのか
分からない

子育てがつま
り…これって
私だけ？

離乳食を食べ
てくれない…



妊娠や子育ては、何もかもが初めての経験となるため、誰もが、さまざまな不安や悩みを抱えています。特に最近、感染禍のため、立ち合い出産ができないことでの不安を感じるかたや感染を心配するかたが増えています。

そんな子育てについての不安や悩みを、ワンストップで相談できる窓口が、「子育て世代包括支援センター」です。

「子育て世代包括支援センター」では、皆さんが安心して子育てができるよう、保健師や栄養士などが相談に応じ、利用できるサービスなどを提案します。

また、家庭訪問や電話での相談支援の継続、関係機関との連絡調整など、妊娠前から子育て期にわたるまで、切れ目なくサポートします。

子育ての不安や悩みは、一人で抱え込まず、何でもお気軽に、「子育て世代包括支援センター」へご相談ください。



「電話してみようかな」「どうしようかな」と思ったときに
気軽にお電話ください。

問い合わせ…こんにちはすくすく相談窓口（健康保険課内）☎ 74-0065
8時30分～17時15分（月～金曜※祝日を除く）



受けつき はぐくもう 「妙高市民の心」

市では「妙高市民の心」を通じて人と人がつながり、思いやりを持って暮らせるまちを目指しています。8月、9月の「妙高市民の心」推進の重点項目は「地域の行事に家族で参加しよう」です。

8～9月の重点項目

【地域の行事に家族で参加しよう！】

◆個人・家庭

- ・イベントへの参加や外出時には感染症対策を徹底し、みんなが安心して楽しめるよう、一人ひとりが協力しましょう
- ・町内会や子ども会、老人クラブや若者会などの活動に積極的に協力しましょう

◆地 域

- ・多くの住民が参加できるよう、行事や活動の内容、方法を工夫しましょう
- ・地域行事の様子を町内会だよりなどで発信しましょう

◆事業所

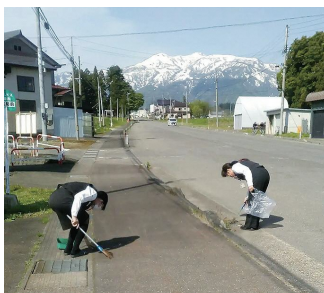
- ・地域のお祭りやイベント、地域活動へ事業所として参加、協力しましょう
- ・地域行事に関する情報を従業員や関係者に周知、PRしましょう
- ・「妙高市民の心」推進応援事業所や家族のきずな応援事業所に登録し、地域や市民とのつながりを深めましょう



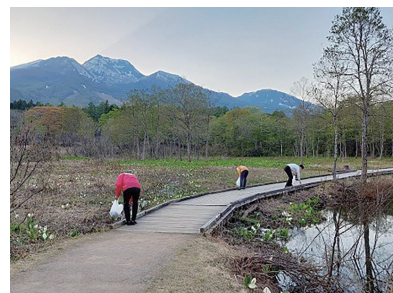
ALL 妙高クリーンアップ運動

4月以降 ALL 妙高クリーンアップ運動に各種団体から取り組んでいただいています。5月6日に日本郵便株式会社が各地で活動。矢代郵便局は事業所周辺のごみ拾い、杉野沢郵便局と赤倉郵便局はいもり池周辺のごみ拾いを実施しました。

< 矢代郵便局 >



< 杉野沢郵便局・赤倉郵便局 >



ALL 妙高あいさつ運動

4月8日から15日まで行われた ALL 妙高あいさつ運動では、89団体、3679人のかたから参加いただきました。参加者からは、「非常に気持ちのいい朝を過ごすことができた」、「元気にあいさつをする子どもたちから元気ももらった」などの感想が寄せられました。

秋の ALL 妙高あいさつ運動（9月21日～30日予定）へのご協力もよろしくお願ひします。



< 妙高中学校 >

問い合わせ…生涯学習課 生涯学習推進係 ☎ 74-0034

元気なよい子に

出生



保護者 (地区)

あかちゃん

竹田 佳祐・千晶 (石塚町2) 女子・彩夏 (さな)
 飯塚 敦也・絵理 (諏訪町2) 男子・結大 (ゆうだい)
 飯吉 将貴・春花 (雪森) 男子・陽斗 (はると)
 竹田 耕貴・由貴 (上堀之内) 男子・天心 (てんしん)
 麻場 義希・朱莉 (栗原1) 男子・莉仁 (りひと)

