

屋内外の競技合宿を1ヶ所でカバー!
多種多様な練習が可能!!



Arai Comprehensive Park

新井総合公園 (妙高市錦町2-2130)

陸上競技・野球・サッカー・テニスのほか、
2019年4月、体育館がリニューアルオープン!
クールダウンの拠点としても利用できます。

●施設概要

- 陸上競技場 [日本陸上競技連盟4種公認]
[400mトラック・9レーン・全天候ウレタン舗装・ローラースキーコース650m]
 - 野球場 [両翼92m・センター120m・夜間照明設備あり]
 - 屋外球技場 [全天候人工芝グラウンド・サッカーコート1面]
 - テニスコート [ハードコート4面・夜間照明設備あり]
 - 新井総合公園体育館
[アリーナ(バレーボール1面・バドミントン2面・卓球5面)・多目的室(冷暖房設備あり)]
- 申し込み先…新井総合公園管理棟 ☎0255(73)7500
●HPアドレス…<http://sports-arai.jp/>



公園全景



陸上競技場



新井総合公園体育館

新井総合公園体育館



新井総合公園



競技力アップをサポートする

世界基準の「人工クレイコート」で
大会さながらのプレイを体感!



Higashiakakura Tennis Court 東赤倉テニスコート

(妙高市田口1450)

妙高戸隠連山国立公園の大自然の中で、清涼な山の息吹を感じながら、
体への負担が少なくプレイできます。

ぬくもりあるクラブハウスで疲れた体も心もリフレッシュ!

●施設概要

- テニスコート [人工クレイコート8面]
 - クラブハウス [休憩スペース、更衣室(男女)、トイレなど]
- 申し込み先…(一社)妙高高原さわやか協議会 ☎0255(86)5500
●HPアドレス…<https://myokosawayaka.com>



人工クレイコート



クラブハウス

屋外スポーツ施設

トレーニングマシン完備!
充実した練習環境でさらなるレベルアップを!



Myoko Gymnasium (Haneuma arena)

妙高市総合体育館 [はね馬アリーナ]

(妙高市白山町4-1-31)

アリーナ、武道場をはじめ、充実したトレーニングルームやランニングコースで
あらゆるトレーニングをサポート!

●施設概要

- アリーナ [バスケットボール2面・バレーボール2面・バドミントン6面・卓球24台]
 - 武道場 [柔道・剣道 各1面] その他 [研修室3室・会議室3室・トレーニングルーム・シャワー室等]
- 申し込み先…妙高市総合体育館 ☎0255(78)7468
●HPアドレス…<http://sports-arai.jp/>



トレーニングルーム



武道場

充実の屋内施設

妙高山の天然温泉を活かした円形トレーニングプールと、コート2面を備えるアリーナ。
高めの水温がエネルギー消費を促進し、温泉成分でリフレッシュ効果も期待!



Myoko Kogen Gymnasium

妙高高原体育館 [ほっとアリーナ妙高高原]

(妙高市関川958)

開放的なアリーナは快適なトレーニング環境。ほっと一息つける「足湯」も併設。
妙高高原スポーツ公園に隣接。

●施設概要

- アリーナ [バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン8面・卓球12台]
- 温泉トレーニングプール
(水温32℃、直径18.6m、水深1.1m、ネックシャワー、ストレッチバー、壁マッサージなど)
- ジャグジープール (水温38℃、直径4.6m、水深0.9m) その他 [軽運動室2室、シャワー室等]

●申し込み先…妙高高原体育館 ☎0255(86)4466

●HPアドレス…<http://www.myoukoukougentaiikukan.jp/>



施設外観



アリーナ



温泉トレーニングプール



様々な種目に対応した、