齋藤 達也・悦子 (国賀2) 男子・蓮 (れん)
 秦 亮太・真理 (月岡1) 男子・賢慧 (けんすい)
 宮腰 渉・友香 (月岡1) 男子・燈月 (ひづき)
 榆井 康太・ほのか (月岡1) 男子・優太 (ゆうた)
 堀川 義徳・愛 (広島2) 男子・心絆 (みな)
 峠本 聖良・春香 (田口) 女子・日葵 (ひなた)
 山本 裕毅・千秋 (関山) 男子・蓮恩 (れおん)
 内記 裕仁・彩 (関山) 女子・椛葉 (いろは)

ごめい福を祈ります

死亡



氏名 年齢 地区

金子 平一 (87歳) 下町
 伊藤 慎一 (81歳) 朝日町1
 池田 元二 (81歳) 学校町
 佐藤 トシエ (97歳) 末広町
 古川 弘一 (84歳) 小出雲2
 平井 久 (99歳) 石塚町1
 高松 明子 (87歳) 美守3
 宮澤 トシ (94歳) 諏訪町1

豊岡 堅一 (66歳) 諏訪町1
 長澤 保 (85歳) 関川町2
 永井 ミサオ (96歳) 三本木新田
 丸山 昭夫 (86歳) 両善寺
 丸山 シサエ (87歳) 西野谷
 鹿住 チセ (90歳) 飛田
 池田 テイ (90歳) 藤塚新田
 仮澤 光子 (84歳) 長森
 馬場 みさを (72歳) 姫川原
 尾崎 花子 (92歳) 除戸
 宮崎 義忠 (93歳) 上新保
 東條 ミス (97歳) 北条

池田 猛司 (80歳) 吉木新田
 鈴木 明成 (86歳) 楡島
 西條 正文 (61歳) 長沢
 石田 英周 (85歳) 下平丸
 市川 順子 (61歳) 上百々1
 望月 久敬 (85歳) 関川
 五十嵐 イツ子 (91歳) 関川
 石田 政義 (74歳) 関川
 松原 司 (87歳) 関川
 手塚 紘 (79歳) 関山
 藤田 みつゑ (93歳) 関山
 小島 トヨ (92歳) 大鹿

※6月16日から7月15日までの間に届け出があったものです (敬称略) ※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています

図書コーナー

～からだに効くごはん～

免疫力が上がる2品献立…浜内 千波
 脳の毒を出す食事 …白澤卓二(他)
 一生健康パワーサラダ…牧田善二(他)
 まいにち腸活スープ …奥蘭 壽子
 実身美の養生ごはん …大塚三紀子



—もう迷わない!?!—

『漢字の使い分け図鑑』
 円満字 二郎 著
 講談社 刊

～新しく入った本 (児童書)～

電車の地図帳 …「旅と鉄道」編集部
 イカにんじゅつ道場 …香桃 もこ
 生まれかわりのポオ …森 絵都
 東京タワーに住む少年 …山口 理
 しーしずかに …かかずゆみ
 ドーナツペンタくん …柴田ケイコ
 おばけのかわをむいたら…たなかひかる
 きょうは選挙の日。 …塚本やすし
 ようかいびより …堀切 リエ
 ひでよーし …丸山 誠司
 ちびちびパンダ …みやにしたつや
 なみのむこうに…ブリッタ・テッケントラップ



—暑い日にピッタリ!—

『かきごおりおまちどおさま』
 ふくだ じゅんこ 作
 WAVE出版 刊

～新しく入った本 (一般書)～

復活事典 …造事務所
 恋のトリセツ …黒川伊保子
 生きもの毛事典 …保谷 彰彦
 大家族ごはん …Mako
 がんばらない片づけと収納 …扶桑社
 「私」という男の生涯 …石原慎太郎
 幽霊認証局 …赤川 次郎
 逆転の切り札 …阿津川辰海 (他)
 あるじなとして …天津 佳之
 朽ちゆく庭 …伊岡 瞬
 風を彩る怪物 …逸木 裕
 残された人が編む物語 …桂 望実
 ナイトシフト …香納 諒一
 蒼い水の女 …柴田 哲孝
 時効犯 …翔田 寛
 カレーの時間 …寺地はるな
 掟上今日子の忍法帖 …西尾 維新
 私と街たち (くぼ自伝) …吉本ばなな



〈キャレルデスク〉

←一人掛けの閲覧席
 です。集中して学
 習できます

最新情報はこちらからも▶



問い合わせ先: 図書館本館 ☎ 72-9415

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

ついでに...おくやみ

伝える・伝える
広報紙づくりを
目指す皆さんを紹介！

広報協力員

広報協力員は、親しまれ読んでもらえる広報紙を更に良くしていくため、広報紙づくりに協力いただくかたです。若い世代や子育て世代、人生経験豊富なかたなど幅広い世代の皆さんの視点や発想を取り入れながら「伝える・伝える広報紙」を目指していきます。

上田 有紀 さん

大阪から移住してきて2年半以上経ちました。自然、人、さまざまな事業など魅力の多い妙高市について私もまだまだ発掘中ですが、その中で市民のかたが本当に知りたいことや、興味を引くような記事が生まれ、読みたいと思っていただける広報紙にしていければいいなと思っています。趣味は旅行、お菓子作りです。よろしくお願ひいたします！



★おすすめスポット「高床山森林公園の展望台」
新井の街が一望でき、晴れていれば日本海まで見渡せます！

長澤 良太 さん

私は、もの心ついた頃からずっと昆虫が好きでした。今は猛禽類の撮影や魚釣りなど自然を相手にした趣味の範囲がさらに広がっています。広報では今年から協力員として初参加で初心者ですが、趣味から学んだことを生かし、写真を通して妙高市の魅力や出来事を伝えられるようお手伝いしたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。



★おすすめスポット「斐太歴史の里」
外灯などの光がないため夏の星座観察にお勧めです。また運が良ければ夜を舞う座布団（ムササビ）に出会えるかもしれません。

岡田 栄一 さん

地域の史跡を巡る健康ウォークの担当になったとき、何も無いと思っていた自分の住む地域に意外と「へえ〜」なものがあることに気づきました。地域の地名から、その土地に刻まれた歴史や文化を発見発信するなど、地域に寄り添った分かりやすく読んでもらえる広報づくりができればと思います。趣味はガーデニングなので、市内の花のある素敵な風景も紹介したいですね。



★おすすめスポット
登録有形文化財「万内川一号堰堤」
大正初期、3年の歳月をかけ、すべて現地の巨石を割り、地元の人たちの手によって造られた県内初の堰堤です。

梅澤 亜矢子 さん

最近、万内川砂防公園でアカハライモリを捕まえて、その内の1匹が産卵し、今、アカハライモリの赤ちゃんを育てるのに奮闘している梅澤です。趣味は御朱印集めで、神社仏閣を見て回るのが好きです。また、妙高の四季折々の自然や温かな人柄に触れながら、皆さんに広報協力員として妙高の良さを伝えていけたらと思っています。



★おすすめスポット「斐太神社」
杉木立に囲まれた古社は夏でも何だかひんやりと感じられ、併せてすぐ近くにある鮫ヶ尾城跡もいっしょに散策して悠久の歴史に想いを馳せてみては？

山本 千穂 さん

広報紙に携わらせていただいて3年目になります。普段何気なく暮らしていた中で、取材などを通じてより妙高を知ることができたように感じます。子育ての場として地元に戻って来て数年。最近家族でアウトドアにはまっています。今後は子育て世代目線で知れば知るほど魅力たっぷりの妙高をお伝えできたら良いなと思っています。



★おすすめスポット「妙高高原スポーツ公園」
アスレチックや遊具が充実、敷地内を流れる川ではお子さんも水遊びが楽しめます！

関原 一義 さん

広報協力員として3年目の活動になります。これまでの経験を生かし、市民の皆さんに親しみを持っていただける誌面づくりを心掛けていきます。行政側の「伝えたい情報」のみならず、市民の皆さんが「知りたい情報」も掲載し、広報が行政と市民の架け橋、となるよう情報交流を図っていきます。



★おすすめスポット「苗名滝」
日本の滝100選に選ばれている「苗名滝」。妙高の大自然がもたらしてくれる清涼感を味わってほしいと思います。

本格的な夏が来ましたが、うだるような暑さが続いているため、冷房に頼りきりの毎日です。そんな中、電力需給の逼迫のニュースを目にしてこのままではいけないと冷房の設定温度などを見直す、使わない電気はこまめに消すなど取り組み始めました。さて、今月のゼロカーボンニュースではエコな暮らしをテーマに節電などの話題が取り上げられています。いくつか項目が掲げられているので、私も体調に留意しつつ、エコな暮らしを実践していきたいと思っています。(優)

編集後記



人口の動き

令和4年7月1日現在

総人口	3万 467人	(- 55)
男性	1万 4868人	(- 27)
女性	1万 5599人	(- 28)
世帯数	1万 2307世帯	(- 12)

※カッコ内は前月との比較